JASENG MEDICAL FOUNDATION WHITE BOOK

자생의료재단
2020 사회공헌백서

자생 의료재단
JASENG MEDICAL FOUNDATION

자생의료재단
2020 사회공헌백서

JASENG MEDICAL FOUNDATION WHITE BOOK

Contents

발간사

04 이사장 박병모

자생의료재단은?

06 자생의료재단 소개
07 자생의료재단 사회공헌 연혁
08 자생의료재단 사회공헌 활동영역
11 언론이 본 자생의료재단 사회공헌활동

Part 01
코로나19 극복을 위한 사회공헌활동

14 코로나19 마스크 쓰기 캠페인
15 코로나19 확진자 치료를 위한 기부금 전달
16 코로나19 결식아동을 위한 사랑의 도시락 만들기
17 코로나19 예방을 위한 지역아동센터 방역 캠페인
18 코로나19 예방을 위한 손 소독제 전달

Part 02
자연재해 극복을 위한 사회공헌활동

22 수해지역 구호물품 전달

Part 03
의료지원

26 자생환우와 함께하는 아름다운 동행
27 지역사회 의료봉사
28 독거노인 생활보약 지원
29 생활보약 지원 감사 수기문

Part 04
사회복지

32 제 8회 자생 희망드림 자선바자회
33 제 12회 사랑의 김장김치 나누기
34 제 5회 사랑의 연탄 나누기
35 사랑의 김장김치 지원 감사 수기문

Part 05
교육장학

38 자생 글로벌 장학금
39 자생 꿈 키움 장학금
40 자생 희망드림 장학금
41 독립유공자 후손 장학금
42 글로벌 장학생을 마치며 수기문

Part 06
문화체육

46 아동척추건강 지킴이

Part 07
지역사회

50 자생 엔젤박스 전달식
51 농촌일손돕기
52 부천봉사단 회장 수기문

Part 08
병원별 사회공헌

56 광주 / 광화문 / 노원 / 대구 / 대전 / 목동 / 부천 / 분당 / 서면 / 수원 / 안산 / 울산 / 인천 / 일산 / 잠실 / 창원 / 천안 / 청주 / 평촌 / 해운대

Part 09
자생봉사단

62 강남 / 대전 / 목동 / 부천 / 분당 / 안산 / 울산 / 일산 / 잠실 / 창원 / 청주 / 해운대

Part 10
자생의료재단 설립배경

69 자생의료재단 설립이념(신민식 사회공헌위원장)
70 신홍균 스토리
72 신현표 스토리

Part 11
학술연구

76 JSR 학술연구

다생한방병원

자생력을 가진 모든 분들이 행복하게 웃을 수 있도록 사회 곳곳에서 자생이 함께하겠습니다

2020년도에도 자생의료재단에서 전개했던 수많은 나눔과 응원이 포함된 사회공헌활동을 소개할 수 있음을 감사하게 생각합니다.
자생의료재단은 비영리재단법인으로 2000년, 긍휼지심의 실천을 위한 사회공헌사업과 의술이 아닌 인술을 실천하겠다는 마음의 의료사업, 한의학의 과학화·표준화·세계화를 위한 연구개발 사업을 목적으로 설립되었습니다.

누구에게나 스스로 병을 고칠 수 있는 힘, 자생력(自生力)이 있어 환자 스스로의 힘으로 병을 이겨낼 수 있다는 믿음을 갖고 강남자생한방병원 이외에 전국에 자생의료재단 산하 20개 자생한방병의원을 운영하고 있으며, 자생의료재단 부설 척추관절연구소를 통해 인류의 건강한 삶과 한의학의 발전을 위해 꾸준한 연구개발(R&D)활동을 진행하고 있습니다.

또한 자생의료재단의 사회공헌활동은 의료지원, 사회복지, 교육·장학, 문화·체육, 지역사회 5개의 분야로 나누어 실천하고 있으며 특히 2020년도에는 세계적 질병인 코로나19의 확산과 갑작스런 자연재해로 힘들어 하고 계신 분들을 위해 일상생활로의 복귀를 돕고 기운을 북돋아 드리고자 사회 구석구석의 어려운 이웃들을 찾아가 사회공헌활동을 실천하였습니다.

기쁨은 나눌 때 배가 되고, 슬픔은 나눌 때 반이된다고 합니다. 이처럼 자생의료재단의 고귀한 나눔과 실천은 우리 사회가 건강하게 성장하기 위한 등불과도 같이 생각하며 열정과 봉사의 정신으로 사회공헌에 임하고 있습니다.

올해도 긍휼지심을 실천하기 위해 애쓰신 자생의 임직원들과 사회공헌실 그리고 어려운 상황에서도 웃음을 잃지 않고 봉사활동을 실천해주시는 자생봉사단원들에게 감사의 말씀드립니다

앞으로도 자생의료재단은 소외된 이웃들의 이야기에 귀 기울이고, 따뜻한 나눔으로 우리 모두가 더 건강하고 행복한 세상을 만들어 갈 수 있도록 최선을 다해나갈 것을 약속드립니다.

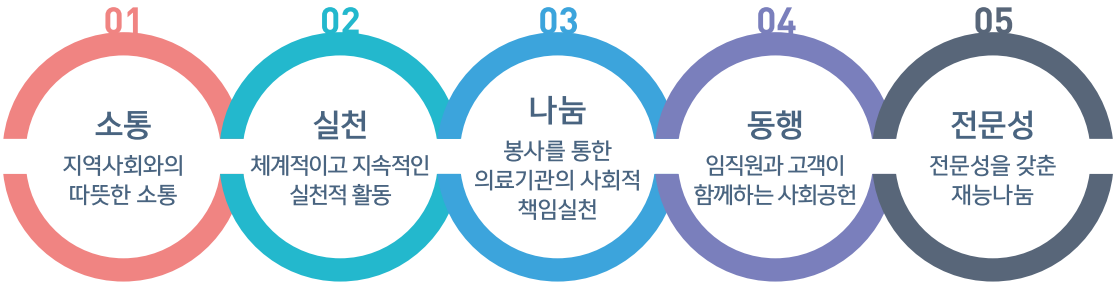
감사합니다.

자생의료재단 이사장 박 병 모

자생의료재단 소개

재단법인 자생의료재단은 2000년 1월 21일 '사회 구석구석의 어려운 이웃들이 스스로 힘을 키워 자생할 수 있도록 사랑과 정성으로 돕자'는 취지에 따라 설립된 비영리재단법인입니다.
보다 많은 사람들이 건강한 삶을 찾으실 수 있도록 의료기관을 운영하고, 의료사업을 통한 수익은 다양한 사회공헌활동을 통해 사회에 환원하고 있습니다.
더 나아가 한의학의 발전을 위하여 한의학의 과학화·표준화·세계화를 목표로 한의학 R&D 사업을 진행하고 있습니다.
자생척추관절연구소를 주축으로 다양한 연구개발 활동을 꾸준히 진행하며 한의학의 우수성을 대한민국을 넘어 전 세계에 알리기 위해 노력하고 있습니다.

자생의 약속



분야별 사회공헌

의료지원	우리 이웃이 건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 가장 가까운 곳에서 언제나 함께합니다.
사회복지	복지사각지대에서 도움이 필요한 이웃들이 자생력을 되찾을 수 있도록 힘이 되겠습니다.
교육장학	미래의 꿈과 희망인 아동청소년이 건강하고 바르게 자라 글로벌 인재로 꿈을 펼칠 수 있도록 지원합니다.
지역사회	지역사회와 함께 건강하고 행복한 세상을 만들어가며 늘 끊임없는 봉사와 따뜻한 손길을 전하는 등불이 되고자 합니다.
문화체육	문화, 체육, 창의가 넘치는 아름다운 내일을 만들어가기 위해 재능있는 아동, 청소년을 지원하는 행복한 나눔을 실천합니다.

자생의료재단 사회공헌 연혁

2020

01월 한국소비자원 감사패 수상
02월 코로나 19 예방 마스크 쓰기 캠페인
사회복지공동모금회 아동척추건강지킴이 기부금 전달식
03월 자생의료재단 – 농협중앙회 농업인 행복버스 의료지원 협약
코로나 19 치료를 위한 대한한의사협회 임직원기부금 전달식
04월 자생환우와 함께하는 아름다운 동행
코로나 19 결식아동을 위한 사랑의 도시락 만들기
05월 코로나 19 예방을 위한 지역아동센터 방역캠페인
06월 코로나 19 예방을 위한 전국자생한방병원 지역 내 지역아동센터 손 소독제 전달 1만개
07월 저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(부산, 창원)
08월 코로나 19 예방을 위한 자생임직원 대상 손 소독제 지원
코로나 19 예방을 위한 강남구 꿈 키움센터 방역캠페인
1차 수해지역 구호물품 전달식(충청남도 아산)
09월 2차 수해지역 구호물품 전달식(강원도 철원)
3차 수해지역 구호물품 전달식(광주광역시)
4차 수해지역 구호물품 전달식(충청북도 제천)
10월 제 8회 희망드림 바자회(비대면 온라인)
수해지역 어르신 건강증진을 위한 생활보약 전달(충청북도 제천)
독거노인 건강증진을 위한 한약 전달식
농촌일손돕기(강원도 횡성군)
11월 지역사회 의료봉사(충남 서천)
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(성남)
제 12회 사랑의 김장김치 나누기
12월 제 5회 사랑의 연탄 나누기
제 7회 희망드림 장학금 전달식
독립유공자 후손 장학금 전달식
코로나 19 예방을 위한 전국지역아동센터협의회 소속 지역아동센터 400개소 손 세정제 전달 1만개
자생봉사단 우수자원봉사자 표창
부천시청 감사패 수상
부천시지역아동센터연합회 감사패 수상
농업인 행복버스 남거창 농협 의료봉사
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(해운대구청)
호국보훈의달 기념 현충원 묘역 봉사
07월 독립유공자 후손 위한 신준식 장학금 및 특별생계비 지원 전달식
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(창원의창구청)
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(울산남구청)
'농업인 행복버스' 천안 아우내농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 사천 서포농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 괴산 군자농협 의료봉사
08월 부천시 독거노인 의료봉사 및 의료진료 업무협약식
농업인 행복버스 충남 당진 면천농협 의료봉사
09월 독립유공자 후손 장학사업 업무협약식
지역아동센터 송편나눔 행사
독립유공자 유족 장수사진 촬영
'농업인 행복버스' 충남 아산 배방농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 충북 단양 북단양농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 사천시 사천농협 의료봉사
10월 '농업인 행복버스' 함양군 함양농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 충북 영동군 학산농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 충북 충주시 충주농협 의료봉사
제7회 희망드림 바자회 개최
제4회 자생봉사단 워크샵
11월 저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달 및 업무 협약식 (성남시)
제 11회 사랑의 김장김치 나누기
'농업인 행복버스' 충남 서산시 운산농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 경남 김해시 생림농협 의료봉사
12월 제6회 자생 희망드림 장학금 전달식
분당자생한방병원 분당자생봉사단 창립식
독립유공자회 효 글짓기 공모전 시상식
제4회 사랑의 연탄나누기 봉사
독립유공자 유족회 장학금 전달식
사회복지공동모금회 장학금 전달식

2019

01월 제5회 자생 희망드림 장학금 전달식
02월 독립유공자 후손 100명 의료지원 선포식
03월 '자생 꿈키움 장학금' 전달 및 신준식박사 특강
04월 '농업인 행복버스' 발대식 및 충남 보령 의료봉사
청주자생봉사단 창립
05월 제3회 자생 꿈나무 올림픽 개최(청주)
제4회 자생 꿈나무 올림픽 개최(대전)
06월 소비자원과 함께하는 강원 고성 의료봉사

2018

04월 아동척추건강지킴이 사업 임직원 사회공헌기금 전달식
05월 제1회 자생 꿈나무 올림픽 개최(경기)
제2회 자생 꿈나무 올림픽 개최(서울)
궁중문화축전 '왕실내의원 체험' 한방진료 및 한방차 시음회
청소년 척추건강교육 'Grow Up! Together' 실시(안산 창촌초)
06월 호국보훈의 달 국립현충원 봉사활동
연천 푸르내마을 농촌일손돕기 봉사활동
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품전달식(경남권역)

07월 자생의료재단, 굿네이버스가 함께하는 '허리업 드림케어 프로젝트' 협약식
케이팜 귀농귀촌박람회 일산 킨텍스 의료부스 운영
한국소비자원과 함께하는 충북 괴산 의료봉사
08월 희망드림 대학생 봉사단 2기 출범식
09월 청소년 척추건강교육 'Grow Up! Together' 실시(서울 논현초)
자생의료재단 도농협동교류단 출범, 제1회 현장포럼(강릉시)
10월 강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
제6회 희망드림 자선바자회 개최
11월 효성그룹, 기아대책과 함께하는 '미소원정대' 베트남 해외의료봉사
농협중앙회 도농협동공헌상 수상
자생의료재단-슛포러브 캠페인, (사)한국백혈병소아암협회 기금 전달식
제10회 사랑의 김장김치 나누기
구세군자선냄비와 함께하는 아름다운 동행 한방차 나눔
12월 따뜻한 온돌나눔 연탄배달 봉사활동(희망드림 대학생 봉사단)

2017

01월 제3회 자생 희망드림 장학금 전달식
지역아동센터 설 명절 음식 및 간식지원
환우와 함께하는 설맞이 떡썰기 대회
02월 저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(해운대, 울산)
KGC인삼공사와 함께한 인삼경작 농업인 의료봉사
03월 제4회 2017 자생 글로벌장학생 장학증서 수여식
희망드림장학생(긴급지원) 장학금 전달식
2016 자생의료재단 사회공헌백서 발간
04월 2017년 농업인 행복버스 발대식
사회복지법인 '함께걷는 아이들' 소외계층 문화지원 사업 업무협약식
안산자생봉사단 창립
05월 다문화 가정과 함께하는 한방의료봉사
06월 호국보훈의 달 국립현충원 한방의료봉사
한국소비자원과 함께하는 의료봉사
사단법인 36.5도와 함께하는 고려인, 외국인 노동자 의료봉사
올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트(강남)
07월 1사1촌 또 하나의 마을 만들기 당진고대농협 일손돕기
08월 1사1촌 또 하나의 마을 만들기 인제농협 의료봉사
지역아동센터 여름방학 한의사체험 행사
올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트(부천)
09월 압구정 주민센터 건강강좌
10월 강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
사단법인 시니어희망공동체와 함께하는 화성 고포리 의료봉사
11월 자생의료재단 아동척추건강지킴이사업 서울시 사회공헌대상
한국메이크어위시재단 'Innovation in Fundraising Awards' 국제본부 특별상 수상
제9회 사랑의 김장김치 나누기
뜨끈뜨끈 사랑의 온돌나눔 연탄배달 봉사활동
12월 강남구청 지역사회공헌 감사장 수여(강남구 동별 어르신 잔치)
구세군자선냄비와 함께하는 아름다운 동행 한방차 나눔
한국백혈병소아암협회 기부금 전달식
올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트(논현신사옥)
대한사회복지회 서울영아일시보호소 현물기부 전달식

2016

01월 제2회 자생 희망드림 장학금 전달식
02월 다문화가정과 함께하는 전통문화체험 및 전통혼례 행사
03월 제3회 자생 글로벌장학생 장학증서 수여식
04월 '사랑의 하트 종이 접기 캠패인' 진행
2016년 농업인행복버스 발대식 및 경북 영천 금호농협 의료봉사
05월 강남구청, 사랑의열매 감사장 수여
06월 신규 병원(광주자생) 의료진 농촌의료봉사
07월 한국소비자원과 함께하는 강화도 의료봉사
지역아동센터 여름방학 한의사 체험
08월 제1기 희망드림 대학생봉사단 발대식
2016 또 하나의 마을 만들기 강원도 홍천 의료봉사
한국인삼공사와 함께하는 강원도 홍천 의료봉사
서울시, 서울복지재단 아동척추건강지킴이 사업 기부 협약식
09월 제5회 희망드림 자선바자회 개최
강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
10월 장애가정 청소년 두드림 장학사업 장학증서 수여식
제3회 자생봉사단 워크샵
포천농협과 함께한 사과수확 봉사활동
11월 올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링 콘서트
제8회 사랑의 김장김치 나누기 행사
2016년도 농촌사회공헌인증 획득
12월 2016년 대한민국 농촌재능나눔대상 국무총리 표창 수상
2016년 보건복지부 행복나눔인상 수상
뜨끈뜨끈 사랑의 온돌나눔 연탄배달 봉사활동

2015

02월 제1회 자생 희망드림 장학금 전달식
03월 강남복지재단 기부후원 감사장 수여
해운대구다문화가정지원센터와 함께한 다문화가정 우리문화 투어

04월 서울시, 서울복지재단-자생의료재단 아동척추건강지킴이 기부 협약식
05월 사랑의 열매 감사장 수여(희망드림 장학사업)
부천시 덕유복지관과 함께한 가정의 달 효 실천 행사
06월 호국보훈의 달 연평도 의료봉사
07월 도농교류의 날 정부포상, 신준식 이사장 국민훈장 모란장 수상
10월 제4회 희망드림 자선바자회 개최
청도군과 함께한 청도반시수확 농촌일손돕기 봉사활동
11월 효성그룹, 기아대책과 함께한 '미소원정대' 베트남 의료봉사
제7회 사랑의 김장김치 나누기
한국구세군 기부후원 감사패 수여
12월 서울시복지재단 기부자 감사패 수여

2014

- 제1회 자생글로벌 장학사업 실시(한의대생)
- 진도 여객선참사 재난대책 의료봉사 및 현지 지원활동
- 설, 추석 명절 이웃돕기 행사 실시
- 한국방송연기자협회와 함께하는 사랑나눔 의료봉사
- 빈곤가정 청소년을 위한 제3회 희망드림 자선바자회
- 김포사할린 영주귀국동포와 함께한 사랑의 겨울나기 봉사활동
- 제1회 자생 희망드림 장학사업 실시(고등학생)
- 세종대와 나눔봉사대상, 대한적십자 총재상 및 아름다운 대한민국인상 수상
- 농촌사회공헌인증패 수여(농림수산식품부, 농촌사랑범국민운동본부)

2013

- 사할린 동포를 위한 사랑의 한복전달
- 농업인 행복버스 의료지원 협약
- 동의보감 400주년 기념 희망나눔대축제 개최
- 희망디딤돌 청소년 진료지원 시행
- 한의사 직업체험 프로그램 시행
- 재단 지정기부금단체 승인
- 자생 환우와 함께하는 작은 음악회

2012

- 청원 자생봉사단 창립
- 미혼모를 위한 사랑의 배냇저고리 사업 시행
- 지역아동센터와 함께하는 여름방학 척추건강교실 시행
- 8·15 광복절 기념 독도횡단 행사 의료지원
- 구세군과 함께하는 아름다운 동행 캠페인
- 제8회 올해의 도시 – 어촌교류상 농림수산식품부 장관상 수상

2011

- 추나약물 '신바로캡슐' 개발, 식약청 승인
- 울산 자생봉사단 창립
- 잠실 자생봉사단 창립

2010

- 강남 자생봉사단 창립
- 자생 네트워크 직원봉사단 발대식
- 안산 자생봉사단 창립
- 해운대 자생봉사단 창립
- 대전 자생봉사단 창립

2009~1999

2009
- 자생의료재단 사회공헌실 설립
- 목동자생봉사단 창립
- 일산 자생봉사단 창립

2007
- 부천 자생봉사단 창립

2005
- 육공단의 신경재생, mRNA 관련 미국특허 획득

2003
- 신바로메틴 미국특허 획득

2001
- 디스크 특효성분 신바로메틴 발견

2000
- 자생의료재단 설립
- 복지부 재단법인 부설연구소 인가

1999
- 자생의료재단 등록
- 자생생명공학연구소 설립

자생의료재단 사회공헌 활동영역

의료지원

우리이웃이 건강하고 행복한 삶을 누릴수 있도록 가장 가까운 곳에서 언제나 함께합니다.

독립유공자 의료지원 / 농어촌의료봉사 / 해외의료봉사 / 꿈나무의료지원 / 글로벌 의료지원

교육장학

미래의 꿈과 희망인 아동청소년이 건강하고 바르게 자라 글로벌 인재로 꿈을 펼칠수 있도록 지원합니다.

독립유공자 후손 장학금 / 자생 희망드림 장학금 / 자생 꿈 키움 장학금 / 청소년 척추건강 교육 / 한의사 직업체험 프로그램 / 건강한 가정만들기 교육 /자생 글로벌 장학금

사회복지

복지 사각지대에서 도움이 필요한 이웃들이 자생력을 되찾을 수 있도록 힘이 되겠습니다.

아동척추건강지킴이 / 사랑의 김장 나누기 / 사랑의 연탄 나누기 / 희망드림 자선바자회 / 코로나19 극복지원 / 독립유공자 유족 / 장수사진 촬영

지역사회

지역사회와 함께 건강하고 행복한 세상을 만들어가며 늘 끊임없는 봉사와 따뜻한 손길을 전하는 등불이 되고자 합니다.

1사1촌자매결연활동 / 자생 엔젤박스전달 / 아름다운 농촌마을 가꾸기 / 자연재해 극복 지원 / 현충원 묘역봉사

문화체육

창의가 넘치는 아름다운 내일을 만들어 가기 위해 재능있는 아동, 청소년을 지원하는 행복한 나눔을 실천합니다.

자생꿈나무 올림픽 / 건강강좌 및 맞춤체조 캠페인 / 스포츠 영재 인재육성

자원봉사

나눔을 실천하면 아픔은 반이되고 기쁨은 배가 됩니다.

자생봉사단 / 대학생 희망드림 봉사단 / 독거노인 급식 및 도시락 봉사 / 환경보호 활동

언론이 본 자생의료재단 사회공헌활동

Part 01

코로나19 극복을 위한 사회공헌활동

코로나19 마스크 쓰기 캠페인
코로나19 확진자 치료를 위한 기부금 전달
코로나19 결식아동을 위한 사랑의 도시락 만들기
코로나19 예방을 위한 지역아동센터 방역 캠페인
코로나19 예방을 위한 손 소독제 전달

자생의료재단 코로나19 예방 손소독제 기부
손소독제 500ml
10,000개
기부물품 9천9백만원 상당
자생의료재단

01

코로나19 예방을 위한
마스크 쓰기 캠페인

자생의료재단은 2020년 2월 7일 코로나19 예방을 위해 마스크 착용하기 캠페인을 실시하였습니다.
이번 캠페인은 강남, 잠실, 청주 자생한방병원 임직원과 각 병원 자생봉사단이 함께 동참하였습니다.
각 지역 주요 지하철 입구 및 시장 등을 방문해 마스크를 나눠주고 손 소독을 시켜드리며 지역사회 코로나 예방을 위해 캠페인을 펼쳤습니다.
앞으로도 재단은 건강한 사회를 위해 있는 힘껏 노력하겠습니다.

02

코로나19 확진자 치료를 위한
임직원 기부금 전달

자생의료재단은 2020년 3월 16일 코로나19 확진자 치료를 위한 임직원 기부금 50,000,000(오천만원)을 대한한의사협회로 전달하였습니다.
전달 된 기부금은 대구시를 포함한 전국 코로나19 환자들을 위한 한의약 진료비용으로 활용될 예정입니다.
앞으로도 재단은 자생의 마음을 담아 하루빨리 코로나19를 이겨낼 수 있도록 사회공헌 활동을 펼쳐나가겠습니다.

03

코로나19 결식아동을 위한
사랑의 도시락 만들기

자생의료재단은 2020년 4월 7일, 4월 9일 이틀 간 코로나19 결식아동을 위한 사랑의 도시락 만들기 행사를 진행 하였습니다.
코로나19로 인해 발생하는 결식아동들을 위해 시장에서 맛있는 재료를 사와 갈비찜, 동그랑땡, 샐러드, 요플래 등 푸짐한 도시락 100인분을 준비하여 아동들에게 전달하였습니다.
하루빨리 코로나19가 사라져 아이들이 마음껏 뛰어놀 수 있게 되었으면 좋겠습니다.

04

코로나19 예방을 위한
지역아동센터 방역 캠페인

자생의료재단은 2020년 4월 28일부터 5월 7일까지 1차로 부천시 지역아동센터 52개 센터 8월 19일 ~25일까지 2차로 강남구 지역아동센터 8개센터 총 60개 지역아동센터에 대해 코로나19 예방을 위한 지역아동센터 방역 캠페인을 실시하였습니다.

어린이들이 방과 후에도 안심하고 아동센터를 방문할 수 있도록 재단 임직원 및 자생봉사단원 등 70여명이 함께 아동들의 손이 닿는 구석구석 안전하게 방역을 실시하였습니다.

앞으로도 재단은 코로나19를 이겨내기 위해 지역사회와 긴밀히 협력해 나가겠습니다.

05

코로나19 예방을 위한
손 소독제 전달

1차

자생의료재단은 2020년 6월 코로나19 예방을 위해 전국 자생한방병원 지역 내 지역아동센터와 사회복지시설 230기관에 개인용 손소독제 1만개를 전달하였습니다.
강남, 잠실, 울산, 천안, 청주, 대전, 안산, 인천, 부천, 천안, 해운대, 서면 등 전국 각지의 병원이 동참하여 코로나 확산방지와 아동들의 건강을 지원하였습니다.

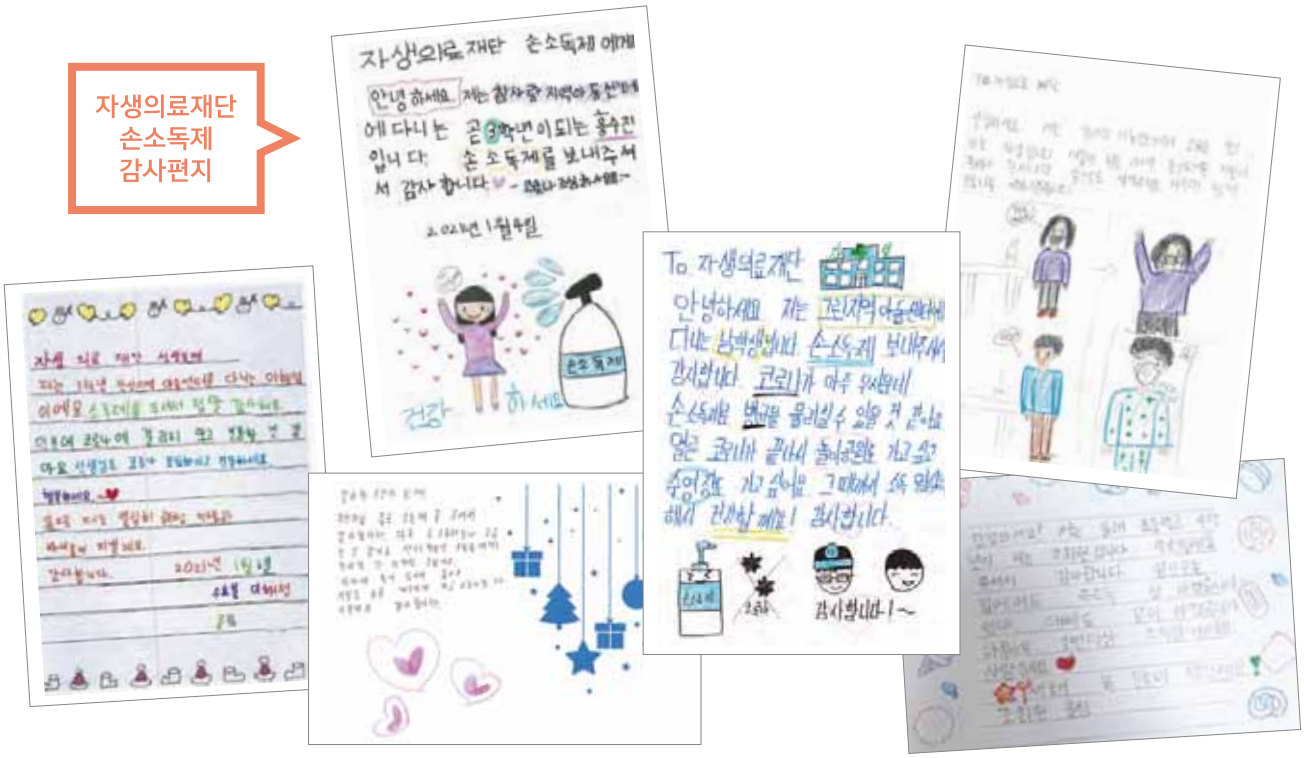
2차

자생의료재단은 지난번 1차 손 소독제 전달에 이어 이번엔 자생의료재단 자생한방병원 임직원들의 코로나19 예방을 위해 손 소독제 4,600개를 전달하였습니다.
환자를 대면하고 치료를 해야하는 만큼 개인위생을 철저히 할 수 있도록 지원하였습니다.

3차

자생의료재단은 1, 2차 손 소독제 전달에 이어 3차로 전국지역아동센터협의회 소속 지역아동센터 400개 센터에 손 소독제 1만개를 전달하였습니다.
앞으로도 재단은 임직원의 마음이 담긴 손 소독제가 아동들의 코로나19 감염 예방에 조금이나마 보탬이 되고 개인 위생용품 구비에 어려움을 겪는 이웃들을 도울 수 있도록 지속적인 사회공한 활동을 펼쳐나가겠습니다.

자생의료재단
손소독제
감사편지



Part 02

자연재해 극복을 위한 사회공헌활동

수해지역 구호물품 전달

- 충청남도 아산시
- 강원도 철원군
- 광주광역시
- 충청북도 제천시

힘내세요. 자생이 함께 하겠습
수해지원물품 전달식
한약 및 침구류 200세트
자생의료재단 | 자생한방병원

01

자연재해 극복을 위한 재단사회공헌활동

자생의료재단은 올해 발생한 폭우로 인해 어려움을 겪고 있는 수해민들을 위해 재해지역 지원을 실시하였습니다.
전국 4개 도·시를 찾아 1차~4차 지원을 하였으며 당장 생활에 필요한 생활용품 (침구류 370세트, 수건 300개)과 김치냉장고, 누전차단기 설치비용(현금200만원) 등 을 비롯해 심신의 안정을 찾고 다시 일상으로 복귀할 수 있는 힘을 드리기 위해 생활보약 144첩을 개인별 건강상태에 맞게 지원하였습니다.
앞으로도 재단은 자연재해 등 재난상황에서 공동체의식을 갖고 함께 이겨나갈 수 있도록 응원하고 함께 하겠습니다.

1차

2020년 8월 19일 충청남도 아산시 송악면: 침구류 200세트

2차

2020년 9월 11일 강원도 철원군 이길리: 수건 200개, 김치냉장고, 생활보약 70첩

3차

2020년 9월 16일 광주광역시: 침구류 70세트, 누전차단기 구매용 현금 200만원

4차

2020년 9월 18일 충청북도 제천시 봉양읍: 침구류 100세트, 수건 100개, 생활보약 74첩

1차 충청남도 아산시 송악면

2차 강원도 철원군 이길리

3차 광주광역시

4차 충청북도 제천시 봉양읍

Part 03

의료지원

자생환우와 함께하는 아름다운 동행
지역사회 의료봉사
독거노인 생활보약 지원
생활보약 지원 감사 수기문

의료봉사
후원:

01

자생환우와 함께하는
아름다운 동행

자생의료재단은 경제적인 이유로 치료에 어려움을 겪고 있는 자생환우들에게 조금이나마 도움을 드려 일상생활의 복귀를 돕고 건강한 삶을 응원하고자 '자생환우와 함께하는 아름다운 동행'을 시작하였습니다.
2020년 1년동안 총 42명의 환자들에게 126,000,000만원 상당의(개인당 300만원) 의료지원을 실시하였으며 아름다운 동행은 내년에도 이어질 예정입니다.
앞으로도 재단은 아픈 몸을 낫게하여 마음의 안정과 일상생활로의 복귀를 항상 곁에서 응원하며 지원해 나가겠습니다.

02

전국 방방곡곡을 찾아 갑니다
지역사회 의료봉사

자생의료재단은 2020년 11월 4일 충청남도 서천군에서 지역사회 의료봉사를 진행하였습니다.
코로나19로 인해 의료봉사의 제약이 많았지만 방역수칙을 준수하여 안전하게 총 200여명의 어르신을 대상으로 침 치료, 한방파스, 생활보약 지원 등 내실있고 성과있게 실시하였습니다.
힘든 시기에 아프고 힘든 이웃들에게 진료하는 것 조차 쉽지않은 상황이지만 안전한 상황이 갖춰진다면 자생의료봉사를 기다리는 마음에 보답하고자 전국 방방곡곡 찾아가 최선을 다해 지역사회 건강을 지원하겠습니다.

연도별 의료봉사 실적

구분	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	계
봉사횟수	24	14	15	22	16	20	30	21	17	1	180
진료인원	4,934	3,510	6,280	8,250	4,730	3,544	5,048	3,817	3,144	200	43,457
참여인원	267	158	232	303	190	276	324	216	194	16	2,176

03

독거어르신 건강증진을 위한
생활보약 지원

자생의료재단은 2020년 10월 21일 경기도 부천시 원미노인복지관을 찾아가 독거어르신 건강증진을 위한 생활보약을 전달하였습니다.
자생의료재단과 부천시는 2019년부터 독거어르신의료지원 협약을 맺어 의료지원을 진행해오고 있으며 이번에는 부천시에 거주 중인 독거어르신 2,500여명 중 원미구에 거주중이신 독거어르신 69명에 대해 개인당 생활보약 1달분 총 69Box를 전달하였습니다.
앞으로도 재단은 코로나19로 기초체력이 저하되고 면역력이 약해진 어르신들이 일상의 활력을 찾고 건강하게 생활하실 수 있도록 건강을 책임지는 지역사회일원으로 거듭날 수 있도록 노력하겠습니다.

생활보약 지원 감사 수기

자생생활보약으로 기운을 얻었습니다

생활보호사 **이명선**

안녕하세요. 저는 부천시원미노인복지관에서 노인 맞춤 돌봄 서비스사업에 참여하는 생활지원사입니다.

지난 10월에 자생한방병원 사회공헌실에서 우리 어르신들을 위해 '개인맞춤형 한약'을 후원하신다고 하여 제가 담당하는 여러 어르신 중에 최00 어르신(88세)을 추천 했습니다.

최00 어르신께서는 부모님이 일찍 돌아가시고 17살에 절에 맡겨져 38년 동안 계시다 빈손으로 나오셨기 때문에 생활하는데 고생이 많으셨습니다. 절에서 생활 할 당시 일을 너무 많이 하여서인지 여기저기 몸이 좋지 않아 힘들게 하루하루를 지내고 계시며 , 혼인도 안 하셔서 외로움이 많이 느끼시고, 그래서인지 자존감이 낮아지시고 우울감이 높았습니다. 때문에 이번 기회에 한약이라도 드셔서 몸이 좋아지시면 자존감도 높아지고 우울함도 덜어지지 않을까 해서였습니다.

평소에 최00 어르신은 남을 배려하는 성격을 가지고 있으시며 긍정적인 사고와 밝은 모습으로 사람을 대하기 때문에 이웃들과 사이가 좋으시지만 힘들어도 내색하지 않으실 뿐 늘 혼자 계시기에 외로움과 우울할 때가 많으셨습니다. 또한 피부암 수술을 하셨고, 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 골다공증, 관절염 등 많은 병을 가지고 계셔서 일상생활에도 불편함을 느끼실 정도였습니다.

특히, 아침에 일어나면 눈에 부기가 심해 눈을 뜨기 힘들고 일어나려고 해도 손이 부어 누워서 한참동안 손, 발을 만지고 나서야 겨우 일어났으며 발도 부어 있어 바닥을 디디면 통증이 느끼셔 바로 걷기도 힘들어 하셨습니다. 그리고 소화가 잘 되지 않아 속이 안 좋다고 하셨고 항상 두통이 있어 어지러움을 호소 하셨습니다.

이러한 증상들을 자세히 여쭈어 본 후에 자생한방병원에 전달해 드렸고 그에 알맞은 한약을 후원받았습니다. 처음엔 증세가 나아지는지 잘 느끼지 못하셨으나 후원받은 한약을 다 드실 무렵에는 효과가 나타나는 것 같다며 호전된 증상을 설명해주셨습니다.

소화력이 좋아졌고 어지럼증도 많이 없어져서 일상생활이 너무 편해졌다고 좋아 하셨습니다. 예전처럼 자고 일어나도 눈이 붓지 않아 아침에 눈 뜨기 쉬워졌고 손, 발도 부기가 없어져 아침에 일어나 걸음을 걷는데 어려움이 많이 없어져 아침마다 집 안을 한 시간씩 걷고 생활 체조를 하신다며 즐거워 하셨습니다.

효과를 보고 나니 적극적으로 한 번 더 약을 복용하고 싶어 하셨습니다. 그래서 자생한방병원에 의뢰하여 이전과 같은 한약을 다시 처방받아 드시고 계십니다. 한약을 드시며 몸이 좋아지고 계셔서 인지 이전의 어두웠던 목소리와 달리 굉장히 밝은 목소리를 들을 수 있으며 행복해 하셨습니다.

최00 어르신께서는 이런 좋은 약을 후원해주셔서 어쩔 줄 모르겠다고 하시며 자생한방병원에 항상 감사하고 고마운 마음뿐이라며 꼭 이 마음 전해달라고 말씀을 전하셨습니다.

Part 04

사회복지

제 8회 자생 희망드림 자선바자회
제 12회 사랑의 김장김치 나누기
제 5회 사랑의 연탄 나누기
사랑의 김장김치 지원 감사 수기문

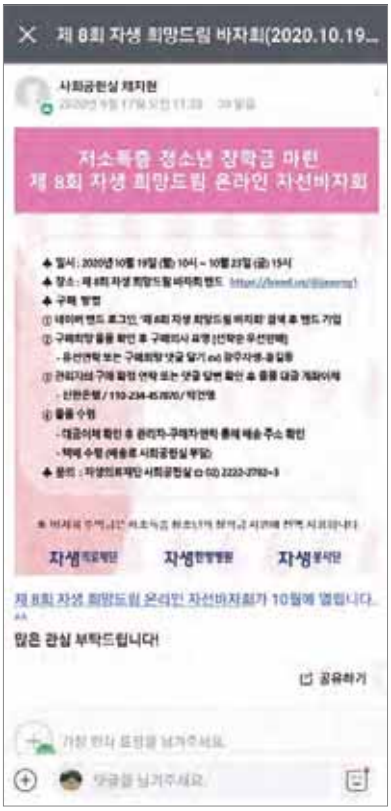
사랑의 김장김치 나누기

소화기
연탄 1,000장

01

저소득 가정 청소년들의 장학금 마련을 위한
제 8회 자생희망드림 자선바자회

자생의료재단은 2020년 10월 19일부터 23일 까지 제 8회 자생희망드림 자선바자회를 열었습니다.
이번 바자회는 코로나19로 인해 직접적인 대면행사가 제한되어 온라인 비대면 방식으로 자생의료재단 자생한방병원 임직원이 기부해 준 기부물품 약 300여점(생활용품, 가전, 화장품, 도서 등)을 sns에 올려 인터넷상으로 상품을 선택하고 배송해주며 안전하고 성과있게 진행하였습니다.
판매 후 남은 물품은 아름다운가게로 기부하여 더욱 뜻 깊은 바자회가 되었습니다.
이와 같이 판매하여 얻은 바자회 수익금 전액은 저소득 가정 청소년을 지원하는 「자생희망드림 장학사업」에 쓰여 장학생 28명에게 전달되었습니다.
앞으로도 재단은 재단 및 임직원들의 마음을 하나하나 모아 저소득 가정 청소년들이 꿈을 펼쳐 나갈 수 있도록 힘이 되어 주겠습니다.



02

사랑과 정성을 담아 나눠드립니다
제 12회 사랑의 김장김치 나누기

자생의료재단은 2020년 11월 24일~25일 이틀간 부천시 원미노인복지관에서 제 12회 사랑의 김장김치 나누기 행사를 진행하였습니다.
이번 김장은 사회적 거리두기 2단계 격상을 고려해 행사 시작 전 마스크 착용, 발열검사, 손소독, 방호복 및 페이스 쉴드 착용 등 만반의 준비를 하였습니다.
자생의료재단 임직원 및 자생봉사단 등 약 50여명이 참석하여 이른 아침부터 재료손질을 하고 김장양념을 버무려 상자에 담아 포장을 하는 등 온 몸이 고춧가루 범벅이되고 추운겨울 땀이 날 만큼 힘들어도 우리 이웃들이 맛있게 드실 생각을 하며 정성껏 준비하였습니다.
이렇게 만들어진 김치는 부천시 저소득 가정 및 독거어르신 250가구에 전달되었습니다.
앞으로도 재단은 우리 이웃들의 삶에 조금이라도 도움이 되고 보탬이 될 수 있는 일을 찾아 사회공헌활동을 적극적으로 펼쳐나가겠습니다.

03

따뜻한 온기를 배달해 드립니다
제 5회 사랑의 연탄 나누기

자생의료재단은 2020년 12월 11일 강남구 수정마을을 찾아 제 5회 사랑의 연탄 나누기 전달식을 진행하였습니다.
매년 자생임직원 및 봉사단, 대학생 등이 함께하여 따뜻한 마음을 전했었지만 올해는 코로나19로 인해 참석이 제한되어 기부형식으로 진행되었으며 전달된 연탄 1,000개는 수정마을 창고로 옮겨져 추운겨울 수정마을을 따뜻하게 덥혀줄 예정입니다.
재단은 2016년부터 5년 간 연탄 총 5,000장을 소외 이웃에 전달하였는데요. 내년에는 코로나가 종식되어 모두 함께 몸과 마음으로 따뜻한 온정을 나눌 수 있었으면 좋겠습니다.

사랑의 김장김치 지원 감사 수기

자생김치로 따뜻한 겨울을 보냈습니다

부천시 원미노인복지관 **임창우 어르신**

안녕하세요. 꽤 오랜 기간 복지관에서 무료급식을 수령하며 홀로 지내고, 어려운 생활에 밥맛이 없어 수령한 급식으로 하루에 여러 번씩 나누어 먹고 지내어, 너무나 고마운 마음에 복지관에 오면 마음으로 눈물이 나는 외로운 늙은이입니다.

너무나 감사하게도 이번 김장행사를 통해 김치를 지원받아 감사한 마음에 이렇게 소감문을 몇 자 적습니다.

81세에 위암수술, 담낭제거 수술을 하고, 부천 성모병원에서 전립선 암진단이 나와 삶의 활력과 의지조차 떨어지고 있는 이 시기에 그나마 복지관에서 전해주는 반찬을 타서 맛있게 먹는 낙으로 살아가고 있던 도중, 맛있는 김장김치까지 지원받게 되었습니다. 해년마다 주는 김치이지만 이번 김치는 우리 선생님들의 손길이 담겨져 있어 더욱 맛있게 느껴졌습니다.

덧붙여 후원해 주신 자생의료재단, 복지관 임직원 모든 분들께 감사 또 감사를 드립니다. 언제나 노인들을 위해 맛있는 반찬도 만들어주시고, 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 풍족한 김장김치까지 선물해 주니 더 할 나위 없이 든든한 마음이 듭니다.

우리 노인들을 위해 관심을 항상 끊임없이 주시고, 식생활에 많은 도움을 주신 분들 항상 건강하시고, 행복하시기를 두 손 모아 기도 드립니다.

Part 05

교육장학

자생 글로벌 장학금
자생 꿈 키움 장학금
자생 희망드림 장학금
독립유공자 후손 장학금
글로벌 장학생을 마치며 수기문

자생의료재단
자생한방병원
2019년 제1회 자생 '꿈 키움' 장학금
경희대학교 한의학과 한진석 전액장학(6년)

01

한의학의 세계화와 글로벌 인재육성을 위한
자생 글로벌 장학금

자생의료재단은 한의학의 세계화와 글로벌 인재육성을 위해 2014년부터 '자생 글로벌 장학사업'을 실시하고 있습니다.
단순히 성적뿐만이 아니라 사회봉사정신이 투철하고 한의학의 세계화에 대한 열정과 비전을 간직하고 있는 전국 한의대 및 대학원생 중 매년 1명을 선발해 학업에 전념할 수 있도록 전액장학금을 지원하였습니다.
현재까지 1~5기 학생을 배출하였으며 올해 모든 장학생이 졸업하여 한의학의 세계화와 본인의 꿈을 향해 나아가게 됩니다.
앞으로도 재단은 인재육성을 통해 우리나라 한의학의 발전과 세계화를 위해 끊임없이 노력하고 지원해 나가겠습니다.

02

꿈을 가진 사람에겐 자생이 다가가겠습니다

자생 꿈 키움 장학금

자생의료재단은 경제적 환경이 어려운 예비 한의사를 지원, 인재로 성장하도록 돕는 '자생 꿈 키움 장학 사업'을 실시하고 있습니다.
1기로 선발되어 지원을 받고 있는 경희대 한의학과 한진석 학생은 졸업까지 6년 전액등록금을 지원받고 있으며 이와 같이 자생의 지원에 힘입어 '2020년 대한민국 인재상'을 수상하였습니다.
앞으로도 재단은 언제 어디서든 자신의 꿈을 포기하지 않고 나아가려는 사람이 있다면 함께 걷는 꿈의 길잡이가 되겠습니다.

03

희망을 드립니다
자생 희망드림 장학금

자생의료재단은 2020년 12월 제 7회 자생희망드림 장학금 전달식을 진행하였습니다. 자생희망드림 장학금은 2014년부터 어려운 환경에서도 꿈을 키워가는 저소득층 청소년들이 꿈을 잃지 않고 자신의 목표를 향해 학업에 정진할 수 있도록 장학금을 지원하는 사회공헌 사업입니다.
이번 장학금은 자생희망드림 바자회 수익금과, 전국 자생봉사단 후원금으로 재원을 마련하여 전국 자생한방병원 지역 내 장학생 28명을 선발하여 1,400만원의 장학금을 전달하였습니다.
앞으로도 재단은 저소득 청소년들이 희망을 잃지 않고 앞을 보고 나아갈 수 있도록 희망의 등불이 되어 앞을 비춰줄 수 있도록 노력하겠습니다.

04

숭고한 독립정신을 계승, 선양하겠습니다

독립유공자 후손 장학금

자생의료재단은 2019년부터 국가보훈처와의 협약을 통해 '독립유공자 후손 장학사업'을 실시하고 있습니다. '독립유공자 후손 장학사업'은 우리나라의 자주독립을 위해 공헌한 독립유공자의 숭고한 애국 애민정신을 현재 우리사회 내에 적극 전파하고 그 후손들을 예우하는 사회적 풍토를 조성하기 위해 어려운 환경에서 학업에 정진하고 있는 독립유공자 후손을 선발하여 장학금을 지원해주는 사업으로 2019년부터 3년간 매년 100명을 선발하여 1명당 100만원의 장학금을 지원하게 됩니다.

재단은 독립운동에 몸바친 선열들의 공훈을 기리고 독립정신을 계승, 선양하기 위해 앞으로도 노력하도록 하겠습니다.

글로벌 장학생 수기

자생의료재단 글로벌 장학생 4년 생활을 마치며

우석대학교 본과 4학년 **윤정민**

한의학은 그 깊은 역사성과 우수성에도 불구하고 주류의학으로 쓰이지 못하고 있습니다. 한의과대학에 입학하여, 어떻게 하면 많은 환자들이 한의학의 우수한 치료 혜택을 받을 수 있을까라는 고민을 했던 적이 있었습니다. 하지만 학부생이 경험할 수 있는 분야가 그리 많지 않았고, 어떻게, 어떤 방식으로 한의학의 발전에 도움을 줄 수 있을지 도무지 알 길이 없었습니다. 그러다가 본과 1학년으로 진학할 시기에, 정말 운이 좋게도 '제 4기 자생의료재단 글로벌 장학생'에 선발되었습니다. 자생의료재단이라는 든든한 지원군을 등에 업고, 이때부터 제가 하고 싶었던 한의과대학 학부생 생활들을 이어나갈 수 있었습니다.

'제 4기 자생의료재단 글로벌 장학생'에 선발된 지 어느덧 4년이라는 시간이 흘러 한의과대학 졸업을 앞두고 있습니다. 자생의료재단과 함께하면서 자생척추관절연구소(JSR) 학부생 인턴활동뿐만 아니라, 연탄 나르기, 농촌의료봉사 등 갖가지 분야의 활동들이 있었고, 하나하나가 쉽게 경험해보지 못할, 모두 정말 주옥같은 것들이었습니다. 본 수기문을 작성하는 기회를 빌어, 다시 한번 자생의료재단에게 평생 잊지 못할 추억들을 안겨주어 감사하다는 말씀을 드리고 싶습니다.

"장학생 활동은 제게 큰 용기와 열정을 주었습니다."

자생 글로벌 장학생으로 선정되면서부터 저는 큰 용기와 열정을 품을 수 있었습니다. 평소 한의학 연구에 관심이 많았으나 학부생으로서 감히 도전할 수 없던 영역이라 생각했기 때문에, 연구해보고 싶은 주제가 있었어도 그 꿈을 잠시 접어두곤 했습니다.

하지만 자생의료재단의 지원은 연구에 대한 제 마음속 작은 용기를 활활 타오르도록 하였습니다.

4년간 매 방학 때마다 자생척추관절연구소(JSR) 학부생 인턴활동을 할 수 있도록 도와주셨고, 덕분에 연구방법론이나 필요한 연구자료들, 그리고 무엇보다 중요한 연구자로서의 가져야 할 태도에 대해 배울 수 있었습니다. 제가 아직 한의사가 아닌 학부생임에도 불구하고, 평소 연구하고 싶었던 한의학 주제가 있었다는 말에도 귀 기울여 물심양면으로 도움을 주셨습니다.

이러한 연구소 선생님들, 원장님들의 노력과 기대에 부응하고자, 연구적 소양을 기르기 위해 열심히 공부하였고, 제 1저자로 작성한 논문은 SCI급 저널에 게재되는 성과를 낼 수 있었습니다.

"백문이 불여일견(百聞이 不如一見)"이라는 말이 있듯이, 한의학 의술이 펼쳐지고 있는 현장을 직접 경험했던 것들은 제 학업에도 크나큰 도움이 되었습니다. 학과 공부를 할 때면, 전공서적에 등장하는 의술에 관한 내용들이 비단 어렵지만은 않게 느껴졌습니다. 자연스레 머릿속에 자리잡고 있던 임상적 경험들과 학업내용이 매칭되면서 학습할 수 있었고, 그 결과 우석대학교 한의학과 수석졸업이라는 명예를 얻을 수 있었습니다.

4년간의 있었던 일들을 다시 떠올릴 때마다 저 혼자서는 절대 불가능했던 것들이라고 생각이 듭니다.

"자생의료재단 선생님들을 보면서 어떤 한의사가 되어야하는지 다짐하였습니다."

『황제내경(黃帝內經)』에 따르면, "성인들은 이미 병든 것을 치료하지 않고 병이 들기 전의 상태를 치료한다(聖人 不治已病 治未病)"이라는 문구가 나옵니다.

즉, 의술이라는 것은 이미 병든 사람들만을 고치는 영역이 아닌, 병이 생길 가능성이 있는 사람들까지도 치료할 수 있어야 한다는 것입니다.

한의학의 특성을 살린 농촌의료봉사뿐만 아니라, 관절염으로 고생하시는 어르신 진료 보조, 흑석동 연탄 나르기, 주민센터의 아이들 건강교육 등 자생의료재단과 함께 여러 봉사활동을 다니면서 본 문구가 마음속에 정말 와닿았습니다. 이를 몸소 실천해왔던 자생의료재단이 대단하게 느껴짐과 동시에, 저 또한 신체적으로 병든 사람들뿐만 아니라 사회에 소외된 사람들까지도 돌볼 줄 아는 '진의(眞醫)'가 되고 싶다는 생각을 하였습니다. 봉사활동에서 흘렸던 땀들은 다시금 제가 어떤 한의사가 되어야 할지, 겸손하게 저를 돌아보는 시간이 되었습니다.

울상짓고 있는 사람들에게 웃음을 보이게 하는 것, 그것의 참된 가치를 몸소 느꼈고, 제 마음을 따스하게 만들어 주었던 그 모습들을 앞으로도 계속 간직하며 살 것입니다.

"자생의료재단의 가르침에 부응하여, 긍휼지심(矜恤之心)을 지닌 한의사가 되고 싶습니다."

저는 한의학뿐만 아니라, 관련 연구활동, 봉사활동 등을 게을리하지 않는, 최종적으로 '긍휼지심(矜恤之心)'의 의술을 포함한 인술(仁術)을 가진 한의사가 되고자 합니다. '피그말리온 효과(Pygmalion effect)'라 했던가요. 자생의료재단이 아무것도 없던 제게 관심을 가져주고 기대했던 것들을, 이제는 한의사가 되어 실천하고자 합니다.

우리나라도 중요하지만, 전 세계 사람들이 한의학의 우수한 치료 혜택을 어떠한 장벽없이 받을 수 있도록 무엇이든 상관없으니 조그맣게라도 도움을 주자는 것이 현재의 제 목표입니다.

이를 위해서 대학을 졸업하고 나서도 학문적 능력뿐만 아니라 연구능력, 언어능력 등 융합적 한의사가 지녀야할 요소들을 갖추도록 부단히 노력할 것입니다. 그리고 봉사하며 흘렸던 땀방울이 유난히 따뜻하고 뜨거웠던 장면을 되새기며 '따뜻한 한의사'가 되려 합니다.

자생의료재단! 그동안 정말 정말 감사했습니다!

Part 06

문화체육

아동척추건강 지킴이

01

몸도 튼튼 마음도 튼튼
아동척추건강지킴이

자생의료재단은 2011년부터 신체활동이 부족하고 바르지 못한 자세를 갖기 쉬운 저소득 가정 아동들이 건강하게 성장할 수 있도록 '아동척추건강지킴이' 사업을 진행하고 있습니다.
2020년에는 부천시 지역아동센터 10곳을 대상으로 300명의 아동, 청소년들에게 BMI측정, 척추건강교육 및 체조, 체육활동 등을 통해 아이들의 몸과 마음이 튼튼하게 자랄 수 있도록 지원하였습니다.
앞으로도 재단은 아동들이 건강하고 올바르게 자랄 수 있도록 척추건강 길잡이가 되도록 하겠습니다.

지원현황

연도	지원센터	인원(명)
2011	8	256
2012	9	208
2013	5	180
2014	7	230
2015	10	200
2016	10	225
2017	10	215
2018	10	188
2020	10	300
계	79	2,002

2020년
지원현황

지원센터
10곳

인원
300명

Part 07

지역사회

자생 엔젤박스 전달식

농촌일손돕기

부천봉사단 회장 수기문

부산일자리종합
학교 밖 청소년 자생엔젤박스 지원
자생의료재단
보건위생용품 1,000만원 상당 기탁
자생한방병원
하는 학교 밖 청소년
28.(화)
부산광역시

01

저소득 여성청소년을 위한
자생 Angel-box 전달식

자생의료재단은 2017년부터 저소득 여성청소년들이 낯설고 서툰 변화 앞에서 당당하고 건강하게 대처할 수 있도록 자생 Angel-box(여성위생용품)를 전달하고 있습니다.
자생 Angel-box는 여성청소년 1인당 1box씩 총 1년치 사용량이 지원이 되며 2020년 7월 28일~29일에는 부산광역시청, 창원시청에서, 11월 11일 성남시청에서 각각 100box 씩 총 300box의 자생 Angel-box를 전달하였습니다.
앞으로도 재단은 성장기 여성청소년들이 올바르고 건강하게 성장할 수 있도록 다양한 지원활동을 전개해 나가겠습니다.

02

잠시 허리펴고 쉬세요
농촌일손돕기

자생의료재단은 10월 28일 강원도 횡성군 둔내면에서 농촌일손돕기 봉사활동을 실시하였습니다.
이번 봉사활동은 자생의료재단 직원, 강남, 잠실, 부천자생봉사단 30여명과 함께 강원도 배추밭에서 우리의 소중한 농산물인 배추농사 작업을 도와드리는 것이였습니다.
허리가 끊어질 듯 아프고 다리도 붓고 힘들었지만 미약하게나마 한 손 거들며 농촌에 도움을 줄 수 있다는 생각에 즐겁고 보람되었습니다.
앞으로도 재단은 농어촌 및 지역사회 어디든 도움이 필요한 곳이면 달려가 봉사활동을 실시하겠습니다.

부천봉사단 회장 수기

부천봉사단을 이끌어가며

부천자생봉사단 회장 **유정숙**

안녕하세요? 열정의 아이콘 부천봉사단 회장 유정숙 입니다.

저는 부천에서 소외계층 아동들을 돌보고 있는 지역아동센터를 11년차 운영하고 있는 다정한지역아동센터 센터장이기도 합니다.

제가 자생의료재단 사회공헌실 김동희 부장님과 인연을 맺게 된 것은 2010년 지역아동센터를 개소하여 정부의 지원을 전혀 받지 못하는 미 지원 시설로 센터를 어렵게 운영하고 있던 차에 자생의료재단 아동척추건강지킴이 사업을 통해 체육프로그램과 아이들 영양 간식비를 지원 받으면서 인연이 되었습니다.

그 후에도 부천 봉사단 식구들과 임직원들이 센터를 찾아주시면서 지속적인 봉사활동을 해 주셔서 그때마다 큰 힘을 얻고 감동을 받았습니다.

많은 시간이 지나서 이제는 센터도 안정권에 들게 되고 제 1회 자생 꿈나무올림픽을 준비하면서 김동희 부장님을 통해 회장으로 활동해 주실 것을 권유받게 되어 자생의료재단 사회공헌실을 통해 받은 은혜와 사랑을 생각하며 그 은혜를 갚는다는 마음가짐으로 봉사단 회장 직을 맡게 되었고 지금은 3년차 부천 봉사단을 이끌어가고 있습니다.

1년차에는 병원에서 진료를 기다리는 환우들에게 2인 1조로 매주 화요일마다 "환우들과 함께하는 차 나눔 봉사"를 진행하였으며, 부천시장애인복지관과 연계하여 "장애우 들과 함께하는 테크노 파크 작업장 봉사"를 진행하면서 우수봉사단체로 감사장을 받기도 하였고 "장학금마련을 위한 자선바자회" "설떡국 나눔 행사" "김장 나눔 봉사" 전국 자생봉사단 워크숍에 참여하여 코믹한 댄스를 준비하여 2등 상을 수상하기도 하였습니다.

자생봉사단의 매력에 흠뻑 빠져서 신입 회원들을 위촉시키고 조직을 만들고 사업계획서와 예산서를 작성하여 회원님들과 함께 활력이 넘치게 봉사활동을 진행하고 있던 차에 2019년 12월 코로나 바이러스의 확산으로 대면 봉사활동을 원활하게 진행 하지 못하는 상황에 처 해졌습니다.

하지만, 그대로 주저앉지 않고 코로나 19로 지역아동센터 등원을 못하는 아동들 결식을 우려하여 특식 도시락을 직접 싸서 제공해 주기도 하였습니다.

부천시 지역아동센터 62개소 중 방역을 원하는 센터를 찾아가 코로나 예방 방역활동 및 소독 봉사를 진행하였으며 그동안 본원에서 진행하던 김장 나눔 봉사를 올해는 코로나바이러스로 인하여 부천원미노인 복지관에서 진행하게 되어서 부천시 소외 계층 이

웃들에게 김장 나눔을 하였습니다

올해는 특별히 재단에서 우수봉사 회원 1명과 회장단들에게 명예롭게도 우수 자원봉사자 상을 수여해 주기도 하셔서 자생봉사단으로서 자부심과 긍지를 더욱 느끼게 된 한 해였습니다.

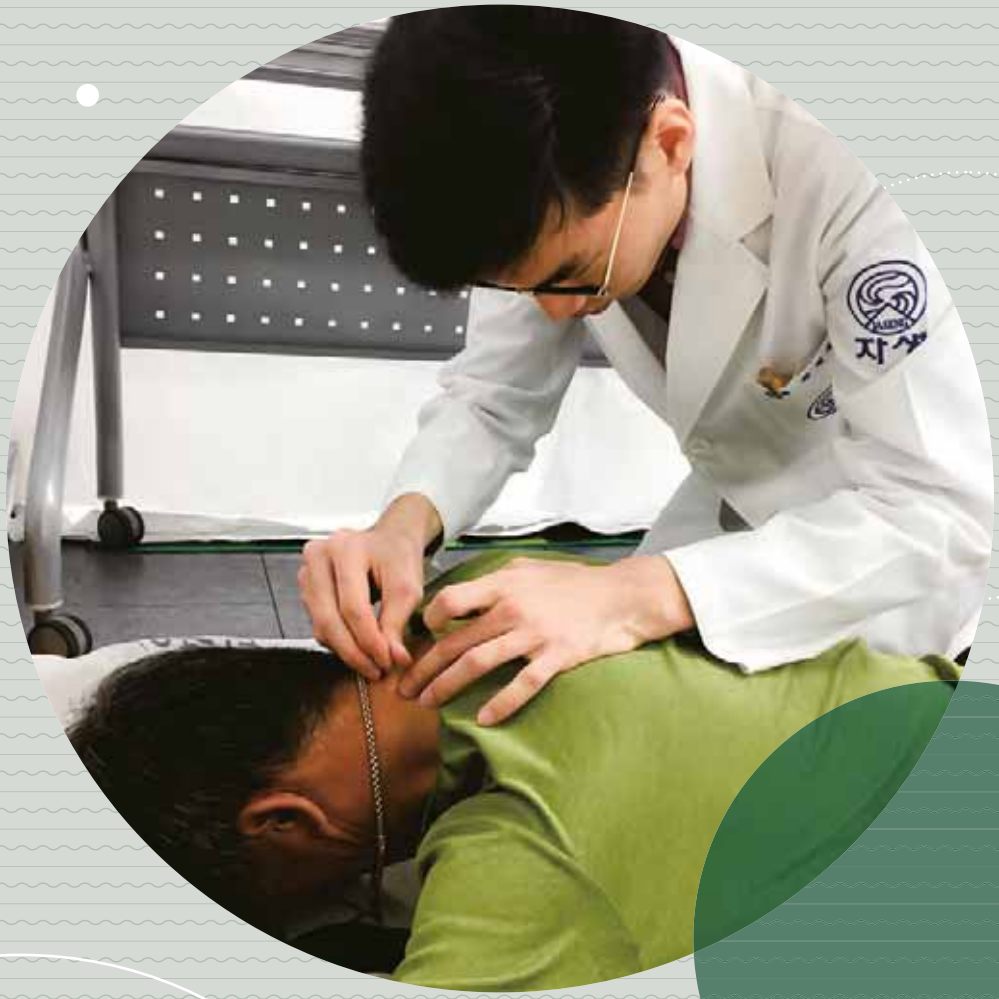
아직도 코로나 바이러스가 종식되지 않아서 대면봉사가 어려운 시기이지만 비대면 시대에 맞는 봉사활동으로 회원들을 찾아가 잘 보살피며 마음을 합하여 부천 자생 봉사단이 더 활력 넘치도록 발전시켜 자생의료재단과 자생한방병원, 자생봉사단을 빛낼 수 있는 부천 봉사단 회장이 되겠습니다.

자생의료재단과, 사회공헌실, 자생한방병원의 무궁한 발전을 기원 드리며 소감문을 마무리하고자 합니다. 감사합니다.

Part 08

병원별 사회공헌

광주 / 광화문 / 노원 / 대구 / 대전 /
목동 / 부천 / 분당 / 서면 / 수원 /
안산 / 울산 / 인천 / 일산 / 잠실 /
창원 / 천안 / 청주 / 평촌 / 해운대



광주자생한방병원

설립일 2016년 8월 1일
병원장 염승철
위 치 광주광역시 서구 운천로 207 신환빌딩 6~10층

광화문자생한방병원

설립일 2016년 7월 12일
병원장 박원상
위 치 서울특별시 중구 통일로 92 케이지타워 1~2,8층

노원자생한방병원

설립일 2009년 9월 1일
병원장 송주현
위 치 서울특별시 노원구 노해로 507 (상계동)
와우팬션클럽 7~8층

대구자생한방병원

설립일 2015년 9월 1일
병원장 이제균
위 치 대구광역시 중구 달구벌대로 2033 6~10층

대전자생한방병원

설립일 2010년 4월 12일
병원장 김창연
위 치 대전광역시 서구 문정로 48번길 58(탄방길)

목동자생한방병원

설립일 2006년 8월 7일
병원장 정벌
위 치 서울 양천구 신목로 102 (목동) 대경프라자 5, 6층

부천자생한방병원

설립일 2006년 7월 1일
병원장 왕오호
위 치 경기도 부천시 원미구 부일로 191번길 17 (상동)

분당자생한방병원

설립일 2006년 2월 1일
병원장 김동우
위 치 경기도 성남시 분당구 황새울로 319번길 13(서현동)

서면자생한방병원

설립일 2014년 7월 5일
병원장 최성훈
위 치 부산광역시 부산진구 서면로 74 아이온시티 7층

수원자생한방병원

설립일 2009년 9월 1일
병원장 윤문식
위 치 경기도 수원시 영통구 봉영로 1587, 다모아프라자 10층

안산자생한방병원

설립일 2010년 9월 1일
병원장 박종훈
위 치 경기도 안산시 단원구 광덕대로 241 (고잔동)

울산자생한방병원

설립일 2010년 12월 23일
병원장 김경훈
위 치 울산광역시 남구 삼산로 51(신정동)

인천자생한방병원

설립일 2017년 9월 19일
병원장 우인
위 치 인천광역시 남동구 예술로 126 link126빌딩 4~5층

일산자생한방병원

설립일 2009년 10월 1일
병원장 김영익
위 치 경기도 고양시 일산동구 중앙로 1130(마두동)
올리브상가 2층

잠실자생한방병원

설립일 2010년 12월 15일
병원장 신민식
위 치 서울시 송파구 오금로 81 잠실자생한방병원 4~6,
13~14 층

창원자생한방병원

설립일 2012월 6월 15일
병원장 강인
위 치 경상남도 창원시 성산구 원이대로 682번길 8 (상남동), SH빌딩 5~9층

천안자생한방병원

설립일 2019년 5월 3일
병원장 문자영
위 치 충청남도 천안시 서북구 불당21로 71 정석프라자 3차 8~9층

청주자생한방병원

설립일 2018년 9월 8일
병원장 최우성
위 치 충청북도 청주시 상당구 상당로 66 나보나스퀘어 4~6층

평촌자생한방병원

설립일 2013년 9월 4일
병원장 박경수
위 치 경기도 안양시 동안구 평촌대로 217(호계동) 한솔센트럴파크 1차 2층

해운대자생한방병원

설립일 2011년 3월 7일
병원장 김상돈
위 치 부산광역시 해운대구 해운대로 793 (좌동)

Part 09

자생봉사단

강남 / 대전 / 목동 / 부천 /
분당 / 안산 / 울산 / 일산 /
잠실 / 창원 / 청주 / 해운대

9903

강남 자생봉사단

창립일	2010년 3월 19일
회원수	30명
회원명단	박태순, 장미영, 권옥수, 전민정, 강순득, 강순영, 공춘자, 권옥순, 김승희, 김정숙, 김종희, 문말순, 박승진, 박인숙, 박해숙, 방순례, 설옥희, 원정옥, 이계자, 이성이, 이순덕, 이연애, 임영숙, 정미란, 정복례, 정영미, 조필자, 최국자, 추정순, 홍창기

대전 자생봉사단

창립일	2010년 10월 26일
회원수	21명
회원명단	연경옥, 홍현임, 배기연, 곽영옥, 강향순, 고금희, 김나윤, 김명화, 김분조, 김순희, 김정자, 문은희, 문혜영, 민명자, 백종임, 신동숙, 유승희, 이춘영, 제갈금희, 지하순, 최점분

목동 자생봉사단

창립일	2009년 7월 25일
회원수	20명
회원명단	이원숙, 박성순, 강혜옥, 이향숙, 이정희, 이명숙A, 김숙희, 현순남, 정영화, 최윤혜, 오정미, 이명숙B, 김덕선, 정향순, 김민지, 김현아, 이유민, 이하림, 이하정, 윤덕한

부천 자생봉사단

창립일	2007년 7월 1일
회원수	28명
회원명단	유정숙, 이혜용, 나순옥, 이지원, 송인섭, 한정순A, 한정순B, 강애자, 고순자, 고정숙, 백숙희, 이정화, 김금숙, 김영자, 김옥주, 정진순, 김을숙, 김영숙, 박현미, 양선자, 박한나, 신춘실, 양월화, 오지연, 유보섭, 박경희, 이해옥, 전영례

분당 자생봉사단

창립일	2019년 12월 18일
회원수	30명
회원명단	원복덕, 엄명화, 강은옥, 정은숙, 이미선, 황숙희, 강경자, 김경화, 김남식. 김영숙, 김윤애, 김정심, 김정애, 김필화, 박수자, 박영애, 신진순, 신현숙, 안혜임, 이규심, 이은혜, 이혜규, 임민자, 이호인, 장금이, 정송월, 정영아, 채길자, 최일주, 황성경

안산 자생봉사단

창립일	2017년 4월 3일
회원수	15명
회원명단	전화연, 김영선, 서인숙, 이춘미, 김경순, 오영순, 오혜경, 윤정선, 이미화, 이정화, 정성희, 정위나, 채희순, 남혜연, 강은숙

울산 자생봉사단

창립일	2011년 2월 11일
회원수	20명
회원명단	송덕출, 송병길, 이정례, 권윤정, 서혜숙, 이정미, 송명화, 류영희, 차미애, 박채연, 박영순, 김미숙, 김선화, 권성희, 노영희, 류옥순, 정연희, 송복연, 송순길, 김윤경

일산 자생봉사단

창립일	2009년 5월 27일
회원수	17명
회원명단	이경완, 이종분, 한영숙, 송지원, 김애란, 김경임, 김영희, 남명순, 도희정, 박진경, 백금숙, 신현주, 유정희, 윤만금, 윤정란, 이봉임, 이영숙

잠실 자생봉사단

창립일	2011년 4월 14일
회원수	24명
회원명단	경명자, 은정희, 조성옥, 전영신, 이정희B, 김종애, 이정희A, 김정미, 홍희진, 차경은 이변구, 하미숙, 홍명자, 박복숙, 민옥기, 김정순, 홍재희, 임연숙, 김해숙, 김연경, 이영희, 태원경, 조연우, 이순복

창원 자생봉사단

창립일	2012년 4월 24일
회원수	28명
회원명단	강정득, 임태화, 김윤옥, 정영애, 이재숙, 명정희, 박금숙, 이순애, 손경자, 김정화, 김미영, 박종엽, 오영숙, 박창숙, 김향란, 조순남, 김두리, 박순희, 김선화, 김미자, 민옥남, 심순기, 임화자, 박찬엽, 이미숙, 임말순, 김숙년, 이미경

청주 자생봉사단

창립일	2019년 4월 25일
회원수	20명
회원명단	심범순, 박인자, 강신순, 김양선, 박진희, 변이인, 김옥화, 류무순, 박종인, 우성임 유명실, 유혜경, 이정선, 진길자, 홍귀자, 조선미, 이소은, 백운희, 김은영, 김정옥

해운대 자생봉사단

창립일	2010년 10월 22일
회원수	20명
회원명단	강영숙, 하삼엽, 정선숙, 배명옥, 최말순, 유정숙, 김봉희, 최미자, 권기숙, 진옥희, 손선이, 정순연, 양소현, 김혜경, 김미옥, 임윤희, 이둘연, 오연숙, 노정옥, 하명숙

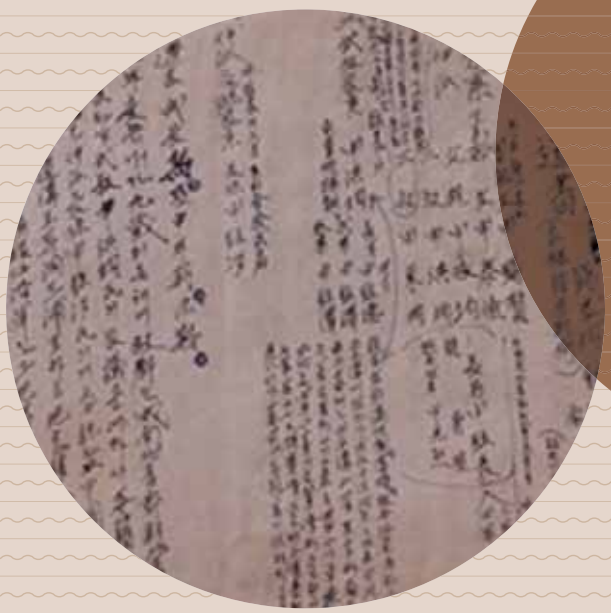
Part 10

자생의료재단 설립배경

자생의료재단 설립이념(신민식 사회공헌위원장)

신홍균 스토리

신현표 스토리



신민식

선조로부터 물려받은 나눔 철학, '긍휼지심'과 독립운동의 정신이 깃든 자생의료재단

자생의료재단은 설립자인 신준식 박사께서 가문 선조인 신홍균 선생과 신현표 선생의 남긴 오래전 유지와 독립운동 정신을 이어받아 설립되었습니다.

신준식 박사의 부친 신현표 선생은 한의사이자 독립운동가로 활동하셨습니다. 신현표 선생이 독립운동을 본격적으로 시작한 데에는 그의 숙부, 신홍균 선생의 영향이 컸습니다.

신홍균 선생은 30세에 가족과 만주로 건너가 독립군 대진단에서 단장으로 활동합니다. 특히 독립군 3대 대첩으로 불리는 '대전자대첩'에서 군의관으로서 대전을 승리로 이끄는데 크게 기여한 것으로 알려져 있습니다.

신현표 선생 역시 신홍균 선생을 따라 만주로 이주했으며 대진단에 가입해 독립운동을 하다 서대문형무소에서 10개월간 옥고를 치르기도 했습니다.
신현표 선생은 한국전쟁 직후 의료환경이 열악한 농어촌에서 의원을 하면서 환자들을 돌봤습니다. 그렇게 평생 환자를 돌보던 신현표 선생은 계단에서 발을 헛디뎌 구르는 사고로 척추를 다치면서 6년이나 자리에 누워서 생활하셨습니다.
이런 상황에서도 '당신을 찾아온 환자는 그냥 보낼 수 없다'며 누운 채로 환자에게 침을 놓는 선친의 모습을 보고 자란 신준식 박사는 자연스럽게 가슴에 '긍휼지심(矜恤之心)'을 새기게 되었습니다.

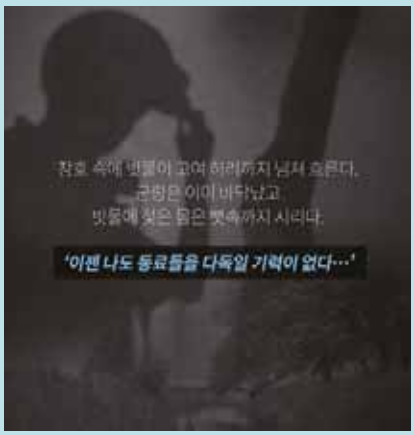
이러한 배경으로 탄생하게 된 자생의료재단은 현재까지도 환자의 아픔을 내 가족의 아픔처럼 느껴 진심으로 열과 성을 다해 진료에 임하고자 하는 마음인 긍휼지심으로 약자에 대한 연민과 인술을 모든 임직원이 실행할 수 있게 노력하고 있습니다.

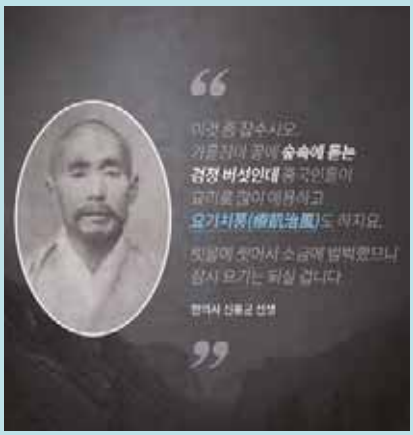
자생의료재단 사회공헌위원장 신 민 식

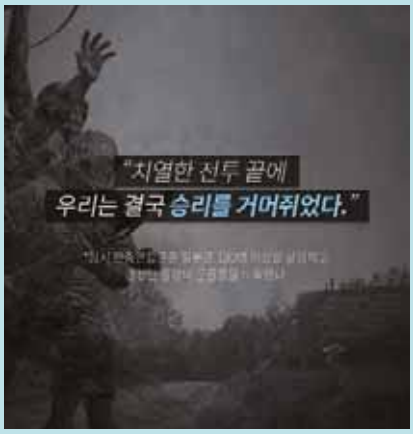
자생의료재단 설립배경

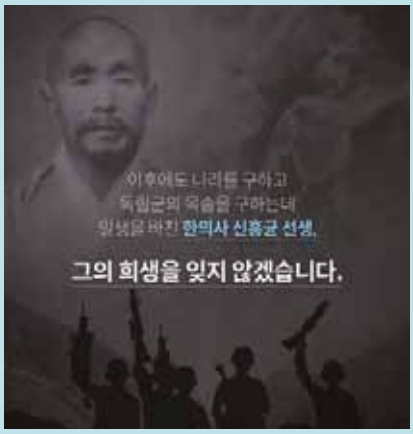
#01

한의사 신홍균 선생(1881. 8. 2~1948. 10. 20)





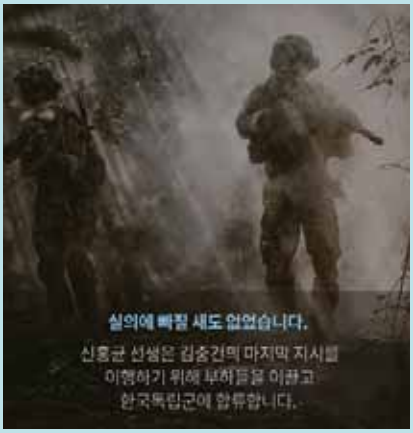


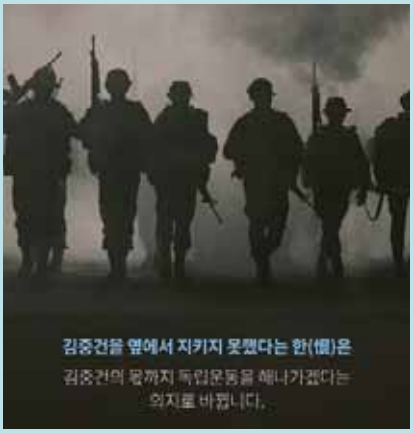


자생의료재단 설립배경

#02

한의사 신홍균 선생(1881. 8. 2~1948. 10. 20)

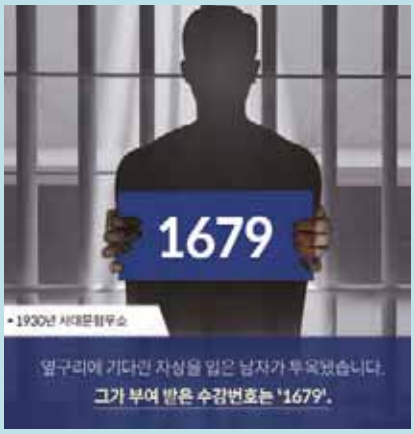


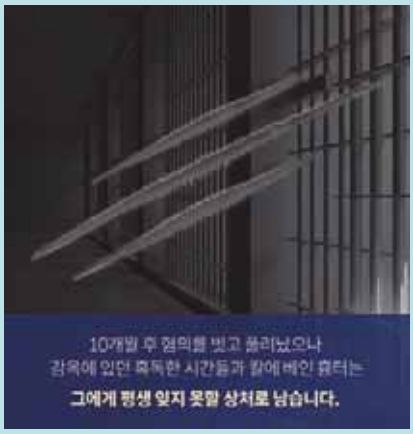


자생의료재단 설립배경

#01

한의사 신현표 선생(1903~1980)

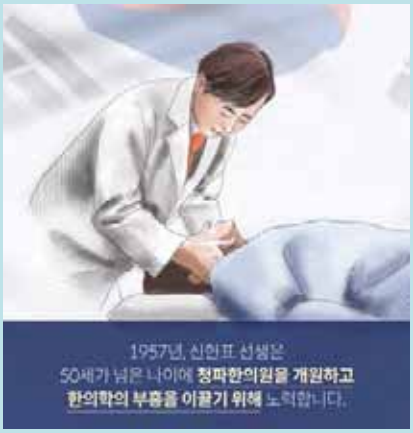




자생의료재단 설립배경

#02

한의사 신현표 선생(1903~1980)



Part 11

학술연구

JSR 학술연구

자생의료재단 척추관절연구소

자생척추관절연구소(이하 JSR)는 한의약의 과학화·표준화·세계화를 목표로 지속적인 임상연구, 기초연구와 기술 개발, 정책연구 등 부단한 연구활동을 통해 한의약의 근거 기반 강화 및 접근성을 높여 국민건강 증진에 기여하고자 합니다.

01 설립목표 및 비전

JSR은 한의약 치료에 대한 안전성 및 유효성 근거를 강화하기 위한 기초연구를 비롯해 한의약의 특성을 적절히 반영한 의약품·의료기기 임상시험, 경제성 평가, 관찰연구와 실용적 연구 등의 다양한 방법론을 이용해 한의학 발전에 이바지함을 목적으로 하는 (재)자생의료재단 산하의 연구 기관입니다.

자생 통합한방치료기술을 기반으로 우수한 인적·물적 자원과 국내·외 협력 기관과 연계한 메디클러스터를 구축하여 병원을 중심으로 한 연구 활성화로 핵심 기술 개발과 산업화를 통한 부가가치 창출까지 연결해가고 있습니다.

02 연혁 – 2020년 활동

- **2020년 SCI(E)급 국제학술지 논문 28건 게재**
- JSR SCI(E)급 국제학술지 논문 게재 수 총 100건 돌파
- 실험팀 척추질환 동물 모델 특허 출원(디스크, 척추관 협착증)
- 자생한방병원 한방병원 최초 의약품 임상시험 교육 실시기관 지정
- 자생한방병원 특화 '동작침법', 미국 캘리포니아 침구 위원회, 호주 침구중의학협회 정식 보수교육 인증
- '터진 디스크가 더 잘 흡수된다' 영문판 출간

03 2020년도 학술활동 연구논문 발표 현황

	논문명	저널명
1	Association between alcohol consumption and osteoarthritis prevalence in Korea as assessed by the Alcohol Use Disorders Identification Test: a cross-sectional study	BMC Public Health
2	Association of medical cost and medical service satisfaction with conventional medicine among Korean patients undergoing orthopedic surgery: A questionnaire survey of patients who visited the musculoskeletal specialty in Korean medicine hospitals	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine
3	Efficacy and safety of herbal medicine (Dangguijagyag-san) for primary dysmenorrhea: Study protocol for a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group, muti-center trial	Integrative Medicine Research
4	Low handgrip strength is closely associated with anemia among adults: A cross-sectional study using Korea National Health and Nutrition Examination Survey(KNHANES)	PLOS ONE
5	Correlation between sleep duration and osteoarthritis and their prevalence in Koreans: a cross-sectional study	PLOS ONE
6	Association Between Aerobic Exercise and Handgrip Strength in Adults: A cross-sectional Study Based on Data from the Korean National Health and Nutrition Examination Survey(2014~2017)	Journal of Nutrition, Health & Aging

7	Observational Study on Effectiveness and Safety of Integrative Korean Medicine Treatment for Inpatients with Sciatica Due to Lumbar Intervertebral Disc Herniation	Medicine
8	The effects of acupuncture on occipital neuralgia: a systematic review and meta-analysis	BMC Complementary Medicine and Therapies
9	Efficacy, safety, and economic assessment of hominis placental pharmacopuncture for chronic temporomandibular disorder: a protocol for multicentre randomized controlled trial	Trials
10	Antioxidative effects of Thymus quinquecostatus CELAK through mitochondrial biogenesis improvement in RAW 264.7 macrophage	Antioxidants
11	Association between osteoarthritis and unmet medical needs in Korea: Limitations in activities as a mediator	BMC Public Health
12	A study on the effectiveness of pharmacopuncture for chronic neck pain: A protocol for a pragmatic randomized controlled trial	Medicine
13	Intensive motion style acupuncture treatment(MSAT) is effective for patients with acute whiplash injury: a randomized controlled trial	Journal of Clinical Medicine
14	Association between dementia and depression: a retrospective study using the Korean National Health Insurance Service-National Sample Cohort database	BMJ Open
15	Comparative pharmacokinetic and bioavailability studies of monotropein, kaempferol 3-O-glucoside and quercetin 4'-O-glucoside after oral and intravenous administration of MOTILIPERM in rats	Journal of Men's Health
16	Association Between Acupuncture and Knee Surgery for Osteoarthritis : A Korean, Nationwide, Matched, Retrospective Cohort Study	Medicine
17	Analysis of medical services provided to patients with ankle sprains in Korea between 2015 and 2017: a cross-sectional study of the Health Insurance Review and Assessment Service Patient Sample database	BMJ Open
18	Therapeutic Effects and Mechanisms of Herbal Medicines for Treating Polycystic Ovary Syndrome: A Review	Frontiers in Pharmacology
19	Bee venom melittin protects against cisplatin-induced acute kidney injury in mice via the regulation of M2 macrophage activation	Toxins
20	Relationship of Breastfeeding Duration with Joint Pain and knee Osteoarthritis in Middle-aged Korea Women: A Cross-sectional Study using the Korea National Health and Nutrition Examination Survey	BMC Women's Health
21	Healthcare utilization and costs for temporomandibular disorders: A descriptive, cross-sectional study	BMJ Open
22	The Effectiveness and cost-effectiveness of Motion Style Acupuncture Treatment(MSAT) for Acute Neck Pain: A Multi-center Randomized Controlled Trial	Medicine
23	Sex differences in the association between self-rated health and high-sensitivity C-reactive protein levels Koreans: A cross-sectional study using data from the Korea National Health and Nutrition Examination Survey	Health and Quality of Life Outcomes
24	Mental Health and Quality of Life of Patients with Osteoarthritis Pain: The Sixth Korea National Health and Nutrition Examination Survey (2013-2015)	PLOS ONE
25	Effectiveness of orally administered herbal medicine for neck pain: a systematic review and meta-analysis	Journal of Herbal Medicine
26	The Effectiveness and Safety of T-MSAT on Inpatients with Acute Low Back Pain Caused by Traffic Accidents: A Randomized Controlled Trial	Medicine
27	Sex-related associations among anemia, body mass index, and kidney function in koreans: a cross-sectional study with propensity analysis	Medicine
28	Long-Term Follow-up of Spinal Stenosis Inpatients Treated with Integrative Korean Medicine Treatment	Journal of Clinical Medicine

04

자생한방병원 척추관절 연구소 김두리 한의사

2020 국내외 학술활동

(1) 급성 편타성 손상장애에 대한 동작침법(MSAT)의 효과 : 무작위 대조군 연구

이 논문은 자생척추관절연구소 김두리 원장의 논문으로 '교통사고로 인한 편타성손상 환자에 대한 승모근 동작침법(MSAT, Motion-Style Acupuncture Treatment)의 효과와 안전성'에 대한 임상연구입니다.

게재 확정된 저널은 임상연구분야 국제학술지인 SCI(E)급 저널 Journal of Clinical Medicine (JCM)입니다. JCM은 3년 평균 인용지수(IF, impact factor) 4.86으로, 'Medicine, General & Internal' 분야에서 상위 25%에 속하는 권위 있는 저널입니다.

Intensive Motion Style Acupuncture Treatment (MSAT) Is Effective for Patients with Acute Whiplash Injury: A Randomized Controlled Trial

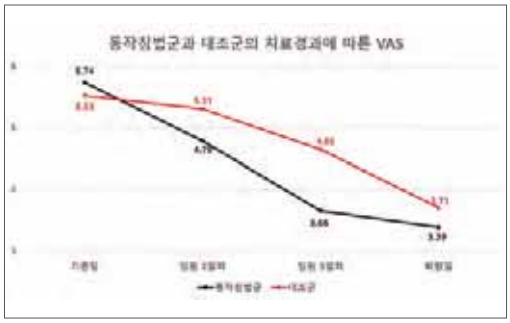
'Clinical Medicine' 저널 5월호에 게재된 해당 연구 논문

편타성 손상장애(WAD, whiplash-associated disorder)는 대부분의 교통사고 이후 발생하는 다양한 골·연부조직의 손상을 의미합니다. 교통사고환자의 약 83%에 영향을 미치는 것으로 알려져 있으며, 이로 인한 경제적 손실도 커서 사회경제적으로 중요한 문제로 대두되고 있습니다.

WAD에 대한 승모근 MSAT의 효과를 확인하기 위하여, 본 연구에서는 교통사고로 부천 자생한방병원에 입원한 환자 100명을 대상으로 무작위대조군 임상연구를 진행하였습니다. 환자들은 한방통합치료군과 MSAT군에 무작위로 배정되었으며, 한방통합치료군에는 자동차보험환자가 자생한방병원에서 받는 일반적 치료를 (침, 추나, 한약, 약침), MSAT군에는 한방통합치료 외에 입원 후 첫 3일간 승모근 MSAT 치료를 추가적으로 시행하였습니다.

3일의 MSAT치료 후, 목 통증 NRS는 입원시에 비하여 MSAT군, 한방통합치료군 각각 2.18점, 1.40점 감소하여, 한방통합치료군에 비하여 MSAT군에서 1.07점 정도 더 큰 통증개선효과가 있었습니다. 퇴원 후 90일 뒤에는 두 군간 차이는 없었으며, 두 군 모두 통증이 유의하게 호전되었습니다. NRS뿐 아니라 대부분의 결과변수에서, 두 군 모두 호전이 있으나 MSAT군에서 초기 호전속도가 빠른 경향성을 보였고, 특히 가동범위(ROM, range of motion)의 호전 속도가 눈에 띄게 빨랐습니다.

본 연구는 한방통합치료와 승모근 MSAT를 병행하는 것이 WAD환자의 급성통증과 ROM제한을 빠르게 개선시킬 수 있음을 보여줍니다. 본 연구는 신준식 회장님의 치료법 중 하나인 승모근 MSAT 효과를 실증적으로 규명했다는 점에서 그 의의가 큽니다.



자생한방병원 척추관절
연구소 소민지 한의사

(2) 경항통 환자들에 대한 한약 치료의 효과를 분석한 체계적 문헌고찰 및 메타분석연구

자생한방병원에서 수련의로 근무한 소민지 한의사의 논문 '경항통 환자들에 대한 한약 치료의 효과를 분석한 체계적 문헌고찰 및 메타분석연구"가 SCI(E)급 국제학술지 Journal of Herbal medicine (IF 2.221)에 등재되었습니다.

경항통(Neck pain)은 목의 전·후부 통증으로서 동작의 범위가 제한되고 국소적인 압통과 어깨와 상지부위로 방사되는 통증이 특징인 것으로 정의할 수 있으며, 장기간의 통증과 불편감을 초래할 수 있는 가장 흔한 질환 중 하나입니다.

'Journal of Herbal Medicine' 저널 11월호에 게재된 해당 연구 논문

이를 치료하기 위해 일차 치료로써 비스테로이드성 소염제(NSAID, non-steroidal anti-inflammatory drug)가 통용되며 이외에도 주사요법, 신경차단, 물리치료 등의 치료들이 사용됩니다. NSAID는 만성적인 통증에 대해서는 큰 효과를 보이지는 못하고 있으며, 소화불량, 심근경색 등 부작용이 있어 통증을 줄이면서 부작용이 덜한 한의학을 찾는 환자가 늘고 있습니다.

특히 만성 경항통 환자들이 한의학 사용을 하는 경우 절반 이상이 한약치료의 경험이 있다고 보고됩니다. 본 연구는 경항통에 대한 한약 치료의 효과를 보다 더 객관적으로 평가하고 근거수준을 확인하기 위해 체계적 문헌고찰 및 메타분석을 진행하였습니다.

총 9개의 데이터베이스에서 2018년 3월까지 발표된 경항통에 대한 한약치료 관련 무작위 배정 임상시험(RCT, randomized controlled trial) 연구들을 대상으로 분석을 진행하였으며, 그 결과 16편의 연구가 분석대상으로 선정되었습니다.

7편의 연구에서는 한약치료만을 시행한 단독치료를 중재군으로 하였으며, 9편의 연구에서는 한약치료와 표준치료를 함께 시행한 복합치료를 중재군으로 하였습니다. 대조군으로 정한 표준치료는 항염진통제, 근육이완제, 주사요법, 신경차단 치료 등이었습니다. 결과 분석 지표로는 시각통증척도(VAS, visual analogue scale), 경부장애지수(NDI, neck disability index)를 사용하여 측정했습니다.

분석결과, 한약치료를 단독으로 시행한 경우, 통증의 VAS 점수는 표준 치료와 크게 다르지 않았으며 평균차

(mean difference)는 −0.52 (95% CI −1.28, 0.25)였습니다. 하지만 한약치료와 표준치료를 함께 시행한 복합치료의 경우, 표준치료만 시행했을 때보다 VAS 점수의 평균차는 −1.23 (95% CI −1.65, −0.80)는 유의하게 감소하였습니다. NDI 분석에서는 한약치료와 표준치료를 함께 복합치료로 시행했을 때 표준치료보다 유의미한 평균차 −8.00 (95% CI −8.82, −7.18)를 보여 기능이 크게 향상되었다고 분석되었습니다. 비록 포함된 RCT 연구들의 한계로 인해 근거수준은 낮았지만, 복합치료로서의 한약치료는 표준 치료만 시행하였을 때보다 경항통 환자에게 현저하게 좋은 결과를 얻는 것으로 나타났습니다.

 이번 연구는 국외 및 국내 데이터베이스를 포괄적으로 검색하여 경항통에 대한 경구 한약 치료의 임상적인 효과에 대한 근거를 분석하였다는 것에 큰 의미가 있습니다. 이는 경항통의 안전하고 효과적인 통증 관리 방법으로 한약을 사용할 수 있다는 가능성을 제시하고 있으며, 좀 더 높은 근거수준의 결론 도출을 위해서는 향후 잘 설계된 연구 및 대규모 임상시험이 필요할 것입니다.

(3) 한방통합치료로 치료받은 척추협착증 환자 장기 추적조사

Journal of Clinical Medicine MDPI

Article

Long-Term Follow-Up of Spinal Stenosis Inpatients Treated with Integrative Korean Medicine Treatment

Doori Kim [1], Joon-Shik Shin [2], Young-Joo Moon [3], Gwanghyun Ryu [3], Wonbin Shin [3], Jiyun Lee [3], Suyeon Lim [3], Hyun A Jeon [3], Ji-Yeon Seo [3], Wu Hao Wang [3], Jin-Ho Lee [2], Kyoung Sun Park [1,2], Yoon Jae Lee [1] and In-Hyuk Ha [1,*]

1 Jaseng Spine and Joint Research Institute, Jaseng Medical Foundation, Seoul 06110, Korea; doori.k07@gmail.com (D.K.); lovepks0116@gmail.com (K.S.P.); goodsmile8119@gmail.com (Y.J.L.)
2 Jaseng Hospital of Korean Medicine, Seoul 06110, Korea; Jasengmaster@gmail.com (J.-S.S.); jasengjsr@gmail.com (J.-H.L.)
3 Bucheon Jaseng Hospital of Korean Medicine, Bucheon 14598, Korea; duh2902@hanmail.net (Y.-J.M.); rayshine@naver.com (G.R.); swb3702@naver.com (W.S.); leejy5092@naver.com (J.L.); suyoun20@naver.com (S.L.); gusdk1218@naver.com (H.A.J.); wowpan21@gmail.com (J.-Y.S.); wuhao0117@naver.com (W.H.W.)
* Correspondence: hanihata@gmail.com; Tel.: +82-2-2222-2740

Abstract: The present prospective observational study aimed to analyze the outcomes of inpatients who received integrative Korean medicine treatment in order to provide evidence on its effects on lumbar spinal stenosis (LSS). Patients with LSS who received inpatient treatment at four Korean medicine hospitals from January 2015 to December 2018 were followed up. Outcomes measured included the numeric rating scale (NRS) scores for back and leg pain, and Oswestry Disability Index (ODI). Changes in outcomes at admission, discharge, and follow-up, as well as associated predictors that could account for the improvement in outcomes were analyzed. The NRS score for back pain, NRS score for leg pain, and ODI decreased by 2.20 points (95% confidence interval (CI), −2.41 to −1.99), 2.28 points (95% CI, −2.59 to −1.96), and 17.31 points (95% CI, −19.6 to −15.02), respectively, at long-term follow-up compared with at admission. Patients with LSS who received inpatient integrative Korean medicine treatment exhibited an improvement in pain and functional disability. Further studies are required to determine the effects of integrative Korean medicine treatment.

Keywords: integrative Korean medicine treatment; traditional Korean medicine; lumbar spinal stenosis; inpatients; back pain; acupuncture; herbal medicine; pharmacopuncture; Chuna manipulation

check for updates

Citation: Kim, D.; Shin, J.-S.; Moon, Y.-J.; Ryu, G.; Shin, W.; Lee, J.; Lim, S.; Jeon, H.A; Seo, J.-Y.; Wang, W.H.; et al. Long-Term Follow-Up of Spinal Stenosis Inpatients Treated with Integrative Korean Medicine Treatment. *J. Clin. Med.* **2021**, *10*, 74. https://doi.org/10.3390/jcm10010074

Received: 2 November 2020
Accepted: 23 December 2020
Published: 28 December 2020

Publisher's Note: MDPI stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.

Copyright: © 2020 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Introduction

Lumbar spinal stenosis (LSS) is a degenerative disease in which the central canal is narrowed by the surrounding bones or tissues. Typical clinical symptoms of LSS include neurogenic claudication and radicular symptoms such as radicular pain in the lower extremities, numbness or tingling in the leg, hypoesthesia, and muscle weakness [1]. LSS has a prevalence rate of approximately 47% among individuals aged 60–69 years in the United States [2], and is the most common cause of spine surgery among those aged >65 years [3,4].

Surgical treatment for LSS is costly, carries a high adverse event risk, and often requires reoperation or readmission [5,6]. Furthermore, a standard treatment for LSS has not been established, and evidence on the effects of surgical treatment on LSS remains limited [7,8]. Weinstein et al. [1] and Atlas et al. [9] showed that the outcomes of patients who underwent surgery in the early stage were superior to those of patients who received conservative treatment. Nonetheless, Delitto et al. [10] reported no significant difference between these two types of treatment.

Conservative treatments for LSS include physical therapy, drugs (e.g., gabapentin), steroid injection, and acupuncture. In South Korea, a country with a dichotomized health-

J. Clin. Med. **2021**, *10*, 74. https://doi.org/10.3390/jcm10010074 https://www.mdpi.com/journal/jcm

'Clinical Medicine' 저널 12월호에 게재된 해당 연구 논문

이 논문은 자생척추관절연구소 김두리 원장의 논문으로 '한방통합치료로 치료받은 척추협착증 환자 장기 추적조사' 연구입니다. 게재 확정된 저널은 게재 확정된 저널은 임상연구분야 국제학술지인 SCI(E)급 저널 Journal of Clinical Medicine 입니다.

척추관 협착증(LSS, lumbar spinal stenosis)은 주변의 뼈나 조직들에 의해 척추내 신경이 지나가는 통로(척추관, central canal)이 좁아지는 퇴행성 질병 중 하나입니다. 임상증상으로는 하지방사통, 하지저림, 감각 및 근력저하 등의 증상과, 걸음을 걷다가 주저앉게 되는 신경학적 파행이 있습니다.

척추관협착증은 고연령층에서 유병률이 높은데, 65세 이상에서 척추수술의 가장 흔한 원인 질환이기도 합니다. 한방치료는 척추관협착증의 수술치료에 대한 좋은 대안이 될 수 있으나, 관련 근거는 아직 부족한 편입니다.

척추관협착증을 진단받고 한방통합치료를 위해 2015.01 ~ 2018.12에 전국의 4개 자생한방병원(강남, 부천, 대전, 해운대)에 입원한 환자 378명을 대상으로 추적관찰을 시행하였으며, 설문 항목으로는 허리의 통증점수(NRS), 다리의 통증점수(NRS), 허리 기능점수(ODI), 삶의 질(EQ-5D-5L), 통증 없이 가능한 최대보행시간 등을 포함하였습니다.

대상자의 평균연령은 62.21 ± 12.54세였으며, 여성이 251명 (66.4%)로 남성에 비해 더 많았습니다. 입원 전 210명 (55.6%)의 환자가 척추수술을 권유받은 환자였으며, 척추관협착증으로 평균 23.48 ± 17.58일의 한방통합 입원치료를 받았습니다.

허리 NRS는 입원시 5.73점에서 추적관찰시 3.53점으로 2.20점, 다리 NRS는 4.78점에서 2.51점으로 2.28점, ODI는 45.72에서 28.41로 17.31만큼 감소하였습니다. 360명 (95.4%)의 환자가 입원 시에 비하여 증상이 호전되었다고 응답하였으며, 입원당시 받은 한방치료에 대한 만

족도를 확인한 결과 338명 (89.4%)가 만족, 37명(9.8%)가 보통이라고 응답하였습니다.
한방통합치료 후 예후를 예측하는 요소로는 맨 처음 허리 통증의 점수, DSCA(협착증의 정도), 이전 허리 수술 여부 등이 있었습니다. 한방통합 입원치료를 받은 협착증 환자의 통증정도 및 기능장애가 호전되었으며, 환자들은 장기 추적관찰 시까지 양호한 상태를 유지하였습니다.
본 연구는 한방통합치료가 수술이 많이 시행되는 척추관협착증에 대한 한방통합치료의 유효성에 관한 근거를 확인할 수 있었습니다.

05 2020 식약처 인증 의약품 임상시험 교육실시기관 지정

자생 한방병원이 한의계 최초로 식품의약품안전처로부터 '임상시험 종사자 교육실시기관'으로 지정 받았습니다. 이와 함께 '임상시험 및 대상자 보호프로그램(HRPP)' 적합 판정 또한 한의계 최초로 획득했습니다.
국내의 모든 임상시험 종사자는 전문성 향상과 연구 대상자의 보호 등을 위해 반드시 식약처로부터 지정받은 임상시험 교육실시기관의 교육을 이수해야 합니다. 해당 교육 과정은 연구 대상자의 안전과 연구의 질에 영향을 주는 만큼 임상시험에 있어 매우 중요합니다.
임상시험 종사자 교육실시기관으로 지정 받기 위해서는 교육에 필요한 조직, 인력, 시설, 프로그램, 경력 등 식약처가 정한 다양한 요건을 충족해야 합니다. 특히 기관 내 임상시험 종사자 교육을 위한 전담부서가 설치돼야 하는 등 높은 전문성과 독립성을 요구합니다. 해당 기관이 지정 요건을 충족했더라도 식약처의 현장 실태조사를 받아야 하는 등 까다로운 절차를 거쳐야 합니다.
자생한방병원은 HRPP 적합 판정도 함께 획득했다. 자생 측은 국가로부터 임상연구를 수행하는 의료기관으로서 체계적인 시스템과 검증된 규정을 통해 윤리적이고 과학적인 연구를 수행하고 있다는 점을 인정받았다는 의미입니다.
강남자생한방병원은 이미 '지정 임상시험심의위원회(지정 IRB)'를 설치하고 전문수련의 수련한방병원인 광주·대전·부천·분당·울산·해운대자생한방병원과 업무위탁협약을 맺는 등 한의약 임상시험 인프라를 구축한 상태였습니다. 또한 4개 자생한방병원(강남·대전·부천·해운대)이 의약품·의료기기 임상시험 실시기관으로 지정돼 현재까지 다양한 연구를 수행하고 있습니다.
자생한방병원이 임상시험 종사자 교육실시기관으로 지정되면서 한의약 연구·교육·연구대상자 보호 제반 인프라를 갖추고 한의약 임상시험 특성에 맞는 다양한 교육 프로그램을 개발할 수 있게 됐습니다. 뿐만 아니라 타 기관 종사자에 대한 교육과 아직 지정을 받지 못한 기관을 대상으

로 교육도 진행할 수 있습니다. 자생한방병원은 이를 통해 보다 전문적이고 체계적인 다기관 공동 한의약 임상시험 수행의 기반을 마련됐다고 볼 수 있습니다.

한의 의료기관이 임상시험 종사자 교육실시기관에 이름을 올렸다는 점은 한의약 발전 측면에서도 남다른 의미를 가집니다. 한의계는 한의약의 과학화와 표준화를 위한 다양한 임상시험을 진행하고 있지만 한의약 임상시험에 최적화된 교육 프로그램의 부재로 인한 제도적·정책적 애로사항도 다소 존재했습니다

이에 자생한방병원은 한의계 최초 임상시험 종사자 교육실시기관으로서 향후 한의약 임상시험 종사자를 위한 교육 프로그램을 개발해 한의약 임상연구 전문인력을 양성하는데 집중할 수 있을 것입니다.

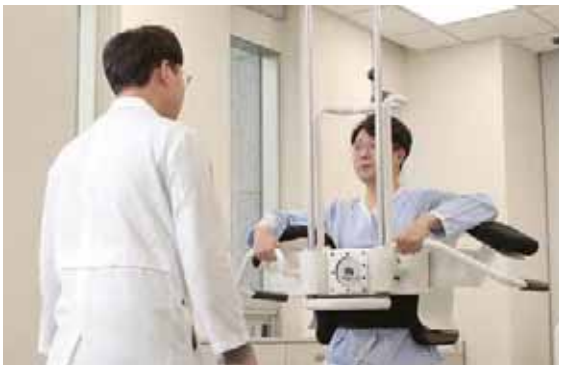
06 자생한방병원 특화 '동작침법' 미국 캘리포니아 침구 위원회, 호주 침구중의학협회 정식 보수교육 인증

자생한방병원(병원장 이진호)은 자생메디컬아카데미에서 제공하는 동작침법(Motion Style Acupuncture Treatment, MSAT) 교육이 미국 캘리포니아 침구 위원회(California Acupuncture Board, CAB)와 호주 침구중의학협회(Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association, AACMA)가 인정하는 정식 보수교육으로 채택됐습니다.

CAB는 대표적인 미국의 침구사 면허발급기관으로 미국 내 침구사 자격을 관리하고 침술 면허 관련 정책의 의사 결정 및 집행 전반을 담당하는 단체입니다. 미국 캘리포니아 주는 CAB의 침구사 면허만을 단독 인정하고 있습니다. 또한 AACMA은 호주 최대 침구사와 한약사들의 협회로 호주 보건실무자 규정국(Australian Health Practice Regulation Agency)이 인정하는 보수교육 인증기관이기도 합니다.

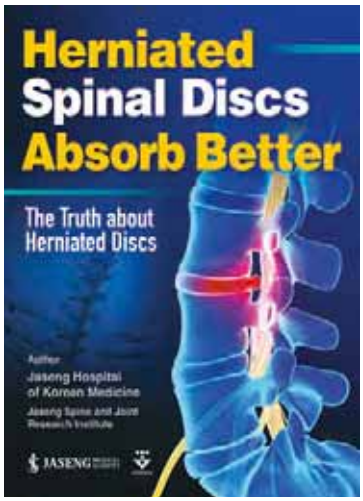
이번에 인증을 받은 자생메디컬아카데미의 동작침법 교육에서는 동작침법의 기본 원리와 치료방법을 비롯해 과학적으로 증명된 논문, 임상연구 결과 등이 다각적으로 소개됐습니다. 동작침법이란 침을 자입한 상태에서 한의사 도움으로 환자의 능동적·수동적 움직임을 만들어 치료하는 방법입니다. 급성 요통과 같은 근골격계 질환에 즉각적인 통증 경감 효과가 강점입니다. 2013년에는 동작침법의 급성 요통 경감 효과가 진통제보다 5배 이상 뛰어나다는 연구 결과가 세계적 통증 관련 국제학술지 'PAIN'에 실리기도 했습니다.

자생한방병원은 동작침법의 교육뿐만 아니라 치료법 발전을 위한 연구개발에 지속적인 투자를 하고 있다. 지난해 등록된 특허(등록번호 10-1967371호)가 적용된 치료 기구가 그 예다. 해당 기구는 동작침법의 원리에 착안하여 근골격계 환자의 자발적인 재활 운동을 위해 고안된 장치로써 현재 환자들의 치료와 의료진 교육 등에 널리 이용되고 있습니다.



자생한방병원의 글로벌 의학교육 기관 자생메디컬아카데미(Jaseng Medical Academy)의 한의학 교육 프로그램이 미국과 호주 침구사들이 받는 정식 보수교육으로 인증 받았습니다.

07 '터진 디스크가 더 잘 흡수된다' 영문판 출간



자생 척추관절 연구소에서 집필했던 자생한방병원에서 '터진 디스크가 더 잘 흡수된다' 영문판을 미국에 출간했습니다. 지난 2017년 국내에 출간된 해당 도서는 미국 대학의 관심을 계기로 3년 만에 영문판으로 미국 내 출간된 것입니다.

'터진 디스크가 더 잘 흡수된다'의 영문판 출간은 미국 아칸소보건교육대학이 국문판에 관심을 가지면서 성사됐습니다. 아칸소보건교육대학은 도서에 수록돼 있는 허리디스크(요추추간판탈출증)에 대한 다양한 임상 치료 사례와 한의 비수술 척추치료의 과학적 입증 과정, 한·양방 협진 시스템에 주목했습니다. 특히 디스크 질환의 원인과 상식을 이해하기 쉽게 풀어냈다는 점에서 자국민의 건강지침서로써 소개할 가치가 있다고 판단했다고 합니다.

자생한방병원의 글로벌 의학교육 기관인 자생메디컬아카데미는 기존 국문판을 영문판으로 번역했으며, 이를 아칸소보건교육대 교수의 감수를 거쳐 최종 출간했습니다. 이 영문판은 미국 내 서점과 아마존, 동남아 e커머스 플랫폼 쇼피 등 온라인 서점에서 판매됩니다.

'터진 디스크가 더 잘 흡수된다' 영문판은 자생한방병원이 30여 년간 치료해 온 비수술 척추치료의 노하우를 사례 중심으로 풀어내 누구나 알기 쉽게 소개하고 있습니다. 또한 척추질환 치료에 있어서 수술과 마약성 진통제 처방에 따른 부작용에 시달리고 있는 미국인들에게 부작용이 적은 우리나라의 한의 비수술 치료법을 대안으로 제시한다는 점에서 보다 의료 서비스 선택권의 넓힐 수 있을 것으로 보입니다.

자생한방병원의 글로벌 의학교육 기관인 자생메디컬아카데미는 기존 국문판을 영문판으로 번역했으며, 이를 아칸소보건교육대 교수의 감수를 거쳐 최종 출간했습니다. 이 영문판은 미국 내 서점과 아마존, 동남아 e커머스 플랫폼 쇼피 등 온라인 서점에서 판매됩니다.

자생의료재단

2020 사회공헌백서

발행인	박병모
발행처	(재)자생의료재단
발행일	2021년 3월
편집·기획	(재)자생의료재단 사회공헌실 서울시 강남구 강남대로 538
디자인·제작	이노티브웍스(032-677-0552)