

2021
자생의료재단
사회공헌백서

JASENG MEDICAL
FOUNDATION
WHITE BOOK



CONTENTS

발간사

4 이사장 박병모

자생의료재단은?

6 자생의료재단 소개

7 자생의료재단 사회공헌 연혁

10 자생의료재단 사회공헌 활동영역

11 자생의료재단 사회공헌활동

17 언론이 본 자생의료재단 사회공헌활동

01. 코로나19 극복을 위한 사회공헌 활동

20 강남구 선별진료소 응원물품 전달

21 우리서울 사회백신 나눔 전달식

22 코로나19 예방 마스크전달 가두캠페인

23 부천동종합사회복지관 마스크 전달

24 부천원미구 독거어르신 건강키트 지원

25 성모영보수녀회 코로나19 예방물품 전달

26 연평도 독거어르신 및 국군장병 코로나19 극복 물품 지원

27 해운대구청 코로나19 예방물품 전달

02. 의료지원

30 자생환우와 함께하는 아름다운 동행

32 농업인 행복버스 농협중앙회 의료봉사

33 한국소비자원과 함께하는 의료봉사

03. 사회복지

36 복사골 요양원 생활용품 전달

37 현충원 묘역정화 봉사

38 독거어르신 여름나기 이눌교체 지원

39 제 9회 희망드림 자선바자회

40 제 6회 사랑의 연탄 나누기

04. 교육장학

44 한의사 직업체험

45 자생 꿈 키움 장학금

46 제 8회 자생 희망드림 장학금



05. 문화체육

- 50** 아동척추건강지킴이
51 장애인선수단 지원
52 장애인선수 수기

06. 지역사회

- 56** 농촌일손돕기
57 자생엔젤박스 전달
58 폐지수집 어르신 방한복 전달
59 새가노인 연말 특식지원
60 분당자생봉사단회장 수기

07. 독립유공

- 64** 생존애국지사 한방주치의
65 독립유공자 유가족 의료지원
66 영주귀국 독립유공자 후손 주거지원
67 독립영웅 콘텐츠 공모전
68 독립유공자 후손 장학금 전달
69 공모전 대상수상자 수기

08. 병원별 사회공헌

- 72** 광주, 광화문, 노원, 대구, 대전, 목동, 부천, 분당, 서면, 수원, 안산, 울산, 인천, 일산, 잠실, 창원, 천안, 청주, 평촌, 해운대

09. 자생봉사단

- 78** 강남서초, 대전, 목동, 부천, 분당, 안산, 울산, 일산, 잠실, 창원, 청주, 해운대

10. 학술연구

- 84** JSR 학술연구



| 발간사 |

자생의료재단은 힘들고 지칠 때 누구보다 먼저 여러분의 곁에서 손을 내밀어 드리겠습니다

2021년에도 자생의료재단이 함께했던 나눔의 현장과 기억들을 여러분과 공유할 수 있음에 감사드립니다. 특히나 10년째 이어지고 있는 자생의료재단의 사회공헌백서 발간은 그동안 우리 자생의료재단이 사회 구석구석의 어려운 이웃들을 찾아가 나눔과 응원으로 함께했던 역사라 생각됩니다.

여전히 종식되지 않은 코로나19가 우리의 일상생활을 힘들게 하고 있는 가운데서도 자생의료재단은 의료지원, 사회복지, 교육·장학, 문화·체육, 지역사회에서의 사회공헌 활동과 더불어 코로나19 예방, 독립유공 지원활동까지 2021년에도 다양한 사회공헌활동을 전개하였습니다.

특히, 코로나19 예방사업으로 선별진료소 의료진 응원물품 전달, 사회복지공동모금회 나눔활동, 지역사회 코로나19 감염예방물품 전달, 연평해병부대 격려물품 전달 등을 진행하며 힘든 상황에서도 전국 방방곡곡을 찾아 지역사회와 함께하여 왔습니다.

한편, 지금까지의 사회공헌활동보다 앞으로의 사회공헌이 더욱 더 중요하겠다는 생각들로 어깨가 무거워지기도 합니다. 그러나 자생의료재단은 지금까지 그래왔던 것처럼 긍휼지심(矜恤之心)을 다시금 마음에 새기고 언제나 여러분의 곁에서 함께 이겨내고 나아갈 수 있도록 동행할 것입니다.

누구나 가지고 있는 스스로 병을 고칠 수 있는 힘, '자생력(自生力)' 자생의료재단은 소외된 이웃들이 이 자생력으로 스스로 일어날 수 있도록, 옆에서 성장의 등불이 되겠습니다. 또 이를 통해 우리 사회가 건강하고 행복해질 수 있도록 계속해서 노력하겠습니다.

마지막으로 자생의료재단의 사회공헌을 위해 애쓰시는 자생의 임직원들과 사회공헌실 그리고 자생봉사단원들에게 감사의 말씀을 드립니다.

감사합니다.

자생의료재단 이사장 박 병 모



○ 자생의료재단 소개

introduction

재단법인 자생의료재단은 2000년 1월 21일 '사회 구석구석의 어려운 이웃들이 스스로 힘을 키워 자생할 수 있도록 사랑과 정성으로 돋자'는 취지에 따라 설립된 비영리재단법인입니다. 보다 많은 사람들이 건강한 삶을 찾으실 수 있도록 의료기관을 운영하고, 의료사업을 통한 수익은 다양한 사회공헌활동을 통해 사회에 환원하고 있습니다. 더 나아가 한의학의 발전을 위하여 한의학의 과학화·표준화·세계화를 목표로 한의학 R&D 사업을 진행하고 있습니다. 자생처주관질연구소를 주축으로 다양한 연구개발 활동을 꾸준히 진행하며 한의학의 우수성을 대한민국을 넘어 전 세계에 알리기 위해 노력하고 있습니다.

자생사회공헌

자생의료재단은 한의사가 훌륭한 의술로 병을 치료하여 몸과 마음을 고치듯이, 다양한 사회공헌 활동을 통하여 우리 이웃들의 몸과 마음을 치유하고 따뜻한 손길을 전하는 등불이 되고자 합니다. 몸과 마음이 허약해지면 스스로 힘을 되찾을 수 있을 때까지 누군가의 따뜻한 손길을 필요로 하듯, 자생의료재단은 우리 이웃들이 스스로 일어설 수 있는 자생력을 키울 수 있도록 자생한방병원과 협력하여 연중 지속적인 사회공헌활동 및 의료봉사활동, 무료진료 사업 등을 전개하고 있습니다. 저소득층, 농·어촌 의료소외 계층, 아동·청소년 등을 대상으로 수요에 맞는 맞춤형 사회공헌활동을 통해 지역사회와 소통하고자 노력하고 있으며, 특히 고객·일반시민들로 구성된 자생봉사단을 운영하여 나눔 문화를 확산하는데 앞장서고 있습니다.

자생의 약속



분야별 사회 공헌

- 의료지원** → 우리 이웃이 건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 가장 가까운 곳에서 언제나 함께합니다.
- 사회복지** → 복지사각지대에서 도움이 필요한 이웃들이 자생력을 되찾을 수 있도록 힘이 되겠습니다.
- 교육장학** → 미래의 꿈과 희망인 아동청소년이 건강하고 바르게 자라 글로벌 인재로 꿈을 펼칠 수 있도록 지원합니다.
- 지역사회** → 지역사회와 함께 건강하고 행복한 세상을 만들어가며 늘 끊임없는 봉사와 따뜻한 손길을 전하는 등불이 되고자 합니다.
- 문화체육** → 문화, 체육, 창의가 넘치는 아름다운 내일을 만들어가기 위해 재능있는 아동, 청소년을 지원하는 행복한 나눔을 실천합니다.

○ 자생의료재단 사회공헌 연혁

history

2021

- 01월** 아름다운가게 임직원 기부물품 전달
강남구보건소 임시선별 진료소 격려물품 지원
- 02월** 대한노인회 의료지원 협약
자생의료재단 - 국가보훈처 한방주치의 협약
- 03월** 복사골요양원 생활용품 전달(부천)
- 04월** 서울시 교육청 청소년 진로체험처 지정
코로나19 대용 유공 강남구청 감사장 수상
- 05월** 자생의료재단 - 강남구진로직업체험지원센터 협약
소비자원과 함께하는 의료봉사 (충북 진천)
- 06월** 한의사 직업체험
아동척추건강지킴이
농촌일손돕기 (강원 인제)
국립서울현충원 묘역정화 봉사활동
- 07월** 자생의료재단 - 전국지역아동센터협의회 아동척추건강 지킴이 협약
서울사회복지공동모금회 코로나19 극복 성금 전달 (2천만원)
- 08월** 자생의료재단 - 국가보훈처 영주귀국 독립유공자 후손 주거지원 협약
자생의료재단 - 국가보훈처 독립유공자 후손 의료지원 협약
자생엔젤비스 전달 (울산남구청, 해운대구청, 창원시청, 청주시청, 안산시청, 대전서구청)
코로나19 극복을 위한 마스크 전달 (해운대, 창원)
여름나기 독거노인 이부자리 전달 (인천)
코로나19 극복을 위한 사랑의 마스크 나눔 (부천)
독립유공 콘텐츠 공모전 시상식
- 09월** 코로나19 취약계층 생활보약 전달 (연평도)
코로나19 취약계층 안전건강키트 지원 (부천)
코로나19 예방 성모영보수녀회 마스크 지원
코로나19 예방 마스크전달 가두 캠페인 (부천, 안산, 울산, 청주, 강남, 잠실)
- 10월** 코로나19 극복 국군장병 격려물품 전달 (연평도)
자생의료재단 씨엠에스코리아 코로나19 물품지원 협약
자생의료재단 사회공헌활동 유공 해운대 구청 감사패 수상
제 9회 희망드림 자선바자회
- 11월** 농협중앙회 남양주 와부농협 의료봉사
자생엔젤박스전달 (성남시청)
- 12월** 제 6회 사랑의 연탄나누기
자생의료재단 - 서울시 - 서울시사회복지협의회 폐지수집 어르신 방한
용품 지원 협약
독립유공자 후손 장학금 전달식
기부문화 정착 유공 울산남구청 표창패 수상
아동청소년 사회공헌 활동 유공 전국지역아동센터협의회 감사패 수상
제 8회 희망드림 장학금 전달식
제가노인 들판지원 (부천)

2020

- 01월** 한국소비자원 감사패 수상
- 02월** 코로나 19 예방 마스크 쓰기 캠페인
사회복지공동모금회 아동척추건강지킴이 기부금 전달식

- 03월** 자생의료재단 - 농협중앙회 농업인 행복버스 의료지원 협약
코로나 19 치료를 위한 대한한의사협회 임직원기부금 전달식
- 04월** 자생환우와 함께하는 아름다운 동행
코로나 19 결식아동을 위한 사랑의 도시락 만들기
- 05월** 코로나 19 예방을 위한 지역아동센터 방역캠페인
- 06월** 코로나 19 예방을 위한 전국지생한방병원 지역 내 지역아동센터 소독제 전달 (1만개)
- 07월** 저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(부산, 창원)
- 08월** 코로나 19 예방을 위한 자생 임직원 손 소독제 지원
코로나 19 예방을 위한 강남구 꿈 키움센터 방역캠페인
1차 수해지역 구호물품 전달식(충청남도 아산)
2차 수해지역 구호물품 전달식(강원도 철원)
3차 수해지역 구호물품 전달식(광주광역시)
4차 수해지역 구호물품 전달식(충청북도 제천)
- 10월** 제 8회 희망드림 자선바자회(비대면 온라인)
수해지역 어르신 건강증진을 위한 생활보약 전달(충청북도 제천)
독거노인 건강증진을 위한 한약 전달식
농촌일손돕기(강원도 횡성군)
- 11월** 지역사회 의료봉사(충남 서천)
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(성남)
제 12회 사랑의 김장김치 나누기
- 12월** 제 5회 사랑의 연탄 나누기
제 7회 희망드림 장학금 전달식
독립유공자 후손 장학금 전달식
코로나 19 예방을 위한 전국지역아동센터협의회 소속 지역아동
센터 400개소 손 세정제 전달 1만개
자생봉사단 우수지원봉사자 표창
부천시청 감사패 수상
부천시지역아동센터연합회 감사패 수상

2019

- 01월** 제5회 자생 희망드림 장학금 전달식
- 02월** 독립유공자 후손 100명 의료지원 선포식
- 03월** '자생 꿈키움 장학금' 전달 및 신준식 박사 특강
- 04월** '농업인 행복버스' 빌대식 및 충남 보령 의료봉사
청주자생봉사단 창립
- 05월** 제3회 자생 꿈나무 올림픽 개최(청주)
제4회 자생 꿈나무 올림픽 개최(대전)
- 06월** 소비자원과 함께하는 강원 고성 의료봉사
농업인 행복버스 남가창 농협 의료봉사
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(해운대구청)
호국보훈의날 기념 현충원 묘역 봉사
- 07월** 독립유공자 후손 위한 신준식 장학금 및 특별생계비 지원 전달식
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(창원의창구청)
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달식(울산남구청)
'농업인 행복버스' 천안 야우내농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 사천 서포농협 의료봉사

2017

- 08월** '농업인 행복버스' 고산 군자농협 의료봉사
부천시 득가노인 의료봉사 및 의료진료 업무협약식
농업인 행복버스 충남 당진 면천농협 의료봉사
- 09월** 독립유공자 후손 장학사업 업무협약식
지역아동센터 송면나눔 행사
독립유공자 유족 장수사진 촬영
'농업인 행복버스' 충남 아산 배방농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 충북 단양 북단양농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 시천시 사천농협 의료봉사
- 10월** '농업인 행복버스' 힘양군 힘양농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 충북 영동군 학신농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 충북 충주시 충주농협 의료봉사
제7회 희망드림 바자회 개최
제4회 자생봉사단 워크샵
- 11월** 저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품 전달 및 업무 협약식
(성남시)
제 11회 사랑의김장김치 나누기
'농업인 행복버스' 충남 서산시 운산농협 의료봉사
'농업인 행복버스' 경남 김해시 생림농협 의료봉사
- 12월** 제6회 자생 희망드림 장학금 전달식
분당자생한방병원 분당자생봉사단 창립식
독립유공자회 유족회 효글짓기 공모전 시상식
제4회 사랑의 연탄나누기 봉사
독립유공자 후손 장학금 전달식
사회복지공동모금회 장학금 전달식

2018

- 01월** 제 4회 자생희망드림 장학금 전달식
02월 설맞이 사랑의 떡국 나눔
03월 인제농협 의료봉사
자생 글로벌 장학사업 장학증서 수여식
04월 아동착주건강지킴이 사업 임직원 사회공헌기금 전달식
05월 제1회 자생 끔나루 올림픽 개최(경기)
제2회 자생 끔나루 올림픽 개최(서울)
궁중문화축전 '왕실내의원 체험' 한방진료 및 한방차 시음회
청소년 척추건강교육 'GROW UP! TOGETHER' 실시(안산 장초초)
- 06월** 호국보훈의 달 국립현충원 봉사활동
연천 푸르내미을 농촌일손돕기 봉사활동
저소득가정 여성청소년을 위한 위생용품전달식(경남권역)
- 07월** 자생의료재단, 굿네이버스가 함께하는 '허리업 드림케어 프로젝트' 협약식
케이람 귀농귀촌박람회 일산 킨텍스 의료부스 운영
한국소비자지원과 함께하는 충북 고산 의료봉사
- 08월** 희망드림 대학생 봉사단 2기 졸범식
09월 청소년 척추건강교육 'GROW UP! TOGETHER' 실시(서울 논현초)
자생의료재단 도농협동교류단 출범, 제1회 현장포럼(강릉시)
- 10월** 강서구청과 함께하는 노인의 날 칭찬드림 대축제
제6회 희망드림 자선바자회 개최
- 11월** 호성그룹, 기야대책과 함께하는 '미소원정대' 베트남 해외의료 봉사
농협중앙회 도농협동공헌상 수상
자생의료재단-슈모리브 캠페인, (사)한국백혈병소아암협회
기금 전달식
제10회 사랑의김장김치 나누기
구세군자선냄비와 함께하는 아름다운 동행 한방차 나눔
- 12월** 따뜻한 은돌나눔 연탄배달 봉사활동(희망드림 대학생 봉사단)

2016

- 01월** 제2회 자생 희망드림 장학금 전달식
02월 다문화가정과 함께하는 전통문화체험 및 전통혼례 행사
03월 제3회 자생 글로벌장학생 장학증서 수여식
04월 '사랑의 하트 종이 접기 캠페인' 진행
2016년 농업인행복버스 봉대식 및 경북 영천 금호농협 의료봉사
05월 강남구청, 사랑의열매 감시장 수여
06월 신규 병원(광주자생) 의료진 농촌의료봉사
07월 한국소비자지원과 함께하는 강화도 의료봉사
지역아동센터 여름방학 한의사 체험
08월 제1기 희망드림 대학생봉사단 봉대식
2016 또 하나의 마을 만들기 강원도 홍천 의료봉사
한국인삼공사와 함께하는 강원도 홍천 의료봉사
서울시, 서울복지재단 아동착주건강지킴이 사업 기부 협약식
09월 제5회 희망드림 자선바자회 개최
강서구청과 함께하는 노인의 날 칭찬드림 대축제

- 10월** 장애가정 청소년 두드림 장학사업 장학증서 수여식
제3회 자생봉사단 워크샵
포천능협과 함께한 사고수학 봉사활동
- 11월** 올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링 콘서트
제8회 사랑의 김장김치 나누기 행사
2016년도 능촌사회공헌인증 획득
- 12월** 2016년 대한민국 농촌새농나눔대상 국무총리 표창 수상
2016년 보건복지부 행복나눔인상 수상
뜨끈뜨끈 사랑의 온돌나눔 연탄배달 봉사활동

2015

- 02월** 제1회 자생 희망드림 장학금 전달식
- 03월** 강남복지재단 기부후원 감사장 수여
해운대구다문화가정지원센터와 함께한 다문화가정 우리문화투어
- 04월** 서울시, 서울복지재단-자생의료재단 아동착추건강지킴이 기부 협약식
- 05월** 사랑의 열매 감사장 수여(희망드림 장학사업)
부천시 턱유복지관과 함께한 가정의 달 희망드림 행사
- 06월** 호국보훈의 달 연평도 의료봉사
- 07월** 도농교류의 날 정부포상, 산준식 이사장 국민훈장 모란장 수상
- 10월** 제4회 희망드림 자선비자회 개최
청도군과 함께한 청도반시수학 농촌일손돕기 봉사활동
- 11월** 효성그룹, 기아대책과 함께한 '미소원정대' 베트남 의료봉사
제7회 사랑의 김장김치 나누기
한국구세군 기부후원 감사패 수여
- 12월** 서울시복지재단 기부자 감사패 수여

2012

- 청원 자생봉사단 창립
- 미혼모를 위한 사랑의 배냇저고리 사업 시행
- 지역아동센터와 함께하는 여름방학 척추건강교실 시행
- 8·15 광복절 기념 독도횡단 행사 의료지원
- 구제군과 함께하는 아름다운 등행 캠페인
- 제8회 올해의 도시 - 어촌교류상 농립수산식품부 장관상 수상

2011

- 추나약을 '신바로캡슐' 개발, 식약청 승인
- 울산 자생봉사단 창립
- 잠실 자생봉사단 창립

2010

- 강남 자생봉사단 창립
- 자생 네트워크 직원봉사단 발대식
- 안산 자생봉사단 창립
- 해운대 자생봉사단 창립
- 대전 자생봉사단 창립

2009~1999

- 제1회 자생글로벌 장학사업 실시(한의대생)
- 진도 여객선참사 재난대책 의료봉사 및 현지 지원활동
- 설, 추석 명절 이웃돕기 행사 실시
- 한국방송연기자협회와 함께하는 사랑나눔 의료봉사
- 빈곤가정 청소년을 위한 제3회 희망드림 자선비자회
- 김포시활린 영주귀국동포와 함께한 사랑의 겨울나기 봉사활동
- 제1회 자생 희망드림 장학사업 실시(고등학생)
- 세종대와 나눔봉사대상, 대한적십자사 총재상 및 아름다운 대한민국인상수상
- 농촌사회공헌인증패 수여(농립수산식품부, 농촌사랑범국민운동본부)

2014

2009

- 자생의료재단 사회공헌실 설립
- 목동자생봉사단 창립
- 일산 자생봉사단 창립

2007

- 부천 자생봉사단 창립

2005

- 육공단의 신경재생, MRNA 관련 미국특허 획득

2003

- 신바로메틴 미국특허 획득

2001

- 디스크 특효성분 신바로메틴 발견

2000

- 자생의료재단 설립
- 복지부 재단법인 부설연구소 인가

1999

- 자생의료재단 등록
- 자생생명공학연구소 설립

- 사할린 동포를 위한 사랑의 한복전달
- 농암인 행복버스 의료지원 협약
- 동의보감 400주년 기념 희망나눔대축제 개최
- 희망디딤돌 청소년 진료지원 시행
- 한의사 직업체험 프로그램 시행
- 재단 지정기부금단체 승인
- 자생 환우와 함께하는 작은 음악회

○ 자생의료재단 사회공헌 활동영역

activity area



우리이웃이 건강하고 행복한 삶을 누릴수 있도록
가장 가까운 곳에서 언제나 함께합니다.

농어촌의료봉사 / 해외의료봉사 / 꿈나무의료지원
글로벌 의료지원 / 자생환우와 함께하는 아름다운 동행



미래의 꿈과 희망인 아동청소년이 건강하고 바르게 자라
글로벌 인재로 꿈을 펼칠수 있도록 지원합니다.

자생 희망드림 장학금 / 자생 꿈 키움 장학금 / 청소년 척추건강 교육
/ 한의사 직업체험 프로그램 / 자생 글로벌 장학금



복지 사각지대에서 도움이 필요한 이웃들이 자생력을
되찾을 수 있도록 힘이 되겠습니다.

사랑의 김장 나누기 / 사랑의 연탄 나누기 / 희망드림 자선바자회 /
코로나19 극복지원 / 독거어르신 도시락 및 이부자리 지원



지역사회와 함께 건강하고 행복한 세상을 만들어가며 늘
끊임없는 봉사와 따뜻한 손길을 전하는 등불이 되고자 합니다.

자생 엔젤박스전달 / 농촌일손돕기 / 자연재해 극복 지원 /
현충원 묘역봉사 / 폐지수집 어르신 방한복 지원 / 자생봉사단



창의가 넘치는 아름다운 내일을 만들어 가기 위해 재능있는
아동, 청소년을 지원하는 행복한 나눔을 실천합니다.

자생꿈나무 올림픽 / 아동척추건강지킴이 / 장애인 선수단 지원 /
건강강좌 및 맞춤체조 캠페인 / 스포츠 영재 인재육성



독립운동에 몸바친 영웅들의 발자취를 되돌아보고 애국애민정신과
긍휼지심을 기릴 수 있도록 독립유공사업을 펼쳐 나가겠습니다

생존애국지사 한방주치의 / 독립유공자 유가족 의료지원
영주귀국 독립유공자 후손 주거지원 / 독립영웅 콘텐츠 공모전 /
독립유공자 후손 장학금 전달

○ 자생의료재단 사회공헌 활동

activity

자생의료재단 - 대한노인회 의료지원협약

자생의료재단은 2월 2일 대한노인회에서 대한노인회 회원을 대상으로 '의료지원 건강증진사업' 협약을 체결하였습니다. 이번 협약은 지역별 자생한방병원과 대한노인회 지부가 연계하여 대한노인회 소속 어르신들의 건강증진을 위해 의료지원을 실행하는 협약으로 앞으로 재단은 어르신들이 건강하고 훌륭한 삶을 영위하실 수 있도록 지원해나갈 계획입니다.



자생의료재단 - 국가보훈처 생존애국지사 한방주치의 협약

자생의료재단은 2월 22일 국가보훈처와 함께 승병일 애국지사 자택에서 '생존애국지사 한방주치의' 협약을 체결하였습니다. 이번 협약은 애국지사 인근 지역의 자생한방병원 병원장님들이 직접 생존애국지사를 정기적으로 방문해 침 치료, 한약처방 등 한방주치의로서 의료서비스를 지원하는 내용으로 생존애국지사 24명 중 국내 거주 중이신 21명의 지사님들을 대상으로 지속 진행 할 예정입니다. 재단은 나라를 위해 몸 바친 애국지사의 숭고한 희생과 노력에 예우를 다하기 위해 앞으로도 다양한 분야에서 사회공헌활동을 펼쳐 나가겠습니다.



○ 자생의료재단 사회공헌 활동

자생의료재단 - 강남구 진로직업체험지원센터 청소년 진로직업체험 지원 협약

자생의료재단은 5월 13일 강남구 진로직업체험센터와 청소년 한의사 직업체험에 대해 역삼 청소년수련관에서 업무협약식을 진행하였습니다. 지난 4월 서울시교육청으로부터 청소년 진로체험처로도 선정 된 재단은 이번 협약으로 강남구 청소년들의 올바른 직업관 형성과 한의학과 한방치료에 대해 이해하고 진로를 탐색하여 올바르게 꿈을 키워나갈 수 있도록 한의사 직업체험을 지원하게 됩니다.



자생의료재단 - 전국지역아동센터협의회 아동척추건강 지킴이 협약

자생의료재단은 7월 1일 서울시 영등포구에 위치한 전국지역아동센터협의회에서 아동척추건강지킴이 업무협약식을 진행하였습니다. 아동척추건강지킴이 사업은 2011년부터 아동들의 척추건강을 위해 10년 동안 지속 추진해 온 사업으로 올해는 전국지역아동센터 협의회 소속 20개 센터의 아동 600여명을 대상으로 진행하게 됩니다.

앞으로도 재단은 아동들의 척추건강을 지켜 올바르게 성장하고 나아가 미래의 주역이 될 수 있도록 함께하겠습니다.



자생의료재단 - 국가보훈처 영주귀국 독립유공자 후손 주거지원 및 의료지원 협약식

자생의료재단은 2021년 8월 6일 부천시 독립유공자 후손 영주귀국 쉼터에서 영주귀국 독립유공자 후손 주거지원 및 의료지원 협약식을 진행하였습니다. 재단은 이번 협약으로 해외에서 거주하다 대한민국으로 영주귀국하신 독립유공자 후손들이 조국에서 안전하게 정착할 수 있는 여건을 마련해주기 위한 임시거처 지원사업과 보훈처에서 선별한 독립유공자 유족 100명에 대한 의료지원사업을 진행하게 됩니다. 앞으로도 자생의료재단은 애국심을 함양하고 희생정신을 기리기 위한 독립유공자 및 후손에 대한 예우 확산을 실천하는 노력을 기울이고 다양한 지원책을 마련해 나가겠습니다.



자생의료재단 - CMS코리아 코로나19 예방물품지원 업무협약

자생의료재단은 2021년 10월 13일 강남자생한방병원에서 CMS코리아와 함께 코로나19 예방물품지원 협약식을 진행하였습니다. 재단은 CMS코리아로부터 마스크 36,000개 손 소독제 4,190개, 병실 소독제 350개, 손 소독수 71통을 기부 받아 8개 병원에서 마스크 전달 가두 캠페인을 진행하였으며 재단 전 병원입구에 살균소독기 설치 및 병실 별 1개씩 소독제를 비치하였습니다. 이후에도 코로나19를 함께 이겨내기 위해 다양한 물품을 지원받아 사회공헌 사업을 진행할 예정입니다. 앞으로도 재단은 지역사회와 함께 코로나19를 이겨내고 다양한 사회공헌활동을 펼칠 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



○ 자생의료재단 사회공헌 활동

자생의료재단 - 서울시청 - 서울시사회복지협의회 폐지수집 어르신 방한용품 지원 협약

자생의료재단은 2021년 12월 15일 서울시청에서 폐지수집 어르신 방한용품 지원을 위한 사회공헌 협약식을 진행하였습니다.

이번 협약은 서울시 -자생의료재단-서울시사회복지협의회 3개 기관이 진행하였으며 서울시 관내 폐지수집 어르신에게 3년간 500벌씩 총 1,500 벌의 방한복을 지원하게 됩니다. 앞으로도 자생의료재단은 서울시뿐만 아니라 지역사회 곳곳에 따뜻한 나눔을 실천하는 재단으로서 나눌 수 있는 사회공헌활동에 앞장서겠습니다.



강남구청 코로나 19 대응 감사장 수상

자생의료재단은 강남구 선별진료소 의료진 응원물품지원에 관하여 2021년 4월 27일 강남구청에서 코로나19 대응 유공자 감사장을 수상하였습니다. 조금의 힘이라도 합친다면 큰 힘이 되는 것처럼 자생의료재단은 대한민국이 코로나 19를 이겨낼 수 있도록 최선의 노력을 다하겠습니다.



해운대구청 사회공헌 감사패 수상

자생의료재단은 2021년 10월 27일 해운대 구청에서 재단 사회공헌 활동에 대한 감사패를 수상하였습니다. 재단은 2017년부터 5년 간 총 2,400만원 상당의 여성위생용품을 부산 해운대구 저소득 여성청소년을 위해 전달하였으며 이번 행사 간 마스크 및 손 소독제도 지원하며 더욱 뜻 깊은 행사가 되었습니다. 앞으로도 재단은 청소년들이 건강하게 성장하고 꿈을 펼칠 수 있도록 다양한 사회공헌 활동에 최선을 다하겠습니다.



성남시청 여성청소년 위생용품지원 감사패 수상

자생의료재단은 2021년 11월 12일 성남시청에서 자생 Angel-box 전달 및 감사패를 수상하였습니다 재단과 성남시는 2019년부터 저소득 여성청소년 위생용품 지원 협약을 맺어 3년 간 300명의 여성청소년들에게 위생용품을 전달하며 지역사회공헌을 실천하였습니다. 앞으로도 재단은 다양한 사회공헌 활동을 통해 아동·청소년을 비롯 지역사회에 다양한 구성원들이 함께 상생할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

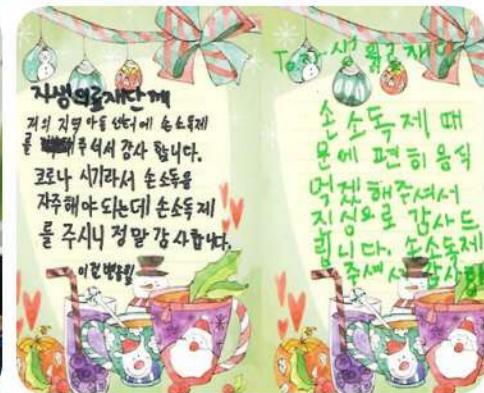


○ 자생의료재단 사회공헌 활동

activity

전국지역아동센터협의회 감사패 수상

자생의료재단은 2021년 12월 20일 아동, 청소년에 대한 사회공헌 활동에 공로를 인정받아 감사패를 수상하였습니다. 재단은 아동척추 건강지킴이 사업을 통해 아동들의 척추건강을 지원하고 손 소독제 전달 및 방역, 결식아동 도시락 전달 등 아동, 청소년들을 대상으로 많은 사회공헌 사업을 진행하였습니다. 앞으로도 재단은 아동들의 건강한 성장을 지원하고 나아가 미래의 주역이 될 수 있도록 다양한 사업으로 지원하며 사회공헌을 실천해 나가겠습니다.



울산남구청 사회공헌 감사패 수상

자생의료재단은 2021년 12월 22일 울산 남구에서 열린 자원봉사자 대회에서 저소득 여성청소년 위생용품지원 및 지역사회 봉사에 대해 사회공헌 공로를 인정받아 표창을 수상하였습니다. 앞으로도 자생의료재단은 지역사회에 함께하는 사회공헌활동으로 도움이 필요한 곳에 손길을 내밀 수 있도록 다양한 사회공헌 활동을 펼쳐 나가겠습니다.



○ 언론이 본 자생의료재단 사회공헌 활동

activity

백세시대

대한노인회, 자생의료재단과 의료 지원 건강증진사업 업무협약

국민일보

생존 애국지사 건강, 환방 주치의가 책임집니다

한의신문

수원부자생한방병원, 전현준서 한방 의료봉사 실시

한국농어촌신문

자생의료재단, 강원 인제 농촌일손돕기 봉사활동 실시

경향신문

자생의료재단 농촌밭耨기

경기일보

보건복지부, 자생의료재단 친환경 침원자생한방병원, 침원시에 위
을 사용해 봉사활동 모금회가 주최하는 '우리서울 시회백신 나눔캠페인'에 동참했다

YONHAP NEWS

보건복지부, 영광위기 도립임상공과 후손 기후지 위원 업무협약식 개최

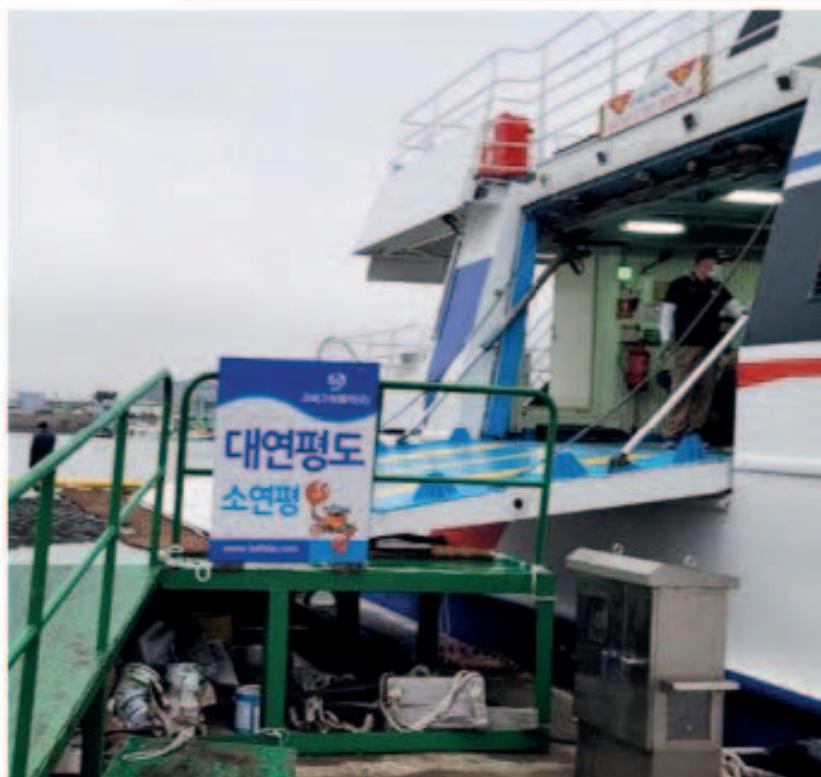
THE FIRST

자생한방병원, 남양주 외부를 찾아 한방 의료봉사 실시

01

코로나19 극복을 위한 사회공헌 활동

- 1. 강남구 소나기로소 콘서트홀 전달
- 2. 무은고속 사회贤인 네이션워크
- 3. 코로나19 재상 페스티벌 전액 7천만원
- 4. 부산통증증후군여러분 페스티벌 전달
- 5. 부산금대구 국립한의원 건강부 조치원
- 6. 송고등교수녀회 콘서트홀 전달
- 7. 인천도시기자재는 코로나19 감염 예방 차단
- 8. 서울대구방크교나이트 콘서트홀 전달





01

강남구 선별진료소 응원물품 전달

자생의료재단은 2021년 1월 6일 강남구 보건소 내 선별진료소 의료진에 대한 응원물품 한방파스 300개를 전달하였습니다. 코로나 19로 인해 밤 낮 최전선에서 고생하시는 모든 의료진분 들께 감사드리며 재단은 앞으로도 힘들고 지칠 때 기댈 수 있는 버팀목이 되겠습니다.



02

우리서울 사회백신 나눔 전달식

자생의료재단은 2021년 7월 27일 종구에 위치한 서울사회복지공동모금회에서 우리서울 사회백신 나눔 전달식을 진행하였습니다. 이번 전달식은 아동, 청소년, 노인, 장애인 등 코로나에 취약한 계층들에게 자가진단키트 및 흑서기 무더위 예방을 위한 쿨루프 설치와 흑서기 예방물품을 제공하는 것으로 총 2,000만원을 전달하였으며 800여명을 지원하게 됩니다. 앞으로도 재단은 복지사각지대에 있는 이웃들을 위한 다양한 사회공헌활동에 적극 나서 나눔 문화 확산에 앞장 서겠습니다.



03

코로나 19 예방 마스크전달 가두캠페인

자생의료재단은 2021년 9월 코로나19 예방을 위해 강남, 부천, 안산, 울산, 짐실, 청주, 창원, 해운대지역 재래시장에서 마스크 전달 가두캠페인을 실시하였습니다. 이번 마스크 전달 캠페인은 사회공헌실에서 코로나19 예방물품을 기부받아 각 지역 자생봉사단과 함께 지역별 주요 재래시장 상인 및 주민분들에게 마스크 27,000개, 손 소독제 3,800개를 전달하였습니다 앞으로도 재단은 코로나19를 극복하고 지역사회와 상생하기 위해 다양한 사회공헌활동을 펼쳐 나가겠습니다.



04

부천동종합사회복지관 마스크전달

자생의료재단은 부천동 종합사회복지관에서 코로나19 예방을 위한 사랑의 마스크 나눔 캠페인의 일환으로 부천시 거주 독거어르신들을 위해 마스크 6천장을 기부하였습니다. 앞으로도 재단은 지역사회 복지 사각지대에 있는 취약계층을 위해 다양한 사회공헌활동을 펼쳐 나가겠습니다.



05

부천원미구 독거어르신 건강키트 지원

자생의료재단은 2021년 9월 7일 부천시 원미노인복지관에서 부천시 독거노인의 건강을 위해 마스크 2,500장, 손 소독제 100개를 전달하였습니다. 전달 된 마스크와 손 소독제는 부천시에 거주하고 있는 독거노인 235명에게 지원 될 예정입니다. 앞으로도 재단은 자그마한 도움이라도 온전히 전달하여 따뜻한 지역사회를 만들기 위해 노력하겠습니다.



06

성모영보수녀회 예방물품 전달

자생의료재단은 2021년 9월 10일 용인시 성모영보수녀회에서 독거어르신들의 코로나19 예방을 위해 마스크 1,100장, 손 소독제 50개를 전달하였습니다. 이 곳 수녀원에서는 수녀님들이 직접 밥과 반찬을 만들어 63명의 독거어르신들의 삼시세끼를 매일 책임지고 계셨습니다. 이처럼 복지사각지대에서 노력하시는 분들이 많은만큼 앞으로도 재단은 지역사회 곳곳에 도움이 필요한 곳을 찾아 함께하는 사회공헌활동을 펼쳐나가겠습니다.



07

연평도 국군장병 및 독거어르신 생활보약 및 격려물품 전달

자생의료재단은 2021년 10월 6일 인천 연평도에서 연평도 국군장병을 위한 격려물품 마스크 2만 개, 삼계닭 1천마리를 전달하였습니다. 특히 마스크 2만장은 재단이 실시한 '사랑의 마스크 나눔 캠페인'을 통해 마련되어 더 큰 의미를 담아 전달되었습니다. 또한 연평도 포격사건 안보교육장을 찾아 당시 상황을 전해 들으며 다시 한번 국군장병의 고마움을 느낄 수 있었습니다.



08

해운대구청 코로나19 예방물품 전달

자생의료재단은 2021년 10월 27일 해운대 구청에서 다문화가족 코로나19 예방을 위해 마스크 1,000개와 손세정제 100개를 전달하였습니다. 더불어 사회공헌활동에 대한 감사패까지 수상하며 행사를 더욱 뜻 깊게 진행할 수 있었습니다. 앞으로도 재단은 다문화가정 지원을 비롯하여 다양한 사회공헌활동으로 인제나 함께하는 이웃이 되겠습니다.



02

의료지원

- 01. 자생환우와 함께하는 아름다운 동행
- 02. 농협중앙회 의료봉사
- 03. 한국소비자원과 함께하는 의료봉사



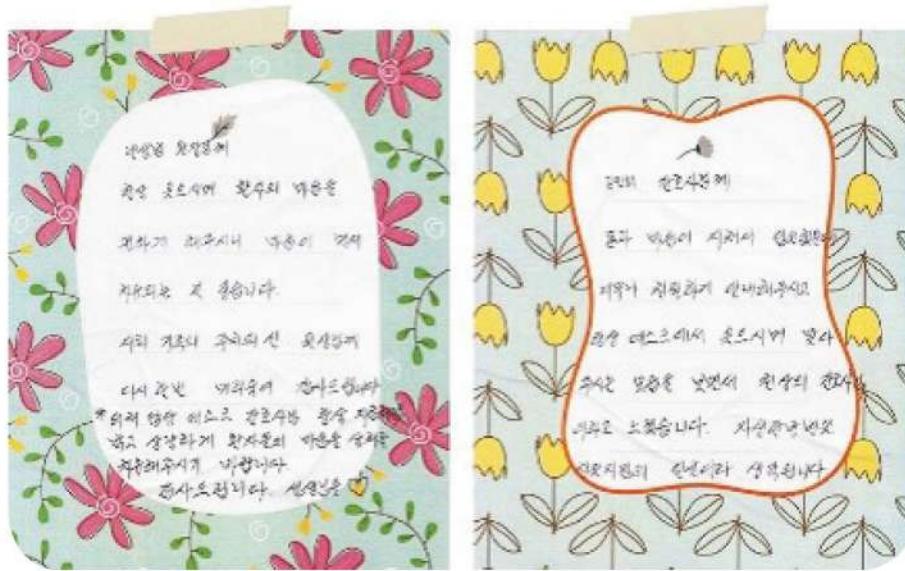


01

자생환우와 함께하는 아름다운 동행

조희여우지녀은 깊어진 바이러스 치료에 아파온을 갖고 있는 조희여우는 대개 주마다 그 등을 드려 인솔생활의 노거는 날과 건강한 날을 웅진하고자 노력하는데 조희여우는 그동안 노력을 시도하였습니다. 2020년에는 1년간 총 27명의 노력을 대개 조희여우는 노력을 예상하였습니다) 여우지원을 실시하였으며 2021년에는 30명의 노력을 대우하였습니다. 그동안 노력을 대변해도 아파온 여성입니다. 각으로 여우지원은 그는 노력을 드리면서 그 옆에 조희여우를 두고 노거는 날을 전에서 드린하며 지원해 나가고 있습니다.





자생 환우들의
치료를 지원해
드립니다!

자생환우와 함께하는 아름다운 동행

자생의료재단이 치료에 어려움을 겪고 있는 자생 환우들에게
사랑을 담아 희망을 만들어 드립니다

장소 전국 자생한방병원

문의 자생의료재단 사회공헌실 ☎ 02-2222-2782
각 지역 자생한방병원 행정실

지원내용 척추질환 및 기타 질환 치료 지원 (300만원 상당 / 3개월 간 치료)

접수방법 이메일 접수 ■ kenpark09@jaseng.org
신청서 양식 ▶ www.jaseng.org (자생의료재단 > 재단소식 > 공지사항)

지원대상 다음 요건 중 1개 이상 해당되는 자생 고객(내원 및 입원 환우)



증정소득 50% 이하



기초생활수급자



차상위계층

자생의료재단 | 자생한방병원

02

농업인 행복버스 농협중앙회 의료봉사

자생의료재단은 2021년 11월 10일 경기도 남양주 와부읍에서 지역사회 어르신을 대상으로 의료봉사를 진행하였습니다. 이번 의료봉사는 강남, 분당자생병원에서 함께하여 170여명의 어르신을 대상으로 안전하고 성과있게 진행하였습니다. 날로 심해지는 코로나19 상황에서도 자생의료재단은 지역사회와 함께하여 이겨낼 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

연도별 의료봉사 실적

구분	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	계
봉사횟수	24	14	15	22	16	20	30	21	17	1	2	182
진료인원	4,934	3,510	6,280	8,250	4,730	3,544	5,048	3,817	3,144	200	235	43,692
참여인원	267	158	232	303	190	276	324	216	194	16	26	2,202



03

한국소비자원과 함께하는 의료봉사

자생의료재단은 2021년 5월 25일 충청북도 진천군에서 한국소비자원과 함께 지역사회 어르신을 대상으로 의료봉사를 진행하였습니다. 이번 의료봉사는 수원, 부천 자생한방병원과 청주자생봉사단이 함께 참여하여 100여명의 어르신을 대상으로 내실있고 성과있게 진행하였으며 방역복과 장갑 등을 착용하여 방역에도 만전을 기하였습니다. 끝이 보이지 않는 코로나19 상황에서도 자생의료재단은 언제나 지역사회와 상생하기 위해 최선을 다하겠습니다.



03

사회복지

- 01. 복사골 요양원 위문품 전달
- 02. 현충원 묘역정화 봉사
- 03. 독거어르신 여름나기 이불교체 지원
- 04. 제 9회 희망드림 자선바자회
- 05. 제 6회 사랑의 연탄 나누기





01

복사골 요양원 생활용품 전달

자생의료재단은 2021년 3월 25일 부천자생봉사단과 함께 노인요양기관인 복사골 요양원에 어르신 휠체어 및 생활용품을 전달하였습니다. 전달 된 물품은 요양원 어르신들이 실질적으로 사용할 수 있도록 관리 및 지원될 예정입니다. 앞으로도 재단은 우리사회에 노인들이 공경을 받고 사회에서 소외되지 않도록 언제나 함께 동행해 나가겠습니다.



02

현충원 묘역정화 봉사

자생의료재단은 2021년 6월 28일 서울시 동작구 국립서울현충원에서 묘역정화 봉사활동을 실시하였습니다. 이번 봉사에는 강남, 잠실 자생봉사단과 더불어 JSD1, 자생바이오 직원들도 함께 하여 더욱 뜻 깊은 시간이었습니다. 봉사는 현충탑에서 호국영령을 참배한 후 묘역으로 이동하여 묘비닦기, 잡초제거, 쓰레기 수거 등을 진행하였습니다. 앞으로도 재단은 나라를 위해 희생한 영웅들을 기억하고 예우하는 분위기가 사회에 전반적으로 확산되길 바라며 앞으로도 다양한 사회공헌활동을 펼쳐나겠습니다.



03

독거어르신 여름나기 이불교체 지원

자생의료재단은 2021년 8월 18일 안산 부곡종합사회복지관에서 여름나기 이부자리 30세트와 코로나19 예방 마스크 5천장을 전달하였습니다. 특히 이번에는 사회공헌실과 안산자생봉사단에서 방역수칙을 준수하며 직접 지역 독거어르신댁을 찾아가 전달하였습니다. 앞으로도 재단은 지역사회 곳곳에 숨어있는 취약계층을 찾아 지원하고 지역사회 일원으로서 다양한 사회공헌활동을 펼쳐 나가겠습니다.



04

제 9회 희망드림 자선바자회

자생의료재단은 2021년 10월 25일부터 29일 까지 제 9회 자생희망드림 자선바자회를 열었습니다. 올해도 코로나19로 인해 직접적인 대면행사가 제한되어 온라인 비대면 방식으로 자생의료재단 자생한방병원 임직원이 기부해 준 기부물품 약 100여점(생활용품, 가전, 화장품 등)을 밴드에 올려 온라인 판매와 배송을 통해 안전하고 성과있게 진행하였습니다. 이와 같이 판매하여 얻은 바자회 수익금 전액은 저소득 가정 청소년을 지원하는『자생희망드림 장학사업』에 쓰여 장학생 41명에게 전달되었습니다. 앞으로도 재단은 임직원들의 소중한 마음을 모아 청소년들이 꿈을 펼쳐 나갈 수 있도록 힘이 되어 주겠습니다.



빈곤가정 청소년 장학금 마련 제 9회 자생 희망DREAM 온라인 자선바자회

지금 이순간에도 경제적인 어려움으로 인해 자신의 꿈과 재능을 마음껏 발휘하지 못하고 있는 청소년들이 있습니다.

우리의 희망인 청소년들이 더 큰 꿈의 나래를 펼칠 수 있도록 사랑과 나눔으로 함께해주세요!

- ♣ 일시 : 2021년 10월 25일 (월) 10시 ~ 10월 29일 (금) 15시
- ♣ 장소 : 제 9회 자생 희망드림 바자회 밴드 <https://band.us/@jasengcsr>
- ♣ 구매 방법
 - ① 네이버 밴드 로그인, 제 9회 자생 희망드림 바자회' 검색 후 밴드 가입
 - ② 구매희망 물품 확인 후 구매의사 표명 [선착순 우선판매]
 - 유선연락 또는 구매희망 댓글 달기 ex) 사회공헌실 흥길동
 - ③ 관리자의 구매 확정 연락 또는 댓글 답변 확인 후 물품 대금 계좌이체
 - 국민은행 / 853801-04-159015 / 김동희 (사회공헌)
 - ④ 물품 수령
 - 대금이체 확인 후 관리자-구매자 연락 통해 배송 주소 확인
 - 택배 수령 (배송료 사회공헌실 부담)
- ♣ 문의 : 자생의료재단 사회공헌실
박건영 사원, 채지현 사원 ☎ 02) 2222-2782~3

* 바자회 수익금은 저소득층 청소년의 장학금 지원에 전액 사용됩니다.



05

제 6회

사랑의 연탄 나누기

자생의료재단은 2021년 12월 14일 노원구 상계3.4동에서 제 6회 사랑의 연탄 전달식을 진행하였습니다. 연탄은 200장씩 15가구 총 3,000장을 전달하여 겨울철 사랑의 온도를 높여드렸습니다. 재단은 2016년부터 지속적으로 연탄을 소외 이웃에 전달하여 왔으며 올해까지 연탄 총 8천장을 지원하였습니다. 앞으로도 자생의료재단은 겨울철 우리 이웃이 따뜻하게 보낼 수 있도록 다양한 지원사업으로 성장하는 사회공헌활동을 펼쳐나가겠습니다.





04

교육장학

- 1. 원외서 진료한 환자
- 2. 자선 병원 강의기
- 3. 재경 클린드로 강의기





01

한의사 직업체험

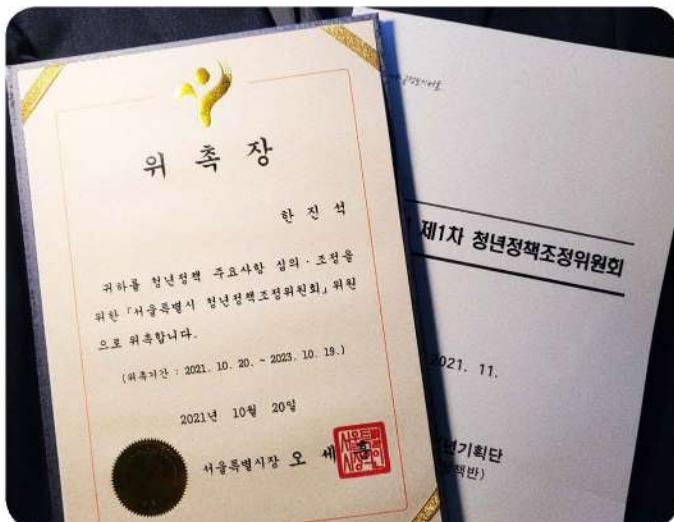
자생의료재단은 2021년 6월 11일 JS타워에서 강남구 진로직업체험지원센터와 함께 한의사 직업체험을 실시하였습니다. 이번 한의사 직업체험은 지난 4월 서울시교육청으로부터 진로직업체험처로 지정을 받아 강남구 대명중학교 1학년 학생 16명을 대상으로 한의학 강의, 진료체험, 척추죽만증검사, 자생척추체조, 소감발표, 수료증 전달 순으로 알차고 성과있게 진행하였습니다. 자생의료재단은 대한민국의 미래인 청소년이 자신의 진로를 탐색하여 꿈을 찾고 올바르게 성장할 수 있도록 가치있는 사회공헌활동으로 함께 하겠습니다.



02

자생 꿈 키움 장학금

자생의료재단은 가정환경은 어렵지만 꿈을 갖고 열심히 학업에 정진하고 있는 인재를 찾아 꿈의 실현을 지원하는 '자생 꿈 키움 장학사업'을 실시하고 있습니다. 1기로 선발되어 지원을 받고 있는 경희대 한의학과 한진석 학생은 입학부터 졸업까지 전액등록금을 지원받고 있으며 이와 같이 자생의 지원에 힘입어 서울시 청년정책조정위원회에 위촉되었으며 서울특별시봉사상 등을 수상하며 꿈 키움 장학생으로서 다양한 분야에서 활약하고 있습니다. 앞으로도 재단은 언제 어디서든 자신의 꿈을 포기하지 않는 청소년들에게 꿈의 길잡이가 되도록 노력하겠습니다.



03

제 8회 자생 희망드림 장학금

자생의료재단은 2021년 12월 28일 JS타워에서 제 8회 자생희망드림 장학금 전달식을 진행하였습니다. 올해는 임직원들의 기부물품으로 열린 비자회에서 마련된 기금으로 총 41명의 장학생들에게 개인당 50만원 총 2,050만원의 장학금을 지원해 주었습니다. 희망드림장학금 사업은 2014년부터 어려운 환경에서도 꿈을 키워가는 저소득층 청소년들에게 자신의 목표를 향해 학업에 정진할 수 있도록 지원하는 사회공헌 사업으로 앞으로도 재단은 청소년들의 학업정진을 위해 다양한 장학사업을 마련해 실행해 나가겠습니다.





05

문화체육

- 01. 아동체추건강 지킴이
- 02. 장애인선수단 지원
- 03. 장애인선수 수기





01

아동척추건강 지킴이

자생의료재단은 2011년부터 신체활동이 부족하고 바르지 못한 자세를 갖기 쉬운 저소득가정 아동들이 건강하게 성장할 수 있도록 '아동척추건강지킴이' 사업을 진행하고 있습니다. 2021년에는 전국지역아동센터협의회와 협약을 맺고 협의회 소속 지역아동센터 20곳을 대상으로 340명의 아동, 청소년들에게 BMI측정, 척추건강교육 및 체조, 체육활동 등을 통해 아이들의 몸과 마음이 튼튼하게 자랄 수 있도록 지원하였습니다. 앞으로도 재단은 우리의 미래인 아동들이 건강하게 자랄 수 있도록 척추건강의 길잡이가 되도록 하겠습니다.



지원현황

연도	지원센터	인원(명)
2011	8	256
2012	9	208
2013	5	180
2014	7	230
2015	10	200
2016	10	225
2017	10	215
2018	10	188
2020	10	300
2021	20	340
계	99	2,342

02

장애인선수단 지원

자생의료재단은 장애인고용문화 확산과 장애인스포츠 발전에 기여하기 위하여 2019년부터 장애인운동선수를 20명 채용하여 장애인스포츠단을 운영하고 있습니다. 현재 그 인원은 24명으로 확대되어 장애인선수들이 각 분야에서 운동에 매진하여 각종 대회에서 입상할 수 있도록 지원하고 있습니다. 재단의 지원을 받고 있는 장애인선수들은 재단에서 파견된 전문 트레이너와 함께 안정적인 환경에서 체계적인 운동스케줄을 소화하면서 최근 2년간 전국체전에서 메달권에 진입하는 성과를 거두기도 했습니다.

인원 : 총 25명(남20명, 여5명)
종목 : 11개 종목

*자생 장애인스포츠단 현황_2021.12.31기준

구분	총합계
농구	3
론볼	1
볼링	4
사이클	2
소프트트랙	2
수영	2
아이스하키	1
육상	2
축구	3
탁구	4
파크골프	1
총합계	25



- 신 하

탁구클럽

탁구전용체육관

새로운 경기

공정한 세상

* 재정후원 : 경기도장애인체육회



장애인선수 수기

지생 장애인스포츠단 탁구선수 김명준

안녕하세요. 자생의료재단 장애인 스포츠단 소속의 장애인 탁구선수로 활약하고 있는 김명준입니다. 저는 후천성 장애로, 35살에 다리에 장애를 입고 어느덧 22년째 휠체어를 타고 활동하고 있습니다. 탁구는 41살에 복지관 프로그램으로 접하게 됐고, 이후 흥미를 느껴 대한장애인체육회의 전문 선수로 뛰고 있습니다. 전문 체육선수로 활약했지만, 그 길이 쉽지는 않았습니다. 체육회에 등록되어 있을 뿐, 소속이 없다보니 경제적인 수입도 전무했습니다. 탁구 선수로의 진로에 대해 고민하던 중 저에게 손을 내밀어 준 곳이 자생의료재단 이었습니다.

취업이 되고, 고정 수입이 생기니 운동선수로의 활동에 보다 전념할 수 있었습니다. 더욱이 명절과 생일 때마다 보내주시는 선물은 회사에 대한 애사심을 더욱 키워주었습니다. 특히 생일 때마다 처방에 맞게 보내주시는 생활보약은 많은 효과를 보았습니다.

휠체어 생활을 오래 하다보니 실이 찔 수밖에 없고, 당뇨와 고혈압을 앓고 있었습니다. 이에 쉽게 피로감을 느끼고 손발이 저리고 찬 느낌이 들었는데, 보약을 3년간 복용하니 증상이 완화되고, 피로감이 사라져 일상생활하는데에 많은 도움을 받고 있습니다. 취업 이후 경제적 수입 외에 건강도 조금씩 되찾게 되면서 성격도 많이 밝아졌습니다. 함께 운동하는 초보 선수들에게 레슨도 하고 봉사도 하게 되면서 제 자신이 뿌듯하게 느껴지는 경험도하게 됐습니다.

자생의료재단에서 장애인 스포츠단을 운영하는 것은 사회공헌사업의 일환일 것입니다. 이와 같은 사회공헌사업은 비단 저 뿐만이 아닌 제 주위의 다른 장애인들이 저와 같이 사회 구성원의 일원으로 참여할 수 있다는 희망의 메시지를 줄 수 있다는 점에서 더 큰 의미가 있다고 생각합니다.

이 기회를 빌려 저에게 많은 지원을 아끼지 않아주시는 자생의료재단에 진심으로 감사의 인사를 전합니다. 감사합니다.

06

지역사회

- 01. 농촌일손돕기
- 02. 자생엔젤박스 전달
- 03. 폐지수집 어르신 방한복 전달
- 04. 재가노인 연말 특식지원
- 05. 분당자생봉사단회장 수기





01

강원도 인제 농촌일손돕기

자생의료재단은 2021년 6월 17일 강원도 인제군 원대리 마을 안재삼 농원에서 농촌일손돕기를 실시하였습니다. 이번 일손돕기는 강남, 안산자생봉사단이 함께 농번기 일손부족으로 어려움을 겪고 있는 농가를 찾아 고추 순치기 작업과 잡초제거 등 농사일에 힘을 보태며 보람된 구슬땀을 흘렸습니다. 앞으로도 자생의료재단은 농어촌 지역 일손돕기 뿐만이 아니라 한방 의료봉사 등 다양한 사회공헌활동을 통해 지역사회와 상생하겠습니다.



02

자생엔젤박스 전달

자생의료재단은 2017년부터 저소득 여성청소년이 신체적 변화에 대해 건강하게 대처할 수 있도록 자생엔젤박스(여성위생용품)를 전달하고 있습니다. 자생엔젤박스는 여성청소년 1인당 1박스씩 총 1년치 사용량이 지원이 되며 2021년 8월 10일 ~ 11일에는 해운대구청과, 울산남구청, 창원시청에서 총 200박스를 8월 17일 ~ 8월 25일까지는 청주시청, 안산시청, 대전서구청에서 150박스를 11월 12일 성남시청에서 100박스까지 총 450박스의 자생엔젤박스를 전달하였습니다. 앞으로도 재단은 여성청소년들이 건강하게 성장하고 꿈을 펼칠 수 있도록 다양한 지원활동을 전개해 나가겠습니다.



03

폐지수집 어르신 방한복 전달

자생의료재단은 2021년 12월 15일 서울시청에서 폐지수집 어르신 방한용품 지원을 위한 사회공헌 협약 및 전달식을 진행하였습니다. 이번 협약은 자생의료재단 - 서울시 - 서울시사회복지협의회 3개 기관이 진행하였으며 2021년부터 2023년까지 3년간 서울시 관내 폐지수집 어르신에게 500 벌씩 총 1,500벌의 방한복을 지원하게 됩니다. 앞으로도 자생의료재단은 서울시뿐만 아니라 지역 사회 곳곳에 따뜻한 나눔을 실천하는 재단으로서 나눌 수 있는 사회공헌활동에 앞장서겠습니다.



04

재가노인 연말 특식지원

자생의료재단은 2021년 12월 29일 부천동종합사회복지관에서 재가노인 분들에게 연말 따뜻한 한끼를 제공하는 특식지원을 진행하였습니다. 이번 봉사는 부천자생봉사단과 함께 진행하였는데요, 오늘의 메뉴는 떡국과 잡채, 전과 함께 특별히 굽과, 계란 한판을 더해 더욱 풍성하게 준비하여 집까지 배달해드렸습니다. 앞으로도 재단은 소외된 이웃들에게 항상 힘이 되고 곁에서 함께할 수 있는 사회공헌활동을 통해 궁휼지심을 실천해 나가겠습니다.



분당자생봉사단 회장 수기



분당자생봉사단 회장 원복덕

* 악력 前 (사)성남시여성단체협의회 회장
現 자생의료재단 분당자생봉사단 회장

무심코 듣 TV에서 주름진 얼굴에 굵은 땀방울을 흘리며 바싹 말라 뼈대만 남은 아이들을 돌보는 한 여배우의 생전 모습이 방영되고 있었습니다. 제 눈엔 그분의 모습이 얼마나 아름답고 고귀해 보였는지 모릅니다. 세기의 여배우 오드리 헬번, 그녀는 "로마의 휴일"로 아카데미 여우주연상을 거머쥐며 일약 스타덤에 오른 만인의 연인이자 패션유행의 아이콘 이었습니다.

그런 그녀가 오래도록 우리의 기억속에 살아 있는건 아름다운 미모나 뛰어난 연기력도 있겠지만 은퇴 후 유니세프 친선대사가 되어 남은 생을 어려운 이들을 위해 애쓰며 살았기 때문일 것입니다. 그녀는 "여성의 아름다움은 외모가 아니라 영혼에 내재되어 있는 아름다움, 사랑으로 베푸는 보살핌과 열정에 있다"고 했습니다. 저는 이 말을 읊미하며 우리 자생의료재단의 봉사자 여러분들의 모습을 떠올렸습니다.

깊은 연륜과 봉사로 다져진 내면의 아름다움이 배어 나오는 듯한 모습이 오드리헬번과 오버랩되어 왔습니다.

자생의료재단과의 첫 인연은 제가 성남시여성단체협의회 회장으로 재임하면서 도농협동연수원과 MOU를 체결하고 2019년 8월 도농상생사업의 일환으로 2박3일간 전남 영암으로 떠났던 농업·농촌체험 프로그램에서 였습니다.

도시의 분주함에서 벗어나, 호젓하고 정겨운 농촌에서의 2박3일은 방문자에게 休, 그 자체였습니다. 그곳에서 유난히 활동적인 리더십으로 제 눈길을 끌었던 분이 바로 자생의료재단 사회공헌실 김동희 부장님이었습니다. 이러한 인연으로 자생의료재단은 우리 성남시와 "업무협약"을 맺고 매년 1천만원 상당의 여성청소년 위생용품 "エン젤박스"를 (3년간 3천만원 상당) 물품으로 지원해 주셨습니다.

◇선의류 ◇단자와류에선의 가치있는 화물은 우리나라의 철도하고 금속의 영향력을 확장시키는 일의 조건이 있음을 확정시키고 우리 농업생산부지와 화물을도 국제 경쟁력과 유통망으로 보여주는 편이다. ◇선의류 ◇단자와류에선의 화물의 동선을 수립하여 볼수 있다.



07

독립유공

- 01. 생존매국지사 한방주치의
- 02. 독립유공자 유가족 의료지원
- 03. 영주귀국 독립유공자 후손 주거지원
- 04. 독립영웅 콘텐츠 공모전
- 05. 독립유공자 후손 장학금 전달
- 06. 공모전 대상수상자 수기





01

생존애국지사 한방주치의

자생의료재단은 2021년 3월부터 국가보훈처와 함께 '생존애국지사 한방주치의' 진료를 시작하였습니다. 한방주치의 사업은 애국지사 인근 지역의 자생한방병원 병원장님들이 직접 생존애국지사를 정기적으로 방문해 침 치료, 한약 처방 등 한방주치의로서 의료서비스를 지원하는 내용으로 강남, 잠실, 목동, 안산, 수원, 대전 자생병원 병원장님들이 서울, 경기, 충남, 전라, 제주도에 거주하고 계시는 애국지사님의 자택을 찾아 침 치료는 물론이고 건강상태에 맞는 한약까지 포함하여 성심성의껏 진료를 진행하고 있습니다. 앞으로도 재단은 애국지사님들의 포함 국가유공자 분들을 위해 다양한 사회공헌 활동을 펼쳐나가겠습니다.



02

독립유공자 유가족 의료지원

지생의료재단은 2021년 8월 6일 국가보훈처와 독립유공자 후손 의료지원 협약을 맺고 보훈처에서 추천한 독립유공자 및 국가유공자 후손 100명에 대해 의료지원을 실시하였습니다. 재단은 앞서 2019년에는 독립유공자 유족회에서 선정한 100명의 독립유공자 후손들에게도 의료지원을 실시 한적이 있는데요 이번에 선정 된 후손분들도 앞서 미찬가지로 지생의료재단 산하 전국자생병원에서 1인당 300만원의 한도내에서 1년 간 침 치료, 한약처방 등 의료지원을 받게 됩니다. 앞으로도 재단은 독립운동 관련 사업을 지속진행하여 자주독립을 위해 희생한 유공자들을 기억하고 예우해 나가겠습니다.



“
독립유공자 유족 지원은
자생의료재단 신준식 명예이사장의 선친인
신헌표 선생의 독립 운동 정신을
이어가고자 시작됐습니다.
”



03

영주귀국 독립유공자 후손 주거지원

자생의료재단은 2021년 8월 6일 국가보훈처와 영주귀국 독립유공자 후손 주거지원 협약을 맺고 주거지원을 실시하였습니다. 영주귀국 독립유공자 후손 주거지원 사업은 독립유공자 후손에게 주거지원을 통해 조국인 대한민국에 안전하게 정착할 수 있도록 지원하는 사업으로 재단은 침대, 에어컨 등 생활가전 및 가구를 직접 구입하고 배치하여 주택 2동을 지원하였습니다. 앞으로도 재단은 애국심을 함양하고 희생정신을 기리기 위한 독립유공자 및 후손에 대한 예우 확산을 실천하는 노력을 기울이고 다양한 지원책을 마련해 나가겠습니다.



04

독립영웅 콘텐츠 공모전

자생의료재단은 국가보훈처와 함께 '숨겨진 독립영웅을 찾아서'라는 소제목으로 독립영웅 콘텐츠 공모전을 실시하였습니다. 총 상금 3천만원 규모로 진행 된 공모전은 5월 10일부터 7월 30일까지 각종 공모전 사이트 및 SNS를 통해 홍보하여 유튜브 영상, 카드뉴스의 분야로 모집하여 다양하고 많은 공모작들이 접수되었습니다. 이후 8월 30일 강남자생한방병원에서 독립영웅 콘텐츠 공모전 시상식을 실시하였고 입상은 대상 1팀, 우수상 3팀, 장려상 7팀 총 11팀(동영상 5, 카드뉴스 6)의 작품이 수상하였으며 대상에게는 보훈처장 상장과 상금 1천만원이 수여되었습니다. 앞으로도 재단은 나라를 위해 몸 바친 숨겨진 영웅들의 발굴을 위해 최선을 다하겠습니다.



05

독립유공자 후손 장학금 전달

자생의료재단은 2021년 12월 21일 JS타워에서 독립유공자 후손 장학금 전달식을 진행하였습니다. 독립유공자 후손 장학사업은 2019년 국가보훈처와 협약을 맺고 독립운동에 몸 바친 선열들의 공훈을 기리고자 장학금을 지원하는 사업으로 3년 간 300명의 학생들에게 총 3억원의 장학금을 지원하였습니다. 앞으로도 자생의료재단은 독립운동에 몸바친 영웅들의 발자취를 되돌아보고 애국애민정신과 긍휼지심을 기릴 수 있도록 독립유공자 사업을 펼쳐 나가겠습니다.

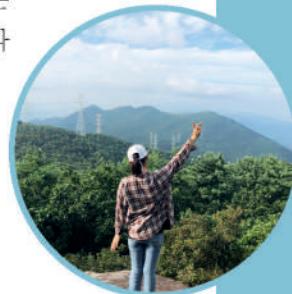


공모전 대상수상자 수기

‘독립운동 한의사를 만나다. 영웅을 새기다.’ 제작기

허문현(400kmfamily)

2021년 여름, 광고 공모전 출품작 제작을 마무리 짓고 팀원들과 함께 참가할 영상 공모전을 찾았던 중 ‘숨겨진 독립영웅을 찾아서’라는 카피가 눈에 들어왔다. 광고 글을 읽어보니 자생의료재단에서 주최하는 콘텐츠 공모전이었다. 자생의료재단과 자생한방병원은 익히 들어 알고 있었지만, ‘독립영웅과 어떤 관련이 있기에 국가보훈처와 공동으로 독립운동 콘텐츠 공모전을 개최하는 것인가?’ 하는 궁금증이 생겼고, 주제에 대해서 팀원들과 간단히 조사해보기로 했다. 조사를 시작한 지 한 시간도 채 안 된 짧은 시간 동안 우리는 숨겨진 독립영웅 신흥균이라는 인물에 대해 흥미가 생겼고, 작품을 제작하기로 결정했다. 어쩌면 ‘독립운동 한의사를 만나다. 영웅을 새기다.’ 작품에서 주인공이 신흥균의 발자취를 찾아가고, 기록하는 여정이 우리가 작품을 만들어내기까지의 여정이 아닐까 하는 생각도 든다.



작품을 제작하는 과정은 순탄치 않았다. 일제강점기 시대에 맞는 배경을 찾기 위해서 폭염 속에서 마스크를 착용한 채 사람이 없는 곳을 찾아 산을 올라야 했다. 또, 사회적 거리 두기로 인해 제작팀을 구성하지 못하고, 출연자 포함 총 4명이서 촬영을 진행해야 했다. 소규모 제작으로 인해 발생하는 사고들과 여러모로 순탄치 않았던 과정 속에서 작품을 완성할 수 있었던 동기는 세상에 알려지지 않은 무명의 독립운동가를 콘텐츠로 제작해 사람들에게 보여줄 수 있다는 ‘보람됨’과 실존 인물의 이야기를 올곧게 담아내야 한다는 ‘책임감’이었던 것 같다. 그렇게 우리는 제작을 무사히 마쳤다. ‘독립운동 한의사를 만나다. 영웅을 새기다.’ 작품은 단순히 대중들에게 독립운동가 신흥균에 대한 정보를 전달해주는 작품이기도 하지만, 주인공 모험가의 감정이 대중들에게 전이될 수 있는 작품이기도 하다. 주인공 모험가의 감정은 기쁨과 슬픔 같은 일반적인 감정이라고 할 수 없다. 그렇다고 어떤 특정한 감정이다라고 설명할 수도 없다. 하지만 어떤 감정인지는 알 수 있다. 아마 후반부 음악에 묻혀 희미하게 들리는 주인공 모험가의 마지막 대사인 “잊지 않을게요.” 부분에서 느껴지는 감정일 것이다.

2021년 여름, 보는 이들이 주인공 모험가와 감정을 공유하고, 숨겨진 독립영웅 신흥균의 이야기도 새로 접할 수 있는 좋은 작품을 만들 수 있어서 뜻깊었다.

이번 작품이 계기가 되어서 단순한 소비성 콘텐츠보다는 보다 의미 있는 작품을 제작해보고자 마음을 다잡고 있다.



08

병원별 사회공헌

광주 / 광화문 / 노원 / 대구 / 대전 / 목동 / 부천
분당 / 서면 / 수원 / 안산 / 울산 / 인천 / 일산
잠실 / 창원 / 천안 / 청주 / 평촌 / 해운대





광주자생한방병원

설립일 2016년 8월 1일
병원장 염승철
위치 광주광역시 서구 운천로 207 5~10F
병상수 110병상



광화문자생한방병원

설립일 2016년 7월 12일
병원장 박원상
위치 서울시 중구 통일로 92 케이지타워 1~2,8층
병상수 50병상



노원자생한방병원

설립일 2009년 9월 1일
병원장 송주현
위치 서울시 노원구 상계동 507 와우쇼핑몰 7~8층
병상수 32병상



대구자생한방병원

설립일 2015년 9월 1일
병원장 이제균
위치 대구시 중구 달구벌대로 2033 6~10층
병상수 70병상



대전자생한방병원

설립일 2010년 4월 12일
병원장 김창연
위치 대전광역시 서구 문정로 48번길 58
병상수 97병상



목동자생한방병원

설립일 2006년 8월 7일
 병원장 왕오호
 위치 서울시 양천구 신목로 102(목동) 대경프라자
 3F~6F
 병상수 31병상



부천자생한방병원

설립일 2006년 7월 1일
 병원장 하인혁
 위치 경기도 부천시 부일로 191번길 17(상동)
 병상수 95병상



분당자생한방병원

설립일 2011년 3월 25일
 병원장 김경훈
 위치 경기성남시분당구황새울로319번길13
 (서현동)
 병상수 70병상



서면자생한의원

설립일 2014년 7월 5일
 병원장 김하늘
 위치 부산광역시 부산진구 서면로 74
 아이온시티 7층
 병상수 없음



수원자생한방병원

설립일 2017년 8월 29일
 병원장 윤문식
 위치 경기도 수원시 영통구 봉영로 1587
 (영통동, 다모아프라자) 10층, 4층
 병상수 30병상



안산자생한방병원

설립일 2010년 9월 1일
병원장 박종훈
위치 경기도 안산시 단원구 광덕대로 241(고잔동)
병상수 63병상



울산자생한방병원

설립일 2010년 12월 20일
병원장 김동우
위치 울산광역시 남구 삼산로 51
병상수 87병상



인천자생한방병원

설립일 2017년 9월 19일
병원장 우인
위치 인천광역시 남동구 예술로 126 Link126빌딩
4~5층
병상수 90병상



일산자생한방병원

설립일 2010년 10월 22일
병원장 김영익
위치 경기도 고양시 일산동구 중앙로 1130
병상수 52병상



잠실자생한방병원

설립일 2010년 12월 17일
병원장 신민식
위치 서울시 송파구 오금로 81
(방이동, 씨젠송파빌딩) 4층
병상수 51병상



창원자생한방병원

설립일 2012년 6월 15일
병원장 강인
위치 경상남도 창원시 성산구 원이대로682번길 8, 5~9F
병상수 66병상



천안자생한방병원

설립일 2019년 5월 3일
병원장 문자영
위치 충남 천안시 서북구 불당21로 71, 정석프라자 3차 8~9층 (불당동)
병상수 62병상



청주자생한방병원

설립일 2018년 9월 8일
병원장 최우성
위치 충북 청주시 상당구 상당로 66 나보나스퀘어 4층~6층
병상수 83병상



평촌자생한의원

설립일 2013년 9월 4일
병원장 박경수
위치 경기도 안양시 동안구 평촌대로 217(호계동) 한솔센트럴파크 1차 2층
병상수 없음



해운대자생한방병원

설립일 2011년 3월 7일
병원장 김상돈
위치 부산시 해운대구 해운대로 793
병상수 159병상



09

자생봉사단

강남서초 / 대전 / 목동 / 부천 / 분당 / 안산 / 울산,
일산 / 잠실 / 창원 / 청주 / 해운대





강남서초

창립일	2010. 03. 19
회원수	30명
회원명단	박태순, 권옥수, 전민정, 장미영, 공준자, 김정숙, 김종희, 김승희, 강순득, 강순영, 문말순, 박승진, 박인숙, 박혜숙, 방순례, 설옥희, 이성이, 이연애, 이순덕, 이계자, 원정옥, 임영숙, 조필자, 정미란, 정복례, 정영미, 추정순, 최국자, 홍창기, 권옥순



대전

창립일	2010. 10. 26
회원수	21명
회원명단	연경옥, 흥현임, 배기연, 곽영옥, 강향순, 고금희, 김나윤, 김명화, 김분조, 김순희, 김정자, 문은희, 문혜영, 민명자, 백종임, 신동숙, 유승희, 이준영, 제갈금희, 지하순, 최점분



목동

창립일	2009. 07. 25
회원수	19명
회원명단	이원숙, 박성순, 강혜옥, 이향숙, 이정희, 이명숙A, 김숙희, 현순남, 정영화, 최윤혜, 오정미, 이명숙B, 김덕선, 정향순, 김민지, 김현아, 이유민, 이하림, 윤덕한



부천

창립일	2007. 07. 01
회원수	28명
회원명단	유정숙, 이해용, 나순옥, 이은형, 송인섭, 한정순A, 한정순B, 강애자, 고순자, 고정숙, 백숙희, 이정화, 김금숙, 김영자, 김옥주, 정진순, 김을숙, 김영숙, 박현미, 양선자, 박한나, 신춘실, 양월화, 오지연, 유보섭, 박경희, 이해옥, 전영례



분당

창립일	2019. 12. 18
회원수	28명
회원명단	원복덕, 엄명화, 강은옥, 정은숙, 이미선, 황숙희, 강경자, 김경화, 김남식, 김영숙, 김윤애, 김정심, 김필화, 박수자, 신진순, 신현숙, 안혜임, 이규심, 이은혜, 이주희, 이해규, 이호인, 장금이, 정송월, 정영아, 채길자, 최일주, 황성경



안산

창립일	2017. 04. 03
회원수	15명
회원명단	전화연, 채희순, 김경순, 서인숙, 진민자, 김계현, 김경애, 강은숙, 오영순, 오혜경, 윤정선, 이명숙, 이미화, 정영환, 흥미정



울산

창립일	2011. 02. 11
회원수	20명
회원명단	송덕출, 송병길, 이정례, 권윤정, 서혜숙, 이정미, 송명화, 류영희, 차미애, 박채연, 박영순, 김미숙, 김선희, 권성희, 노영희, 류옥순, 정연희, 송복연, 송순길, 김윤경



일산

창립일	2009. 05. 27
회원수	17명
회원명단	이경완, 이종분, 한영숙, 송지원, 김애란, 김경임, 김영희, 남명순, 도희정, 박진경, 백금숙, 신현주, 유정희, 윤만금, 윤정란, 이봉임, 이영숙



잠실

창립일	2011. 04. 14
회원수	25명
회원명단	경명자, 은정희, 조성옥, 전영신, 이정희B, 김종애, 이정희A, 김정미, 홍희진, 차경은 이번구, 하미숙, 홍명자, 박복숙, 민옥기, 서미석, 김정순, 홍재희, 임연숙, 김혜숙, 김연경, 이영희, 태원경, 조연우, 이순복



창원

창립일	2012. 04. 24
회원수	28명
회원명단	강정득, 임태화, 김윤옥, 정영애, 이재숙, 명정희, 박금숙, 이순애, 손경자, 김정화, 김미영, 박종엽, 오영숙, 박창숙, 김향란, 조순남, 김두리, 박순희, 김선화, 김미자, 민옥남, 심순기, 임화자, 박찬엽, 이미숙, 임밀순, 김숙년, 이미경

**청주**

창립일	2019. 04. 25
회원수	20명
회원명단	심범순, 박인자, 강신순, 김양선, 박진희, 변이인, 김옥화, 류무순, 박종인, 우성임, 유명실, 유혜경, 이정선, 진길자, 홍귀자, 조선미, 이소은, 백문희, 김은영, 김정옥

**해운대**

창립일	2010. 10. 22
회원수	20명
회원명단	강영숙, 하삼엽, 정선숙, 배명옥, 최말순, 유정숙, 김봉희, 최미자, 권기숙, 진옥희, 손선이, 정순연, 양소현, 김혜경, 김미옥, 임윤희, 이들연, 오연숙, 노정옥, 하명숙



10

학술연구

JSR 학술연구





자생의료재단 척추관절연구소

자생척추관절연구소는 자생한방병원의 비수술 척추디스크 치료에 대한 안전성 및 유효성 근거를 위한 기초 연구와 기술 개발 및 연구를 진행합니다. 자생한방병원 통합 한의 치료의 객관화·표준화·세계화를 목표로 지속적인 임상연구 및 기술개발 활동, 과학적 실험을 통한 효과 입증 등 부단한 연구 활동으로 국제적 인정을 받고 있습니다.

01 설립목표 및 비전

JSR은 한의약 치료에 대한 안전성 및 유효성 근거를 강화하기 위한 기초연구를 비롯해 한의약의 특성을 적절히 반영한 의약품·의료기기 임상시험, 경제성 평가, 관찰연구와 실용적 연구 등의 다양한 방법론을 이용해 한의학 발전에 이바지함을 목적으로 하는 (재)자생의료재단 산하의 연구 기관입니다.

자생 통합한의치료기술을 기반으로 우수한 인적·물적 지원과 국내·외 협력 기관과 연계한 메디클러스터를 구축하여 병원을 중심으로 한 연구 활성화로 핵심 기술 개발과 산업체를 통한 부가가치 창출까지 연결해가고 있습니다.

02 연혁 – 2021년 활동

- 2021년 SCI(E)급 국제학술지 논문 29건 게재
- JSR SCI(E)급 국제학술지 논문 게재 수도합 “144”편
- 목 통증 환자 ‘주나요법’ 효과 연구, 미국의사협회 저널 ‘JAMA Network Open’ 게재
- 자생한방병원, 국내 최초 美 평생 의학교육인증원 ‘정식’ 교육기관 발탁
- 제3회 AJA 국제학술대회 성료
- 한의계 최초 ‘임상시험교육실시기관’ 지정 및 연구자교육 진행
- ‘자생공진단’, ‘녹용’의 신경 재생 효과 공동연구, SCI(E)급 저널 게재
- ‘와사해표탕’ 안면마비 신경치료 효과 ‘Journal of Inflammation Research’ 게재
- 척추관협착증 환자 장기 추적관찰 연구, 척추수술실패증후군 환자 치료 만족도 연구 SCI(E)급 저널 게재

03 2021년도 학술활동 연구논문 발표 현황

논문명	저널명
1 Association between blood cadmium levels and the risk of osteopenia and osteoporosis in Korean post-menopausal women	Archives of Osteoporosis
2 IL-1 β promotes disc degeneration and inflammation through direct injection of intervertebral disc in a rat lumbar disc herniation model	The Spine Journal
3 Continuity of care's effect on medical costs in patients with chronic shoulder pain	Scientific Reports
4 Neurotherapeutic effect of Inula britannica var. chinensis against H2O ₂ -induced oxidative stress and mitochondrial dysfunction in cortical neurons	Antioxidants
5 Determining the reasons for unmet medical needs in South Korea: A secondary data analysis	Health and Quality of Life Outcomes
6 Lycopus lucidus Turcz exerts neuroprotective effects against H2O ₂ induced neuroinflammation by inhibiting NLRP3 inflammasome activation in cortical neurons	Journal of Inflammation Research

논문명	저널명
7 Long-term follow-up of inpatients with failed back surgery syndrome who received integrative Korean medicine treatment: A retrospective analysis and questionnaire survey study	Journal of clinical medicine
8 Chuna Manual therapy versus usual care for non-specific chronic neck pain: a multicenter, pragmatic, randomized controlled trial	JAMA Network Open
9 Elevated mitochondrial reactive oxygen species within cerebrospinal fluid as new index in the early detection of lumbar spinal stenosis	Diagnostics
10 A Survey on Koreans' Preferred Type of Collaboration Between Conventional Medical and Traditional Korean Medicine Doctors	Medicine
11 Evaluation of the effects of differences in silicone hardness on rat model of lumbar spinal stenosis	PLOS ONE
12 Efficacy and safety of herbal medicine Yijin-tang on polycystic ovary syndrome: A single-arm pilot study	Journal of Herbal Medicine
13 A clinical practice guideline for neck-pain treatment using traditional Korean medicine: An evidence-based study	European Journal of Integrative Medicine
14 Substantial clinical benefit of comprehensively considering lower-back pain and radiating pain caused by lumbar intervertebral disc herniation	Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation
15 Factors influencing clinical symptoms and treatment of patients with traffic accident injuries: A retrospective chart review with a questionnaire survey	PLOS ONE
16 Relationship between hospital specialization and health outcomes in patients with nonsurgical spinal joint disease in South Korea: a nationwide evidence-based study using national health insurance data	MEDICINE
17 Association between pain and gait instability in patients with lumbar disc herniation	Journal of International Medical Research
18 Neurotherapeutic Potential of Cervus elaphus Sibericus on Axon Regeneration and Growth Cone Reformation After H2O2-Induced Injury in Rat Primary Cortical Neurons	Biology
19 Apamin Enhances Neurite Outgrowth and Regeneration After Laceration Injury in Cortical Neurons	Toxins
20 Analysis of medical services provided to patients with peripheral facial palsy in Korea: a descriptive, cross-sectional study of the Health Insurance Review and Assessment Service National Patient Sample database	BMC Health Services Research
21 Analysis of outpatient expenditure trends using the Korean Health Panel Survey data of patients diagnosed with lumbar intervertebral disc herniation	Journal of International Medical Research
22 The effectiveness and safety of motion style acupuncture treatment on the pelvic joint for herniated lumbar disc with radiating pain: A prospective, observational, pilot study	EXPLORE
23 Association between diabetes mellitus and anemia among Korean adults according to sex: A cross-sectional analysis of data from the Korea National Health and Nutrition Examination Survey	BMC Endocrine Disorders
24 Association of Temporomandibular Disorders and Tinnitus with Health-Related Quality of Life: A Cross-Sectional Study Using the Fifth Korea National Health and Nutrition Examination Survey	Journal of Oral Rehabilitation
25 Gongjin-Dan Enhances Neurite Outgrowth of Cortical Neuron by Ameliorating H2O2-Induced Oxidative Damage via Sirtuin1 Signaling Pathway	Nutrients
26 A Comparative Study of the Effectiveness of Pharmacopuncture Therapy for Chronic Neck Pain A Pragmatic, Randomized, Controlled Trial	Journal of Clinical Medicine
27 Analysis of medical services for insomnia in Korea A retrospective,cross-sectional study using the Health Insurance Review and Assessment claims data	Healthcare
28 Traditional Herbal Medicine, Sipjeondaebotang, for Cancer-Related Fatigue: A Randomized, Placebo-Controlled, Preliminary Study	Integrative Cancer Therapies
29 Expenditure on complementary and alternative medicine and productivity losses in patients with primary dysmenorrhea: a survey of women in Korea	Health care for women international

2021 국내외 학술활동

1) 목 통증 환자 '추나요법' 효과 연구, 미국 의사 협회 저널 'JAMA Network Open' 게재

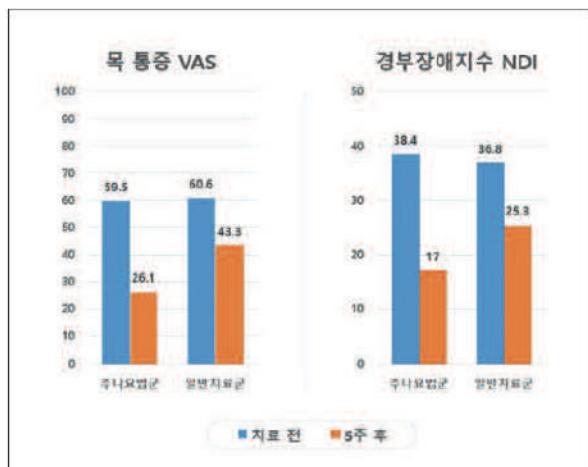
이 논문은 자생한방병원 이진호 병원장의 논문으로 '일반치료와 비교하여 목 통증 환자를 대상으로 한 '추나요법'의 효과 및 임상적 유효성'에 대한 연구입니다.

해당 연구논문은 SCI(E)급 미국 의사 협회 네트워크 오픈 저널 'JAMA Network Open (IF=8.483)' 7월호에 게재되었습니다. JAMA Network Open은 3년 평균 인용지수(IF, Impact Factor) 5.71으로, '의학(Medicine)' 분야에서 권위 있는 저널입니다.

만성 목 통증에 대한 추나요법의 효과를 확인하고자, 본 연구에서는 자생한방병원(강남·대전·부천·해운대)과 강동 경희대 한방병원의 3개월 이상 만성 목 통증을 겪고 있는 만 19세 이상 60세 이하 환자 108명을 대상으로 연구를 실시하고, 추나요법을 받은 환자 54명과 일반치료를 받은 환자 54명에서 각 지표에 대한 비교평가를 진행했습니다. 측정 지표에는 통증 정도를 평가하는 VAS, NRS와 함께 목의 기능을 평가하는 NDI, 그 외 환자의 삶의 질을 평가하는 EQ-5D 등이 포함되었습니다.

이 논문은 자생한방병원 이진호 병원장의 논문으로 '일반치료와 비교하여 목 통증 환자를 대상으로 한 '추나요법'의 효과 및 임상적 유효성'에 대한 연구입니다.

해당 연구논문은 SCI(E)급 미국 의사 협회 네트워크 오픈 저널 'JAMA Network Open (IF=8.483)' 7월호에 게재되었습니다. JAMA Network Open은 3년 평균 인용지수(IF, Impact Factor) 5.71으로, '의학(Medicine)' 분야에서 권위 있는 저널입니다. 만성 목 통증에 대한 추나요법의 효과를 확인하고자, 본 연구에서는 자생한방병원(강남·대전·부천·해운대)과 강동 경희대 한방병원의 3개월 이상 만성 목 통증을 겪고 있는 만 19세 이상 60세 이하 환자 108명을 대상으로 연구를 실시하고, 추나요법을 받은 환자 54명과 일반치료를 받은 환자 54명에서 각 지표에 대한 비교평가를 진행했습니다. 측정 지표에는 통증 정도를 평가하는 VAS, NRS와 함께 목의 기능을 평가하는 NDI, 그 외 환자의 삶의 질을 평가하는 EQ-5D 등이 포함되었습니다.



치료 전후 추나요법 군과 일반치료 군의 통증정도 VAS, 목기능 NDI 비교 그래프

Original Investigation | Complementary and Alternative Medicine
China Manual Therapy vs Usual Care for Patients With Nonspecific Chronic Neck Pain: A Randomized Clinical Trial

Abstract

IMPORTANCE The incidence rate of neck pain is increasing worldwide, and the disease is associated with high social burden. Manual therapy has been widely applied to the treatment of neck pain, but high-quality pragmatic randomized trials of the treatment have not been conducted to date.

OBJECTIVE This study aims to compare the effectiveness of China manual therapy with that of usual care for patients with chronic neck pain.

DESIGN, SETTING, AND PARTICIPANTS A multicenter, assessor-blinded, pragmatic, randomized controlled trial was conducted from October 10, 2013, and June 26, 2015. The intention-to-treat analysis included 108 patients with chronic neck pain persisting for at least 3 months; patients were recruited from 5 hospitals in South Korea.

INTERVENTIONS Ten sessions/2 months per week for 5 months of China manual therapy (usual care) (electrotherapy and oral medication) were conducted.

MAIN OUTCOMES AND MEASURES The main outcome was the difference in visual analog scale (VAS) scores for chronic neck pain between baseline and 5 weeks after intervention.

RESULTS The randomized clinical trial included 108 patients (mean [SD] age, 38 [11] years [27–50]; women, 50 [7%];). Fifty-four patients were allocated to the China manual therapy group, and 54 received usual care (41 weeks). At baseline, compared with usual care, the China manual therapy group reported significantly higher VAS scores for chronic neck pain (mean [SD], 59.5 [59.5] mm vs 26.1 [26.1] mm; $P < .001$) and higher NDI scores (mean [SD], 38.4 [38.4] vs 17 [17]; $P < .001$). After 5 months of intervention, the mean VAS score for chronic neck pain in the China manual therapy group decreased by 32.4 points (95% CI, 26.1–59.5 mm; $P < .001$), and the mean VAS score for chronic neck pain in the usual care group decreased by 23.0 points (95% CI, 26.1–53.1 mm; $P < .001$). The mean NDI score in the China manual therapy group decreased by 21.4 points (95% CI, 17–38.4 mm; $P < .001$).

CONCLUSIONS AND RELEVANCE In this randomized clinical trial, for patients with chronic neck pain, China manual therapy was more effective than usual care in terms of pain and functional recovery at 5 weeks and 1 year after randomization. These results suggest the need to consider recommending manual therapies as primary care treatments for chronic neck pain.

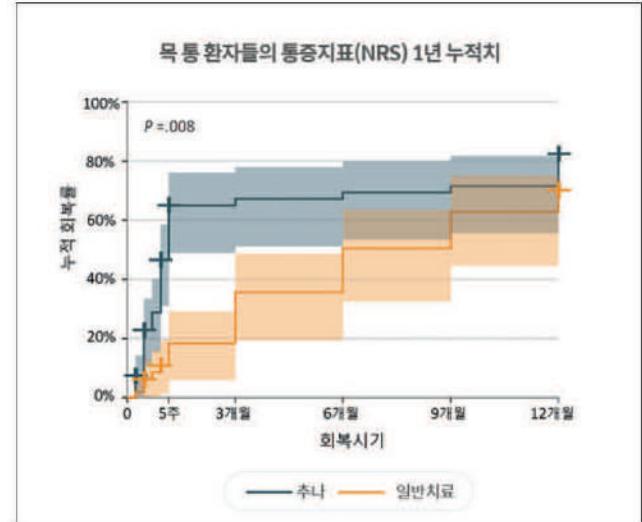
'JAMA Network Open' 저널 7월호에 게재된 해당 연구 논문

측정된 모든 지표에서 추나요법 군이 일반치료 군보다 치료 효과가 탁월했습니다. 두 집단이 5주간 주 2회, 총 10회 치료를 받고 평가 지표를 측정한 결과 추나요법 군의 목 통증 VAS는 치료 전 59.5에서 치료 후 26.1로 감소해 절반 이상인 56%의 통증감소가 일어났습니다. 반면 일반치료 군에서 치료 전 60.6에 달했던 VAS는 치료 후 43.3에 그치며 29% 정도만 감소해 통증 경감이 크지 않았습니다.

추나요법은 통증뿐만 아니라 목 기능 개선에서도 뛰어난 효과를 보였습니다. 치료 후 NDI의 경우, 제한 정도가 심할수록 높은 점수로 나타나는데, 추나요법 군은 17점, 일반치료 군은 25.3점으로 일반치료 군에서 목 기능 제한 정도가 더 심한 것으로 확인되었습니다. 이울러 건강 관련 삶의 질 지표인 EQ-5D에서도 추나요법 군(0.86)이 일반치료군(0.84)보다 높았습니다.

또한 치료 시점을 기준으로 1년 간 추나요법 군의 NRS와 NDI는 일반치료 군보다 우월하게 낮은 수준을 유지했습니다. 특히 1년간의 통증 누적치를 분석했을 때, NRS가 처음 시점과 비교해 절반으로 줄어드는 데 추나요법 군은 5주가 소요된 반면 일반치료 군은 26주가 걸렸습니다. 독 통증 환자에게 추나요법의 즉각적인 효과를 증명한 것입니다.

본 연구는 독 통증 환자에게 추나요법이 통증과 기능, 삶의 질을 효과적이고 빠르게 개선시킬 수 있는 과학적·객관적 치료법이라는 것을 입증했으며, 자생적추관절연구소가 개발한 독 통증에 대한 한의표준치료지침에서 추나요법의 근거 수준을 더욱 높였다는 점에서도 의의가 큽니다.

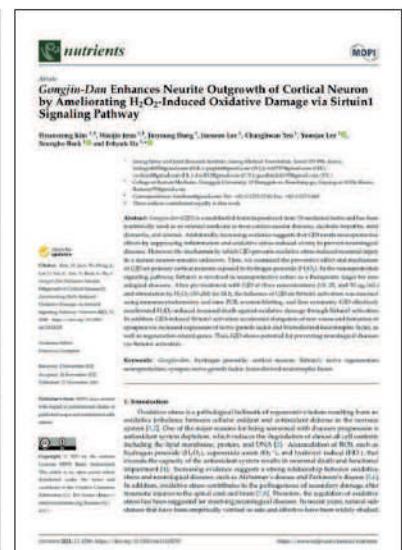
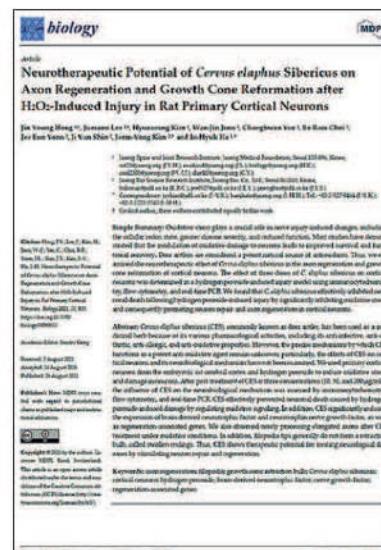


치료 후 추나요법 군과 일반치료 군의 NRS 누적 회복률 비교 그래프

2) '녹용' 및 '자생공진단'의 신경 재생 효과 공동연구, 각각 SCI(E)급 국제학술지 게재

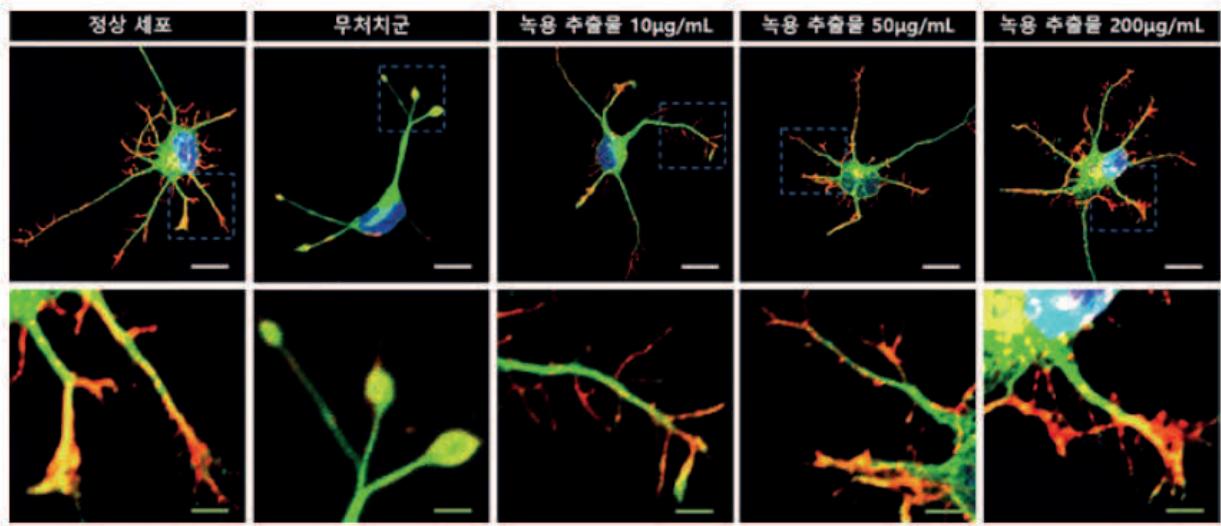
자생적추관절연구소가 오랜 기간 사용되었던 한약재 녹용과, 한약 공진단의 효능을 과학적으로 밝혀냈습니다. 자생적추관절연구소는 자생바이오 R&D와 진행한 공동 연구를 통해 녹용의 신경세포 보호 및 재생 효과에 대한 치료 기전을 밝혀냈습니다. 본 연구는 완전히 성숙한 신경세포를 대상으로 녹용의 신경 보호·재생 및 항산화 효과를 확인한 첫 연구이며, 해당 연구 결과는 SCI(E)급 국제학술지 'Biology (IF=5.079)' 최신호에 게재되었습니다. 실험을 위해 연구팀은 베이일 17일차 주의 대뇌피질로부터 뉴런(신경세포)을 차취하여 과산화수소(H2O2)를 이용해 신경 세포 사멸을 유도해 손상된 신경세포를 만들었습니다. 그 후 녹용(*Cervus Elaphus Sibericus*, CES) 추출물을 처리하였습니다. 그 결과 녹용 추출물을 처리한 신경세포의 생존율이 크게 증가했고, 신경세포의 신경정보 전달 통로인 축삭돌기 회복도 빠르게 촉진됐습니다.

녹용 추출물은 항산화 물질인 Nrf2 (Nuclear factor E2)의 분비를 촉진하고 염증성 물질 iNOS의 발현을 억제시켰습니다. 특히 신경 재생을 유도하는 단백질인 뇌유래신경영양인자(Brain-Derived Neurotrophic Factor, BDNF)와 신경성장인자(Nerve Growth Factor, NGF)의 생성을 증가시켜 녹용의 신경 보호 효과를 확



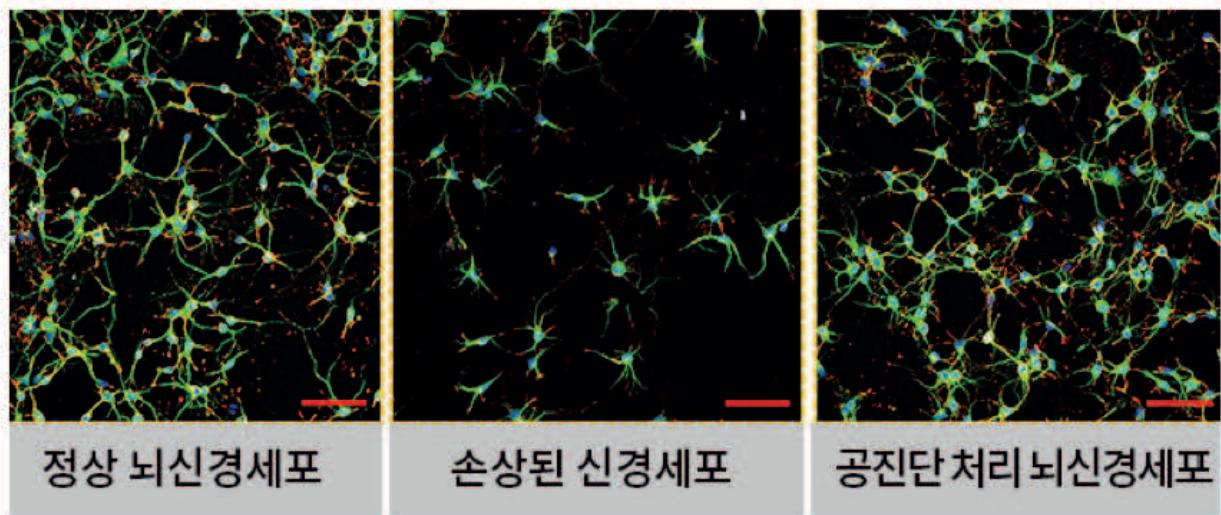
인할 수 있었다고 연구팀은 밝혔습니다. 두 인자가 늘어나면 손상된 신경세포의 기능은 물론 세포 간의 연결 부분인 시냅스 형성도 증가합니다.

뿐만 아니라 녹용은 신경세포의 재생 및 기능적 회복에도 높은 치료효과를 보이는 것으로 나타났습니다. 과산화수소가 처리된 대뇌피질 신경세포에서는 축삭돌기 재생의 방해요인으로 알려진 수축전구(Retraction Bulb)가 관찰됐습니다. 축삭돌기 말단에 수축전구가 형성된 경우 재생이 어려운데, 녹용은 이러한 수축전구의 형성을 억제하고 축삭돌기의 생장점 역할인 성장원추(Growth Cone)의 재생성을 통해 신경 기능 회복을 촉진했습니다.



자생척추관선 연구소는 횡제의 보약으로 널리 알려진, 공신난의 신경세포 재생 기전 또한 밝혀냈습니다. 최근 공신난의 신경신환 예방 휴과를 과학적으로 규명하기 위한 다양한 연구들이 나오고 있으며 특히 공신난의 피로 완화와 기억력 증진 휴과에 대한 연구들이 증가하고 있습니다. 그러나 공신난의 신경세포 재생기전을 과학적으로 밝혀낸 연구는 최초입니다.

본 연구에서는 공신난이 뇌신경 재생에 관여하는 물질, 노화와 수명에 연관된 일병, '상수유선자'로 알려진, 시르투인1(Sirtuin1, Sirt1)의 활성화에 미치는 영향을 다양한 측정 도구를 사용하여 평가했습니다. 공신난 처리된 손상 신경세포는 상수유선자 시르투인1이 활성화되어 신경성장인자(NGF)와 뇌유래 신경영양인자(BDNF)의 발현을 증가시켰습니다. 또한 활성화된 시르투인1은 신경축삭의 성장을 촉진시키고, 뇌신경세포를 재생시켰습니다.



지금까지 녹용과 공신난은 대표적인 고급 한의약으로 널리 활용되어 왔으나 그 기전을 성실히 밝혀진 연구는 없었습니다. 자생척추관선연구소의 이번 연구는 한의약의 휴과를 과학적으로 증명해냈다는 점에서 그 의의를 인정받아, 인용지수(Impact Factor, IF) 5.717에 달하는 고제석으로 권위 있는 SCI(B)급 학술지 'Nutrients' 11월호에 게재되었습니다.

자생척추관선연구소는 앞으로도 과학적인 연구를 통해 녹용, 공신난뿐만 아니라 대중적으로 사용되는 한의약의 휴과와 우수성을 밝혀낼 것입니다.



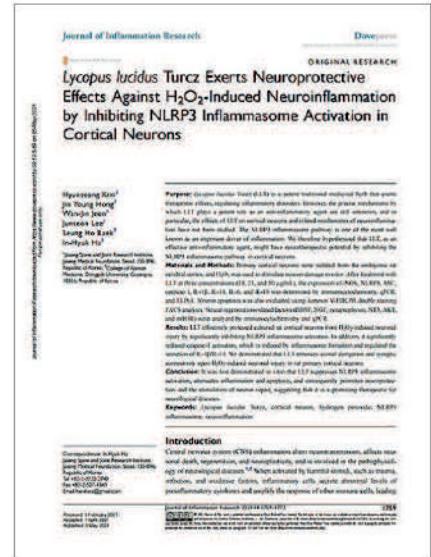
자생한방병원 척추관절
연구소 김현성
선임연구원

3) '와사해표탕'의 안면마비 신경치료 효과

이 논문은 자생척추관절연구소 김현성 선임연구원의 논문으로 '와사해표탕'의 안면마비 신경치료 효과에 대한 실험연구입니다. 게재 확정된 저널은 SCIE급 국제학술지인 'Journal of Inflammation Research'입니다. 본 저널은 염증에 대한 연구를 다루는 의학 저널로 2020년 Impact Factor는 6.922입니다.

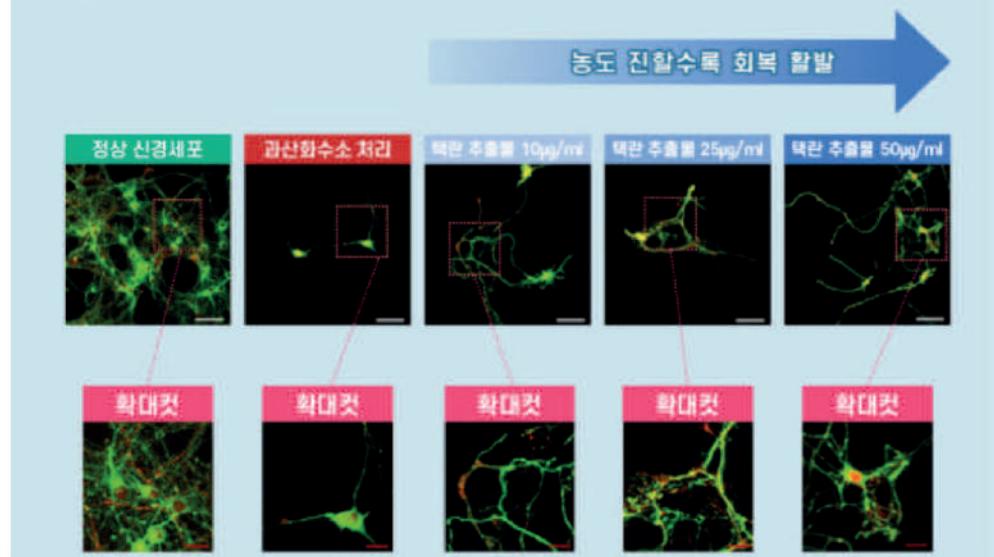
최근 눈과 입 주변 근육이 마비돼 얼굴이 비뚤어지고 감각에 이상이 생기는 안면신경마비 환자가 늘고 있습니다. 이는 면역력 약화로 인한 바이러스 감염, 과도한 스트레스 등이 주요 원인으로 과로와 스트레스에 시달리는 현대인들에게 빈번히 발생하기 때문입니다. 이런 가운데 자생한방병원 척추관절연구소의 김현성 선임연구원 연구팀은 자생한방병원 안면신경마비 클리닉에서 처방되고 있는 와사해표탕의 주요 한약재인 '택란'의 신경치료 효과를 실험연구를 통해 확인했습니다.

대뇌 표면을 이루는 대뇌피질뉴런을 대상으로 택란 추출물이 신경세포의 염증을 억제하고 신경재생 인자를 활성화시켜 신경손상을 완화하는 것으로 나타났습니다. 꿀풀과 식물인 풀싸리의 전초를 말린 한약재인 '택란'은 독성이 적고 항염증 및 항산화 효과와 혈액 순환을 촉진하고 어혈을 없애는 효과가 있어 신경계 질환과 부인과 질환 치료에 활용되고 있습니다. 택란의 항산화·항염증 효과에 대한 기초 연구는 있었지만, 와사해표탕이 자생안면마비 클리닉의 대표처방으로 임상적으로 다용되는 것에 비해 효과 신경보호 효과와 관련 기전에 대해서는 알려져 있지 않았습니다.



'Journal of Inflammation Research' 저널 5월호에 게재된 해당 연구 논문

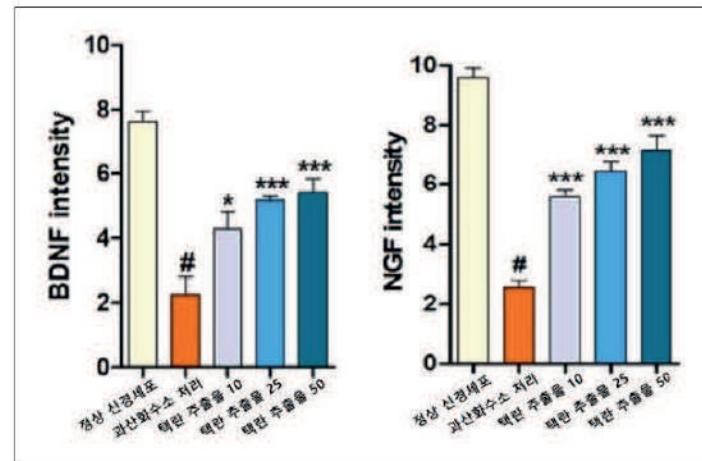
과산화수소 처리한 신경세포에 택란 추출물을 처리하자 생긴 변화



신경세포 죽식들의 연결을 고비율 헌미경으로 관찰한 사진: 과산화수소(H₂O₂) 처리에 의해 신경접합 단백질 시냅토피아신(Synaptophysin)이 감소하고 죽식이 끊어졌지만 택란에 의해 증가 및 재생 유도.

이에 연구팀은 배아 17일자 실험쥐의 대뇌피질에서 분리한 뉴린을 대상으로 택란 추출물의 신경보호 효과를 검증하는 실험연구를 진행했습니다. 우선 과산화수소를 이용해 대뇌피질의 신경세포 사멸과 염증 반응을 유도한 뒤 택란 추출물을 다양한 농도로 처리했습니다. 그 결과 택란 추출물을 처리한 신경세포에서 축삭돌기의 재생이 빠르게 회복했으며, 택란 추출물의 농도가 진할수록 축삭돌기의 재생도 활발해졌습니다. 또한 택란 추출물을 처리한 신경세포에서는 농도에 따라 증가 및 재생이 유도되 축삭돌기가 회복됐으며, 염증유도 인자 'NLRP3 인플라마솜 (Inflammasome)'의 활성도 억제됐습니다. 즉, 택란을 처리한 신경세포에서는 NLRP3 인플라마솜을 구성하는 NLRP3와 ASC, caspase-1의 발현이 감소됐을 뿐만 아니라 신경재생을 유도하는 뇌 유래 신경영양 인자(BDNF)와 신경성장인자(NGF)의 발현도 증가시켜 택란의 신경보호 효과를 확인할 수 있다고 연구팀은 밝혔습니다.

(Inflammasome)의 활성도 억제됐습니다. 즉, 택란을 처리한 신경세포에서는 NLRP3 인플라마솜을 구성하는 NLRP3와 ASC, caspase-1의 발현이 감소됐을 뿐만 아니라 신경재생을 유도하는 뇌 유래 신경영양 인자(BDNF)와 신경성장인자(NGF)의 발현도 증가시켜 택란의 신경보호 효과를 확인할 수 있다고 연구팀은 밝혔습니다.



신경재생을 유도하는 뇌유래신경영양인자(BDNF)와 신경성장인자(NGF)의 발현 증가 관찰

본 연구는 와사해표탕에서 주요 한약재로 활용되고 있는 "택란"의 신경치료학적 효과를 입증하고자 실험연구를 실시하여 "택란"의 신경보호 및 재생 효과를 밝혔습니다. 매년 증가하는 안면신경마비 환자의 효과적 치료 전략으로 활용될 것으로 기대하며, 향후 중추신경계 염증 치료에 중요한 기초자료가 될 수 있다는 점에서 그 의의가 큽니다.

4) 추간판 탈출증 및 척추관협착증 동물 모델 구축 논문 'The Spine Journal' 및 'Plos One' 게재, 특허 등록

자생척추관절연구소에서 히리디스크(요추추간판탈출증)와 척추관협착증의 치료법 개발을 위한 2가지 동물실험 모델에 대해 각각 특허권을 취득하는 성과를 이뤄냈습니다. 이번에 특허권을 취득한 동물실험 모델 2건은 모두 요주의 다빈도 질환을 중증도에 따라 표준화시킨 동물실험 모델을 확립했다는 점에서 국내 최초 발명이라고 할 수 있습니다. 척추질환을 효과적으로 치료하기 위해서는 척추질환 발



추간판탈출증 및 척추관협착증 동물모델의 제조방법 및 이로 제조된 동물모델 (이하 추간판탈출증 특허)

생에 관여하는 인자들이 미치는 영향과 기전에 대한 조사가 필요하며, 기존·신규 치료제의 효과 비교 연구도 진행돼야 하는데, 이를 위해 임상에서 보는 척추질환 상태와 유사한 조건을 갖춘 동물실험 모델 개발이 필수적입니다. 먼저 추간판탈출증 특허는 실험쥐의 디스크(추간판)에 구멍을 뚫고 염증유발 인자인 인터루킨-1베타(IL-1 β)를 주사해 실제 임상과 유사한 허리디스크 상태를 재현하는 동물실험 모델입니다. IL-1 β 주사 농도를 조절해 디스크 손상 및 염증 등 증증도 통제가 가능하고, 증상을 장기간 지속시킬 수 있어 허리디스크 치료 연구를 위한 표준화된 모델로써 적절합니다.

또한 척추관협착증 모델은 서로 다른 경도의 생체 실리콘을 실험쥐의 척추관에 이식해 척추관협착증과 유사한 상태를 만들고, 실리콘의 경도에 따라 협착증 증증도를 조절하는 동물실험 모델입니다. 척추와 척추관 내부의 신경 사이에 경도 70·80·90kPa의 실리콘을 사용해 척추관이 좁아진 상태를 유도하며, 경도가 높을수록 실리콘의 압력이 강해져 심한 신경 손상 재현이 가능합니다.



자생한방병원 척추관질
연구소 김두리 원장

5) 통합한의치료로 치료받은 척추협착증 환자 장기 추적조사

본 논문은 자생척추관질연구소 김두리 원장의 논문으로 '통합한의치료로 치료받은 척추협착증 환자 장기 추적조사' 연구입니다. 게재 확정된 저널은 임상연구 분야 국제학술지인 SCI(E)급 저널 *Journal of Clinical Medicine*로 2020년 Impact Factor는 4.242입니다. 척추관 협착증(LSS, lumbar spinal stenosis)은 주변의 뼈나 조직들에 의해 척추내 신경이 지나가는 통로(척추관, central canal)이 좁아지는 퇴행성 질병 중 하나입니다. 임상증상으로는 하지방사통, 하지저림, 감각 및 근력저하 등의 증상과, 걸음을 걷다가 주저앉게 되는 신경학적 파행이 있습니다. 척추관협착증은 고연령층에서 유병률이 높은데, 65세 이상에서 척추수술의 가장 흔한 원인 질환인기도 합니다. 한방치료는 척추관협착증의 수술치료에 대한 좋은 대안이 될 수 있으나, 관련 근거는 아직 부족한 편입니다. 척추관협착증을 진단받고 통합한의치료를 위해 2015.01~2018.12에 전국의 4개 자생한방병원(강남·부천·대전·해운대)에 입원한 환자 378명을 대상으로 추적관찰을 시행하였으며, 설문 항목으로는 허리의 통증점수(NRS), 다리의 통증점수(NRS), 허리 기능점수(ODI), 삶의 질(EQ-5D-5L), 통증 없이 가능한 최대보행시간 등을 포함하였습니다.

대상자의 평균연령은 62.21 ± 12.54 세였으며, 여성이 251명(66.4%)으로 남성에 비해 더 많았습니다. 입원 전 210명 (55.6%)의 환자가 척추수술을 권유받은 환자였으며, 척추관협착증으로 평균 23.48 ± 17.58 일의 통합한의 입원치료를 받았습니

Journal of Clinical Medicine

Long-Term Follow-Up of Spinal Stenosis Inpatients Treated with Integrative Korean Medicine Treatment

DOI: 10.3390/jcm8122228

Young-Kwan Kim ¹, Jeon-Shik Shin ², Young-Joo Moon ³, Gwangkyun Ryu ⁴, Wonbin Shin ⁵, Jiyoung Lee ⁶, Suyeon Lim ⁷, Hyun A Jeon ⁸, Ji-Yeon Seo ⁹, Wu-Hao Wang ¹⁰, Jin-Hee Lee ¹¹, Kyung-Sun Park ^{12,13}, Yoon-Jae Lee ¹⁴, and Hee-Hyuk Lee ¹⁴*

¹ Young-Spine and Joint Research Institute, Young Medical Foundation, Seoul 06731, Korea; dsoot.kw@gmail.com (**D.K.**); jseokpk11@gmail.com (**K.S.**); gpd0611@gmail.com (**J.L.**)
² Jeong Hospital of Korean Medicine, Seoul 07311, Korea; jsmgjntm@naver.com (**J.G.**)
³ Bucheon Jeong Hospital of Korean Medicine, Bucheon 14008, Korea; chd2928@naver.net (**T.-M.M.**); myoung@naver.com (**G.E.**); oehc07@naver.com (**W.A.**); kog102@naver.com (**J.L.**); wshad17@naver.com (**H.J.**); jswep221@gmail.com (**J.S.**)
⁴ *Correspondence: heehyuk@naver.com (**H.H.L.**); heehyuk@ymf.ac.kr (**H.H.L.**)

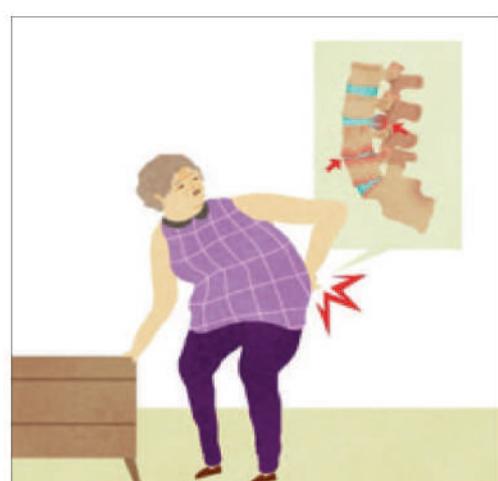
Abstract: The present prospective observational study aimed to analyze the outcomes of inpatients who received integrative Korean medicine treatment in order to provide evidence on its effects on lumbar spinal stenosis (LSS). Patients with LSS who received inpatient treatment at four Korean medicine hospitals from January 2015 to December 2018 were followed up. Outcomes measured included the numeric rating scale (NRS) scores for back and leg/pain, and Osteoarthritis Disability Index (ODI). Changes in NRS scores, ODI scores, and EQ-5D-5L scores were analyzed, and an attempt was made to assess the improvement in outcome over analysis. The NRS score for back/pain, NRS score for leg/pain, and ODI decreased by 2.20 points (95% confidence interval (CI) = -2.43 to -1.96), 2.28 points (95% CI = -2.59 to -1.96), and 27.31 points (95% CI = -19.6 to -53.02), respectively, at long-term follow-up compared with at admission. Patients with LSS who received inpatient integrative Korean medicine treatment exhibited an improvement in pain and functional disability. Further studies are required to determine the effects of integrative Korean medicine treatment.

Keywords: integrative Korean medicine treatment; traditional Korean medicine; lumbar spinal stenosis; inpatient; back pain; acupuncture; herbal medicine; pharmacopuncture; Chiropractic treatment

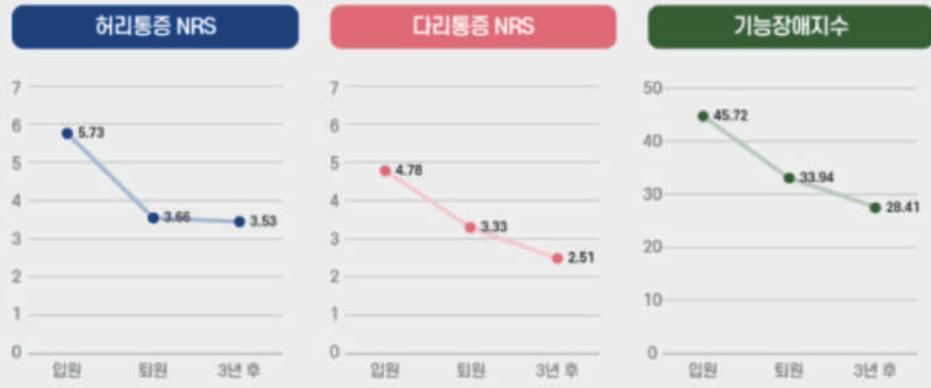
check for updates

Chilman Kim, M.D., M.B.B.S., J. H. Moon, M.D., J. H. Lee, M.D., J. S. Seo, M.D., W. H. Lee, M.D., Long-Term Follow-Up of Spinal Stenosis Inpatients Treated with Integrative Korean Medicine Treatment. *J. Clin. Med.* **2019**, *8*, 2228. <https://doi.org/10.3390/jcm8122228>

'Clinical Medicine' 저널 12월호에 게재된 해당 연구 논문



척추관협착증 한방통합치료 후 증상 변화



378명의 환자들을 대상으로 추적 관찰한 결과 허리의 통증점수(NRS), 다리의 통증점수(NRS), 허리 기능점수(ODI)의 감소를 확인했습니다.

다. 허리 NRS는 입원시 5.73점에서 추적관찰시 3.53점으로 2.20점, 다리 NRS는 4.78점에서 2.51점으로 2.28점, ODI는 45.72에서 28.41로 17.31만큼 감소하였습니다. 360명(95.4%)의 환자가 입원 시에 비하여 증상이 호전되었다고 응답하였으며, 입원당시 받은 한방치료에 대한 만족도를 확인한 결과 338명(89.4%)가 만족, 37명(9.8%)가 보통이라고 응답하였습니다.

통합한의치료 후 예후를 예측하는 요소로는 맨 처음 허리 통증의 점수, DSCA(협착증의 정도), 이전 허리 수술 여부 등이 있었습니다. 통합한의 입원치료를 받은 협착증 환자의 통증 정도 및 기능장애가 호전되었으며, 환자들은 장기 추적관찰 시까지 양호한 상태를 유지하였습니다.

본 연구를 통해 수술이 많이 시행되는 척추관협착증에 대한 통합한의치료의 유효성에 관한 근거를 확인할 수 있었습니다.



6) 척추수술실패증후군 환자 치료 만족도 연구

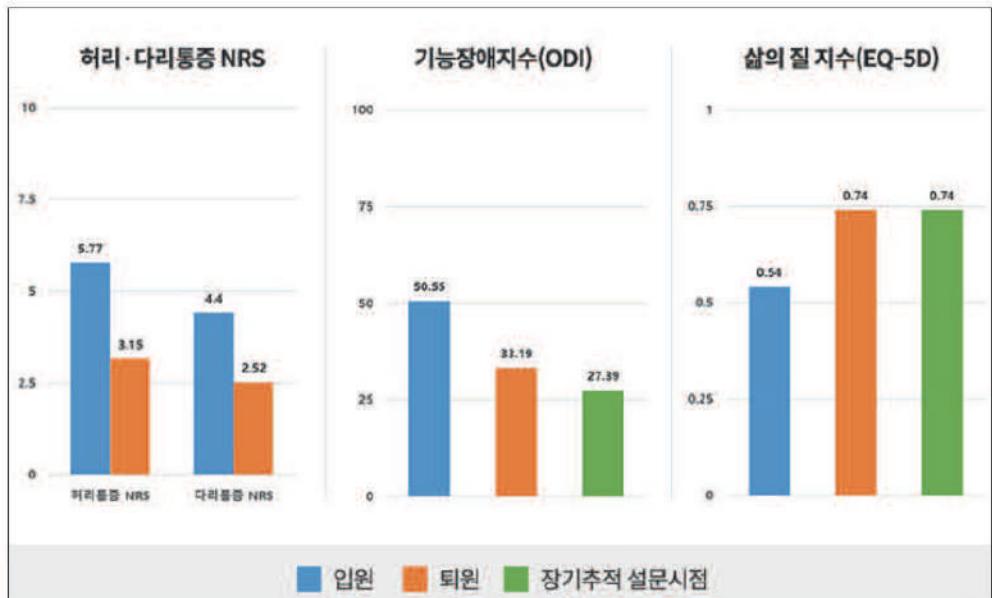
해운대자생한방병원에서 수련의로 근무한 박주현 한의사의 논문 “통합한의치료를 받은 척추수술실패증후군 (FBSS) 입원환자의 장기 추적조사: 후향적 분석과 설문 연구”가 SCI(E)급 국제학술지 Journal of Clinical Medicine (2020 IF 4.242)에 게재되었습니다.

척추 수술 후에도 증상이 재발하거나 통증 호전이 없는 등 후유증을 겪는 환자들을 척추수술실패증후군 (Failed back surgery syndrome, FBSS) 환자라고 부릅니다. 업무손실률이 높고 삶의 질이 낮을 뿐만 아니라 재수술은 성공률이 1차에 비해 낮아지고 통증 발현의 양상과 원인이 다양해 성공적 치료도 까다로워 큰 부담으로 다가오고 있습니다. 때문에 재수술을 망설이는 환자들은 비수술 치료법을 대안책으로 고려하고 있습니다. 통합한의치료를 받은 척추수술실패증후군 환자들의 통증 및 기능장애가 개선됐으며 장기추적 설문 결과 환자의 약 95%가 통합한의치료를 통해 증상이 호전됐다고 보고되었습니다. 과거 요추(허리) 수술을 1회 이상 받고 통증이 재발해 한방병원에 입원한 척추수술실패증후군 환자들을 대상으로 입·퇴원 시와 장기추적 관찰 시점으로 나눠 추적 관찰했습니다. 그 결과 환자들의 허리·다리 통증 숫자평가척도(Numeric Rating Scale, NRS)와 기능장애지수(Oswestry disability index, ODI), 삶의 질 척도인 EQ-5D(EuroQol-5 Dimension) 지표에서 긍정적인 변화가 확인됐습니다.

연구팀은 지난 2015년 1월부터 2019년 12월까지 자생한방병원(강남·대전·부천·해운대)에 척추수술실패증

후군으로 1주일 이상 입원한 만 19세 이상 70세 이하 환자들을 대상으로 정했습니다. 총 234명의 환자를 선별해 각 지표에 대한 평가를 실시했으며 지난해 9~12월 진행된 장기 추적 설문 조사에는 106명이 참여했고 연구 대상자의 평균 연령은 54.9세로 평균 28.1(± 17.1)일의 기간 동안 허리디스크와 협착증 치료를 위해 주나요법과 약침, 침, 한약 처방 등 통합한의치료를 받았습니다. 통증 지수(NRS)도 4.40에서 절반 수준인 2.52로 떨어졌습니다. 이는 중등도 이상의 통증이 경증 수준으로 떨어졌음을 의미합니다. 또한 허리 기능장애 지수(ODI) 측정에서는 입원 시 기능장애가 심한 50.55점에서 퇴원 시 17.35점 감소한 33.19점으로 개선됐습니다. 특히 장기 추적조사에서 ODI는 일상생활에 큰 문제가 없는 수준인 27.39점으로 더욱 좋아진 결과가 나왔고 통합한의치료를 받은 환자들의 삶의 질도 향상됐습니다. 입원 시 0.54였던 EQ-5D 지수(삶의 질 지수)는 퇴원 시점과 장기 추적조사에서 모두 0.74를 보여, 증기한 후 장기적으로 유지됐습니다. 통합한의치료의 유효성은 환자들의 치료 만족으로 이어졌습니다. 장기 추했다며 만족을 표현했으며 특히 치료 만족도 점수는 족한 치료법으로 약침(64.2%)을 꼽았고 주나요법료의 만족 이유와 관련해 '큰 통증 호전'(34.9%)과

조사에서 95.3%(101명)가 통합한의치료로 치료 효과를 10점 만점에 8점에 달했습니다. 통합한의치료 중 가장 만족도(7.7%), 침치료(32.1%) 순이었습니다. 또한 통합한의치료(능적 회복)(27.4%)이 가장 많은 비율을 차지했습니다.



'척추수술실패증후군' 234명의 환자 장기 추적 결과 허리, 다리 통증 지수(NRS), 허리 기능장애지수(ODI), 삶의 질 지수(EQ-5D) 모두 긍정적인 변화를 확인한.

05

자생한방병원, 한의계 최초 '임상시험교육실시기관' 지정 및 연구자 교육 진행

자생한방병원이 한의계 최초로 식품의약품안전처로부터 '임상시험 종사자 교육 실시기관'으로 지정 받았습니다. 이와 함께 '임상시험 및 대상자 보호프로그램 (HRPP)' 적합 판정 또한 한의계 최초로 획득했습니다. 국내의 모든 임상시험 종사자는 전문성 향상과 연구 대상자의 보호 등을 위해 반드시 식약처로부터 지정받은 임상시험 교육실시기관의 교육을 필수적으로 이수해야 합니다. 해당 교육 과정은 연구 대상자의 안전과 연구의 질에 영향을 주는 만큼 임상시험에 있어 매우 중요 한 교육입니다.

임상시험 종사자 교육실시기관으로 지정 반기 위해서는 교육에 필요한 조직, 인력, 시설, 프로그램, 경력 등 식약처가 정한 다양한 요건을 충족해야 합니다. 특히 기관 내 임상시험 종사자 교육을 위한 전담부서가 설치돼야 하는 등 높은 전문성과 독립성을 요구합니다. 해당 기관이 지정 요건을 충족했더라도 식약처의 현장 실태조사를 받아야 하는 등 까다로운 절차를 거쳐야 합니다. 아울러 자생한방병원은 HRPP 적합 판정도 함께 획득했습니다. 이는 임상연구를 수행하는 의료기관으로서 체계적인 시스템과 검증된 규정을 통해, 윤리적이고 과학적인 연구를 수행하고 있다는 것을 국가 차원에서 인정받았다는 것을 의미합니다. 자생한방병원은 이미 '지정 임상시험심의위원회(지정 IRB)'를 설치하고 전문수련의 수련한방병원인 광주·대전·부천 분당 울산 해운대자생한방병원과 업무위탁협약을 맺는 등 한의약 임상시험 인프리를 구축하고, 4개의 자생한방병원(강남·대전·부천·해운대)은 의약 품·의료기기 임상시험 실시기관으로 지정되어 현재까지 다양한 연구를 수행하고 있습니다.

지난 9월 2일 자생한방병원은 임상시험 종사자 교육을 실시하였습니다. 한의약 임상시험 특성에 맞는 다양한 교육 프로그램을 개발하였고, 보다 전문적이고 체계적인 다기관 공동 한의약 임상시험 수행의 기반을 마련하였습니다.



06

자생한방병원, 국내 최초 美 평생의학교육인증원 '정식' 교육기관으로 발탁 및 美 46개 주 NCCAOM 보수교육 제공 기관 인증

자생한방병원이 국내 최초로 미국 평생의학교육인증원(Accreditation Council for Continuing Medical Education, ACCME)의 '정식 인증(Full Accreditation)' 보수교육 제공기관 자격을 획득했습니다. 이로써 미국 의사를 비롯한 서구 선진국 의료진들은 자생한방병원의 프로그램을 보수교육으로 이수해도 의사면허를 유지할 수 있게 됐습니다.

ACCME는 95만여명 미국 의료진들의 전문 역량 강화와 환자 치료 개선을 목표로 보수교육(Continuing Medical Education, CME) 기준을 제정하는 비영리 독립기관입니다. 이를 위해 의료기관들이 제공하는 보수교육 프로그램에 대한 관리·감독도 겸하게 됩니다. 현재 미국 외 국가에서 ACCME의 인증을 획득한 보수교육 제공기관은 총 13곳이며 이 가운데서도 정식 인증을 획득한 곳은 한국의 자생한방병원을 포함해 전세계 4곳에 불과합니다. 국내 최초이자 유일한 한방병원의 쾌거입니다. 기준 가운데 한 가지라도 충족하지 못하면 승인이 어려울 정도로 ACCME는 매우 엄격한 기준을 유지하고 있습니다. 그만큼 이번 정식 인증 획득을 통해 자생한방병원은 국제 표준에 부합하면서도 충분한 경쟁력을 갖춘 보수교육 제공기관으로서 역할 수행이 가능하다는 것을 객관적으로 입증했습니다.



또한 자생한방병원의 자생메디컬아카데미는 미국 '침구 및 동양의학 연방인증위원회(NCCAOM)'의 정식 보수교육 제공기관으로 인증 받았습니다. NCCAOM은 1982년에 설립돼 미국 46개 주의 침구사 자격시험과 면허를 관리하는 기관으로, 올해 2월 기준 약 2만명의 침구사가 NCCAOM의 관리 하에 미국에서 활동 중입니다. 자생메디컬 아카데미는 미국 침구사 자격 유지에 필요한 최신 치료기술과 의료지식을 자체 플랫폼을 활용한 온라인 보수교육(CE) 프로그램을 통해 제공하고 있습니다. 이에 따라 '척추질환의 수술적 접근의 최신경향과 비수술 치료'와 '급성 경향통의 한의학적 접근' 등 다양한 한의학, 통합의학 교육 콘텐츠를 해외 의료진에게 제공하고 있습니다. 이로써 자생한방병원은 동아시아 지역의 의료교육 산업 발전에 기여해 나가겠다는 계획입니다. 아울러 의료계 교육 시스템 발전을 위해 보수교육 운영 노하우를 공유하고 국내·외 유수 의료기관들과 협력해 합동 보수교육을 진행하는 등 국제적 교류보 역할도 마련할 예정입니다.



미국 평생의학교육인증원
(ACCME) 인증 마크



침구 및 동양의학 연방인증
위원회(NCCAOM) 인증 마크

07

자생한방병원, '2021 AJA 국제학술대회' 성료

자생한방병원은 미국 아칸소 보건교육대학과 공동 개최한 2021 AJA (Annual Jaseng Academic) 국제학술대회를 성황리에 마무리했습니다.

이번 국제학술대회는 코로나19 확산을 막고, 전세계 각지의 청중들이 쉽게 참여할 수 있도록 온라인으로 진행됐습니다. 미국 하버드 의대, 아칸소 보건교육대 교수진 등 국내·외 의학 분야 최고 전문가 10명이 연자로 나섰으며 한의사, 의사 등 각국 의료계 관련자 총 350 여명이 참석했습니다. 이들은 각종 질환에 있어 자생력을 높일 수 있는 통합의학 치료법에 대한 지식을 활발히 공유했습니다. 먼저 '의료서비스에서의 자생력 증강'을 주제로 한 세션에서는 비침습적 치료법들의 과학적 연구성과를 발표하고 치료 사례, 발전 방향에 대해 논의했습니다. 이후 '침치료의 미래'에 관한 학술 세션 및 논의에서는 암과 종양 질환 치료에 활용되는 침치료의 기전과 함께 향후 활용 증대를 위한 연구가 발표됐습니다. 2021 AJA 국제학술대회의 첫 번째 연자로는 자생한방병원 설립자 신준식 박사가 '통합의학 통증 치료에서의 자생력 회복 기전'을 주제로 기조 강연을 진행했습니다. 신준식 박사는 통합의학적 측면에서 한의학이 갖는 강점을 분석하고 허리·목·어깨 통증 환자의 실제 한의 치료법 적용 사례들을 소개해 청중들의 이목을 끌었습니다. 특히 경추 환자에 적용되는 무지향 요법의 효과를 설명하는 부분이 집중을 받았습니다.

The slide is titled "3RD ANNUAL JASENG ACADEMIC CONFERENCE 2021". It features a portrait of Dr. Jeon-Shik Shin, M.D., Ph.D., S.J., and a diagram illustrating the model of Integrative Medicine used at Jaseng. The diagram shows two circles representing Allopathic Medicine (Western) and Korean Medicine (Eastern). An addition sign (+) is placed between them, followed by a third circle containing four smaller circles labeled "Acupuncture", "Korean Medicine Treatment", "Herbal Medicine", and "Physical Therapy". Below the diagram, text reads: "This slide shows a model of Integrative Medicine used at Jaseng using allopathic and Korean Medicine." On the right side of the slide, there is a grid of six video feeds showing different speakers.

08

자생한방병원, 두바이 MBRU 의대생 대상 연수 프로그램 성료

지생주 병병원의 지생미디셜아카데미는 7월 19일, 아랍에미리트(UAE) 모하마드 빈 라시드 의과대학(Mohammed Bin Rashid University Of Medicine and Health Sciences, MBRU) 의대생들이 찬어촌 온라인 연수 프로그램을 성공적으로 마쳤습니다. MBRU는 120여개 국제 의료기관 및 기업이 민관협력으로 보건의료자구인 누바이 헬스케어 시티(Dubai Healthcare City)에서 첫 번째로 설립된 의과대학으로 학사학위와 통한부 의료 교육 및 연구를 순시하는 기관입니다. 올해로 2회째를 맞는 '2021 지생-누바이 MBRU 임상연수 프로그램'에는 침외수 흙·암 상장을 유지하며 의료에 대한 열의를 보인 예비 의사 5명이 교육생으로 선발되었습니다. 이번 연수는 코로나바이러스 감염증(코로나19) 상황을 고려해 지난 12일부터 5일간 온라인 과정으로 시행됐으며 연수 커리큘럼은 주 의학에 대한 이론 분야와 실습을

• 행해 교육지와 학습지가 치다^추
상호 사용할 수 있는 프로그램들로
구성되었습니다.

여수 송 MBRIU 의대생들은 「근경
게 실습에 대처 비수술 후 의료법
의 규과에 대해 관심을 보였으마」 「
근경게 실습지의 시료 시내를 심층
뉘에는 후 의학의 과정에서 새파서 규
과를 누고 다양한 실무이 실의강남
시진에 오가기도 했습-니다. 이어 친
시료와 같은 부호는 후 약 6주 후의 시료
법이 허브리스크와 칙추파현트-승
을 써는 의- 후지들에게도 서용될
수 있다는 의견을 개시하는 등 후의
시료법 활용에 열의를 보였습-니다.



Introduction to
Korean Medicine

Me-riong Kim
KMD, Ph.D.
Jaseng Medical Academy

Introduction to Korean Medic

Jaseng Medical Academy
Dr. Me-riong Kim, KMD, Ph.D.

JASENG JASENG KOREA

JASENG KOREA

2021

자생의료재단

사회공헌백서

발행인	비영모
발행처	(재)자생의료재단
발행일	2022년 2월
편집 · 기획	(재)자생의료재단 사회공헌실
디자인 · 제작	서울시 강남구 강남대로 540 이노티브웍스(032-677-0552)

