자생의료재단 사회공헌백서

JASENG MEDICAL FOUNDATION
WHITE PAPER

자생 의료재단

CONTENS

Part 1

Prologue

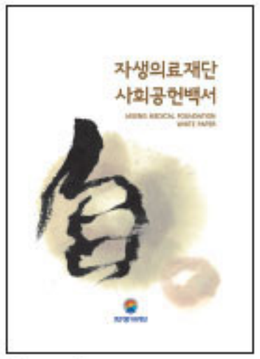
06 이사장 인사말

08 자원봉사단장 인사말

09 축사

12 사회공헌 개요

14 주요연혁



*Cover Story

자생은 오른손이 보지 못하는 곳을
어루만지는 왼손입니다.

Part 2

자생의료재단 사회공헌활동

건강증진

22 국내 의료봉사, 해외 의료봉사, 건강강좌, 건강캠페인

52 참여직원 수기

사회복지

56 아동·청소년, 소외이웃, 어르신, 장애인

75 참여직원 수기

지역사회

78 농·어촌 지원, 다문화가정, 북한/해외, 재해복구·지원, 환경가꾸기, 문화체육, 학술연구

97 참여직원 수기

자생봉사단

100 자생봉사단 소개

102 봉사단별 활동 소개

120 봉사단 수기

Part 3

각 병·의원 사회공헌활동

126 강남 자생한방병원

128 강북 자생한의원

129 목동 자생한방병원

130 영등포 자생한의원

131 잠실 자생한의원

132 부천 자생한방병원

134 분당 자생한방병원

136 수원 자생한의원

138 안산 자생한방병원

140 일산 자생한방병원

142 대전 자생한방병원

144 울산 자생한방병원

146 해운대 자생한방병원

148 창원 자생한방병원

Part 4

Epilogue

152 나눔의 메아리

160 마음의 창

162 사회공헌 수상현황

164 협력 병·의원 소개

Part 1

Prologue

· 이사장 인사말
· 자원봉사단장 인사말
· 축사
· 사회공헌 개요
· 주요연혁

이사장 인사말

무엇이든 나누려 하는 마음과 남을 도우려 하는 마음은 진정 소중하고 가치 있는 일입니다

이번에 자생의료재단에서 사회공헌백서를 내게 되었습니다.

그동안 보이지 않는 곳에서 묵묵히 의료봉사 및 사회공헌 활동을 해왔지만, 조용히 겸손하게 활동하는 것을 미덕으로 삼아왔기에 백서 출간을 미뤄왔습니다.

그러나, 이번 백서 출간을 통하여 봉사활동을 보이지 않는 손이 되어 열심히 하고 있는 자생봉사단과 임직원들께 자부심을 심어주고, 자신들이 하는 일이 얼마나 소중하고 가치 있는 일인가를 일깨워주는 계기가 될 수 있다는 생각이 들었습니다. 또한, 서로 격려하고 보람을 느끼게 하여 이 운동을 더욱 활성화하고자 하는 뜻으로 이번 백서를 내게 되었습니다.

자생의 철학은 어렵고 고통 받는 분들에게 스스로 낫고 자립할 수 있는 힘을 키워주는 것입니다. 그들을 도와주어 자기 스스로 병을 고치고 자생할 수 있게끔 도와주는 치료법이 자생치료법입니다. 의사는 도와줄 뿐, 병을 고치는 힘은 스스로의 회복력으로 낫는 것입니다. 이러한 이치로 스스로 자립할 수 없는 상황에 처해있는 사회 구석구석 어려운 이웃들의 손을 잡아주어 스스로 힘을 얻어 자생(自生)할 수 있도록 앞으로도 계속 노력할 것입니다.

자생의 사회공헌 활동에 주축이 되는 자생봉사단 여러분과 사회공헌팀 임직원 여러분께 진심으로 감사를 드립니다.

자생의료재단 이사장
신 준 식

자원봉사단장 인사말

『자생력』의 근본이 곧 사랑이라는 신념으로...

자생력이란 우리 몸에 발생한 질병을 스스로 치유할 수 있는 기운을 뜻합니다.
몸과 마음이 허약해 지면 스스로 힘을 되찾을 수 있을 때까지 누군가의 따뜻한 손길을 필요로 하게 됩니다.

자생의료재단은 이러한 '자생력'의 근본이 곧 사랑이라는 신념으로, 우리 주변의 약하고 소외된 이웃들에게 '자생력'을 키워줄 수 있는 따뜻한 손길이 되고자 '함께 키워요, 자생력!' 이라는 모토 아래 이웃과 더불어 지역 사회에 기여하는 다양한 사회공헌활동을 펼쳐왔습니다.

의료사각 지대에 놓인 이웃들을 돌보기 위해 전국의 무의촌을 순회하며 의료봉사를 펼치고, 우리 주위의 어려운 이웃들이 도움을 필요로 할 때 딛고 일어설 수 있도록 작은 디딤돌이 되어주고, 미래를 이끌어갈 꿈나무들이 건강하게 자랄 수 있도록 희망을 전하며, 몸과 마음을 건강하게 만드는 건강캠페인과 문화나눔, 환경보호 활동 등 다양한 활동을 추진하고 있습니다.

또한 우리에게 무엇보다 큰 자산인 임직원 봉사단과 든든한 후원군이자 보석과 같은 자생봉사단과 함께 지역사회와 이웃이 필요로 하는 곳에 사랑을 실천하는 자원봉사를 통해 소외된 이웃들이 자생력을 바탕으로 더 건강한 세상, 더 행복한 세상을 만들기 위해 노력해 왔습니다.

자생의료재단은 사회적, 윤리적, 자선적 책임을 다하고 우리가 속한 사회 및 구성원들과 함께 행복을 가꾸어 나가는 것이 의료기관으로서 진정한 사명이라고 생각합니다.

이런 의미에서 이번 사회공헌백서 발간을 통해 그 동안의 활동을 되돌아보고 앞으로 지향해야 할 방향을 모색하는 계기로 삼아 우리사회에서 필요로 하는 진정성과 가치가 담긴 사회공헌활동을 전개해 나가고자 합니다.

보다 밝고 건강한 사회를 만들기 위해 휴일도 반납해가며 땀 흘린 임직원 여러분과 자생봉사단, 사회공헌팀 그리고 오늘이 있기까지 아낌없는 사랑과 성원을 보내주신 모든 분들께 감사 드리며, 실천하는 나눔으로 모든 사람이 건강하고 행복한 세상을 만들어 나갈 수 있도록 자생의료재단의 사회공헌활동에 변함없는 관심과 격려를 부탁 드립니다.

감사합니다.

자원봉사단장 (강남 자생한방병원장)
박 병 모

축사

아름다운 '나눔의 홀씨'를 뿌려나가길...

때이른 무더위가 찾아온 6월, 한방의학으로 세계에서 우리나라를 빛내고 있는 자생의료재단의 사회공헌백서 발간 소식이 청량제처럼 다가옵니다.

지난 2010년 자생의 임직원 봉사단이 꾸려져 전국 곳곳에서 가슴 훈훈한 나눔 릴레이가 계속되고 있습니다. 지난해에도 서울에서 완도와 제주도까지 오가며 의료혜택에서 소외된 이웃들을 위해 의료봉사를 펼치며 솔선수범하여 나눔 활동에 앞장서는 자생의료재단의 모습은 제 마음에도 잔잔한 감동이 되어주고 있습니다.

보건복지부 재임 시절 국민 누구나 손쉬운 나눔을 실천함으로써 정책의 사각지대를 해소하고, 이를 통해 우리사회를 건강하게 만드는 나눔문화 확산을 위해 노력해왔던 한 사람으로서, 복지부 직원들과 함께 강의료, 출연료들을 적립해 '재능나눔은행'을 만들어 한겨울 쪽방촌 이웃들에게 내의를 전달하는 등 나눔에 뜻이 있는 많은 분들과 기업들을 만나고, 소외계층을 연결하며 나눔의 홀씨를 흩뿌려 왔던 기억이 생생합니다.

자생의료재단의 나눔 실천이 더욱 반가운 것은 농어촌과 무의촌 등 의료사각지대를 찾아 매월 의료봉사를 펼치고, '아동척추건강지킴이'라는 프로그램을 통해 소외된 이웃들과 어려운 환경에 있는 아이들이 건강한 생활을 할 수 있도록 지원함으로써 사회 구석구석에 온기를 전달하고 어려움에 처한 이웃들의 희망을 키우는 역할을 하고 있기 때문입니다.

나눔은 모음입니다!

나눔을 통해 행복한 세상을 꿈꾸는 자생의료재단이 전국 방방곡곡에 아름다운 '나눔의 홀씨'를 뿌려나가길 기대하며, 자생이 이웃과 함께 나눈 따뜻한 시간들을 담은 사회공헌백서의 발간을 진심으로 축하 드립니다.

감사합니다.

전 보건복지부 장관
진수희

축사

사랑과 나눔의 고귀한 가치

먼저 사람과 지역에 대한 사랑과 나눔의 고귀한 가치를 보여주는 자생의료재단의 사회공헌백서 출간을 사회공헌 파트너로서 진심으로 축하의 말씀을 드립니다.

'함께 키워요, 자생력'이라는 재단 슬로건과 같이 자생은 환자 개개인의 자생력을 키우기 위해 힘쓸 뿐 아니라 일반인들의 척추건강을 위해 척추 건강캠페인이나 자생척추카페 운영을 통해 그 어떤 곳에서도 시도할 수 없는 선구자적인 모델을 제시하고 있다고 생각합니다.

또한 자생한방병원과 자생의료재단에서 보여준 다양한 의료 봉사활동 및 어려운 이웃들에 대한 관심과 애정은 각박한 현실을 보다 살기 좋은 지구촌 미래를 밝혀줄 등불과도 같은 고귀한 실천이라고 생각하고 있었기에 최경주재단에서도 자생척추카페 혹은 재활 치료 등을 통해 적극적인 협력관계를 맺어가고 있습니다.

일년 365일, 국내뿐 아니라 해외 어디라도 달려나가는 열정과 함께 끊임없는 의료기술을 훈련하고 있기 때문에 오늘과 같은 자생의료재단의 성장이 있을 수 있었다고 생각합니다.

이런 열정이 어려운 이웃들을 위한 관심과 애정으로 더해져 우리 사회가 자생력을 가진 사회로 거듭 성장, 발전하는데 소중한 밑거름이 될 것을 확신하며 사회공헌백서 발간을 다시 한번 축하 드립니다.

감사합니다.

최경주재단 이사장 (프로골퍼)
최 경 주

우리 사회에 남긴 사랑과 나눔의 발자취

자생의료재단이 우리 사회에 남긴 '사랑과 나눔의 발자취'를 담은 첫 번째 사회공헌백서 발간을 하게 되었습니다. 진심으로 축하드립니다.

자생의료재단의 의료봉사, 건강검진, 소외이웃 지원 등은 의료혜택을 받지 못하는 어려운 이웃들에게 큰 희망을 주고 있습니다.

특히 농어촌과 무의촌 등을 찾아 전국을 순회하는 의료봉사는 평소 건강관리가 어려웠던 많은 소외이웃들에게 큰 힘이 되었을 뿐만 아니라, 자생봉사단과 함께하는 봉사활동은 나눔을 베푸는 사회를 만드는데 크게 일조하고 있다고 생각합니다.

자생의료재단은 '함께 키워요, 자생력'이라는 재단의 슬로건과 같이 스스로 척추를 건강하게 할 수 있는 '대국민 척추건강 캠페인'과 '자생척추카페' 운영을 통해 국민의 건강향상에 쉼 없이 노력해왔으며, 이러한 자생의료재단의 사회공헌활동은 많은 의료기관과 기업에 성숙한 사회책임 의식을 보여주는 좋은 본보기가 되고 있다고 생각됩니다.

해마다 성장을 거듭해가며 성숙해 가고 있는 자생의료재단의 사회공헌활동은 휴일도 없이 봉사현장으로 달려 나가는 임직원 여러분들과 자생봉사단의 희생과 열정이 있었기에 가능했으리라 생각합니다.

이렇게 임직원과 자생봉사단이 한마음이 되어 우리 주변의 소외된 이웃을 보듬으며 건강한 사회를 만들기 위한 노력들이 많은 이웃들에게 큰 희망을 선사하리라 확신합니다.

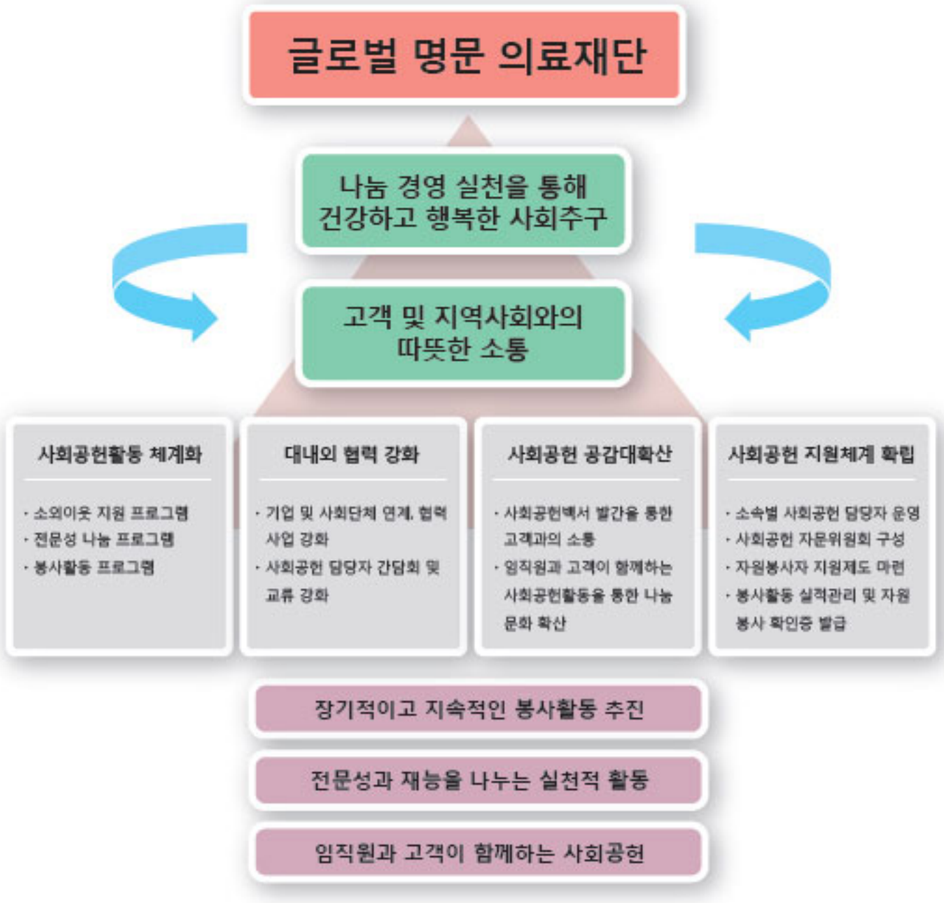
보다 밝고 건강한 사회를 만들기 위한 자생의료재단의 힘찬 걸음에 박수와 응원을 보내며 사회공헌백서 발간을 다시 한번 축하 드립니다.

개그맨 이 홍 렬

2012. 6
사회공헌백서 발간을 축하합니다.

Ⅰ. 사회공헌 비전 및 추진 방향

자생의료재단은 국민의 건강을 책임지는 의료기관으로서 사회적 책임 실천 및 지속 가능한 성장을 위해 지난 2009년 사회공헌팀을 발족하고 자생력을 통해 건강하고 행복한 사회 추구를 모토로 자생한방병원 각 병 · 의원과 함께 전 직원이 참여하는 가운데 연중 지속적인 봉사활동을 전개하고 있습니다. 저소득층 및 소외 이웃, 농어촌 의료 소외지역, 아동 청소년 등을 대상으로 수요에 맞는 맞춤형 사회공헌활동을 전개하고 있으며, 일방적인 수혜가 아니라 사회공헌활동을 통해 고객 및 지역사회와 소통하고자 노력하고 있습니다.



Ⅱ. 사회공헌 조직

자원봉사단 운영위원회

사회공헌기금 운영 심의 및 효율적 자원봉사활동 운영을 위해 자원봉사단 운영위원회를 구성, 운영하고 있습니다. 운영위원회는 위원회를 대표하는 위원장(자원봉사단장)을 중심으로 분야별 전문가로 구성된 위원들이 수시 회의를 통해 사회공헌활동에 대한 자문을 하고 있습니다.

사회공헌팀

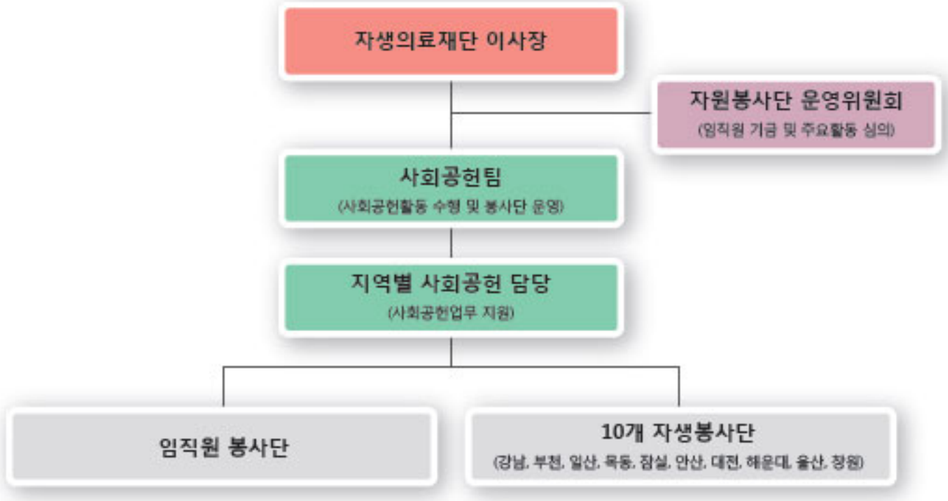
사회공헌활동을 보다 전문적, 체계적으로 수행하기 위하여 사회공헌팀을 구성, 2명의 사회복지사를 배치하고 있습니다. 사회공헌팀은 재단 사회공헌업무의 전반적인 기획 및 총괄과 각 병 · 의원 사회공헌활동을 지원하는 한편, 전문인력 및 일반인으로 구성된 봉사단을 운영하여 전문적이고 차별화된 프로그램 개발과 특화된 사회공헌활동을 기획, 추진해 나가고 있습니다.

임직원 봉사단

그 동안 동호회 등 일부 직원들 중심으로 진행되던 봉사활동을 직원들의 자발적인 참여를 유도하고 전사적 사회공헌활동을 전개하기 위하여 2010년 4월 1일 전 직원을 대상으로하는 임직원 봉사단을 창단하였습니다.

자생봉사단

자생의료재단과 함께 소외된 이웃들의 자생력을 키워 건강하고 행복한 세상을 만들고자 2007년부터 고객 및 일반 시민으로 구성된 자생봉사단을 운영하고 있습니다. 자원봉사에 뜻이 있는 시민과 재단이 힘을 모아 소외된 이웃을 돕고 지역발전에 기여하며 봉사활동을 펼쳐나가고 있습니다. 현재 10개 지역 봉사단에서 300여 명의 봉사단이 활동하고 있습니다.



2009

2009. 09	• 사회공헌팀 설립
	• GS타워와 함께하는 신종 플루 예방캠페인
2009. 11	• 사랑의 김장나누기 행사
	• GS타워와 함께하는 행복한 나눔 자선바자회
2009. 12	• 창덕궁 내의원에서 만나는 한의학 체험
	• 자생봉사단과 함께하는 사랑의 도시락 만들기
	• 지역아동센터와 함께하는 『사랑의 크리스마스』 행사

2010

2010. 03	• 강남 자생봉사단 창립
	• 영등포역 노숙인 급식봉사
2010. 04	• 임직원 봉사단 발대식
	• 푸른 세상 만들기 식목행사
	• 자월도 무의촌 사랑의 의료봉사
2010. 05	• 세종문화회관과 함께하는 『함께해요, 나눔예술 - 오페라 카르멘 갈라쇼』
	• 강남보육원과 함께하는 어린이날 왕실체험 행사
	• 둥지 청소년의 집 방문봉사
2010. 06	• 방배노인복지관 어르신 무료진료
2010. 07	• 성산포수협과 함께하는 해녀들을 위한 『바다사랑, 어촌사랑』 한방의료봉사
	• 아이티 아동발전센터 건립지원
2010. 08	• 아름다운가게와 함께하는 『티셔츠의 기적』 의류 기증 행사
	• 안산 자생봉사단 창립
	• 해운대구 중증장애인 전동휠체어 재생충전기 기증

2010. 09	• 장봉혜림원 장애우를 위한 한방의료봉사 시작
	• 자생봉사단과 함께하는 한가위 송편 빚기 행사
	• 방배노인복지관 어르신 무료진료
2010. 10	• 『행복한 나눔』과 함께하는 빈곤아동돕기 자선바자회
	• 해운대 자생봉사단 창단
	• 대전 자생봉사단 창단
	• 최경주재단과 함께하는 후원의 밤 행사 참여
2010. 11	• 다문화가정과 함께하는 사랑의 김장나누기 행사
	• 해운대구청과 함께하는 사랑의 김장나누기
	• 청양군과 함께하는 농촌사랑 한방의료봉사
2010. 12	• 연평도 폭격 피해 주민 돕기 기금전달 및 의료봉사

2011

2011. 01	• 부스러기사랑나눔회와 함께하는 『아동척추건강지킴이』기금 전달
	• 유니세프와 함께하는 『천원의 기적』나눔 캠페인
	• 장봉혜림원 장애우 한방의료봉사
2011. 02	• 울산 자생봉사단 창립
2011. 03	• 수원 성복동주민센터 어르신 무료진료
	• 부천 대장동 마을회관 어르신 무료진료
	• 지역아동센터 아동척추건강지킴이 결연식
	• 장애인직업재활시설 번동코이노니아 의료봉사
2011. 04	• 가평군농협과 함께한 농촌사랑 한방의료봉사
	• 잠실 자생봉사단 창립
	• 제주감귤조합과 함께한 농촌사랑 한방의료봉사

2011. 05
- 남산 백만인걷기대회 의료지원 및 자생척추카페 운영
- 횡천농협과 함께하는 농촌사랑 한방의료봉사

2011. 06
- 기아대책과 함께하는 한돌나눔축제 의료지원 및 자생척추카페 운영
- 동계농협과 함께하는 농촌사랑 한방의료봉사
- 강남구청과 함께하는 『아름다운이웃 서울디딤돌』 협약식
- 당진군 농민대회 의료지원 및 자생척추카페 운영

2011. 07
- 고대농협과 함께하는 농촌사랑 한방의료봉사
- 성산포수협과 함께하는 해녀들을 위한 『바다사랑, 어촌사랑』 한방의료봉사
- 최경주재단과 함께하는 지역아동센터 및 골프꿈나무를 위한 자생척추카페 운영
- 야생화축제 의료지원

2011. 08
- 당진군청 감사패 수여
- 농협 지도자연수원 건강강좌
- 울주 두북농협과 함께한 농촌사랑 한방의료봉사
- 관세청 체육대회 의료지원 및 자생척추카페 운영

2011. 09
- 아름다운가게와 함께하는 『수재민돕기 물품재활용 행사』
- 서울메트로와 함께하는 지하철 시민 한방의료봉사
- 관세청 맞춤체조 전달식 및 건강강좌
- 한국인삼공사와 함께하는 수매 농민을 위한 한방의료봉사
- 평창농협과 함께하는 농촌희망가꾸기 한방의료봉사
- 강남구청과 함께한 디딤돌 의료봉사

2011. 10
- 충남 서산농협과 함께하는 농촌사랑 한방의료봉사
- 자생봉사단, 최경주재단과 함께하는 빈곤아동돕기 사랑나눔 자선바자회
- 홍천지역 인삼수매농민을 위한 한방의료봉사
- 부산 실버영화제 척추카페 운영지원
- 새소망의집 아동도서 및 운동화 기부
- 남포항농협과 함께 하는 농촌사랑 한방의료봉사

2011. 11
- 자생봉사단과 함께하는 사랑의 김장김치 나누기
- 완도 노화농협과 함께하는 농촌사랑 한방의료봉사

2011. 12
- KBS 재능나눔봉사단과 함께하는 고양장애인복지관 한방의료봉사
- 충북 영동농협과 함께 하는 농촌사랑 한방의료봉사
- KBS 재능나눔봉사단과 함께하는 은평천사원 한방의료봉사
- 당진 고대농협과 함께 하는 농촌사랑 자매결연

2012

2012. 01
- 자생봉사단과 함께하는 설 맞이 떡국 나눔 봉사
- 기아대책과 함께하는 독거노인 방한용품 지원 및 방문진료 봉사
- 유니세프 동전모금액 전달

2012. 02
- 부스러기사랑나눔회와 함께하는 지역아동센터 〈아동척추건강지킴이〉 기금 전달식
- 농협중앙회 감사패 수여

2012. 03
- 당진 고대농협과 함께하는 일사일촌 봉사활동

2012. 04
- KBS 재능나눔봉사단과 함께하는 장애인의 날 의료봉사
- 창원자생봉사단 창립

2012. 05
- 포천 관인농협과 함께하는 농촌사랑 한방의료봉사
- 다문화가정과 외국인노동자를 위한 사랑의 의료봉사

2012. 06
- 배냇저고리 사랑나눔 행사 전달식
- 서울여성가족재단 사회공헌 업무협약
- 기아대책과 함께하는 한돌나눔축제 의료지원
- 신 마산농협과 함께하는 농촌사랑 의료봉사

Part 2

자생의료재단 사회공헌활동

· 건강증진

· 사회복지

· 지역사회

· 자생봉사단

봉사는 + 입니다

+ − × ÷

기억하세요? 배가 알싸하게 아프면 "엄마 손은 약손이다." 하시면서 살살 배를 어루만져 주시던 어머니의 손길을. 그 따뜻한 손길이 기억나서 환하게 웃습니다. 봉사의 손길은 치료를 넘어 마음까지 밝혀주는 더하기입니다.

농촌 희망가꾸기 한방의료봉사

• 사업 소개

자생의료재단은 농협중앙회와 함께 의료 시설이 낙후하여 의료 혜택을 충분히 누리지 못하는 환경에 거주하는 농업인 및 지역민들을 대상으로, 자생한방병원의 한의사 및 임직원 그리고 자생봉사단을 파견하여 직접 찾아가는 의료봉사를 실천하고 있습니다.

농어촌 및 의료 소외 지역의 지원을 통해 농업인의 삶의 질 향상을 도모하고, 도농간 의료 서비스 불균형을 해소하여 지역사회가 함께 성장할 수 있도록 하는데 그 목적이 있습니다.

• 사업 개요

- **협력 기관** : 자생네트워크 의료진 및 임직원, 자생봉사단, 농협중앙회
- **사업 대상** : 농촌 지역 내 고령농, 독거농, 다문화 가정 등 경제적 · 지역적으로 의료 혜택에서 소외된 계층
- **2011년도 농촌 희망가꾸기 의료봉사 현황**

회 차	일 자	장 소	수혜인원(명)
1	4월 4일 ~ 5일	경기 가평 가평군농협	276
2	5월 26일 ~ 27일	경남 하동 횡천농협	396
3	6월 14일 ~ 15일	전북 순창 동계농협	396
4	7월 5일 ~ 6일	충남 당진 고대농협	935
5	8월 25일 ~ 26일	울산 울주 두북농협	498
6	9월 22일 ~ 23일	강원 평창 평창농협	485
7	10월 5일 ~ 6일	충남 서산 서산농협	430
8	10월 25일 ~ 26일	경북 포항 남포항농협	318
9	11월 22일 ~ 23일	전남 완도 노화농협	200
10	12월 15일 ~ 16일	충북 영동 상촌농협	400
합 계			4,334

첫 번째. 가평군 한방의료봉사

자생의료재단은 4월 4일부터 5일까지 1박 2일간 경기도 가평군농협 설악지점에서 의료봉사를 펼쳤습니다. 강남 자생한방병원 의료진 등 총 12명의 봉사자가 참여해 약 250여 명의 환자를 돌봤습니다.

두 번째. 횡천면 한방의료봉사

2011년 5월 25일부터 26일까지 경상남도 하동 횡천에서 열린 의료봉사에는 대전 자생한방병원 및 해운대 자생한방병원 의료진과 부천 자생봉사단이 함께 했습니다. 봉사단은 척추 관절 질환을 앓고 있는 많은 어르신들에게 진료와 침치료를 실시했으며, 자세 및 몸의 균형 상태를 체크해서 스스로 척추 건강을 관리할 수 있는 자생척추카페도 운영하였습니다.

세 번째. 동계면 한방의료봉사

6월 14일과 15일 이틀간 펼쳐진 동계농협 의료봉사는 강남 · 대전 자생한방병원 의료진과 자생봉사단 등 15명의 봉사단이 참여한 가운데 전북 순창군 동계동협에서 의료혜택에서 소외된 농업인과 어르신들을 위해 마련되었습니다. 이날은 의료봉사 외에도 자생척추카페를 통한 신체균형측정과 농협에서 마련한 다문화가정 가족사진과 어르신들의 장수사진 촬영이 함께 이루어져 더욱 풍성한 나눔의 자리가 되었습니다.

네 번째. 고대면 한방의료봉사

자생의료재단은 신준식 이사장 및 의료진 등 30여 명과 함께 2011년 7월 5일부터 1박 2일간 충남 당진 고대농협에서 의료봉사를 실시하여 어르신 약 935명의 건강을 돌보았습니다. 이번 의료봉사는 충남 당진이 고향인 신준식 이사장이 함께하여 더욱 의미 있는 자리가 되었으며, 허리 통증으로 지팡이 없이는 걷기도 힘드셨던 한 할머니가 치료를 받은 뒤 혼자서 걸을 수 있게 되어 큰 화제가 되기도 했습니다.

다섯 번째. 두북면 한방의료봉사

자생의료재단은 울산 · 해운대 · 부천 자생한방병원과 함께, 8월 25일부터 이틀간 울산시 울주 두북농협에서 의료봉사 활동을 펼쳤습니다. 도심과 멀리 떨어져 있는 울주 두북 지역은 제대로 된 의료 기관이 없는 상황으로, 평소 의료 혜택에서 소외되었던 지역 주민들이 의료봉사 소식을 듣고 첫날 새벽부터 긴 줄을 이루었습니다. 의료 봉사팀은 이틀간 500여 명의 환자를 돌보았습니다.

여섯 번째. 평창군 한방의료봉사

자생의료재단은 강남 · 목동 자생한방병원과 함께 9월 22일부터 이틀간 강원도 평창에서 독거농, 고령농, 다문화 가정, 조손 가정 등 약 500여 명을 대상으로 한방 의료봉사를 진행하였습니다. 의료진과 임직원 16명이 참여한 이번 의료봉사에서는 치료 시기를 놓쳐 병을 키우고 있는 환자들이 많아 의료진의 마음을 안타깝게 했습니다.

일곱 번째. 서산 한방의료봉사

자생의료재단과 대전 · 안산 자생한방병원은 10월 5일부터 6일까지 충남 서산시 서산농협에서 지역민을 대상으로 의료봉사를 진행하였습니다. 가을 수확기를 맞이하여 농촌 지역 어르신들의 건강을 보살피고자 마련한 이번 의료봉사에는 자생한방병원 의료진과 임직원 17명이 참여하여 평소 무릎 및 관절 질환을 앓고 있던 430여 명의 지역 내 어르신들을 치료하였습니다.

여덟 번째. 남포항 한방의료봉사

자생의료재단은 해운대 · 울산 자생한방병원 의료진 및 자생봉사단 등 20명과 함께 경북 포항시 연일읍민 체육관을 찾아갔습니다. 의료진과 봉사단은 가을 추수로 인해 허리도 무릎도 지쳐있는 농민들을 위해, 10월 25일부터 26일까지 이틀간 의료봉사를 펼쳤습니다. 이번 의료봉사 기간 동안 총 318명의 지역 어르신을 돌봤으며, 자세 및 신체 균형을 측정하여 척추질환의 예방을 위한 스트레칭과 자세 교육도 진행했습니다.

아홉 번째. 노화도 한방의료봉사

자생의료재단은 의료 사각지대에 놓여있는 전남 완도군의 작은 섬 노화도에서 11월 22일부터 24일까지 2박 3일간 농촌 희망 가꾸기 한방 의료봉사를 펼쳤습니다. 서울에서 자그마치 7시간을 달려 도착한 노화도에서 강남 자생한방병원 의료진 등 봉사자 10여 명은 노화농협 강당에 임시 진료소를 설치하고, 이틀간 200여 명의 환자를 돌봤습니다.

열 번째. 상촌 한방의료봉사

2011년 한 해, 쉬지 않고 달려온 의료봉사의 마지막은 충북 영동군 상촌면이었습니다. 자생의료재단은 안산 · 대전 자생한방병원, 대전 자생봉사단 등 20명의 봉사단과 함께 12월 15일과 16일 이틀간 상촌면 임산리 상촌초등학교 강당에 무료 진료소를 설치하고, 지역 내 400여 명의 농업인들을 대상으로 의료봉사를 실시했습니다.

무의촌에서 펼쳐진
『사랑의 의료봉사』

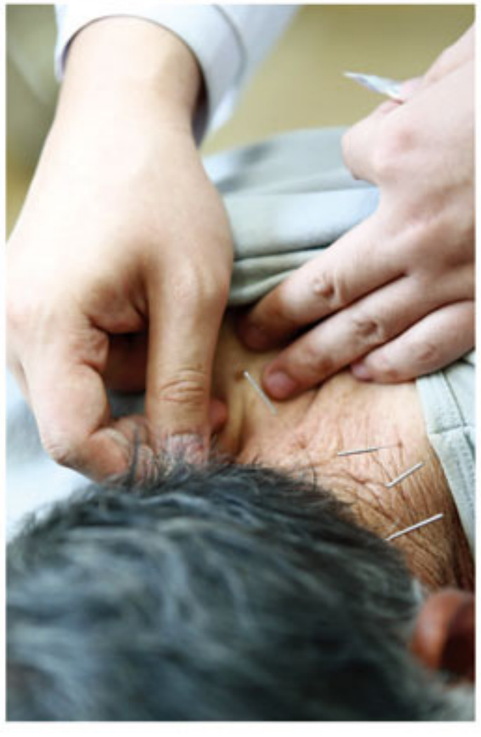
• 사업 소개

자생의료재단은 지리적 여건과 경제적 어려움으로 인해 의료혜택을 제대로 받지 못하고 있는 무의촌의 어르신과 주민들을 위해 강남 · 부천 자생한방병원 의료진 및 자생봉사단과 함께 인천시 옹진군에 속한 자월도를 방문하여 1박 2일간 의료봉사를 펼쳤습니다.

고령 인구 비율이 높음에도 불구하고 보건소 외에는 마땅한 의료기관이 없어 병원에 가기 위해서는 하루 한 차례 왕복하는 배를 기다려야 하고, 이동시간도 1시간 반이나 걸려 몸이 아파도 그냥 참고 견디는 어르신들을 위해 한방진료 및 치료, 약 처방 등을 실시하고, 거동이 불편한 어르신들을 위한 방문진료도 실시하였습니다.

• 사업 개요

- **진료 대상** : 65세 이상 어르신 150여 명
- **일　　시** : 2010년 4월 22일 ~ 23일 (1박 2일)
- **장　　소** : 인천시 옹진군 자월면 자월도주민복지회관
- **협력 기관** : 강남 · 부천 자생한방병원, 부천 자생봉사단



KBS 재능나눔봉사단과 함께하는

재능기부 한방의료봉사

• 사업 소개

자생의료재단은 어려운 이웃을 돕는 나눔 문화를 확산하고자 KBS 재능나눔봉사단의 재능 기부 봉사에 참여하여 의료 서비스가 필요한 저소득층 및 지역 주민들의 고질적인 척추질환 예방 및 건강증진을 위해 노력하고 있습니다.

• 사업 개요

구 분	1차	2차	3차
일 시	2011년 12월 2일	2011년 12월 17일	2012년 4월 19일
장 소	고양장애인종합복지관	은평천사원	김포시민회관
진료 인원	장애인, 어르신 110명	장애인, 어르신 100명	장애인, 어르신 80명
협력 기관	일산 자생한방병원	강남 자생한방병원	목동 자생한방병원
주요 프로그램	- 한방 내과 및 척추관련 질환 의료 상담 및 치료 - 한방 약재 및 파스, 건강도서 및 스트레칭 리플렛 제공 - 자생척추카페 운영		

· 2011년 12월 2일 KBS 재능나눔봉사단과 함께하는 고양장애인종합복지관 의료봉사

· 2011년 12월 17일 KBS 재능나눔봉사단과 함께하는 은평천사원 한방의료봉사

· 2012년 4월 19일 '장애인의 날' KBS 재능나눔봉사단과 함께하는 김포시 한방의료봉사

홍수피해 인삼 경작 농민을 위한 의료봉사

• 사업 소개

자생의료재단은 여름철 집중호우로 피해를 입고 시름에 잠겨있는 인삼 경작 농민들을 위로하고 지친 몸과 마음을 돌보고자 강원도 홍천 및 경기도 연천 지역을 중심으로 인삼 경작 농민들을 위한 의료봉사를 실시했습니다.

한평생 인삼 농사에 종사하면서 생긴 허리나 무릎의 고질적인 통증을 돌봐드리고, 신체 균형 측정과 족압 측정을 통해 몸의 균형이나 바른 자세 등을 알려드림으로써 병을 예방하고 관리할 수 있는 방법도 전해 드렸습니다.

• 사업 개요

구분	1차	2차
일 시	2011년 9월 16일 10:00~17:00	2011년 10월 14일 10:00~17:00
장 소	한국인삼공사 연천 수매장	한국인삼공사 홍천 수매장
진료 인원	인삼 경작 농민 및 어르신100명	인삼 경작 농민 및 어르신100명
협력 기관	일산 자생한방병원, 한국인삼공사	강남 자생한방병원, 한국인삼공사

· 2011년 9월 16일 연천 의료봉사

· 2011년 10월 14일 홍천 의료봉사

장애우를 위한 따뜻한 손길

장봉혜림원 의료봉사

• 사업 소개

자생의료재단은 의료 시설이 부족한 섬 지역의 장애우들이 의료 혜택에서 소외되지 않고 건강한 생활을 영위할 수 있도록, 지난 2010년부터 인천에서 배로 50분 거리에 있는 장봉도에 위치한 지적 장애인 재활 및 요양 시설인 장봉혜림원을 찾아 매월 사랑의 의료봉사를 펼쳤습니다.

외부인들과의 접촉이 별로 없어 자생 의료진이 오는 날을 손꼽아 기다리고 반겨주는 장애우들을 위해 자생 의료진과 간호사, 자생봉사단은 비가 오나 눈이 오나 장봉도를 찾아 매월 50여 명의 장애인들을 돌보았습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2010년 ~ 2012년
- **진료 대상** : 장봉혜림원 소속 장애우 및 봉사자 등 매월 50여 명
- **장　　소** : 인천시 옹진군 장봉리 장봉혜림원
- **협력 기관** : 강남 자생한방병원, 부천 자생봉사단

장애인보호작업시설

번동 코이노니아 의료봉사

• 사업 소개

자생의료재단은 장애우들이 건강한 삶을 누릴 수 있도록 강북 자생한의원과 함께 지난 2011년 3월 30일 강북구 번동에 위치한 장애인 보호 작업 시설인 번동 코이노니아를 찾아 의료봉사를 펼쳤습니다.

자생 의료진과 봉사단 등 10여 명은 장애우와 지역의 저소득 어르신, 자원봉사자들에게 건강 상담과 세심한 치료를 통해 건강을 돌봐주었습니다. 또한 작업장에서 하루 종일 그림을 그리거나 일하는 장애우들에게 바른 자세와 척추를 건강하게 유지할 수 있는 체조를 알려주는 등 스스로 건강을 유지할 수 있는 방법도 전해주었습니다.

• 사업 개요

- **일　　시** : 2011년 3월 30일
- **장　　소** : 장애인보호작업시설 번동코이노니아
- **협력 기관** : 강북 자생한의원
- **진료 의원** : 장애우 및 어르신 등 약 100명

창덕궁 내의원에서 만나는

전통 한의학 체험

• 사업 소개

자생의료재단은 동의보감의 유네스코 세계기록유산 등재를 기념하고, 내 · 외국인에게 한의학의 우수성을 널리 알리기 위해 2009년 11월 26일에 열린 『창덕궁 내의원에서 만나는 한의학 체험』 행사에 의료 지원을 실시했습니다.

이 행사에서 강남 자생한방병원 의료진과 간호사가 조선시대를 재현한 전통 의원 복장을 갖추고 내 · 외국인 참가자들에게 진료와 침치료 등을 선보였습니다. 또한 약첩 싸기와 약갈기, 한약 조제 체험 등이 어우러져 관람객들에게 즐거움을 선사했으며 한의학의 우수성을 알리는 좋은 계기가 되었습니다.

• 사업 개요

- **일　　시** : 2009년 11월 26일
- **장　　소** : 창덕궁 내의원
- **협력 기관** : 강남 자생한방병원, 한의사협회, 창덕궁
- **대　　상** : 창덕궁에 방문한 내 · 외국인

강남구와 함께하는

아름다운 이웃 디딤돌 의료봉사

• 사업 소개

자생의료재단은 의료 서비스가 필요한 저소득층 및 소외 이웃의 건강 증진을 위해 지난 2011년 6월 강남구와 『아름다운 이웃, 강남 디딤돌』 복지 결연 협약을 맺고, 국내 · 외 어려운 이웃을 돕는 나눔 문화를 확산해 나가는데 힘을 모았습니다.

지난 2011년 9월에는 디딤돌 사업의 일환으로 강남 자생한방병원 의료진 및 강남 자생봉사단과 함께 하상장애인복지관에서 지역 내 저소득층 어르신과 장애우를 위한 의료봉사를 펼쳤습니다. 언어장애 및 지체장애, 뇌졸중 등으로 인해 평소 거동이 불편하고 의사소통이 원활하지 못해 진료를 받기 어려운 환경에 계신 분들을 대상으로 건강 상담 및 한방 진료, 투약 등을 실시했습니다.

• 사업 개요

- **일　　시** : 2011년 9월 29일
- **장　　소** : 하상장애인복지관
- **협력 기관** : 강남 자생한방병원, 강남 자생봉사단, 강남구청
- **지원 대상** : 강남구 내 저소득층 어르신 및 장애우 100명

지구촌 소외된 이웃들을 돌보는
해외의료봉사

• 사업 소개

자생의료재단은 우리 고유의 한의학을 통해 열악한 보건 · 의료 환경으로 의료 혜택에서 소외된 해외 동포들과 빈곤국 이웃들의 건강을 돌보고자 KOMSTA(대한한방해외의료봉사단)와 함께 매년 해외 의료봉사를 펼치고 있습니다.

〈해외 의료봉사 활동내용〉

- 2006년 5월 7일 ~ 29일 몽골 울란바토르 해외의료봉사
- 2007년 6월 8일 ~ 16일 우즈베키스탄 타쉬켄트 의료봉사
- 2007년 8월 19일 ~ 27일 동티모르 딜리 해외의료봉사
- 2008년 8월 17일 ~ 24일 몽골 울란바토르 의료봉사 및 후원
- 2009년 6월 6일 ~ 14일 동티모르 딜리 해외의료봉사
- 2009년 8월 1일 ~ 8일 우즈베키스탄 고려인을 위한 한방의료봉사
- 2010년 8월 7일 ~ 15일 몽골 울란바토르 해외의료봉사
- 2011년 6월 4일 ~ 11일 동티모르 딜리, 글래노 해외의료봉사
- 2011년 8월 23일 ~ 30일 카자흐스탄 아스타나 해외의료봉사

• 2006 몽골 해외 의료봉사

자생의료재단은 지난 2006년 5월 콤스타와 함께 몽골의 수도 울란바토르 내에 있는 한 · 몽 한방 친선병원을 방문하여 근골격계 질환으로 고통받고 있는 현지 주민들을 진료하였습니다.

이번 의료봉사는 신준식 이사장이 직접 참여하여 열악한 환경 속에서 치료에 어려움을 겪고 있는 몽골 주민들을 치료하였으며, 태어나서 한번도 걷지 못했던 아이를 치료해 걷게 하는 등 기적과 같은 순간들을 만들었습니다. 특히 이번 의료봉사 일정 중에는 몽골을 순방 중이던 노무현 대통령 내외가 현장을 방문하여 의료 봉사단원들을 격려하고 앰뷸런스 1대를 쾌척하였습니다.

• 2007 동티모르 해외 의료봉사

자생의료재단은 콤스타와 함께 2007년 8월 19일부터 27일까지 동티모르 수도 딜리를 비롯하여 총 6개 지역을 순회하며 약 1,000여 명의 주민들을 대상으로 의료봉사 활동을 진행했습니다.

오랜 내전으로 인해 상하수도 시설이 열악하여 잦은 질병에 시달리고, 변변한 의료 시설조차 없어 기초적인 치료도 받기 어려운 실정에 있는 동티모르 국민들에게 감기, 소화기 장애 및 기력을 살리는 보약을 처방하고 한방치료를 실시했습니다.

특히 이번 의료봉사에는 평소 허리 통증을 호소하던 동티모르의 호세 라모스 호르타 대통령이 의료 봉사단을 초청하여 즉석에서 치료를 받기도 했습니다. 무료 진료 외에도 주민들에게 의약품과 생필품 등을 지원했으며 어린이들에게는 축구화와 축구공을 전달해 희망을 전했습니다.

• 2009 우즈베키스탄 해외 의료봉사

2009년 8월 1일부터 8일까지 8일간 자생의료재단과 대한한방해외의료봉사단(KOMSTA), 한국국제협력단(KOICA)이 함께 우즈베키스탄에서 해외 의료봉사 활동을 펼쳤습니다.

우즈베키스탄은 인구 1인당 GDP가 만 달러도 채 되지 않는 가난한 농업국으로 결핵과 에이즈 등 치명적인 질병이 증가하고 있어 보건 의료 문제가 심각한 상황이었습니다. 해외 의료봉사단 10여 명은 타쉬켄트 지역에 있는 폴리타젤 병원에서 추나, 침, 한약 등 다양한 한방 치료로 우즈베키스탄 주민들과 우즈베키스탄으로 강제 이주 당했던 고려인 등 약 2,000여 명의 건강을 돌봤습니다.

• 2011 카자흐스탄 해외 의료봉사

자생의료재단은 대한한방해외의료봉사단(KOMSTA)과 함께 8월 23일부터 30일까지 카자흐스탄 아스타나와 오스카멘에서 해외의료봉사를 펼쳤습니다. 과거 강제 이주 정책에 의해 고려인들이 많이 살고 있는 카자흐스탄은 알코올 대신 보드카로 소독을 하고 고무풍선으로 산소를 공급할 정도로 열악한 의료환경에 있는 곳으로, 의료봉사단은 카자흐스탄의 수도 아스타나 대통령궁과 오스카멘 등 두 곳을 돌며 고려인, 현지 주민 등 약 1,000여 명의 환자들을 돌봤습니다. 꾸준한 한방의료봉사를 통해 한의학을 직접 체험한 카자흐스탄 내에 우리 전통의학인 한방의 효능을 인정받아 의료봉사 기간 중 오스카멘에 이어 수도 아스타나에 한방진료소 제2호 병원이 문을 열기도 했습니다.

강남구와 함께한
우간다 의료봉사

• 사업 소개

자생의료재단은 지구촌 이웃들에게 인류애를 전하고 우수한 한방 의술을 전하고자 지구촌 빈곤과 말라리아 퇴치를 위한 지원 활동을 펼치고 있는 강남구 밀레니엄 강남 봉사단과 자생한방병원, 삼성의료원의 의료진으로 구성된 봉사단과 함께 2007년 7월, 7박 10일간 기아와 질병으로 고통 받는 아프리카 땅에 사랑을 전했습니다.

봉사단은 하루 평균 100명의 환자들을 돌보고 기와 혈을 보충해주는 약을 처방했으며, 의료봉사 외에도 모기장 10,000장과 수송용 차량 1대, 자생한방병원과 삼성의료원에서 지원한 의약품 1,000명분과 아프리카 토양에 적합한 슈퍼 옥수수 종자 20Kg 등 약 1억 3천만 원 상당의 구호 물품을 전달했습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2007년 7월 22일 ~ 31일 (7박 10일)
- **사업 장소** : 아프리카 우간다
- **협력 단체** : 강남 자생한방병원, 강남구 밀레니엄 강남 봉사단, 삼성의료원
- **사업 내용** : 한방 의료봉사 및 모기장 지원

척추의 자생력을 키우는 건강강좌

• 사업 소개

자생의료재단은 우리 몸의 기둥이자 단 하나뿐인 척추를 건강하게 유지하고 관리하여 척추병을 예방하고, 더 나아가 건강한 대한민국을 만들기 위해 건강강좌를 개최하고 있습니다. 매월 정기적으로 열리고 있는 생생 척추 교실, 튼튼 관절 교실 외에도 지역사회 발전과 주민 복지 향상에 기여하고자 찾아가는 『나눔 건강 강좌』로 건강한 내일을 만들어 나가고 있습니다.

• 사업 개요

■ **사업기간** : 매월 지속운영

■ **운영현황**

구분	생생 척추교실	튼튼 관절교실	나눔 이동건강강좌
일시	매월 첫째주 화요일 오전 11시	매월 셋째주 화요일 오전 11시	매월 1회 이상
장소	자생한방병원 강남 본원 대강당	자생한방병원 강남 본원 대강당	신청기관에 따라 변동
대상	내원환자, 지역주민, 건강에 관심이 있는 모든 사람		학교, 기업체, 공공기관 등
연사	자생한방병원 의료진		

■ **나눔 이동건강강좌 주요 강의내역**

구분	날짜	대상	주제	의료진
2009년	2월 18일	역곡초등학교 학생	내일을 향해 허리를 펴라	고영탁 원장
	2월 10일	남부경찰서 경찰공무원	건강한 허리를 100세까지	정영훈 원장
	2월 24일	인천남동경찰서 경찰공무원	건강한 허리를 100세까지	이현종 원장
	3월 30일	인천교육청 공무원	건강한 허리를 100세까지	이광환 병원장
	3월 9일	녹색동우/의경어머니회	건강한 허리를 100세까지	김창연 원장
	4월 1일	김포교육청 공무원	건강한 허리를 100세까지	윤문식원장
	4월 13일	상록학교(특수학교) 학생대상	내일을 향해 허리를 펴라	왕선준 원장
	5월 21일	중부경찰서 경찰공무원	건강한 허리를 100세까지	고영탁 원장
	5월 24일	상공회의소 경제인원로회	건강한 허리를 100세까지	김창연 원장
	9월 18일	인천시청 공무원	1일 2회 3분 척추건강법	박병모 병원장
	10월 7일	부천대학교	1일 2회 3분 척추건강법	정별대표원장
	11월 11일	서울지방병무청 공무원	직장인을 위한 척추 건강법	이진혁 원장
	11월 19일	청주 MBC 방송(일반 시민)	1일 2회 3분 척추건강법	박병모 병원장
	12월 18일	충주 MBC 방송(일반시민)	1일 2회 3분 척추건강법	박병모 병원장
2010년	2월 26일	방배노인복지관 어르신	1일 2회 3분 척추건강법	조계창 원장
	3월 29일	전파연구소 직원	1일 2회 3분 척추건강법	신민식 원장
	4월 21일	까리따스방배사회복지관 어르신	1일 2회 3분 척추건강법	김철수 원장
	5월 12일	동두천시청 공무원	1일 2회 3분 척추건강법	김경직 원장
	6월 4일	송파체육문화회관	엄마와 자녀가 함께하는 체조 및 스트레칭	송혁 팀장

구분	날짜	대상	주제	의료진
2010년	6월 15일	서울지방식약청 공무원	1일 2회 3분 척추건강법	이상호 원장
	6월 18일	기아자동차 화성공장	1일 2회 3분 척추건강법	전춘산 원장
	7월 20일	서초여성회관	1일 2회 3분 척추건강법	김창연 병원장
	7월 22일	청원교육청	1일 2회 3분 척추건강법	김영익 원장
	8월 16일	덕양구노인복지관 어르신	장미란 어깨처럼 튼튼하게	이재오 원장
	8월 24일	파주노인복지관	건강한 허리를 100세까지	황정수 원장
	11월 9일	허준박물관	건강한 관절 관리법	이상운 원장
2011년	2월 15일	안산 단원경찰서 경찰관	1일 1회 3분 척추건강법	김민수 원장
	3월 15일	서울세관 임직원	1일 1회 3분 척추건강법	이상운 원장
	6월 2일	해운대 청담노인대학 어르신	건강한 척추, 관절 관리법	권혁준 원장
	6월 17일	해운대 노인정연합회 어르신	1일 1회 3분 척추건강법	김경운 원장
	6월 21일	울산 동부경찰서 경찰관	1일 1회 3분 척추건강법	김상돈 병원장
	8월 23일	농협지도자 연수원	1일 1회 3분 척추건강법	조윤철 원장
	9월 8일	관세청 임직원	1일 1회 3분 척추건강법	박병모 병원장
	9월 22일	해운대 운화노인대학 어르신	노년의 척추, 관절 질환 관리법	최성훈 원장
	10월 14일	대전 정부청사 공무원 대상	직장인의 척추건강법	정성엽 원장
	10월	안산 미망인협회 어르신	노년의 척추, 관절 질환 관리법	김현중 원장
	11월 11일	양산세관 임직원	1일 1회 3분 척추건강법	이병휘 원장
	11월 25일	부천시 녹색어머니회	청소년과 관련된 척추질환	윤문식 원장
	12월 6일	인천 계양소방서 소방관 대상	건강한 척추, 관절 관리법	정재중 원장
2012년	1월 11일	인하대학교 교직원대상	1일 1회 3분 척추건강법	고영탁 원장
	2월 13일	일산 덕양노인복지관 어르신	건강식품의 허와 실	김태용 원장
	3월 5일	울산 근로복지공단 근로자	1일 1회 3분 척추건강법	송창훈 원장
	3월 7일	인천교통공사 임직원	직장인의 척추건강법	정재중 원장
	3월 9일	현대자동차 R&D센터 임직원	직장인의 척추 건강법	신준식 이사장
	3월 29일	울주군 삼남농협장수대학 어르신	건강한 척추와 관절 관리법	나경원 원장
	3월 30일	대전 산업안전관리공단	1일 1회 3분 척추건강법	
	4월 18일	법원공무원교육원 행정 공무원	건강한 척추, 행복한 삶의 시작	박원상 병원장
	4월 19일	일산구 노인종합복지관 어르신	건강한 허리 100세까지	조윤철 원장
	5월 3일	인천도시공사 임직원	1일 1회 3분 척추건강법	정재중 원장
	5월 14일	덕양구 노인복지회관 어르신	사상체질과 음식섭생	정경근 원장
	6월 1일	울산 동구노인대학 어르신	척추질환의 종류와 예방법	손슬기 원장

척추의 자생력을 키우는

건강한 쉼터 자생척추카페

• 사업 소개

자생의료재단은 통증 치료에 그치지 않고, 척추의 자생력을 살려 스스로 척추를 관리할 수 있는 관리법과 중요성을 전파하기 위해 2011년 4월 『자생척추카페』를 출범했습니다.

자생척추카페는 자생의료재단의 〈척추 건강 캠페인〉의 일환으로, 병원과의 접근성이 떨어지는 농어촌 지역이나 의료 소외 계층에게 직접 찾아가는 사업입니다. 자신의 척추 자생력을 알아보고 스스로 관리할 수 있도록 신체 균형 측정 장비를 탑재한 버스와 운동 상담사가 지난 1년간 총 30여 회 1,500여 명의 시민들에게 직접 찾아가 건강 관리 서비스를 제공했습니다.

• 사업 개요

명 칭	자생척추카페
내 용	신체 균형 측정 + 맞춤 상담 + 결과지 제공
대 상	의료 소외 계층 및 척추에 관심이 있는 모든 사람 - 개인 신청 불가. 100인 이상 단체 및 기관 신청접수. 심사 후 개별 통보
운영시기	2011년 5월부터

박지성재단에 체력측정실 기부

• 사업 소개

자생의료재단은 미래 대한민국 축구를 이끌어갈 유소년 축구 육성의 장이 될 박지성재단 내 축구센터에 체력 측정실을 기증했습니다.

박지성 축구센터는 박지성 선수가 유소년 축구 교육을 위해 직접 투자하여 만든 유소년 축구클럽으로 지난 2010년 7월 24일 준공식을 열고 본격적인 활동을 시작했습니다. 자생의료재단은 어린이 선수들의 건강 증진과 부상 예방을 위해 축구센터 내에 체력 측정실을 마련했습니다. 체력 측정실에는 어린이 선수들의 신장, 체수분, 체중, 골격근량, 성장점수 등을 측정하는 인바디 장비를 기증하였으며 짐볼, 덤벨, 워킹 매트 등을 기부하여 신체 균형 및 기초 체력을 단련할 수 있도록 했습니다.

박지성재단은 이에 감사의 표시로 2010년 7월 준공식 행사에서 신준식 이사장에게 직접 감사패를 전달하였습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2010년 7월
- **대 상** : 유소년 축구 선수들
- **협력 단체** : 박지성재단
- **주요 내용** : 체력측정실 마련 및 인바디 장비, 구급함, 스포츠 용품 기부

내일을 향해 허리를 펴라!

– 2007 청소년 척추건강캠페인 –

• 사업 소개

자생의료재단과 자생한방병원은 컴퓨터 사용과 입시준비 등으로 청소년들이 책상에 있는 시간이 길어지면서 청소년 척추측만증 및 척추관련 질병의 발생을 예방하고자 청소년들의 척추건강을 위해, 2007년 대일고등학교를 시작으로 서울, 경인지역의 21개교, 총 6,500여명의 남녀학생들과 함께 『내일을 향해 허리를 펴라!』라는 주제로 청소년 척추건강 캠페인을 진행하였습니다.

자생 캠페인 팀은 각 학교에 직접 찾아가 유익하고 재미있는 강연과 더불어 『고등허(고등학생 등과 허리를 위한) 스트레칭』 등을 선보였습니다. 또한 캠페인이 열리는 각 학교마다 척추건강 설문지 결과를 토대로 척추건강 검진 대상자를 선정, 무료 MRI 검사도 실시하여 약 100여 명의 대상자들에게 척추질환 조기 발견에 대한 도움을 주었습니다. 이에 지난 2007년 12월에는 청소년 건강증진을 위한 꾸준한 지원과 학교보건교육 활성화에 기여한 공을 인정받아 서울시 교육감으로부터 감사패를 받기도 했습니다.

• 사업 개요

- **사업 대상** : 서울, 경인 지역의 21개교 총 6,500여 명의 고등학생
- **사업 기간** : 2007년
- **협력 단체** : 자생네트워크 의료기관
- **주요 프로그램** : 건강 강좌, 스트레칭, 척추측만증 자가테스트, MRI 검사 등

• 통계로 보는 캠페인

1 자생과 만난 학생들은?

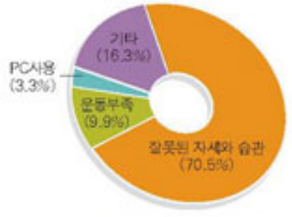
⇨ 서울 경인지역 21개 고등학교 총 6,500여명

2 척추 관련 통증으로 일상생활에 지장을 받고 있는 학생은? (경인지역 학생 1,012명 조사)

전체 1,012명 중

- 통증(71.9%)
- 기타(28.1%)

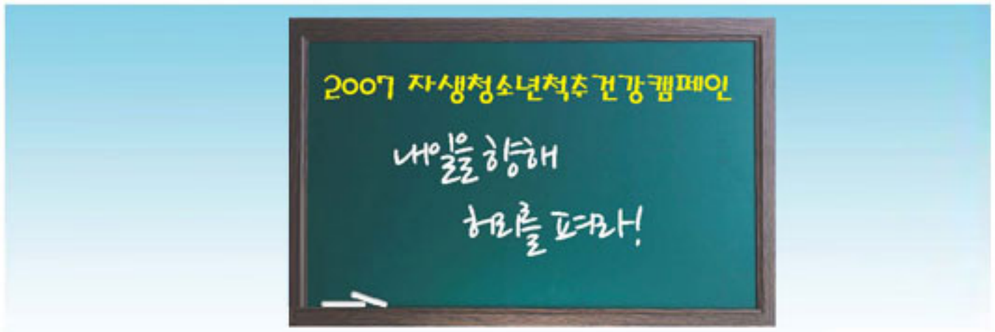
3 척추 통증 발생의 원인은? (경인지역 학생 1,012명 조사)



- 잘못된 자세와 습관(70.5%)
- 운동부족(9.9%)
- PC사용(3.3%)
- 기타(16.3%)

4 주요 통증부위는? (경인지역 학생 1,012명 조사)

- 허리(33.7%)
- 목(29.3%)
- 어깨(23.7%)
- 기타(13.3%)



참여상
9월7일 효문고등학교
그 어렵다는 척추건강퀴즈를 서로 맞추지 못해 안달이 난 상태 조?

포즈상
9월10일 보성고등학교
프로포즈 동작을 취하고 어쩔 줄 몰라 하던 귀여운 학생들
보성고등학교

스트레칭상
9월13일 혜성여자 고등학교
고·등·허 스트레칭 완벽소화!

포토제닉상
10월24일 성신여자 고등학교
목스킬지만 바른워킹을 선보이는 어여쁜 학생들, 모델 안 부럽죠?
성신여자고등학교

국민 모두의 척추가 웃는 그날까지

– 척추건강 123 캠페인 –

• 사업 소개

자생의료재단과 자생한방병원은 작지만 큰 생활 속 실천을 통해 국민 모두가 건강한 척추를 가질 수 있도록 지속적인 건강 캠페인을 펼치고 있습니다.

잘못된 자세와 습관으로 척추가 약해지는 현대인의 척추건강을 위해 하루 2번, 3분씩 체조를 통해 척추건강을 지키자는 취지로, 2009년부터 대한민국 최초의 척추건강 공익 캠페인인 『척추건강 123 캠페인』을 시작했습니다. 체조 요정 신수지 선수가 홍보대사로 활약하고 있으며, 척추건강 걷기 대회를 비롯해 전 국민이 동참할 수 있는 다양한 캠페인을 진행하고 있습니다.

또한 일상 속에서 누구나 쉽게 틈틈이 따라 할 수 있는 123 척추건강 체조를 개발해 보급하고 있습니다. 관세청, 신한은행, 코카콜라, 이철헤어커커 등 다양한 기업 및 단체에 직업 특성과 생활환경에 맞는 맞춤 체조를 제공해 척추 질환을 예방하고 건강한 척추를 만들 수 있도록 앞장서고 있습니다.

봉사는 나의 삶이자 행복

자생의료재단 사회공헌팀 김동희 차장

전국 방방곡곡 쉴 새 없이 의료봉사를 다니던 나에게 드디어 고향 청양으로 의료봉사를 갈 기회가 생겼습니다.

떨리는 가슴으로 도착한 고향에서 '아이고 이게 누구야!' 오랜 친구를 만난 듯 반갑게 맞아주시던 이웃집 할머니는 청양고추보다 더 매운 농사 일 때문에 허리병이 생겨 우리를 찾아왔습니다. 시집와서 평생을 고추밭에서 일한 탓에 허리가 굽었다는 할머니와 뽀얗고 곱던 새색시의 손의 어느 새 주름투성이에 거칠어져 버린 게 늘 미안했다던 할아버지. 임시로 마련된 진료소는 그동안 털어놓지 못한 각자의 사연들로 곳 마을 사랑방이 됐습니다.

"매일 오늘 같은 날만 있으면 좋겠다." 는 어느 할머니 말씀. 아픈 곳을 찾아 정성어린 치료를 해주시는 의사선 생님과 간호사 선생님 안내와 말동무까지 해주시는 직원들이 너무 고맙다고 인사하시던 할머니는 늘 쓸쓸하고 외로우셨는지 사람 사는 것 같다면서 너무 행복해 하셨습니다.

의료봉사 마무리 되어갈 때, 잠깐만 기다리라고 하시더니 "시골이라 이런 것 밖에 줄게 없어" 하시며 서울로 돌아오는 길 할머니가 안겨주신 청양 명품 고춧가루와 산나물. 알알이 어르신들의 땀과 눈물 그리고 부부의 애틋한 정이 담겨있는 것 같아 마음 한켠이 뻐근해지더군요.

왠지 마음이 이상해 뒤를 돌아보니 우리를 바라보면서 손을 흔드는 어르신들의 모습이 작고 약해만 보였습니다. 자주 찾아뵙고 어르신의 삶에 희망이 계속 이어질 수 있도록 아프지 않게 돌봐드려야겠다고 마음으로 다짐하면서 돌아섰습니다.

매번 의료봉사를 나갈 때 마다 느끼게 되지만 이번 의료봉사에서는 더욱 나의 삶에 행복과 더 큰 가치를 다시 한번 담고 돌아왔습니다. 늘 봉사를 떠나지만 그곳에서 늘 봉사를 배우고 오게 됩니다. 사람의 마음을 움직이는 것, 함께 나눔을 통해 서로 삶의 행복을 나누는 것이 봉사의 가장 큰 가치입니다.

나의 마음을 어루만진 할머니의 손길

강남 자생한방병원 염선규 한의사

2010년 4월 약간 흐린 날, 이른 아침 인천항에서 배를 타고 한 시간 반 가량 떨어져 있는 자월도에서 무의촌 의료 봉사에 참여하게 되었습니다. 우리 봉사단이 자월도 주민회관에 도착해서 자리를 펴기도 전에 이미 와서 기다리고 계시던 어르신들은 우리 봉사단을 반겨하시며 연신 감사를 표했습니다. 침대 등의 시설이 제대로 갖추어져 있지 않아서 바닥에 앉았다 일어났다를 오가며 힘들었지만, 기뻐하는 어르신들 덕에 모두들 힘든 내색 한번 없이 땀방울을 흘리면서도 즐겁게 의료봉사를 할 수 있었습니다.

진료 중 중풍으로 거동이 불편해서 진료소까지 올 수 없는 분들이 있다는 소식을 접하고, 우리 봉사단은 어르신들을 직접 찾아가 방문 진료를 하게 되었습니다. 쓰러질 듯 낡은 한옥집엔 그 집을 닮은 할머니가 계셨습니다. 뇌졸중으로 반신마비가 온 데다 제대로 치료를 받지 못해 팔이 오그라들고 당뇨에 귀까지 어두워진 할머니. 가족도 없이 심심할 때마다 커피믹스를 몇 잔씩이나 드신다는 할머니는 손자뻘인 제가 의사랍시고 잔소리를 해도 마냥 "괜찮아" 하며 웃기만 했습니다. 말라붙은 팔다리를 주물러드리며 이런저런 얘기를 하는데 할머니가 갑자기 눈물을 비치시더군요. 이렇게 찾아와준 게 고마웠던 걸까요, 아니면 깊이 감춰뒀던 외로움이 북받쳐 오른 걸까요….

불편한 몸으로 굳이 대문 밖까지 나와 손 흔들던 할머니. 딱 한 번 뵀지만 다시 만난다면 한눈에 알아볼 수 있을 것 같습니다.

손을 잡고 눈물을 흘리던 할머니를 보며 이분들에게 치료보다 더욱 간절한 것은 바로 이웃의 따뜻한 체온과 관심이며, 몸의 병뿐 아니라 마음의 병을 치료하는 것이 진정한 의료 봉사라는 것을 다시 한 번 깨닫게 한 소중한 시간이었습니다.

봉사는 ▬ 입니다

+ − × ÷

굽이굽이 삶을 걷다보면 욕심 같은 마음의 군살이 생깁니다. 봉사는 최고의 다이어트입니다. 이웃에게 사랑의 손길을 내미는 순간, 마음의 군살은 빠지고 그 자리에 아이의 웃음 같은 희망이 자리납니다. 덜어낼수록 희망이 채워지는, 봉사는 신기한 뺄셈입니다.

부스러기사랑나눔회와 함께하는

『아동 척추건강 지킴이』

• 사업 소개

자생의료재단은 자생네트워크 임직원이 모은 기금과 동일한 금액으로 병원에서 매칭그랜트를 실시해 조성한 사회 공헌 기금을 『부스러기사랑나눔회』에 기부하여, 지역아동센터 아이들을 위한 『아동 척추 건강 지킴이』 사업에 지원하고 있습니다.

아동 척추 건강 지킴이 사업은 자생의료재단과 자생네트워크 병 · 의원이 함께 각 지역의 소외된 아동의 건강한 발달을 지원하는 프로그램입니다. 지역아동센터와 결연을 맺고 아동들을 위한 건강강좌와 무료 검진 실시 및 간식 지원, 아이들의 체육 활동을 위한 다양한 운동 기구 지원 등 아동의 건강한 성장과 발달을 지원하고 있습니다.

2011년에는 지역아동센터 8곳을 지원한 것을 시작으로, 2012년에는 지역아동센터를 9곳으로 늘려 아이들이 건강하게 자라날 수 있도록 돕고 있습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2011년 1월 ~ 현재
- **협력 기관** : 자생한방병원 9개 병 · 의원 및 자생봉사단, 부스러기사랑나눔회
- **지원 대상**
  - 2011년 지역아동센터 8개소 (지원 대상 아동 256명)
  - 2012년 지역아동센터 9개소 (지원 대상 아동 308명)
- **주요 프로그램**
  - 건강강좌 및 건강검진
  - 간식비 및 운동 용품 지원
  - 기타 건강 증진 프로그램 운영비 지원

No	지역	기관명	아동인원(명)	참여 병·의원
1	서울 관악구	청솔지역아동센터	24	강남
2	서울 양천구	1318 해피존 신월	25	목동
3	서울 송파구	무지개빛청개구리	35	잠실
4	경기 고양시	행신동지역아동센터	39	일산
5	경기 부천시	다정한지역아동센터	29	부천
6	경기 수원시	가람지역아동센터	55	수원
7	경기 안산시	책키북키지역아동센터	48	안산
8	대전 서구	향기로운지역아동센터	38	대전
9	부산 기장군	무양지역아동센터	15	해운대

미래 꿈나무들을 위한

I-미래 지역아동센터 지원

• 사업 소개

자생의료재단은 경제적인 어려움과 가정에서 제대로 부모의 돌봄을 받을 수 없는 환경에 있는 결식, 결손, 빈곤 가정 아동 및 청소년들이 지역사회 내에서 보호를 받고 정서적인 안정과 함께 건강하게 자라날 수 있는 환경을 마련해 주기 위해 지역아동센터를 지원하고 있습니다.

2007년부터 사회복지법인 우리누리를 통해 지역아동센터 증설을 지원한 이래 크리스마스에 임직원들이 지역아동센터를 찾아 아이들이 평소 가지고 싶어 했던 크리스마스 선물을 전달하고 함께 시간을 보내는 등 지속적인 지원을 펼치고 있습니다.

2009년 12월에는 자생네트워크 임직원들이 모은 기부금으로 지역아동센터 어린이들이 따뜻한 연말을 보낼 수 있도록 겨울철 난방비와 크리스마스 선물을 전달하고, 함께 크리스마스 케이크를 만들며 즐거운 시간을 보내는 등 정기적으로 지역아동센터 아동들을 지원해오고 있습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2007년 2월 ~ 현재
- **협력 기관** : 자생네트워크 소속 병 · 의원
- **지원 대상** : 사회복지법인 우리누리, I-미래 지역아동센터
- **주요 프로그램**

- 2007 지역아동센터 증축비 지원
- 난방비 및 크리스마스 선물 지원, 크리스마스 케이크 만들기 등

강남보육원과 함께하는

어린이날 왕실 체험 나들이

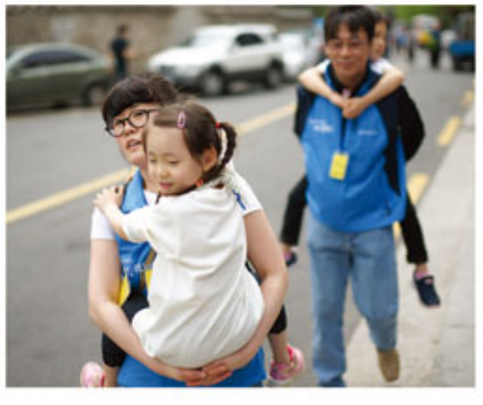
• 사업 소개

자생의료재단은 2010년 5월 5일 어린이날을 맞아 부모의 따뜻한 사랑과 관심이 필요한 아이들에게 가족의 빈자리를 채워주고 희망을 주기 위해, 문화재청 창덕궁과 함께 『강남보육원 초청 어린이날 왕실 체험 행사』를 개최했습니다.

임직원 가족 봉사단은 이날 초청된 강남보육원 어린이들의 1일 가족이 되어 함께 창덕궁을 돌아보고 투호 던지기, 제기 차기 등 다양한 민속놀이와 조선시대 유물 만들기, 왕실 복장 체험, 조선시대 왕위 계승 교육 재현 행사 등을 관람하며 우리의 옛 문화와 전통을 배우는 시간을 갖고 어린이들이 지금처럼 밝고 건강하게 자랄 수 있도록 희망을 전했습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2010년 5월 5일
- **협력 기관** : 강남 자생한방병원, 문화재청 창덕궁
- **지원 대상** : 강남보육원 (대상아동 30명)
- **주요 프로그램**
  - 조선시대 유물 모형 만들기, 민속놀이 체험, 왕실 복장 체험
  - 창덕궁 투어 및 왕위 계승 교육 관람



미래의 최경주를 꿈꾸는

골프 꿈나무 아동 후원

• 사업 소개

자생의료재단은 어려운 환경 속에서도 스포츠를 통해 꿈을 키워가는 꿈나무들에게 희망을 선물하고자 최경주재단을 통해 골프 꿈나무들을 후원하고 있습니다.

지난 2009년과 2011년에는 최경주 선수와 내원 고객들을 초청한 가운데 『자선 기금 모금 원 포인트 레슨』 행사를 개최하여 모금된 후원금 천여만 원을 전달했습니다. 매년 11월에 개최되는 골프 꿈나무 육성 지원을 위한 자선 경매 행사에서는 종합 건강검진권 등을 기부하고 자선 경매에 참여하는 등 어린이와 청소년이 미래를 향한 꿈을 이루어 나가는데 일조해나가고 있습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2009년 5월 ~ 현재
- **협력 기관** : 최경주재단
- **지원 대상** : 저소득 가정 골프 꿈나무 아동, 청소년
- **주요 프로그램**
  - 자선 기금 모금 원 포인트 레슨 행사 개최 및 기금 전달
  - 자선 경매 물품 기부 및 참여

유소년 축구 꿈나무 의료후원

• 사업 소개

자생의료재단과 자생한방병원은 스포츠를 통해 꿈을 키워가는 어린이들을 위해 지난 2007년 8월 16일 유소년 축구 꿈나무의 산실 『홍명보 어린이 축구교실』과 의료지원 협약을 맺고 지속적으로 축구 꿈나무들을 지원해오고 있습니다.

홍명보 어린이 축구교실을 포함하여 홍명보장학재단에서 개최하는 각종 대회에 경기 도중 발생하는 부상에 대비하여 경기장 주변에 의료 부스를 설치하고 현장 의료 지원을 하고 있습니다. 또한 매월 6명의 우수 선수를 선정하여 무료로 건강 상태를 검진하고 체력 증진과 실력 향상을 위한 보약을 지급하는 등 어린이들의 축구 실력 향상과 건강 증진에 꾸준히 힘쓰고 있습니다.

매년 성탄절에는 난치병 어린이, 소년 소녀 가장 등 어려운 이웃을 위한 자선 경기인 『셰어 더 드림 풋볼 매치』에 응급 의료 지원 활동을 하는 등 대한민국 유소년 축구 발전을 위해 다양한 지원을 하고 있습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2007년 8월 ~ 현재
- **지원 대상** : 홍명보장학재단 소속 유소년 축구선수 외
- **주요 프로그램**
  - 2007년 8월 16일, 의료 지원 협약 체결
  - 유소년 축구선수 의료 상담 및 보약 지원
  - 어린이 축구교실 가을축제 및 주니어 사커 페스티벌 의료지원
  - 성탄절 자선 축구 대회 의료 지원

사랑의 김장나누기

자생의료재단은 지난 2009년부터 자생 봉사단 및 자생한방병원 의료진, 환자들과 함께 『사랑의 김장나누기』 행사를 매년 진행해오고 있습니다. 직접 담근 김치는 어려운 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 소년소녀가장과 독거노인, 한 부모 세대, 다문화 가정 등을 중심으로 주변의 어렵고 소외된 이웃들에게 전달되고 있습니다.

• 2009 자생봉사단과 함께하는 사랑의 김장 나누기

2009년에는 강남 자생한방병원에서 부천, 일산, 목동 자생봉사단과 직원들이 참석한 가운데 11월 4일과 5일 양일간 『사랑의 김장나누기』 행사를 개최했습니다. 이날 만들어진 김치는 강남과 목동, 일산과 부천 등의 저소득 가정 200여 가구에 전달되었습니다. 또한 캐나다, 노르웨이, 일본에서 온 외국인 환자들도 김장 담그기에 참여해, 한국의 우수 식품인 김치를 담그는 과정을 함께 경험해 봄으로써, 한국 문화를 알리고 나눔의 정을 전달할 수 있는 좋은 기회가 되었습니다.

• 2010 다문화 가정과 함께하는 사랑의 김장 나누기

2010년 11월 24일과 25일에는 다문화 가정과 결혼 이민 여성들의 한국 정착을 돕고 소외된 이웃에게 김장을 전하기 위해 부천 자생한방병원에서 사랑의 김장 나누기 행사가 열렸습니다. 이날 행사에는 부천, 강남, 목동, 안산, 대전 자생 봉사단 60여 명과 자생 임직원 등이 참여해 약 1,200여 포기의 김장을 담갔습니다. 부천시 다문화가족지원센터에서 다문화 가정 여성과 가족 등 30여 명이 함께하는 『다문화 가정 여성들을 위한 김장 담그기 특강』이 열려 더욱 뜻 깊은 자리가 되었습니다.

• 2011 자생 가족이 함께하는 사랑의 김장 담그기

2011년 11월에는 강남 자생한방병원에서 13개 자생네트워크 의료진과 임직원, 자생봉사단 등 자생 가족들이 모두 한 자리에 모인 가운데 김장 김치 나누기 행사가 열렸습니다. 11월 16일과 17일 양일간 1,200여 포기의 배추와 양념을 직접 손질하고 버무려 따뜻함과 정성을 가득 담은 김치는 전국의 저소득층 350여 가정에 전달되었습니다.

빈곤아동 돕기

사랑 나눔 자선바자회

자생의료재단은 가난과 질병으로 고통 받는 환아 및 저소득 빈곤 가정 아동을 돕기 위해 자생 봉사단과 함께 2010년부터 매년 10월 『빈곤 아동 돕기 사랑 나눔 자선 바자회』를 개최하고 있습니다. 병원 직원 및 자생 봉사단, 지역사회 기업들이 사용하지 않은 깨끗한 물품을 기부하고 필요한 사람이 이를 구매하여, 누구나 쉽게 나눔에 참여할 수 있는 기회를 만들어 나눔 문화를 확산하고 있습니다.

2010년 10월 12일에는 사회적 기업인 『행복한 나눔』과 함께 강남 자생한방병원에서 자선바자회를 개최했습니다. 직원 및 봉사단이 기증한 물품과 기업에서 후원한 의류와 잡화, 자생봉사단이 직접 만든 먹거리 등을 판매했습니다. 유명 인사들의 참여로 자선바자회는 더욱 빛을 발했습니다. 배우 이영애 씨와 개그맨 이홍렬 씨, 최경주 프로 등 많은 유명인이 뜻을 함께해 기부금 및 경매 물품을 내놓아 마음을 전했습니다. 자생의료재단은 이날 모아진 수익금 1,200여 만원을 기아대책에 기부하여 난치병을 앓고 있는 환아들에게 희망을 전했습니다.

2011년에는 저소득층 및 결손가정 아동들의 따뜻한 겨울나기 지원을 위해 부천 자생한방병원에서 자생봉사단과 함께 『제2회 빈곤 아동 돕기 사랑 나눔 자선바자회』를 개최했습니다.

이날 모인 바자회 수익금과 더불어 부천 자생한방병원 김창언 병원장과 의료진, 강남 자생한방병원 박병모 병원장이 쾌척한 기부금 등 1,000여 만원의 수익금을 최경주재단에 기부하여 지역아동센터 아동들의 따뜻한 겨울나기에 지원했습니다. 남은 물품들은 아동 양육 시설 『새소망의 집』에 기부해 희망을 전했습니다.

• 사업 개요

구 분	2010년	2011년
일 시	2010년 10월 12일 10:00~16:00	2011년 10월 12일 10:00~16:00
장 소	강남 자생한방병원	부천 자생한방병원
지원 대상	기아대책	최경주재단
주 관	자생의료재단, 자생봉사단	자생의료재단, 자생봉사단
협력 기관	강남 자생한방병원, 행복한 나눔	부천 자생한방병원, 최경주재단

아름다운가게와 함께하는
『나눔의 기적』 재활용물품기부

자생의료재단은 사용하지 않는 깨끗한 물품을 기부하여 재활용함으로써 나눔과 순환을 실천하고자, 2008년부터 자생네트워크 및 아름다운 가게와 함께 재활용 물품 기부행사 『나눔의 기적』을 진행하고 있습니다.

2008년에는 7월 21일부터 3주간 각 병 · 의원을 통해 임직원 및 고객들로부터 물품을 기증받았으며, 이영애, 하지원, 한지민, 채정안 등 유명 연예인들도 소장품을 기부해 뜻을 모았습니다. 이렇게 모인 물품 1,000여 점을 8월 22일 아름다운 가게 안국, 부천, 일산점에서 임직원과 봉사단이 직접 판매에 참여해 나눔을 실천했습니다.

2010년에는 남아공 월드컵 기간 중 직원들과 내원 고객에게 배포했던 붉은 티셔츠를 모아서 제 3세계 빈곤 국가에 구호 물품으로 전달하는 『티셔츠의 기적』 캠페인에 동참하였으며, 7월 26일부터 8월 11일까지 약 1,400여 벌의 월드컵 티셔츠와 의류들을 모아 빈곤 국가에 희망을 전달했습니다.

2011년에는 유래를 찾기 힘든 집중호우로 실의에 빠진 이재민들에게 물품 및 판매 수익금을 전달하고자 8월 24일부터 9월 3일까지 강남자생한방병원 및 12개 병 · 의원 직원, 9개 자생 봉사단과 함께 1,800여 점의 물품을 모아 전달했습니다.

• 사업 개요

구 분	2008년	2010년	2011년
지원 대상	저소득 빈곤 가정	빈곤 국가	수해 이재민
지원 물품	생필품 1000여 점	티셔츠 및 의류 1400점	생필품 및 의류 1800점
일 시	2008년 7월	2010년 8월	2011년 8월
협력 기관	아름다운가게, 자생네트워크 병·의원 및 자생봉사단		

해피빈과 함께하는
『저소득층 척추환자 치료 프로젝트』

지생의료재단과 자생한방병원은 네이버, 아름다운 재단과 함께하는 온라인 기부 운동 『해피빈 프로젝트』에 동참했습니다. 자생의료재단과 자생한방병원은 중증 목 디스크, 허리 디스크 등 척추 질환 고통으로 생계가 어려운 분들을 대상으로 신속하고 효과적인 치료를 해 그분들이 다시 사회생활에 복귀할 수 있도록 도왔습니다.

해피빈 프로젝트를 통해 2007년부터 2008년까지 저소득층을 위한 무료 치료, 네티즌과 함께하는 척추 건강 프로젝트, 자원봉사 등 활발한 활동을 펼쳤습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2007년 ~ 2008년 (2년간)
- **협력 기관** : 네이버 해피빈
- **후 원** : 자생한방병원(강남, 목동, 부천, 분당 4개 병 · 의원)
- **지원 대상**
  - 아름다운재단 외 해피로그에 가입한 사회복지단체
  - 저소득 가정의 중증 디스크 환자
- **주요 프로그램**
  - 해피빈과 함께하는 척추 건강 프로젝트
  - 저소득가정 디스크 환자 무료 치료

소외 이웃과 나누는 명절의 풍성함

독거노인 방한용품 전달 및 방문진료

• 사업 소개

자생의료재단은 소외된 이웃들이 따뜻한 겨울을 날 수 있도록 2011년 한해 동안 자생네트워크 임직원들이 모은 사회공헌기금 중 천여만 원을 독거 어르신을 위한 방한 용품 및 사회복지 시설 난방비 지원을 위해 기아대책에 전달했습니다.

신준식 이사장은 지난 2012년 1월 19일 민족 고유의 명절인 설을 앞두고 강남노인종합복지관을 방문하여 저소득 어르신 200여 명에게 방한 내의를 전달하고 어르신들의 건강관리에 대한 중요성을 강조했습니다. 또한 평소 거동이 힘들고 형편이 어려워 제대로 된 진료를 받기 힘들었던 지역 내 독거 어르신들 가구를 방문하여 선물과 쌀을 전달하고 방문진료를 실시했습니다.

• 사업 개요

- **일　　시** : 2012년 1월 19일
- **협력 기관** : 기아 대책, 강남노인종합복지관
- **지원 대상** : 독거 어르신 200명 및 사회복지 시설 7개소
- **주요 프로그램**
  - 독거 어르신 방한 내의 지원 및 독거 어르신 방문 진료
  - 경동행복한홈스쿨 외 6개 지역아동센터 난방비 지원

한가위 사랑의 송편 나누기

• 사업 소개

자생의료재단은 민족의 명절 한가위를 맞아 지난 2010년 9월 15일 강남 자생봉사단, 강남구 여성단체연합회와 함께 『한가위 사랑의 송편 나누기』 행사를 가졌습니다.

강남노인복지관에 모인 약 20명의 봉사단은 명절 때면 더 많이 외로움을 느끼시는 어르신들을 위해 부모님께 음식을 대접하는 마음으로 정성스럽게 송편을 빚고, 특식으로 준비한 불고기와 점심 식사를 준비해 어르신 400여분께 대접하고 명절의 정을 나누었습니다.

• 사업 개요

- **일 시** : 2010년 9월 15일
- **장 소** : 강남구노인복지관
- **협력 단체** : 강남 자생봉사단, 강남구 여성단체연합회
- **주요 프로그램** : 지역 어르신들을 위한 송편 및 명절 음식 마련과 배식, 설거지 봉사

신아재활원과 함께하는 사랑 나누기

• 사업 소개

자생의료재단과 자생한방병원은 장애우들의 사회 적응과 건강한 성장을 위해 지난 2003년부터 지적장애우 생활 시설인 신아재활원을 지원해왔습니다.

2003년 『사랑 나누기』 행사를 가진 이래 성금과 생필품 전달 등 꾸준히 따뜻한 손길을 보내고 있으며, 2004년에는 연말을 맞아 원생들이 따뜻한 겨울을 날 수 있도록 자생네트워크 임직원과 자생한방병원에서 치료를 받았던 환자들의 모임인 『자사모』 회원들이 따뜻한 마음과 사랑이 담긴 의류와 생필품 200여 점을 모아 성금과 함께 전달했습니다.

2007년 7월에는 장애우 150여명이 시원하게 여름을 날 수 있도록 여름 캠프를 지원하는 등 도움이 필요한 이웃에게 든든한 힘이 되어 주고자 노력하고 있습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2003년 ~ 현재
- **협력 기관** : 자생한방병원, 자사모
- **지원 대상** : 신아재활원 (생활인원 150명)
- **주요 프로그램** : 후원금과 생필품 전달 등

장애우들의 이동권 보호를 위한

사랑의 충전기 전달

• 사업 소개

자생의료재단은 장애우들의 보다 안전하고 편리한 이동권 확보를 위해 지난 2010년 8월 전동 휠체어와 전동 스쿠터 등 장애인 이동 장비를 위한 전동 휠체어 급속 재생 충전기 설치를 지원했습니다.

장애인의 이동권에 대한 관심과 지원이 사회적으로 높아지고 있는 가운데, 외출 시 갑자기 방전된 배터리를 충전할 곳이 없어 불편을 겪는 장애우들을 위해 해운대구장애인협회를 통해 전동 휠체어 및 전동 스쿠터 이용자가 많이 살고 있는 지역 내에 전동 휠체어 재생 충전기를 기증했습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2010년 8월
- **협력 기관** : 해운대구청
- **지원 대상** : 해운대구장애인협회

나와 남을 기분좋게하는 봉사

운동치료실 송 혁 팀장

유난히도 덥던 여름 어느날..

사회공헌팀의 사회공헌 활동에 동참하여 속초에 자생척추까페 버스와 함께 동행하여 가는길. 덥고 목마르고 버스는 승차감이 그리 좋지 않아 불편했지만 그래도 오랜만의 야외봉사활동이라 기대반 걱정반인 심정으로 목적지를 향해가고 있었다.

이번 봉사활동은 최경주재단에서 진행하고 있는 청소년 수련회에서 자생척추까페를 활용하여 청소년들의 자세와 척추질환 예방 운동 등을 알려주는 것이었다.

오전 일찍 출발하여 오후 가장 더울 때 도착한 속초의 바닷가는 봉사보다는 피서를 생각나게 했지만 도착해서 우리를 기다리던 그 올망졸망한 눈들을 가진 학생들을 본 순간 정신을 가다듬게 되었다.

약 30~40명의 학생들이 우리를 기다리고 있었는데 일정에 맞춰 어릴 때 왜 자세를 바로 해야하는 지, 운동은 어떻게 하는 게 좋은지에 대해 좋은 강의를 마치고 드디어 버스에서 시행하는 자세평가 및 측정시간…

지역아동들과 봉사에 참여한 대학생들을 대상으로 시행한 자세평가를 하면서 아직까지 우리나라의 학생들에게 알려야 하고 해결야 하는 일들이 너무나 많음을 새삼 느끼게 되었다.

많은 학생들이 자세이상과 소아비만, 영양의 불균형 등을 가지고 있었으며 봉사중인 대학생들도 다수가 측만증과 굽은등, 일자목 등을 가지고 통증을 호소하기도 하였다.

자생에서 시행하고 있는 사회공헌활동을 통해 좀더 많은 학생과 소외계층의 사람들이 척추건강에 대한 중요성을 인식하게 되고 있긴 하지만 더욱 적극적인 봉사를 통해 어렸을 때부터 스스로 건강을 지킬 수 있는 방법 등을 교육하고 알려야 하겠다는 생각이 드는 순간이었다.

모든 학생들의 검사와 측정을 마치고 잠시 쉬는 동안 많은 학생들에 둘러싸여 운동에 관해 자세에 관해 질문과 답변을 해주는데 그 순간에는 그날의 그 덥던 더위가 전혀 느껴지지 않았음을 봉사를 다녀온 이후에 생각이 났었다.

누군가를 위해 도움이 될만한 일을 한다는 것은 나와 남을 기분 좋게 하고 건강하게 하는 일임을 다시 한번 느끼게 되었던 날이었다.

마지막으로 봉사를 다 마치고 다시 서울로 돌아오면서 받은 작은 선물(롤링페이퍼)에는 잠깐의 만남이었지만 그 어린 친구들에게 행하였던 작은 시간의 나의 행동이 그들에게는 얼마나 뜻 깊은 일이었는지를 알 수 있는 수많은 말들이 적혀있었다.

내년 다시 만날 것을 약속하였으니 내년 여름에는 좀더 많은 것을 해줄 수 있도록 해야겠다.

봉사는 × 입니다

+ − × ÷

봉사의 마음을 전하러 달리는 길, 가쁜 숨결 사이사이 설렘이 차오릅니다.
이 길 끝에서 마음과 마음을 나누다보면, 사랑이 배로 불어 되돌아오니까요.
봉사는 사랑의 키를 두세 곱절 커지게 하는 마법의 곱하기입니다.

제주도는 우리가 지킨다!

『바다사랑, 어촌사랑』 자매결연 활동

• 사업 개요

자생의료재단은 고된 조업과 직업병으로 고통 받는 해녀들을 위해 2010년 7월 성산포 수산업협동조합과 자매결연을 맺고, 매년 제주도 성산포에서 『바다사랑, 어촌사랑 한방 의료봉사』를 실시하고 있습니다.

2010년에는 안산 자생한방병원 의료진과 함께 7월 14일부터 17일까지 3박 4일간 성산포 수협 강당 및 어민복지사업소 등을 찾아 바다를 삶의 터전으로 삼아 평생을 일해 온 해녀들 700여 명을 대상으로 의료봉사를 펼쳤습니다.

자생의료재단과 안산 자생한방병원의 의료진들은 진료봉사 이외에도 지역민들의 일상을 직접 체험하고 보다 가까이 다가서기 위해 지역 특산물 생산 일손 돕기에도 동참하였으며, 자생의 이러한 활동은 KBS 『6시 내고향』을 통해 방송되기도 했습니다.

2011년에는 일 년 동안 자생의 의료봉사를 손꼽아 기다려오신 해녀 분들을 위해 신규 원장 9명이 휴가를 반납하고 3박 4일간 의료봉사에 참여했으며, 많은 연세에도 불구하고 잠수병으로 고생하시는 어르신들을 위해 돌아오는 비행기를 타기 전까지 숨 돌릴 틈 없이 꼼꼼한 진료를 펼쳤습니다.

구 분	2010년	2011년
일 시	2010년 7월 14일 ~ 17일 (4일간)	2011년 7월 19일 ~ 22일 (4일간)
장 소	제주도 성산포수협 어민복지사업소	
협력 기관	성산포 수협, 안산 자생한방병원	성산포 수협, 강남 자생한방병원
수혜 인원	해녀 및 지역주민 700여 명	해녀 및 지역주민 750여 명

1사1촌 농촌 사랑 자매결연

• 사업 소개

자생의료재단은 농촌과 도시가 함께 더불어 살아가는 행복한 세상을 만들고자 2011년 12월 충남 당진시 고대농협과 자매결연을 맺고 지속적인 교류 활동을 펼치고 있습니다.

고대농협과는 2011년 7월 당진 고대농협에서 의료봉사를 실시한 인연과 지역주민들의 뜨거운 요청으로 자매결연의 인연을 맺게 되었습니다. 자매결연 이후 의료봉사 및 자매 마을 농산물 구입, 자매 마을 병원 초청 행사 등 도농 교류 프로그램을 함께 해오고 있으며, 특히 병원 식당에서는 당진 특산물인 쌀을 구입하여 사용함으로써 농가 소득 증대에도 기여하고 있습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2011년 ~ 지속
- **협력 기관** : 자생한방병원, 충남 당진 고대농협
- **주요 프로그램**
  - 의료 소외 지역 어르신을 위한 의료봉사
  - 당진 특산물 구매
  - 병원 초청 및 탕전원 투어

자 매 결 연 패

우리는 도농상생(都農相生)의 정신을 바탕으로 우리 모두의 고향인 농촌이 도시와 더불어 함께 발전할 수 있도록 자생한방병원과 고대농협은에 「농촌사랑 1사1촌 자매결연」을 체결합니다.

앞으로 자생한방병원과 고대농협은 1사와 1촌의 신의를 바탕으로 다양한 교류활동을 통해 농촌사랑을 실천해 나아갈 것을 약속합니다.

2011년 12월 23일

자생한방병원 이사장 신준식

고대농업협동조합 조합장 김병수

배냇저고리로 전하는 사랑 나눔

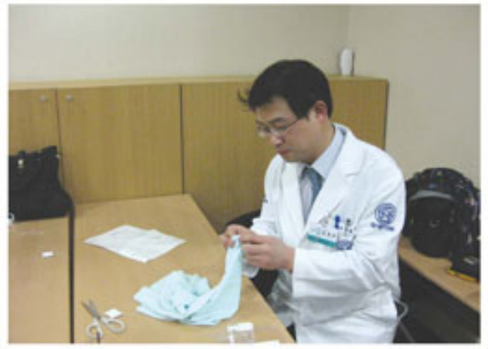
• 사업 소개

자생의료재단은 저소득 다문화 가정, 새터민, 미혼모 가정 모자를 위해 한국의 따뜻한 정을 전하고 엄마의 마음을 나누고자 자생봉사단과 임직원이 직접 만든 배냇저고리 300여 벌을 전달하였습니다.

이번 행사는 우리 사회에서 소외되고 정착에 어려움을 겪는 이들 가정에 생명의 탄생을 축하하고 희망을 전하고자 마련되었으며, 강남, 부천, 일산, 목동, 안산, 대전, 해운대, 울산, 잠실 등 9개 자생봉사단과 각 병 · 의원 임직원이 직접 바느질 해 만든 배냇저고리를 서울시여성가족재단을 통해 전국의 다문화가정 및 새터민 가정에 전달했습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2012년 4월 ~ 5월
- **협력 기관** : 자생한방병원, 9개 자생봉사단
- **지원 대상** : 다문화 가정 및 새터민, 미혼모 가정
- **주요 프로그램** : 배냇저고리 만들기



남아프리카 유소년 축구단에 보내는 희망의 축구공

• 사업 소개

자생의료재단은 어려운 환경 가운데서 꿈을 키워나가는 빈곤 국가 어린이들에게 희망을 전하고 있습니다.

재단에서 문화 사업의 일환으로 후원하고 있는 사진작가 권순섭님의 사진전에 초청된 남아프리카 공화국 유소년 축구팀에게 척추 검진과 한방 치료를 통해 건강을 선물하였습니다.

기아대책의 지원을 받아 우리나라 임흥세 감독이 이끄는 남아프리카 유소년 축구팀에게 MRI, X-ray 등의 검진과 균형 및 워킹 테스트를 통해 척추와 관절 상태를 체크하고 한방 치료를 실시했습니다. 또, 강남 자생한방병원 로비에 남아프리카 유소년 축구팀의 활동을 담은 사진을 전시하고, 선물로 축구공 100개를 전달했습니다.

• 사업 개요

- **일 시** : 2011년 8월 23일
- **장 소** : 강남 자생한방병원
- **지원 대상** : 남아프리카 유소년 축구팀
- **협력 단체** : 봄 갤러리, 강남 자생한방병원

유니세프와 함께하는
천원의 기적 캠페인

• 사업 소개

자생의료재단은 2011년 1월 27일 국제 아동 구호 단체인 유니세프에 자생네트워크 임직원이 모은 기부금과 자생한방병원에서 매칭그랜트를 통해 조성한 사회공헌 기금을 전달하고, 자생 네트워크 전체가 함께하는 『천원의 기적』 나눔 캠페인을 진행했습니다.

이날 캠페인은 커피 한 잔, 담배 한 갑을 줄이고 천원 한 장이라도 꾸준한 나눔을 통해 죽어가는 빈곤 국가의 아이들의 생명을 살리자는 취지로 마련되었습니다. 지구촌 빈곤 국가 아동의 상황을 알리는 사진 전시와 함께 영상을 상영하여 환자와 직원들에게 빈곤 국가 아동을 돕도록 알리는 동시에 후원 신청서와 모금함을 설치하여 모금된 금액을 매년 유니세프에 전달하고 있습니다.

• 사업 개요

- **일 시** : 2011년 1월 27일 10:00~15:00
- **장 소** : 자생네트워크 병 · 의원
- **협력 기관** : 자생한방병원, 한국 유니세프
- **주요 프로그램** : 후원자 모집 캠페인, 빈곤국가 아동 사진전, 모금함 설치 및 기부

아이티에 전하는 희망의 메시지

• 사업 소개

자생의료재단은 강진으로 큰 피해를 입은 아이티의 어린이들이 안정된 환경에서 밝고 건강하게 자랄 수 있도록 『아이티 긴급 구호 사업』을 지원했습니다.

지진으로 인해 심리적, 정서적 고통을 당하고 있는 아이티 어린이들을 위해 아이티 빈민 지역에 의료와 교육을 지원하는 아동 그룹홈센터를 건립하고, 어린이들의 급식 및 유치원 교육이 가능한 아이티 어린이발전센터(CDP)를 건립할 수 있도록 최경주재단과 기아대책을 통해 건립비 1,000만원을 지원했습니다. 또한 아이티 긴급 구호 사업을 펼치고 있는 현지 단체를 지원하는 등 다양한 지원을 통해 아이티에 희망의 메시지를 전달했습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2010년 7월
- **협력 기관** : 최경주재단, 기아대책
- **지원 대상** : 아이티 레오간 지역 및
  포토프랭스 지역 CDP센터
- **주요 프로그램**
  - 아이티 어린이발전센터 건립 지원

[Happy Haiti Relay 3탄] 신준식의 희망 편지

"아이티의 자생력을 위해 우리 모두 함께 합시다!!"

'인체에는 스스로 질병을 치유하는 능력인 〈자생력〉이 있으니, 그 근본은 사랑'

저는 사람들의 건강을 지키는 사람으로서 건강에 대해 설명할 때, '인체에는 스스로 질병을 치유하는 능력인 〈자생력〉이 있으니, 그 근본은 사랑' 이라고 이야기하면서 무엇보다 긍정적으로 열정을 다해 살아가는 것이 건강의 지름길이라고 꼭 이야기 합니다.

그런데 지금 아이티는 제가 말한 그런 '자생력'이 절실히 필요한 곳입니다. 불행 지진 피해 이후 많은 지원이 있었지만 아직도 절대적인 사랑과 도움이 필요한 상황이기 때문입니다.

그래서 저는 저희 재단이 아이티의 아이들을 위해 지속적인 관심을 가지고 스스로의 힘으로 자생할 수 있는 길을 만들어 주고자 '해피 아이티 프로젝트'를 진행하고 있음에 자부심을 느끼며, 함께 참여할 기회를 가지게 되어 무척 기쁩니다.

아이티의 아이들이 하루 속히 지진의 악몽을 이겨내고 행복하게 생활할 수 있도록 저와 같은 생각을 가진 많은 분들이 이번 후원에 동참해 주실 것을 간곡히 부탁 드립니다.

-Happy Haiti Supporter 신준식 자생한방병원 이사장-

"Happy Haiti Relay 기부 현황
53,025,500 원

북한에 CT 의료장비 기증

• 사업 소개

자생의료재단은 의료 설비가 낙후되어 있는 북한에 의료기기의 현대화를 지원하기 위하여 2005년 12월 북한 조선적십자종합병원에 진단 방사선 의료 장비인 CT(컴퓨터단층촬영기기)를 기증했습니다.

자생의료재단은 나눔인터내셔날을 통해 CT 본체와 시스템 일체를 기증하였으며, 2006년 1월 선박편으로 남포항으로 운송되어 북한 최대 규모의 의료 기관인 조선적십자종합병원에 설치되었습니다.

새터민들을 위한 의료장비 기증

• 사업 소개

자생의료재단과 자생한방병원은 북한 이탈 주민들의 성공적이고 건강한 정착을 돕기 위해 2008년 9월 29일, 『하나원(통일부 소속 북한이탈주민정착지원사무소)』에서 운영하고 있는 의료 기관인 하나의원에 추나베드를 기증했습니다.

하나의원은 새터민들의 정신적 · 육체적 건강 관리를 위한 의료 기관으로서, 전문적인 의료 기구 및 장비가 부족한 상황 때문에 치료에 어려움을 겪고 있는 실정이었습니다. 이에 자생의료재단은 새터민들의 허리 디스크 등 근골격계 질환 치료를 위해 비뚤어진 척추와 관절을 바로 잡아 주는 치료 장비인 『추나베드』를 기증하여 새터민들이 건강한 생활을 영위할 수 있도록 지원했습니다.

태안 앞바다에 펼쳐진 사랑의 물결

• 사업 소개

자생의료재단과 자생한방병원은 태안 기름 유출 사고로 인해 환경오염이 심한 바다를 되살리고 피해 지역 주민들을 돕기 위해 임직원과 가족이 한마음 한 뜻으로 방제 작업 및 의료봉사, 복구 물품 기부 등 종합적인 지원 활동을 전개했습니다.

지난 2007년 12월 50여 명의 자생 임직원과 가족들은 태안군 소원면의 굴 양식장에서 바닥과 바위벽에 유착된 기름을 제거하는 등 복구 및 방제 작업을 실시했습니다.

한편 자생의 사회공헌 카페 해피자생 회원 250여 명도 자발적으로 봉사단을 조직해 태안반도를 찾았으나, 갑작스러운 기상 악화로 자원봉사를 중단하는 안타까운 일도 있었습니다. 비록 계획했던 봉사활동을 할 수는 없었지만 미리 준비해간 자원봉사 물품, 헌옷, 기부금 등을 전달해 태안군 주민들을 위로하였습니다.

이에 그치지 않고 2008년 6월 14일에는 기름 유출 사고가 발생했던 태안의 가의도를 찾아가 방제 작업에 참여하는 한편 마을 회관에 임시 진료소를 만들어 의료봉사 활동을 펼치고, 피부 마사지와 특별 요리 등 다양한 행사를 마련하여 주민들의 지친 마음을 위로하였습니다.

• 사업 개요

구 분	1차	2차	3차
일 시	2007년 12월 23일	2007년 12월 30일	2008년 6월 14일
장 소	태안군 소원면	태안반도	태안군 가의도
활 동	기름 유출 방제 작업	방제 물품, 헌옷 기부 및 복구 지원금 전달	의료봉사 및 방제 작업 등
참여 대상	임직원 및 가족 등 50명	해피자생 카페 회원	직원 및 봉사단 20명

연평도 폭격 피해 주민 지원 활동

• 사업 소개

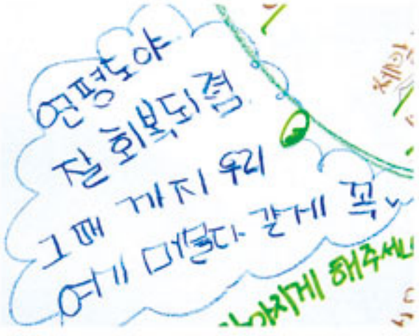
자생의료재단은 2010년 12월 11일과 12일 이틀간 북한의 포격으로 삶의 터전을 잃은 연평도 주민들을 위해 부천자생한방병원과 함께 주민들 500여명이 대피해 있는 인천 중구의 임시 거처를 찾아 의료봉사를 펼쳤습니다.

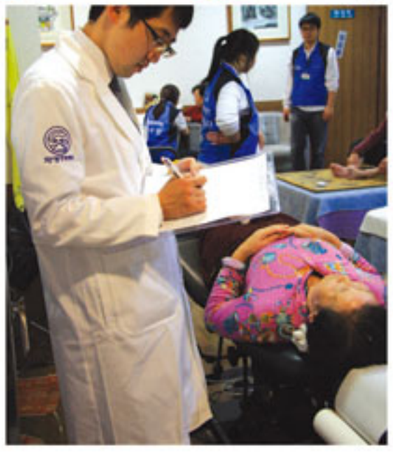
장기화된 난민 생활로 심신이 지쳐 있는 노약자와 척추 질환자 등을 중심으로 치료를 실시하는 한편, 신체적 · 정신적 고통을 받고 있는 주민들을 위해 청심환과 상비약 등 200명분의 한약과 한방용품을 전달했습니다.

이와 함께 연평도 주민들이 하루 속히 정상적인 일상으로 복귀할 수 있도록 자생네트워크 임직원이 모은 기부금에 병원에서 1:1 매칭펀드를 통해 조성한 사회공헌 기금을 전국재해구호협회에 연평도 피해 주민 돕기 기금으로 전달하기도 하는 등 피해 주민 지원을 위한 종합적인 지원활동을 펼쳤습니다.

• 사업 개요

- **사업 기간** : 2010년 12월 11~12일
- **협력 기관** : 부천 자생한방병원, 부천 자생봉사단
- **지원 대상** : 연평도 폭격 피해 주민 200여 명
- **주요 프로그램**
  - 의료 상담 및 청심환, 소화제 등 구급약 지원
  - 피해 주민 돕기 성금 1,000만 원 기부
  - 피해 주민 급식 지원 봉사 활동





푸른 세상 만들기 식목 행사

• 사업 소개

자생의료재단은 4월 5일 식목일을 맞아 자생봉사단 회원 및 자생한방병원 임직원 130여 명과 함께 대전광역시 용전근린공원에서 푸른 숲을 가꾸기 위한 나무 심기 행사에 동참하였습니다. 이날 행사는 대전광역시의 『3천만 그루 나무심기 운동』의 일환으로, 대전자생한방병원의 김영익 병원장을 비롯한 의료진과 직원들이 함께했으며, 본격적인 나무 심기 행사에 앞서 척추건강을 지키기 위한 자생 123 건강체조 시연이 이루어 지기도 했습니다.

• 사업 개요

- **일　　시** : 2010년 4월 5일
- **장　　소** : 대전광역시 용전근린공원
- **참여 단체** : 강남, 부천, 일산, 목동 자생봉사단, 대전 자생한방병원

마음을 치유하는 나눔 예술의 향연
오페라 『카르멘』 갈라 콘서트

• 사업 소개

자생의료재단은 가정의 달인 5월을 맞아 평소 바쁜 일상과 병상에서 문화 예술을 접하기 힘든 환자, 봉사자, 병원 가족 및 지역 주민들에게 문화 예술을 통해 삶의 활력을 제공하고자 세종문화회관과 함께 『함께해요, 나눔 예술 – 오페라 카르멘 갈라콘서트』를 개최했습니다.

세종문화회관의 지원으로 마련된 이 공연은 한국 최고의 오페라 단인 『김자경 오페라단』이 함께해 『집시의 노래』, 『투우사의 노래』 등 우리에게 친숙하고 유명한 아리아 8곡을 선보여 환자들의 지친 몸과 마음을 달래주고 바쁜 일상의 휴식이 되어줄 수 있는 기회가 되었습니다.

• 사업 개요

- **일　　시** : 2010년 5월 7일
- **장　　소** : 강남 자생한방병원 대강당
- **협력 기관** : 강남 자생한방병원, 세종문화회관
- **대　　상** : 병동 환자 및 가족, 자생봉사단, 지역 주민 등 100여 명

자생과 함께하는 작은 음악회

• 사업 소개

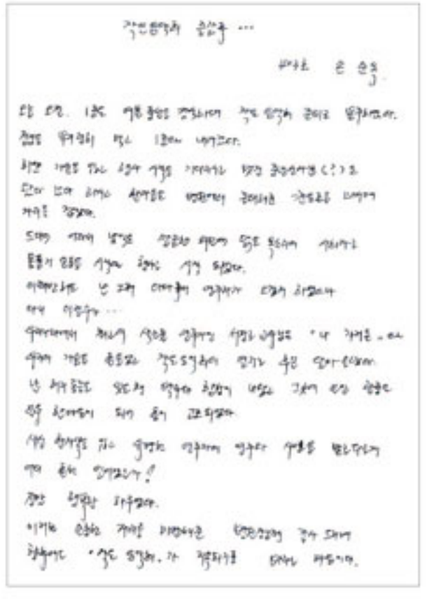
자생의료재단은 질병으로 인해 몸과 마음이 지쳐있는 환자들에게 활력을 불어넣어 주고 쾌유를 바라는 취지에서 내원 환자들은 물론 지역 주민들까지 누구나 참여할 수 있는 열린 문화 행사 『자생과 함께하는 작은 음악회』를 개최했습니다.

• 사업 개요

구 분	1차	2차	3차	4차	5차
일 시	9월 11일	9월 25일	10월 9일	10월 30일	11월 27일
장 소	강남 자생한방병원				
출연자 및 공연 내용	색소폰 연주자 서정근 교수	자생 의료진 락밴드 공연	아카펠라 그룹 『休』 공연	아카펠라 그룹 『보컬덴테』 공연	명창 이진숙 교수 판소리 공연 외
대 상	환자 및 임직원, 지역 주민 등				

• 9월의 작은 음악회

작은 음악회 첫 번째 시간은 색소폰 연주자로 유명한 관동대학교 서정근 교수가 문을 열었습니다. 대중들에게 잘 알려진 드라마 명성왕후의 OST 『나 가거든』으로 연주를 시작한 서정근 교수는 감미로운 음악에서부터 정열적인 음악까지 관객들에게 익숙한 다양한 레퍼토리를 들려주며 객석 분위기를 압도해갔습니다. 행사에 참여했던 환자들과 지역 주민들은 남녀노소 너나할 것 없이 즐겁고 편안한 마음으로 공연을 즐기며 허리 통증으로 인한 스트레스를 날려버리는 흥겨운 시간을 보냈습니다.



『작은음악회에 참여했던 자생한방병원 환자분이 보내주신 편지』

• 10월의 작은 음악회

네 번째 작은 음악회에는 세계적인 아카펠라 그룹 『보컬덴테』가 내한공연 차 한국을 방문, 의미있는 공연을 하기 위해 강남 자생한방병원을 찾았습니다. 세계 최대의 아카펠라 경연대회인 『Harmony Sweepstakes A Cappella Festival 2008』에서 대상을 수상한 바 있는 『보컬덴테』는 우리 귀에 익숙한 마이클 잭슨의 신나는 음악부터 쿠바의 전통 음악까지 다양한 레퍼토리를 넘나들며 유쾌한 무대를 선보여 청중들의 뜨거운 반응을 불러 일으켰습니다.

『보컬덴테』는 척추질환으로 고통 받고 있는 환자들이 자신들의 공연을 보고 잠시나마 통증을 잊고 웃을 수 있게 돼서 기쁘다고 공연 소감을 밝혔습니다. 환자들 또한 멋진 공연을 선보인 서정근 교수와 보컬덴테에게 박수와 환호를 아끼지 않고 같이 호흡하며 즐거운 시간을 보냈습니다.

• 11월의 작은 음악회

11월 27일 저녁 강남 자생한방병원 로비는 2008년을 마감하며 명창 이진숙 교수의 판소리와 신성길 님의 아름다운 악기 연주 소리로 가득 채워졌습니다. 특히 이번 작은 음악회는 척추디스크센터 조계창 원장의 색소폰 연주와 더불어 자생에서 치료를 받고 있는 환자들의 무대가 펼쳐져 더욱 뜻 깊었습니다.

몸과 마음을 튼튼하게

자생 척추건강 걷기대회

• 사업 소개

자생의료재단은 일상 속 작은 실천으로 척추건강을 지키고, 치료에 앞서 운동을 생활화하여 건강을 유지할 수 있도록 건강 캠페인의 일환으로 매년 건강걷기대회를 개최하고 있습니다.

2008년 5월에는 가정의 달을 맞아 한국만성질환관리협회와 공동으로 상암동 월드컵 공원에서 가족이 함께 참여하는 걷기대회를 개최했습니다. 월드컵 공원 평화잔디광장에서 하늘공원까지 왕복 4.5km의 코스로 진행된 걷기대회는 화창한 날씨 속에서 5월의 푸르름을 만끽하며 가족간의 추억도 만들고 건강도 챙길 수 있는 시간이 되었습니다.

2009년은 11월의 첫날 갑자기 추워진 날씨 속에서도 이른 아침 가족 단위의 참가자부터 외국인까지 2,000여 명이 참여한 가운데 서울 청계광장에서 건강걷기대회가 개최되었습니다. 이날 행사에는 『척추건강 123캠페인』 홍보대사로 활동하고 있는 리듬체조 국가대표 신수지 선수가 123 척추체조를 선보였으며, 걷기대회 외에도 척추건강 퀴즈 대회, 포스터 공모전, 무료진료 부스 등 다양한 행사들이 마련되었습니다.

2010년 걷기대회는 가을이 시작되는 9월 19일 남산 국립극장에서 한국일보와 함께하는 『거북이 마라톤』 대회로 열렸습니다. 이른 아침 1,500여 명의 시민들이 모인 가운데 『123 척추체조』를 시작으로 국립극장에서 남산을 가로지르는 7km의 구간에 걸쳐 걷기대회가 진행되었습니다. 자생네트워크 가족들과 환자들, 자생봉사단이 함께 길을 걸으며 쓰레기를 줍는 등 봉사활동을 펼쳤습니다. 특히 자생봉사단이 직접 123 체조 시연 및 자원봉사자로 참여해 시민들의 도우미 역할을 했습니다.

2011년은 각 지역별로 걷기 대회를 개최하는 등 자생의료재단은 앞으로도 걷기대회를 통해 시민들이 건강한 삶을 누릴 수 있도록 최선을 다해나갈 것입니다.

• 사업 개요

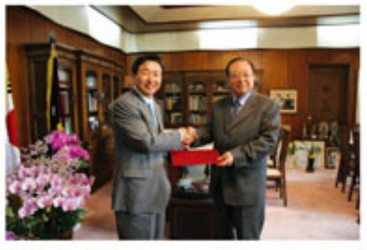
구 분	1차	2차	3차	4차
일 시	2008년 5월 17일	2009년 11월 1일	2010년 9월 19일	2011년 10월
장 소	월드컵공원 평화잔디광장	서울 청계광장	남산 국립극장	지역별 별도 진행
참여 인원	1,500여 명	2,000여 명	1,500여 명	
협력 기관	한국만성질환관리협회	자생네트워크	한국일보	
주요 프로그램	- 척추건강 걷기 대회 및 척추건강 체조 시연 - 척추건강 퀴즈 대회, 페이스 페인팅, 문화 공연, 경품 추첨 등 이벤트 행사			

한의학 발전을 위한
연구기자재 및 장학금 지원

• 사업 소개

자생의료재단은 한의학의 과학화와 세계화를 통한 발전을 위해 학생들이 왕성한 연구, 학술활동을 펼칠 수 있도록 지난 2006년 6월 경희대학교 한의과대학에 3억원 상당의 연구용 기자재를 기증하였습니다. 기증한 기자재는 양 · 한방 의료기술 개발 및 천연물 연구에 사용할 수 있는 연구용 기자재로서 고성능액체색층분석장치(HPLC system), 피부색소진단기(Skin Digonotic), 흡광도/형광도 측정기 등 총 40여종의 장비이며, 이를 통해 더 활발한 연구와 발전이 있을 것으로 기대됩니다.

또한 2008년 3월에는 한의학을 공부하는 학생들이 보다 안정된 환경에서 학업에 열중할 수 있도록 장학사업 등을 위해 경희대학교 한의과대학에 발전기금 3억 원을 기탁했습니다. 지난 1998년부터 한의학 발전을 위해 꾸준히 장학금을 지원하고 있는 자생의료재단은 앞으로도 한의학의 발전과 세계화를 위해 더욱 힘써나갈 것입니다.



배냇저고리에 사랑을 싣고♥

강남 자생한방병원 심선자 간호과장

배냇저고리는 세상에 첫 울음을 터트린 새 생명이 처음 입는 옷이어서 더 소중하고 의미가 있는 것 같다. 첫 아이 낳기 전(벌써 20년 전) 아이에게 좋고 예쁘고 피부에 자극이 없는 순면으로 배냇저고리 준비해서 삶고 햇볕 좋은 날 말려 놓고는 출산 전까지 몇 번을 꺼내보면서 앞으로 만나게 될 아이를 기다렸던 기억이 난다.

사회공헌팀에서 미혼모와 다문화가정 모자 돕기로 배냇저고리 사랑나눔 행사를 하기에 좋은 의미로 동참을 하게 되었다. 배냇저고리 키트를 처음 받았을 때 어쩜 이렇게 작고 보드랍고 예쁜던지, 「주부경력 20년인데 설마 못 하겠어」 하는 호기로운 마음으로 일요일 저고리 만드는 작업을 시작했고 온 가족이 기대 어린 시선으로 응원을 보내주었다. 평소 바느질을 직접 해 볼 일이 거의 없었고 바늘은 너무 작은데 내 손은 왜 이렇게 큰지 여러 번 바늘에 찔려가면서 동봉 되어 있던 도안을 보며 한땀한땀 바느질을 했다. 보통 바느질은 매듭이 안으로 들어가서 밖이 깔끔해야 하는데 배냇저고리는 그렇게 하면 너무 여린 아이의 피부에 눌려 아플 것 같아서 힘들게 꿰맨 걸 다시 뜯고, 다춘 분은 2-3시간이면 한다는데 나는 두 배 이상 걸리며 작업을 했더니 온몸 여기저기가 쑤셨다. 다 만들고 보니 바느질 간격도 일정 하지 않고 삐뚤삐뚤 했지만 한땀한땀에 들어간 정성과 이 옷을 입을 아이가 건강하고 행복하기를 기원한 마음이 담긴 옷이라 큰 의미로 다가왔다. 완성된 저고리를 두 딸이 보더니 "엄마 나중에 나 시집가면 내 아이도 만들어 줄 거야?" 라고 물어서 두 번 고민하지 않고 "아니 그냥 사 줄께" 라고 할 정도로 쉽지 않은 작업이었지만 가슴 뭉클한 경험을 할 기회였던 것 같다.

봉사란 받는 분보다 하는 사람이 더 축복이고 행복하다는 걸 이번에 또 경험했고 많이 부족한 바느질이었지만 내가 만든 저고리를 입는 아이가 그 누구보다 건강하고 행복한 아이로 자라길 진심으로 기원한다.

봉사는 ÷ 입니다

+ − × ÷

봉사 활동 장소에 가면, 이런저런 재료가 섞인 부침 반죽처럼 다양한 사람들이 모입니다.
사람들의 웃음 속에는 고소한 냄새가 가득합니다. 봉사의 마음을 나눌수록,
고소한 냄새가 세상 곳곳에 퍼집니다. 봉사는 세상에서 가장 맛깔스러운 행복의 나눗셈입니다.

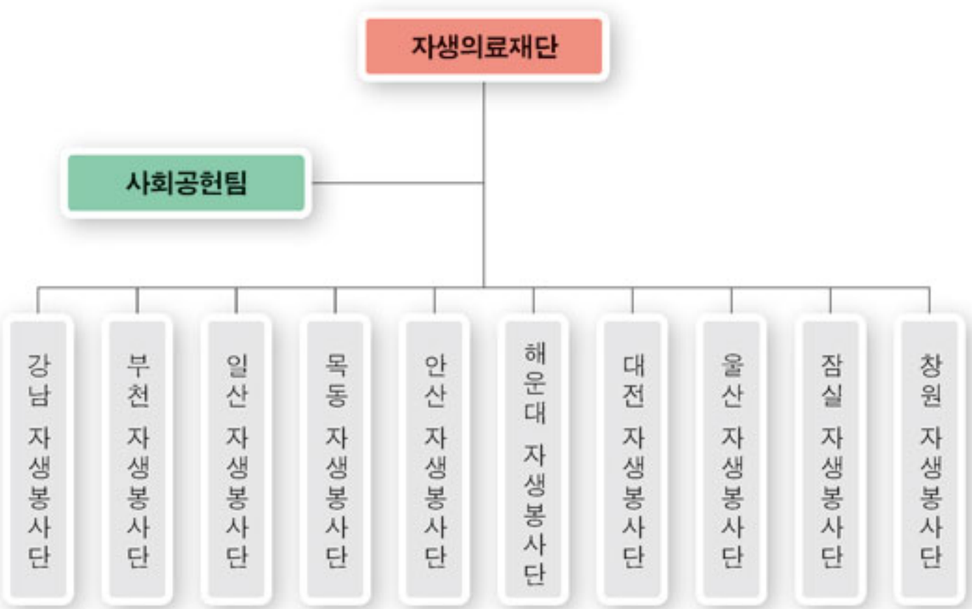
자생봉사단 소개

자생의료재단은 소외이웃의 자생력을 키워 건강하고 행복한 세상을 만들고자 2007년부터 완쾌환자 및 일반 시민들로 구성된 『자생봉사단』을 운영하고 있습니다. 자원봉사에 뜻이 있는 시민들과 병원이 힘을 모아 소외된 이웃을 돕고 지역발전에 기여하며 사회구성원 모두가 행복을 나누는 세상을 만들기 위해 즐거운 자원봉사를 실천하고 있습니다.

슬로건

함께 키워요 자생력!

자생봉사단 조직도



주요활동

강남 자생봉사단

1. 강남 자생봉사단 개요

창 립 일	2010년 3월 19일
인 원	29명
회 장	박태순
주요활동	환경보호 캠페인, 한가위 송편나눔 행사, 천원의 기적 캠페인, 의료봉사 지원 등
회원명단	박태순, 장충량, 권옥수, 황송철, 전민정, 최민숙, 고혜경, 고영희, 공춘자, 권옥순, 김순희, 김학윤, 박인숙, 성인순, 원정옥, 윤형주, 이성이, 이승희, 전경자, 정명숙, 조은숙, 조필자, 최국자, 최귀숙, 최영주, 최춘의, 추정순, 차경선, 장미영

2. 주요 자원봉사활동

포천 마리아의 집 봉사 활동 및 환경보호 캠페인

2011년 4월 20일, 강남 자생봉사단은 회원 17명과 자생의료재단 및 강남 자생한방병원 직원들과 함께 포천으로 봉사 활동을 떠났습니다. 포천에 위치한 마리아의 집에서 어르신들의 건강을 돌보고, 정성스레 준비한 의약품 및 도서를 기증하였습니다. 또한 가까이 있는 산정호수에 들러 주변 환경 정리를 하는 것도 잊지 않았습니다. 강남 자생봉사단은 앞으로도 강남을 비롯하여 서울 지역에 국한하지 않고, 도움의 손길이 필요한 곳이면 어디든 달려가 봉사할 것입니다.

- 사업 기간 : 2011년 4월 20일
- 지원 대상 : 포천 마리아의 집(노인 요양원)
- 주요 활동 : 봉사, 의약품 및 도서 기증, 산정호수 주변 정리

한가위 송편 나누기 행사

강남 자생봉사단은 2010년 9월 15일 민족의 명절 한가위를 맞아 자생의료재단과 함께 강남구노인복지관에서 『한가위 사랑의 송편 나누기』 행사를 실시했습니다. 하나하나 정성을 담아 빚은 먹음직한 송편과 함께 특식인 불고기를 준비하여 어르신들께 점심식사를 대접하고, 배식과 마무리 설거지까지 하는 등 어르신들이 명절을 외롭지 않게 보낼 수 있도록 따뜻한 마음을 나누었습니다.

천원의 기적 나눔 캠페인

2011년 1월 27일, 강남 자생봉사단은 자생의료재단과 함께 빈곤국가 아동 지원을 위한 천원의 기적 나눔 캠페인을 실시했습니다.

부천 자생봉사단

1. 부천 자생봉사단 개요

창 립 일	2007년 7월 31일
인 원	42명
회 장	최옥분
주요활동	자연보호활동, 불우이웃 생필품 지원, 사랑의 쌀 나눔, 병동환자를 위한 작은 음악회, 신종플루 예방캠페인, 병동 도서기증, 사랑의 연탄나눔, 무의탁 노인 목욕봉사 등
회원명단	최옥분, 이경자, 이영희, 임민자, 정경희, 김영희, 이영희, 강정순, 강경선, 강경성, 강애자, 강연숙, 고순자, 고정숙, 권혜진, 김순자, 김영옥, 나순옥, 박광미, 박순하, 박정희, 서순옥, 신순랑, 신영자, 신월순, 양옥순, 양월화, 이상희, 이위선, 이정옥, 이주월, 이혜용, 이희연, 이희임, 임정호, 장화순, 전영례, 하춘지, 한순자, 허정순, 이경자B, 김영숙

2. 주요 자원봉사활동

환경 캠페인 활동

부천 자생봉사단은 부천 자생한방병원과 함께 매년 지역의 공원 및 공공시설을 찾아 쓰레기 줍기, 환경 미화 등의 환경 캠페인 활동을 진행하고 있습니다.

- **장 소** : 인천대공원, 산정계곡
- **참여 인원** : 자생봉사단 35명, 부천 자생한방병원 직원 2명 등

가정의 달 일일 부모 되어 주기

부천 자생봉사단은 매년 5월 가정의 달을 맞아 부모의 따뜻한 정이 그리운 소외된 아이들을 찾아 일일 부모가 되어주고 있습니다.

- **기 간** : 2010년 5월 22일
- **대 상** : 대부도 둥지의 집 청소년 및 아동 60여 명
- **참여 인원** : 자생봉사단 35명, 부천 자생한방병원 직원 3명
- **활동 내용** : 레크레이션, 보물찾기, 점심 특식 제공 등

급식 나누기 봉사 활동

부천 자생봉사단은 지역의 복지시설을 찾아 어르신 및 소외 이웃을 위한 급식 봉사에 정기적으로 참여하고 있습니다.

- **장 소** : 부천시 오정구복지관
- **대 상** : 오정구복지관 어르신 및 장애인 등 급식 이용자 400명
- **참여 인원** : 자생봉사단 10명 외

장봉혜림원 의료봉사 지원

부천 자생봉사단은 지난 2010년부터 매월 자생의료재단과 함께 의료시설이 부족한 섬 지역의 장애우들을 위해 장애인 재활시설인 장봉혜림원을 찾아 의료봉사를 지원하고 있습니다.

- **기 간** : 매월 첫째주 화요일
- **장 소** : 인천시 장봉도 장봉혜림원
- **활동 내용** : 의료봉사 지원 및 장애우 안내 등

병동 환자를 위한 위문 행사

부천 자생봉사단은 병동 환자들의 지친 마음에 활력과 희망을 제공하기 위해 병동 환자를 위한 위문 행사를 진행하였습니다. 작은 음악회와 레크레이션, 다과 등을 준비해 환자들을 위로하고 무료한 시간을 달랠 수 있도록 환자를 위한 도서도 기증하였습니다.

어르신 목욕 봉사

부천 자생봉사단은 2010년 11월 15일 홀로 외롭게 생활하시는 어르신들을 위로해 드리기 위하여 중동 덕유마을 무의탁 독거 어르신들을 모시고 어르신 목욕 봉사를 실시했습니다.

사랑의 김치 나누기

부천 자생봉사단은 매년 11월, 지역 이웃들과 겨울을 보다 따뜻하게 지내기 위하여 자생의료재단, 부천 자생한방병원 의료진 및 직원들과 함께 사랑의 김치 나누기 행사를 진행하고 있습니다. 이렇게 담근 김치를 지역아동센터, 한부모가족, 노인센터, 불우한 이웃들에게 직접 찾아가 전달하고 있습니다.

일산 자생봉사단

1. 일산 자생봉사단 개요

창 립 일	2009년 5월 27일
인 원	28명
회 장	이경완
주요활동	사랑의 연탄나눔, 독거노인 말벗봉사, 장애인복지관 나눔가게 봉사, 환경정화 활동, 고양 세계역도선수권대회 봉사, 월드컵 응원부채 나눠주기 캠페인 등
회원명단	이경완, 서성연, 김정옥, 김범숙, 강영숙, 김경임, 김영희, 김종임, 남상순, 남혜선, 노영숙, 노진숙, 도희정, 박진경, 배은경, 백금숙, 송연숙, 신현주, 양경애, 유정희, 윤만금, 윤정란, 윤혜자, 이미남, 이봉임, 이영숙, 이창옥, 황순심

2. 주요 자원봉사활동

어르신들의 말벗이 되어드리는 일산 자생봉사단

일산 자생봉사단원은 홀로 사시는 어르신 댁을 매일 방문하여, 어르신들의 말벗이 되어드리는 나눔을 실천하고 있습니다. 2010년에는 총 1,800여 명의 어르신을 방문하였으며, 어르신들을 사랑하고 공경하는 일산 자생봉사단의 말벗 활동은 지금도 계속되고 있습니다.

장애인 나눔 가게 운영 봉사

일산 자생봉사단은 매주 두 명씩 짝을 지어 월요일 10시 ~ 16시까지 고양시장애인복지관 나눔 가게에서 봉사 활동을 하고 있습니다. 나눔 가게는 기부업체에서 기증받은 물품을 판매하여 얻은 수익금을 장애인 복지기금으로 사용하고 있습니다.

고봉산 및 하천 환경 가꾸기

일산 자생봉사단과 자생 임직원은 매년 5월경에 고양시 고봉산과 지역 주민에게 식수를 제공하는 공릉천 주변에서 쓰레기와 오물을 수거하는 자연정화 활동을 진행하고 있습니다. 또한 고양시에서 주관하는 생태 하천 창릉천 정화 활동, 세계 지구의 날 행사 등에 꾸준히 참여하여 환경보호에 앞장서고 있습니다.

의료봉사 지원 활동

일산 자생봉사단은 2010년 흰돌복지관에서 실시된 의료봉사 및 2011년 9월 경기도 연천에서 개최된 인삼 수매 농민 의료봉사에 함께하여 약국 운영 및 환자 안내 등을 지원하였으며, 2011년에는 의료 서비스 취약 지역인 일산 고양시 중산동 약산마을회관에서 자생척추카페 및 의료봉사를 지원하였습니다.

지역 소외 이웃 사랑의 김장 김치 전달

일산 자생봉사단은 일산 자생한방병원과 함께 매년 지역의 불우한 이웃들과 독거노인분들께 전달할 사랑의 김장을 담그고 있습니다. 2010년 11월 30일에는 홀로 사시는 어르신들께 나눠드릴 김장 김치 200포기를 담가 독거노인 60분께 봉사단이 직접 전달하였으며, 2011년 11월 17일에는 자생의료재단과 함께하는 김장 행사에 참가하여 일산구, 덕양구, 파주시 등 소외된 이웃과 어르신들께 따뜻한 마음을 전달하였습니다.

목동 자생봉사단

1. 목동 자생봉사단 개요

창 립 일	2009년 7월 25일
인 원	28명
회 장	안금자
주요활동	사랑의 도시락 만들기, 노숙인 급식지원, 의료봉사 지원 등
회원명단	안금자, 이원숙, 박성순, 이진형, 전창순, 박현숙, 정순애, 김주홍, 김현아, 김규목, 김진숙, 김선주, 기영묘, 박옥분, 박오숙, 이이숙, 이호영, 이정희, 이성분, 이점숙, 이명숙, 윤순금, 장선희, 정선란, 전정애, 최하경, 최순이, 최윤자

2. 주요 자원봉사활동

노숙인 무료 급식 지원 봉사 활동

목동 자생봉사단은 2010년부터 영등포역 근처 노숙인들에게 따뜻한 식사를 제공하기 위하여 영등포 광야교회에서 노숙인 점심 급식 만들기 및 배식 봉사 활동을 꾸준히 펼치고 있습니다. 또한 양질의 식사를 위해 봉사단 회비를 모아 급식비도 지원하는 등 따뜻한 손길을 전하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2010년 ~ 2012년
- **장 소** : 영등포 광야교회
- **지원 대상** : 영등포역 근처 노숙인 약 300명
- **주요 활동** : 점심 급식 만들기, 배식, 쌀과 생필품 지원 등

사랑의 도시락 만들기

목동 자생봉사단은 목동 자생한방병원과 함께 2010년부터 양천, 강서 지역 결식 아동 및 독거 노인을 위해 사랑의 도시락 만들기 봉사를 실시하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2010년 ~ 2012년
- **장 소** : 신목종합사회복지관
- **지원 대상** : 양천, 강서지역 결식 아동 및 독거노인
- **주요 활동** : 점심 도시락 재료 다듬기 및 조리, 도시락 포장

의료봉사 지원 활동

목동 자생봉사단은 자생의료재단 및 목동 자생한방병원과 함께 의료 서비스에서 소외된 이웃들을 돕기 위한 의료봉사 활동을 지원하고 있습니다.

자연보호 캠페인

목동 자생봉사단은 자생의료재단 및 목동 자생한방병원과 함께 2012년 5월 22일 산정호수를 찾아 호수 주변의 쓰레기를 치우는 등 자연정화 캠페인을 펼쳤습니다.

- **일 시** : 2012년 5월 22일
- **장 소** : 산정호수
- **참여 단체** : 목동 자생봉사단, 목동 자생한방병원, 자생의료재단

양천노인종합복지관 나눔 봉사

목동 자생봉사단은 목동 자생한방병원 직원들과 함께 매월 첫째 주 수요일 양천노인종합복지관을 찾아 어르신들 점심식사를 위해 배식 및 설거지 봉사를 실시하고 있습니다.

- **일 시** : 2012년 매월 첫째 주 수요일
- **장 소** : 양천구 신정동
- **참여 단체** : 목동 자생봉사단, 목동 자생한방병원

살롬의 집 위문 및 후원

목동 자생봉사단은 설을 맞아 외롭게 지내는 이웃들과 정을 나누기 위하여 2012년 1월 목동 자생한방병원과 함께 장애인 생활 시설 『살롬의 집』을 방문하여 떡국 떡을 전달하고 훈훈한 정을 나누었습니다.

- **일 시** : 2012년 1월 20일
- **장 소** : 서울 강서구 공항동 살롬의 집
- **참여 단체** : 목동 자생한방병원, 목동 자생봉사단

신월 지역 아동센터 청소년 척추 건강 지킴이 결연식 및 후원

목동 자생봉사단은 저소득가정이나 한부모가정 아동 등 어려운 환경에 있는 아이들이 꿈을 잃지 않고 건강히 자랄 수 있도록 목동 자생한방병원과 함께 『1318 해피존 신월 지역 아동센터』를 후원하고 있습니다.

- **일 시** : 2012년 5월 9일
- **장 소** : 양천구 신월동
- **참여 단체** : 목동 자생봉사단, 목동 자생한방병원

안산 자생봉사단

1. 안산 자생봉사단 개요

창 립 일	2010년 8월 27일
인 원	30명
회 장	신화영
주요활동	지역아동센터 지원, 안산시 김장지원, 크리스마스 사랑의 케익나눔, 설 떡국나눔 행사, 어린이날 희망의 선물나눔 행사 등
회원명단	신화영, 이묘숙, 홍현란, 조순화, 이옥진, 강풍연, 김말순, 김삼숙, 김지연, 김정옥, 김정숙, 김향숙, 도복예, 류연지, 박명애, 박순덕, 박해영, 박혜연, 신점숙, 이순덕, 이종림, 장혜은, 전혜원, 조미자, 차명주, 최화분, 최복순, 최순자, 황영은, 강혜숙

2. 주요 자원봉사활동

지역아동센터 식사 및 간식 지원 봉사 활동

안산 자생봉사단은 2011년 8월 16일, 부모님과 휴가로 즐거운 추억을 만들어야 할 여름방학에 맞벌이나 한부모가정 환경에 있어 사랑과 관심이 부족한 어린이들에게 가족의 빈자리를 채워주고 따뜻한 정성으로 보듬기 위해 『책키북키 지역아동센터 점심 봉사 활동』을 실시했습니다. 안산 자생봉사단은 이날 방문한 책키북키 아이들의 1일 도우미가 되어 따뜻한 점심과 간식을 제공하고 어린이들과 많은 대화를 나누었으며, 지속적으로 지역아동센터를 찾아 아이들을 지원하고 있습니다.

지체장애우와 함께하는 사랑 나눔

안산 자생봉사단은 2012년 1월 11일, 추운 겨울 이웃의 따뜻한 사랑과 관심이 필요한 장애우들에게 가족의 빈자리를 채워주고 따뜻한 정성으로 보듬기 위해 안산 자생한방병원과 함께 지체장애우 생활시설인 『어린양의 집』을 찾아 봉사 활동을 하였습니다. 안산 자생봉사단은 이날 1일 도우미가 되어 어린 양의 집 식구들에게 따뜻한 떡국과 간식으로 점심식사를 제공하고 친근한 말벗이 되어주었습니다.

화랑유원지 탈북 새터민 한가위 위문 잔치

안산 자생봉사단은 2010년 9월 14일, 한가위를 맞아 안산에 거주하는 탈북 새터민을 위해 안산시 화랑유원지에서 안산 자생한방병원 의료진과 함께 새터민 한가위 위문 잔치 및 의료봉사를 진행했습니다.

사랑의 김치 나누기

안산 자생봉사단은 매년 11월, 지역 이웃들의 따뜻한 겨울나기를 지원하기 위해 사랑의 김장김치 나누기를 하고 있습니다. 자생의료재단과 함께하는 사랑의 김장김치 나누기에 참여하는 것뿐 아니라 2011년에는 11월 22일에는 안산 자생한방병원 임직원과 함께 직접 김장을 담가 안산시청을 통해 어려운 이웃들에게 쌀과 함께 전달하기도 했습니다.

사랑의 밥차 봉사 활동

안산 자생봉사단은 매월 안산시청에서 실시하는 사랑의 밥차 운영을 지원하고 있습니다. 돌봐줄 사람이 없는 독거 어르신이나 노숙인들을 대상으로 점심 급식을 무료로 지원하는 사랑의 밥차를 운영할 때 배식 및 설거지, 안내 등을 활동을 펼치고 있습니다.

해운대 자생봉사단

1. 해운대 자생봉사단 개요

창 립 일	2010년 10월 22일
인 원	25명
회 장	이 귀
주요활동	식목일 나무심기 행사, 지역특산물 판매지원, 해운대구청과 함께하는 김장나눔행사, 해외동포 한복기증행사, 의료봉사 지원 등
회원명단	이 귀, 박옥자, 강영숙, 박순옥, 김화자, 진옥희, 손선이, 배정자, 정순연, 반혜숙, 윤미숙, 이옥련, 유정숙, 임정복, 유경숙, 강순옥, 유미향, 김봉희, 하삼엽, 김지영, 이병숙, 이순희, 최말순, 김일지, 김영애, 김재순, 이미화, 강영숙, 곽선향

2. 주요 자원봉사활동

위아자 나눔 장터와 함께하는 제3세계 학교 짓기 지원

해운대 자생봉사단은 2011년 10월 16일 신세계백화점 센텀시티 주차장에서 열린 『위아자 나눔 장터』에 참여했습니다. 사용하던 물건을 시민끼리 사고 팔아 수익금으로 소외 이웃을 돕는 『위아자 나눔 장터』에서 해운대 자생봉사단은 봉사단들이 모은 물건을 판매하여 그 수익금을 제3세계 학교 짓기 지원을 위해 기부하였습니다.

- 사업 기간 : 2011년 10월 16일
- 협력 기관 : 위아자 나눔 장터
- 장　　소 : 부산 신세계백화점 센텀시티 주차장

해외동포 한복 보내기 운동

해운대 자생봉사단은 한민족의 정체성을 회복하고 해외에 거주하는 고려인 등 동포들과 고국의 정을 나누고자 2011년 해운대구청과 함께 한복 보내기 운동을 펼쳤습니다. 7월부터 9월까지 가정에서 입지 않고 보관중인 한복을 모아 수선하고 깨끗이 세탁하여, 해외 대사관을 통해 한복을 갖고 싶어도 비싸고 구하기가 어려운 처지에 있는 해외에 있는 동포들에게 보냄으로써 자원 재활용을 통한 녹색 나눔을 실천하였습니다.

사랑 나누기 김장 행사

해운대 자생봉사단은 소외된 이웃들을 위한 김장 행사를 실시하고 있습니다. 2010년 11월 17일에는 다가오는 겨울을 맞아 어려운 이웃들과 따뜻한 사랑을 나누고자 해운대 자생한방병원 및 해운대구청과 함께 사랑나누기 김장 행사를 진행했습니다. 이날 행사에서 약 2,800kg의 김장을 담가 해운대구 저소득 가정 400여 가구에 전달했습니다.

대전 자생봉사단

1. 대전 자생봉사단 개요

창 립 일	2010년 10월 26일
인 원	30명
회 장	이기옥
주요활동	식목일 나무심기 행사, 지역축제 의료지원, 지역아동센터 지원, 의료봉사 지원 등
회원명단	이기옥, 박영화, 황선예, 이한숙, 이금실, 오경숙, 차예진, 김관식, 김덕순, 김분조, 김양명, 김향숙, 남옥순, 노명자, 민명자, 박정자, 신동숙, 신중숙, 윤선옥, 이명옥, 이춘영, 정영숙, 제갈금희, 최옥순, 홍현임, 서현숙, 연경옥, 김정자, 조희양, 김경순

2. 주요 자원봉사활동

불우이웃돕기 바자회

대전 자생봉사단은 2012년 1월 6일 ~ 2012년 1월 12일 7일 동안 불우이웃돕기 바자회를 실시하였으며, 이번 바자회로 얻은 수익 금액은 불우이웃돕기 성금에 기부하였습니다. 대전 자생봉사단은 앞으로도 지역 내 불우 이웃을 위해 사랑의 바자회를 계속적으로 진행할 예정입니다.

- **사업 기간** : 2012년 1월 6일 ~ 1월 12일(7일간)
- **협력 기관** : 대전 자생한방병원, 갤러리아백화점
- **주요 활동**: 불우이웃돕기 자선 바자회, 한방차 지원

푸른 세상 만들기 식목 행사

대전 자생봉사단은 기후 변화에 대응하고 저탄소 녹색 성장 기반 조성을 위해 매년 식목일 나무 심기에 참여하고 있습니다. 2012년 4월 5일에는 제 67회 식목일 기념 행사에 참가하여 대전 자생한방병원 임직원과 함께 유성구 지역에 나무를 심어 녹색 지역을 조성하고 참여한 2,000여 명의 자원봉사자들을 위해 한방차도 나누어 주었습니다.

사랑의 김장 나누기

대전 자생봉사단은 2011년 11월 18일, 대전광역시 자원봉사지원센터에서 주관하는 사랑의 김장 나누기 행사에 참여하였습니다. 대전 자생한방병원 임직원들과 대전 자생봉사단이 함께 담근 김장 김치는 『다음세대 지역아동센터』에 직접 전달하였습니다.

- **일 시** : 2011년 11월 18일
- **협력 기관** : 대전 자생한방병원
- **지원 대상** : 다음세대 지역아동센터
- **주 관** : 대전광역시 자원봉사지원센터

울산 자생봉사단

1. 울산 자생봉사단 개요

창 립 일	2011년 2월 11일
인 원	40명
회 장	송덕출
주요활동	경로당 한방진료 지원, 환경페어 지원, 의료봉사 지원 등
회원명단	송덕출, 류영희, 이명희, 송병길, 김미자, 박채연, 허쟁민, 권성희, 김경숙, 박영숙, 김경미, 류옥순, 정연희, 김미숙, 송복연, 최미옥, 김영희, 김정화, 김선자, 송명화, 서경옥, 방애라, 이경옥, 이사례, 김성미, 김말숙, 정은희, 손무자,

2. 주요 자원봉사활동

가정의 달 맞이 경로당 어르신 위문 잔치

울산 자생봉사단은 가정의 달을 맞아 어버이와 어르신을 공경하는 효 문화를 실천하기 위하여 2011년 5 월 19일 울산 지역 내 경로당을 방문하여 어르신들을 위한 위문 잔치를 가졌습니다. 울산 자생한방병원의 한방 의료봉사와 함께 『노래를 사랑하는 봉사단』을 초청하여 공연을 통해 어르신들을 기쁘게 해드리고, 간식과 음료 등을 준비하여 대접했습니다.

제3회 울산 환경 페어 안내 봉사

울산 자생봉사단은 울산 시민의 안전과 지역 발전을 위해 울산에서 개최되는 제3회 울산 환경 페어 시민 안내 봉사에 참여했습니다. 환경 페어와 장미축제로 울산 대공원을 찾는 시민들을 안내하고, 더위에 지친 시민들에게 음료를 제공하며, 울산 자생한방병원의 의료봉사 및 자생척추카페 운영을 지원하는 등 지역 행사가 원활히 운영될 수 있도록 다양한 지원 활동을 펼쳤습니다.

두북농협 의료봉사 지원

울산 자생봉사단은 지난 2011년 8월 25일과 26일 이틀간 병원과의 접근성이 떨어지는 두북 지역 어르신들을 위해 열린 자생의료재단의 의료봉사에 함께하여 어르신들의 안내 및 약국 지원, 복용 지도 등의 봉사 활동을 펼쳐 의료봉사가 원활히 진행될 수 있도록 지원하였습니다.

잠실 자생봉사단

1. 잠실 자생봉사단 개요

창 립 일	20011년 4월 14일
인 원	15명
회 장	김종애
주요활동	지역아동센터 지원, 치매노인 식사 지원, 의료봉사 지원 등
회원명단	김종애, 신인숙, 박효진, 유경란, 김은덕, 김호영, 민병선, 송승의, 엄정희, 형승진, 이정희, 경명자, 김미경, 이상현, 정은지

2. 주요 자원봉사활동

송파노인요양센터 어르신 돌봄 봉사

잠실 자생봉사단은 매월 둘째 주 목요일 송파노인요양센터를 찾아 어르신들의 식사 도우미와 발 마사지 봉사를 실시하고 있습니다. 치매와 병환으로 거동이 불편하고 비록 매월 방문하는 봉사단의 얼굴도 기억하지 못하는 어르신들이지만 따뜻한 손길로 어르신들을 부모님 모시듯 정성껏 돌보고 있습니다.

- **일 시** : 매월 둘째주 목요일
- **장 소** : 구립송파노인요양센터
- **대 상** : 치매 어르신 등 약 100명
- **참여 인원** : 잠실 자생봉사단 및 잠실 자생한의원 직원 등 18명
- **활동 내용** : 발 마사지, 식사 도우미 등

창원 자생봉사단

1. 창원 자생봉사단

창 립 일	20012년 4월 24일
인 원	40명
회 장	명정희
주요활동	의료봉사 지원 등
회원명단	명정희, 남흥수, 이복남, 김정수, 강순연, 김필운, 이재숙, 박기순, 강춘점, 김형순, 김순금, 강덕임, 김영옥, 오영숙, 손중향, 강순이, 어재순, 양길순, 김임순, 제인숙, 신근숙, 임태화, 이옥경, 김희자, 김종애, 한갑진, 이근옥, 이수영, 이말옥, 김정원, 김경숙, 강정득, 김윤옥, 강정희, 박순자, 한점이, 배복련, 박금숙

또 하나의 가족이 되어

부천 자생봉사단 서순옥

5월의 햇살이 유난히 반짝이는 날. 부천 봉사단은 대부도에 있는 청소년의 집 「둥지」를 찾아갔다. 둥지에는 부모에게 버려지거나 형편이 어려워 맡겨진 아이들이 있는 곳이다. 그곳의 스님이 아이들을 키우고 돌보면서 학교도 보내주고 있다.

봉사단은 하루라도 1일 엄마가 되어 그들에게 엄마의 사랑을 나누어 주고 싶었다. 「엄마」라는 말처럼 가슴 찌릿한 단어가 이 세상 어디에 또 존재할까.

버스에서 내려 아이들을 대면했을 때, 그들은 무덤덤한 표정의 얼굴이었다. 밥상을 차리고 준비해 간 고기를 같이 굽고 음식을 나누면서 조금씩 마음을 열고 도란도란 한 식구가 되었다. 식사를 마치고, 여러가지 게임을 준비하였다. 자연스럽게 서로 손도 잡고 안아주기도 하면서 다같이 깔깔대는 웃음소리가 마당을 흔들어 놓았다. 사랑에 굶주리고 내 가족이라는 울타리가 얼마나 그리울까. 포대기에 싸서 업어주는 마음으로 그들과 함께 시간을 나누었다.

아주 작은 나눔의 실천이 오히려 우리들에게 큰 보람을 안겨주었다. 어려운 환경 속에서도 꿋꿋하게 커주고 그들이 소망하는 꿈들이 꼭 이루어지기를 서로 잘가라고 흔드는 손길에 빌어보았다.

봉사는 생활의 활력소

일산 자생봉사단 김정옥

큰딸 아이가 고등학교에 입학한 2000년이였다.

3년 동안 자신의 목표를 향해 열심히 노력할 딸아이를 보면서 나는 엄마로서 어떻게 우리 딸을 응원해 줄까? 생각을 하였다.

고양시에 살면서 지역사회에 관심을 갖고 있던 나는 지역에 있는 사회복지관을 알게 되었다. 그래, 내가 할 수 있는 일은 누군가를 위해서 봉사를 하는 것이다.

그렇게 시작한지 10년이 되었다. 처음으로 시작한 봉사는 복지관에서 그 지역에 살고 계시는 독거어르신에게 안부 확인을 하고 가끔씩 찾아가 말벗을 하는 봉사를 하였다.

그러다가 차츰 치매 어르신들이 이용하는 주간보호센터에서 어르신들이 하실 수 있는 프로그램을 도와주고 같이 나들이도 나가면서 어르신들의 특성을 알고 이해하게 되었다.

그러면서 조금이라도 전문적인 봉사를 하기 위하여 자연스럽게 사회복지 공부를 하면서 시야를 넓혔다. 여러 분야에서 해야 할 일이 많았지만 노인 분들의 삶에 더 많은 관심을 갖게 되었고, 독거어르신들을 대하면서 내가 접하지 못했던 여러 사례들을 보았다.

많은 어르신들이 어렵게 생활하시는 모습을 보면서 어떻게 하면 도움을 드릴 수 있을까 늘 고민이었다.

그러다 2009년 5월부터 일산 자생봉사단에 참여하게 되었다.

그동안 독거어르신들의 마음을 지지해드리고 말벗이 되어 드렸지만 조금이나마 물질적인 도움을 드리고 싶었는데 자생봉사단의 일원으로 활동하면서 뜻을 이루게 되었다.

2009년도에는 지역사회의 뜻 있는 분의 도움으로 배추 1,000포기를 기증받아 3일에 걸쳐 김장을 하기도 하였다.

2010년, 2011년 계속하여 김장을 할 수 있게 되었고 그로 말미암아 어르신들에게 김치를 전해드릴 수 있게 되었다. 1회성으로 끝나지 않고 3년 동안 계속하여 김치를 전해 드릴 수 있었지만 양이 너무 적어 미안함이 앞섰다. 그렇지만 어르신들은 괜찮다고 그것도 고맙다고 말씀하신다. 그렇다, 우리의 마음 속에는 물질적으로 도움을 드리지 못하면 어르신들이 만족하지 않는 것 같고 무엇인가를 바라시는 것이 아닐까라는 부담이 있었다.

하지만 그 분들은 적은 양의 김치라도 그것을 통하여 '내가 누군가에게 관심을 받고 있구나, 나를 위해주고 지지해주는구나' 하는 마음으로 생활이 풍요로워지는 것을 느끼신다.

앞으로도 계속하여 어르신들이 마음에 풍요로움을 느낄 수 있도록 자생봉사단과 같이 노력하도록 하겠다. 이사장님 이하 사회공헌팀에서 보여준 관심에 감사하면서 자생봉사단이 더욱 더 발전하여 우리나라 대한민국에 봉사단으로서 확고하게 자리매김 할 수 있도록 일산봉사단 모두가 최선의 노력을 할 것이다.

Part 3

각 병·의원 사회공헌활동

- 강남 자생한방병원
- 강북 자생한의원
- 목동 자생한방병원
- 영등포 자생한의원
- 잠실 자생한의원
- 부천 자생한방병원
- 분당 자생한방병원
- 수원 자생한의원
- 안산 자생한방병원
- 일산 자생한방병원
- 대전 자생한방병원
- 울산 자생한방병원
- 해운대 자생한방병원
- 창원 자생한방병원

봉사는 α 입니다

+ − × ÷ + α

봉사는 가감승제입니다. 사랑은 더하고 욕심은 덜며, 행복은 곱하고 아픔은 나눕니다.
자생의료재단은 봉사의 가감승제를 차곡차곡 쌓아 올립니다. 그곳에서 우리 모두를 위한 행복을 찾습니다. 봉사는 더 큰 행복을 가져다주는 알파입니다.

강남 자생한방병원

수서명화종합사회복지관 의료봉사

자생의료재단과 강남 자생한방병원은 지역 내 소외된 이웃들의 건강을 돌보고 의료기관의 사회적 책임을 다하기 위하여 매월 복지관을 찾아 의료봉사를 하고 있습니다.

홀수 달 둘째 화요일에는 수서명화종합사회복지관을 찾아 복지관을 이용하는 60세 이상의 저소득층 어르신을 대상으로 복지관 물리치료실에서 건강상담, 침 치료, 한약처방을 진행하고 있습니다.

중랑노인종합복지관 의료봉사

자생의료재단과 강남 자생한방병원은 의료의 욕구는 높으나 경제적 · 사회적으로 취약한 환경에 있는 어르신들을 돌보고 의료기관의 책임을 다하기 위하여 노인복지관을 찾아 의료봉사를 하고 있습니다. 짝수 달 셋째 화요일마다 중랑노인종합복지관에서 복지관을 이용하는 60세 이상의 어르신을 대상으로 복지관 물리치료실을 활용하여 정기적으로 의료봉사를 진행하고 있습니다.

제 3 역삼 경로당 의료봉사

자생의료재단과 강남 자생한방병원은 강남구에서 주관하는, 지역 내 의료 취약계층 거주 지역을 대상으로 하는 보건 사업에 참여하여 지역 어르신들의 건강 증진과 지역 보건 활성화를 위해 의료봉사 활동을 진행하고 있습니다.

매 홀수 달 첫째 금요일마다 제 3 역삼 경로당을 찾아 어르신들을 대상으로 건강 상담, 침 치료, 파스 처방 등 의료봉사와 함께 어르신들을 공경하며 효를 행하는 마음과 자세로 어르신들의 친구가 되어드리고 있습니다.

강남구 디딤돌 복지 결연 협약 및 홍보대사 위촉

자생의료재단과 강남 자생한방병원은 복지 사각지대에 있는 차상위 저소득층의 의료 서비스 제공을 위해 강남구와 『디딤돌 복지결연 협약』을 맺고, 지난 2011년 6월 27일 강남구 디딤돌 후원 업체 협약식을 가졌습니다. 이날 자원봉사단장 박병모 병원장과 강남 자생봉사단 박태순 회장 및 임직원은 강남구 디딤돌 사업 의료 서비스 후원 기관으로서 『나눔의 거리』 캠페인에 동참했습니다.

『아름다운 이웃 – 강남 디딤돌』은 서울시와 강남구가 공동으로 진행하는 디딤돌 사업의 일환으로 참여기관의 물품 및 서비스 기부로 진행됩니다. 지역의 어려운 이웃을 돕고, 도움 받은 이웃은 도움을 준 이웃을 칭찬하고 격려하여 나눔 공동체를 만들어가는 것이 목표입니다. 이번 협약을 통해 의료에서 소외된 저소득층에게 좀 더 다양한 의료 서비스를 제공하고 온정의 손길을 더욱 널리 전할 수 있도록 함께 노력해 나갈 것입니다.

강남구 노인종합복지관 의학 강좌

자생의료재단과 강남 자생한방병원은 2011년 7월부터 10월까지 4개월간 복지관을 이용하시는 지역 어르신들의 건강 증진과 꾸준한 관리를 위하여 강남구 노인종합복지관에서 의학 강좌를 진행하였습니다.

어르신들께 의학 관련 지식을 알려드리고, 생활 속에서 손쉽게 할 수 있는 척추 체조를 시연하여 건강 관리에 도움을 드렸습니다. 즉석에서 여러 동작들을 시연하여 잘못된 동작을 체크해 주며, 재미있는 퀴즈를 통해 자생의 건강 도서도 선물하는 뜻 깊은 시간이었습니다.

강남구민과 함께하는 양재천 척추 건강 걷기 대회

자생의료재단과 강남 자생한방병원은 2011년 10월 30일 오전 8시, 지역 주민의 건강 증진과 건강관리를 위한 캠페인의 일환으로 양재천 산책로 약 6km 구간(대치교~영동3교)에서 건강 걷기 대회를 진행하였습니다.

걷기 출발 전 자생 건강 캠페인의 첫걸음인 척추 체조와 함께 자생보(바르게 걷기) 시연을 진행하였고, 스트레칭으로 가볍게 몸을 푼 후 양재천을 걸으며 건강 관리의 중요성과 바른 운동법에 대해 일깨워주는 행사였습니다.

병원 주변 지역 환경 미화 활동

자생의료재단과 강남 자생한방병원은 2012년 4월부터 매일 오전 8시부터 30분간, 지역 환경 개선을 위하여 병원 일대를 중심으로 인접 지역에서 『쓰레기 줍기』 등 환경 미화 활동을 진행하고 있습니다. 병원의 모든 직원들이 평소보다 30분 일찍 출근하여 각 부서별로 담당 구역을 정하여 지역사회 환경 개선에 힘쓰고 있습니다.

강북 자생한의원

지역 어르신을 위한 시립노원노인종합복지관 의료봉사

자생의료재단과 강북 자생한의원은 서울시립노원노인종합복지관과 협약을 맺고, 의료시설과 접근성이 떨어지는 곳에 거주하시는 어르신들의 시간적, 경제적 부담을 덜어드리기 위해 노력하고 있습니다. 만성질환의 예방 및 치료를 목적으로 매달 1회 의료봉사를 실시하고 있으며, 매월 40~50여 명의 복지관 어르신들에게 의료상담과 함께 침 치료를 시행하고 있습니다. 앞으로도 지역사회에 대한 봉사와 환원 활동을 강화하여 의료진의 도움이 무엇보다 절실한 노인들을 대상으로 의료봉사를 지속적으로 펼쳐나갈 계획입니다.

- **사업 기간** : 2012년 1월부터
- **협력 기관** : 서울시립노원노인종합복지관
- **지원 대상** : 복지관 어르신 월 40~50명
- **주요 프로그램**
  - 한방 의료 상담
  - 침 치료, 약 처방

목동 자생한방병원

김포시와 함께하는 장애인의 날 의료봉사

자생의료재단과 목동 자생한방병원은 2012년 4월 19일 장애인의 날을 맞아 KBS 재능나눔봉사단과 함께 김포시민회관에서 장애인과 어르신들을 위한 의료봉사를 펼쳤습니다. 자생봉사단도 함께 환자들을 안내하고 약국운영을 지원하였으며, 장애인과 지역 어르신 등 100여명의 환자들을 돌보았습니다.

평창농협 의료봉사

자생의료재단과 목동 자생한방병원은 의료소외 지역의 농민들을 돌보기 위해 2011년 9월 22일부터 23일까지 강원도 평창에 있는 평창농협 강당에서 의료봉사를 펼쳤습니다. 어르신, 다문화가정, 조손가정 등 500여 명의 환자들을 대상으로 건강상담, 침 치료, 한약처방을 진행하였습니다.

슈나이더 일렉트릭 코리아 의료지원

자생의료재단과 목동 자생한방병원은 2012년 5월 18일 YMCA수련원에서 슈나이더 일렉트릭 코리아 체육대회에 의료지원을 실시했습니다.

영등포 자생한의원

어르신들의 약손이 되어 - 노인복지회관 의료봉사

자생의료재단과 영등포 자생한의원은 어려운 환경에 있는 어르신들이 건강한 삶을 누릴 수 있도록 매달 지역의 노인복지관회관을 찾아 의료봉사를 펼치고 있습니다.
2011년부터 홀수 달에는 관악노인복지회관, 짝수 달에는 마포노인복지회관을 찾아 생계가 어렵거나 거동이 불편하신 어르신들을 위한 의료봉사를 진행하고 있습니다. 거동이 불편하여 병원을 찾지 못하는 어르신들을 치료해 드리는 것은 물론, 어르신들의 말벗도 되어드리면서 어르신들의 적적함을 달래드리고 있습니다. 또한 어르신들이 쉽게 따라 할 수 있는 123 척추 체조를 통해 거동이 불편하신 어르신들의 몸을 한결 더 가볍게 해드릴 수 있는 자리도 함께 마련하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2011년 1월 ~ 현재
- **지원 대상** : 60세 이상 어르신 및 저소득 주민 (매회 40여 명 진료)
- **협력 기관** : 관악노인복지회관, 마포노인복지회관
- **주요 프로그램** : 한방 진료 및 약 처방, 1.2.3.척추 체조 및 의학 강좌

잠실 자생한의원

농촌지역에 희망을 전한 청양군 의료봉사

자생의료재단은 농촌지역의 고령화와 수확철을 맞아 힘든 농사일로 몸이 불편한 어르신 및 농민들의 진단과 치료를 통해 고질적인 척추, 관절 질환을 예방하고자 잠실 자생한의원과 함께 청양군 농민들을 위한 의료봉사를 실시했습니다. 이번 의료봉사에는 개원을 앞둔 잠실 자생한의원 의료진과 직원들이 모두 함께하여 더욱 의미 있는 시간이 되었으며 이틀간 약 400여명의 어르신들을 돌봐드렸습니다.

- **일　　시** : 2010년 11월 11일 ~12일
- **장　　소** : 충남 청양군 청양농협 강당
- **지원 대상** : 농민 및 어르신등 400명
- **주요 프로그램** : 한방진료, 투약, 건강도서 기증

송파구 연합회장기배 배드민턴대회 의료 지원

자생의료재단과 잠실 자생한의원은 지역 발전과 주민들의 건강을 위해 2011년 9월 4일 제21회 송파구 연합회장기배 배드민턴대회에서 의료 지원을 하였습니다. 잠실 자생한의원은 이날 의료 지원에 관한 협약을 체결하고 앞으로도 송파구 배드민턴협회의 대회에 지속적으로 의료 지원을 하기로 하였습니다.

- **일　　시** : 2011년 9월 4일
- **장　　소** : 올림픽공원 체조경기장
- **대　　상** : 배드민턴 대회 참가자 약 2,000명
- **주요프로그램** : 응급의료지원, 한방건강상담

부천 자생한방병원

경기도청과 함께하는 의료 지원

자생의료재단과 부천 자생한방병원은 경기도청과 함께 『민원전철 365 의료지원』을 진행하고 있습니다. 2011년 7월부터 한의사가 주 1회 직접 전철 1호선에 탑승하여 구로역에서 서동탄역까지 왕복하며 한방 상담을 진행하고 있습니다. 또한 2011년 8월부터는 한 달에 2회 이상 1호선 송내역 및 인근 전철 이용객을 대상으로 혈압 및 혈당 체크, 한방 의료 상담을 제공하는 의료봉사를 진행해오고 있습니다.

- **사업 기간** : 2011년 7월 ~ 현재까지
- **사업 장소** : 송내역, 중동역 등 인근 역사 및 1호선 전철
- **협력 기관** : 경기도청
- **주요 프로그램** : 한방 상담, 혈압 · 혈당 체크

어르신 무료 한방 진료

자생의료재단과 부천 자생한방병원은 2010년 5월부터 매달 지역 어르신을 대상으로 부천시 오정구 대장동 마을 회관에서 의료봉사를 하고 있습니다. 또한 2011년 2월부터 인천남구노인복지관 및 인천남구노인복지회관에서 침 치료 및 한방 약 처방을 해드리는 의료봉사도 진행하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2010년 5월 ~ 현재
- **사업 장소** : 부천시 오정구 대장동 마을 회관, 인천노인종합문화회관 1층 물리치료실
- **협력 기관** : 대장동 마을 회관, 인천남구노인복지관, 인천남구노인복지회관

사랑의 연탄 배달

자생의료재단과 부천 자생한방병원은 매년 겨울 독거노인 분들을 위해 따뜻하게 겨울을 날수 있도록 연탄 배달 봉사 활동을 하고 있습니다. 2010년에는 임직원과 부천 자생봉사단이 함께 부천시 소사구 범박동에 있는 독거노인 두 가구에 사랑의 연탄 300장을 배달했습니다.

- **기　　간** : 2010년 11월 22일 13:00~16:00
- **장　　소** : 경기도 부천시 소사구 범박동
- **참여 대상** : 부천 자생한방병원 임직원, 자생봉사단

분당 자생한방병원

성남시 황송노인종합복지관 의료봉사

자생의료재단과 분당 자생한방병원은 지역별, 계층별 의료혜택의 불균형 해소를 위해 성남시 중원구 상대원동에 위치한 황송노인종합복지관을 방문하여 매월 정기적으로 의료봉사를 실시하고 있습니다. 월 1회 복지관을 찾아 경제적으로 어려움을 겪고 계시거나 거동이 불편하여 치료를 제대로 받지 못하고 계시는 어르신들을 대상으로 침 치료와 의료상담 등을 운영하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2011년 5월 ~ 현재 (매월 1회)
- **장　　소** : 황송노인종합복지관
- **지원 대상** : 60세 이상 어르신

경기도 광주시 침수피해지역 의료봉사

자생의료재단과 분당 자생한방병원은 지난 2011년 여름 집중호우로 피해를 입은 이재민들을 위해 경기도 광주시 수해 피해주민들을 대상으로 의료봉사를 실시했습니다. 집중호우로 집을 잃고 인근 교회에서 단체 생활을 하고 있는 약 100명의 수재민들에게 건강상담과 의료서비스를 통해 잠시나마 지친 마음을 달래드리고 정신적, 육체적으로 고통을 받고 계시는 분들을 위로해 드렸습니다.

경기도청 찾아가는 도민안방 의료지원

자생의료재단과 분당 자생한방병원은 경기도청과 함께 인근 지하철역에서 지역민과 지하철 이용객을 대상으로 의료서비스를 제공하는 『찾아가는 도민안방 의료지원』을 실시하고 있습니다. 찾아가는 도민안방 의료지원을 통해 시민들에게 의료상담 및 간편 의료서비스를 제공해 시민들의 건강증진에 기여하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2011년 7월 ~ 현재
- **지원 대상** : 분당지역 지하철 이용 시민
- **협력 기관** : 경기도청
- **주요 프로그램** : 침치료 및 한방 건강상담, 혈압 및 혈당체크

판교 주민센터 의료봉사

자생의료재단과 분당 자생한방병원은 의료욕구나 높으나 경제적, 사회적으로 취약한 어르신들을 위해 성남시 판교동 주민센터에서 의료봉사를 진행하고 있습니다. 분당소방서와 함께 판교동에 거주하시는 어르신들을 대상으로 간단한 소방교육을 실시하고 어르신들의 건강을 살펴드리고 있습니다.

- **사업 기간** : 2011년 8월 ~ 현재
- **장　　소** : 판교동 주민센터
- **지원 대상** : 판교동 거주하시는 65세 이상 어르신
- **주요 프로그램** : 침치료, 한방건강상담

수원 자생한의원

지역 어르신을 위한 한방 의료봉사

자생의료재단과 수원 자생한의원은 도 · 농 복합 도시의 특성과 지리적 여건으로 의료 혜택을 충분히 누리지 못하는 수원 지역 어르신들을 위해, 용인시노인복지관 및 지역 내 경로당에서 한방 의료봉사를 실시하여 어르신들이 건강하게 생활하실 수 있도록 돕고 있습니다.

- **사업 기간** : 2010. 09 ~ 2012. 12. 31
- **협력 기관** : 용인시노인복지관, 용인시보건진료소
- **일시 및 장소** : 홀수 달 셋째 주 화요일(용인시노인복지관 건강증진실)
  짝수 달 셋째 주 화요일(용인시 관내 보건진료소 해당 소재 경로당)
- **대　　상** : 복지관 및 경로당을 이용하는 어르신
- **주요 내용** : 한방 건강 상담, 혈당 검사, 침 치료, 약 처방

찾아가는 도민안방 의료 지원

자생의료재단과 수원 자생한의원은 지역민의 건강 증진을 위해 경기도청과 연계하여, 수원역 및 대형 마트 등 주요 시설에서 지역 주민을 대상으로 한방 의료봉사를 펼치는 『찾아가는 도민안방 의료 지원』을 진행하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2011. 07 ~ 현재(매월 1~2회, 10:00 ~ 16:00)
- **장　　소** : 수원시 및 용인 주요 시설 (수원역, 이마트 등)
- **대　　상** : 지역 주민
- **협력 기관** : 경기도청
- **주요 내용** : 한방 의료봉사, 혈압 및 혈당 체크

수원

안산 자생한방병원

다문화 가정과 외국인 노동자를 위한 사랑의 의료봉사

자생의료재단과 안산 자생한방병원은 지난 2012년 5월 13일 안산시 원곡중학교에서 국제 개발 NGO 단체인 굿피플과 함께 다문화 가정과 외국인 노동자를 위한 의료봉사를 펼쳤습니다.

안산은 결혼 이민자, 외국인 노동자, 새터민 등이 많이 거주하는 지역입니다. 이번 행사는 가정의 달을 맞아 이러한 다문화 가정에 대한 관심을 높이고 지역 사회의 안정적인 정착과 통합을 지원하기 위해 마련하였습니다.

이번 의료봉사를 통해 장시간 노동과 열악한 근무 환경으로 척추 질환 및 목과 무릎 등의 관절 질환을 앓고 있으나 낮은 임금, 높은 의료비 등의 문제로 병을 키우고 있는 외국인들에게 의료 서비스의 벽을 낮추고 타국살이의 고단함 속에서도 희망을 잃지 않도록 따뜻한 마음을 전했습니다.

- **사업 기간** : 2012년 5월 13일
- **협력 기관** : 안산 자생봉사단
- **지원 대상** : 다문화 가정 및 외국인 노동자
- **주요 프로그램** : 한방 건강 상담 및 침 치료, 약 처방, 혈압 체크 등

어르신의 행복한 노후를 위한 노인 대학 건강 강좌

자생의료재단과 안산 자생한방병원은 2012년 5월 11일 안산노인복지관 내에 노인 대학에서 어르신들의 건강한 척추 관절 관리법에 대한 건강 강좌를 실시하였습니다.

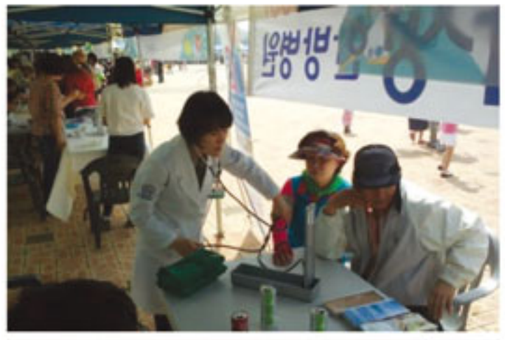
100세 시대를 맞아 어르신들이 건강하고 행복한 노후를 보낼 수 있도록 어르신들이 건강을 관리할 수 있는 방법과 의학 상식에 대한 궁금증을 해소하고 건강한 삶과 노후를 위한 척추 관절 관리법을 전해드렸습니다.

- **일　　시** : 2012년 5월 11일
- **장　　소** : 안산노인복지관
- **지원 대상** : 60세 이상 어르신 및 지역 주민 약 100명

호수공원 어린이날 행사 의료 지원

자생의료재단과 안산 자생한방병원은 2012년 5월 5일 어린이날을 맞아 안산호수공원에서 열린 어린이날 행사에서 의료 지원을 하였습니다. 어린이날을 맞아 나온 가족단위 시민들과 어르신들을 대상으로 응급처치 및 한방 의료봉사를 진행했습니다.

- **일　　시** : 2012년 5월 5일
- **장　　소** : 안산호수공원
- **지원 대상** : 어르신 및 지역 주민 등



안산

일산 자생한방병원

지역 사회 주민을 위한 복지시설 무료 건강 강좌

자생의료재단과 일산 자생한방병원은 덕양구노인복지관, 파주노인복지관, 일산노인복지관 등 지역사회 어르신 및 주민들을 위해 정기적으로 건강 강좌를 진행하고 있습니다.

지역 주민들을 위한 이동 건강 강좌는 척추, 관절 등 근 · 골격계 질환의 치료 및 예방에 관한 내용을 비롯하여 『건강식품의 허와 실』, 『인삼과 홍삼의 진실』, 『건강식품의 과대광고 및 부작용』 등 건강한 생활을 영위하는 데에 도움이 되는 내용으로 구성하여 진행하고 있습니다.

또한 강의를 듣는 것뿐 아니라 척추 건강에 도움이 되는 1.2.3 자생 척추 체조를 직접 배워보는 시간도 가지고 있으며, 어르신들께 몸에 좋은 쌍화차도 대접하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2010년 ~ 현재
- **지원 대상** : 지역 노인복지관 및 관공서 등
- **주요 프로그램** : 건강 강좌, 1.2.3. 척추 체조 시연, 한방차 제공

찾아가는 보건소 – 경로당 의료봉사 활동

자생의료재단과 일산 자생한방병원은 의료 소외 계층에게 안정적인 의료 혜택을 제공하기 위해 고양시 일산동구보건소와 함께 의료 소외 계층 주민들을 직접 찾아가 건강 문제를 파악하여 적합한 건강관리 서비스를 제공하는 맞춤형 방문 건강관리 사업에 참여하고 있습니다.

2010년 7월부터 매월 첫째주 목요일에 경로당을 찾아 65세 이상 어르신들의 치매 조기 검진 사업과 병행하여 어르신들의 허리, 관절 등 척추 관련 질환에 대한 의료봉사를 실시하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2010년 7월 ~ 2012년 12월(매월 1회)
- **협력 기관** : 일산동구보건소
- **진료 대상** : 일산동구 지역 경로당 어르신

대전 자생한방병원

금산인삼축제 의료봉사

자생의료재단과 대전 자생한방병원은 2011년 10월 21일부터 30일까지 10일간 충남 금산군에서 개최된 『금산인삼축제』에 참가하여 방문자들에게 추나 치료, 침 치료 및 신체 균형 테스트 등의 의료봉사를 진행하였습니다.

- **기　　간** : 2011년 10월 21일 ~ 10월 30일
- **장　　소** : 금산인삼축제 내 금산 명의관, 건강 체험관
- **대　　상** : 인삼축제 참여시민, 어르신 등
- **주요 프로그램** : 침 치료, 추나 치료, 신체 균형 테스트

기성보건지소 의료봉사

자생의료재단과 대전 자생한방병원은 대전기성보건지소의 공중보건의사 복무가 만료됨에 따라 의료서비스를 누리지 못하는 어르신들이 없도록 노력하고 있습니다. 농촌 지역 한방 의료 서비스의 공백을 해소하기 위해 2010년 5월 18일부터 매주 화요일 기성보건지소에서 한방 의료봉사를 실시하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2010년 5월 18일 ~ 현재(매주 화요일)
- **장　　소** : 기성보건지소
- **대　　상** : 어르신 및 지역민
- **주요 프로그램** : 한방 건강상담 및 침치료

새터민과 소외 이웃을 위한 의료봉사

자생의료재단은 대전 자생한방병원과 함께 2010년 10월 17일, 대전 동구 판암동 쌍청웨딩홀부페에서 새터민과 어려운 이웃 등 500여 명을 대상으로 사랑의 의료봉사를 펼쳤습니다.

- **일　　시** : 2010년 10월 17일
- **장　　소** : 대전 동구 판암동 쌍청웨딩홀부페
- **협력 단체** : 라이온스 클럽
- **대　　상** : 새터민, 독거노인 등 500여 명
- **주요 프로그램** : 의료봉사 및 점심 식사 제공

의료소외지역 농민을 위한 의당농협 의료봉사

자생의료재단은 대전 자생한방병원과 함께 2011년 12월 13일부터 14일까지 이틀간 공주에 위치한 의당농협복지센터에서 어르신들을 대상으로 한방 의료봉사를 하였습니다. 몸이 불편하여 복지센터를 찾은 어르신에게 건강상담과 침 치료를 하고 약을 제공하였습니다.

- **일　　시** : 2011년 12월 13일 ~ 12월 14일
- **장　　소** : 공주의당농협복지센터
- **협력 기관** : 대전 자생봉사단, 의당농협, 의당농협협동조합 봉사단
- **대　　상** : 농업인 및 어르신 등 350여 명

폭스바겐 유소년 축구 대회 의료봉사

자생의료재단은 대전 자생한방병원과 함께 2011년 9월 25일, 『2012 폭스바겐 주니어 마스터즈』 유소년 축구 대회에 의료 서비스를 지원하고 경기장에 앰뷸런스를 대기시켜, 꿈나무 유소년 축구선수들이 마음 놓고 경기를 펼치고 큰 부상을 예방할 수 있도록 지원하였습니다.

- **일시 / 장소** : 2011년 9월 25일 (대전), 10월 2일 (전주)
- **협력 기관** : 폭스바겐
- **대　　상** : 대전 · 전주 유소년 축구단
- **주요 프로그램** : 부상자 의료 지원, 앰뷸런스 지원

2012 사랑 나눔 효 큰 잔치 의료봉사

자생의료재단과 대전 자생한방병원은 2012년 5월 17일 대전 엑스포 시민 광장에서 소외 계층 어르신과 독거 어르신 2,000여명을 대상으로 『사랑 나눔 효 큰잔치』를 민 · 관 공동사업으로 진행하였습니다. 이날 행사에서 저소득 어르신과 독거 어르신, 어려운 이웃 등을 대상으로 의료봉사를 실시하고 어르신들께 한방차를 대접하는 등 가정의 달을 맞아 효 실천에 앞장섰습니다.

- **일　　시** : 2012년 5월 17일
- **장　　소** : 대전 엑스포 시민 광장
- **대　　상** : 저소득 어르신 및 독거노인, 소외 이웃 등
- **협력 기관** : 대전광역시 자원봉사지원센터
- **주요 프로그램** : 한방 의료봉사, 응급 처치, 한방차 제공

대전

울산 자생한방병원

지역 주민의 건강 지킴이 – 마라톤 대회 의료 지원

자생의료재단과 울산 자생한방병원은 울산 시민들이 스포츠를 통해 건강한 삶을 영위할 수 있도록 울산 지역의 대표 체육 행사인 경상커플마라톤대회와 울산매일국제마라톤대회에 의료 지원을 실시하였습니다.

구 분	제9회 경상커플마라톤대회	제8회 울산매일국제마라톤대회
일 시	2011년 4 월 17일	2011년 5 월 14일
지원대상	마라톤대회 참가 선수	
주요내용	- 의료지원(침치료 등) - 경기 전 준비체조 시연 - 앰뷸런스 지원	

가정의 달 기념 경로당 의료봉사

자생의료재단과 울산 자생한방병원은 가정의 달을 기념하여 울산지역 경로당을 방문하여 어르신들의 건강상담과 의료봉사를 실시하였습니다. 또한 지역의 소규모 공연단인 『노래를 사랑하는 봉사단』을 초청하여 어르신들을 위한 위문공연을 열고, 울산 자생봉사단은 어르신들을 위한 간식거리를 준비하여 제공하였습니다.

- **기 간** : 2011년 5 월 19일
- **협력 기관** : 울산 자생봉사단, 노래를 사랑하는 봉사단
- **지원 대상** : 신정본동 경로당 어르신
- **주요 프로그램**
  - 건강 상담 및 진료
  - 공연단 초청 및 노래 교실
  - 떡, 음료 등 간식 제공

유소년 스포츠 꿈나무를 위한 의료 지원

자생의료재단과 울산 자생한방병원은 지역 내 스포츠 꿈나무들이 안전하고 건강하게 경기를 할 수 있도록 『꿈나무 유소년 풋살대회』 경기에 의료 지원으로 참여하여 선수들의 건강과 안전을 위해 의무실을 운영하였습니다.

- **기 간** : 2011년 5 월 28일
- **지원 대상** : 대회 참가 선수
- **주요 프로그램**
  - 부상 및 가벼운 두통, 복통 치료
  - 앰뷸런스 지원

제3회 울산환경페어 한방진료 지원

자생의료재단과 울산 자생한방병원은 울산대공원에서 열린 환경페어와 장미축제를 찾은 많은 시민들을 대상으로 의료봉사를 하였습니다. 시민들이 의무실/약국 시설이 없어 이용에 불편이 있을 것을 고려하여, 축제 기간 동안 가벼운 부상이 발생하거나 두통, 복통을 호소하는 환자분들이 진료를 받을 수 있도록 간이 의무실을 운영하였습니다.

또한 울산 자생봉사단은 무더위에 지친 환자분들께 시원한 음료를 제공하고, 축제 안내도 맡아 지역 행사가 원활히 운영 될 수 있도록 지원하였습니다.

- **기 간** : 2011년 6월 1일~3일
- **협력 기관** : 울산 자생봉사단, 울산광역시
- **지원 대상** : 축제 관람객
- **주요 프로그램**
  - 간이 의무실 운영 (침 치료, 상비약 처방, 건강 상담)
  - 자생척추카페 운영(무료 척추 검진)
  - 시원한 음료 제공

사랑의 송편 나누기 행사

자생의료재단과 울산 자생한방병원은 추석을 맞아 울산 지역 재가노인, 소년소녀가장의 가정에 임직원들과 환자가 직접 빚은 송편을 전달하였습니다. 이날 빚은 송편은 『사회복지법인 함께하는 사람들』의 도움을 받아 전달하였으며, 방문한 가정에는 건강 상담 및 진료도 지원하였습니다.

- **기 간** : 2011년 9월 7일
- **협력 기관** : 사회복지법인 함께하는사람들
- **지원 대상** : 재가노인 및 소년소녀가장
- **주요 프로그램**
  - 환자 및 임직원들과 송편 제작
  - 울산 지역 재가노인 및 소년 소녀 가장에게 배포
  - 재가노인 가정을 방문하여 건강상담 및 진료

해운대 자생한방병원

옹기축제 의료 지원

자생의료재단은 해운대 자생한방병원, 울산 자생한방병원과 함께 2011년 9월 30일부터 10월 4일까지 울산 옹기축제에 참여해 옹기축제를 찾은 관람객들을 대상으로 의료봉사를 펼치고 더위에 지친 관람객들에게 시원한 한방차를 나누어 주었습니다.

- **사업 기간** : 2011년 9월 30일 ~ 2011년 10월4일
- **협력 기관** : 울산 옹기축제사무국
- **지원 대상** : 옹기축제 관람객
- **주요 프로그램** : 한방 의료봉사, 한방차 지원, 한방차 다리기 체험

실버영상제 의료 지원

자생의료재단은 해운대 자생한방병원과 함께 2011년 10월 18일부터 20일까지 부산에서 열린 실버영상제를 찾은 관람객과 어르신들을 위해 응급 의료 지원 및 한방 의료봉사를 펼쳤습니다.

- **사업 기간** : 2011년 10월 18일 ~ 20일
- **협력 기관** : 부산시민회관
- **지원 대상** : 실버영상제 관람객
- **주요 프로그램** : 한방 의료봉사, 한방차 제공

기장 이동 효드림 사업 의료봉사

자생의료재단과 해운대 자생한방병원은 기장군 이동 효드림 사업에 참여하여 매월 마지막 주 금요일마다 기장군 내의 복지시설을 순회하며 65세 이상 어르신들을 대상으로 한방 의료봉사를 실시하고 있습니다.

- **사업 기간** : 2012년 2월 ~ 지속 (매월)
- **협력 기관** : 기장군 도시관리공단
- **지원 대상** : 기장군 내 65세 이상 어르신들
- **주요 프로그램** : 한방 의료봉사, 한방차 제공

창원 자생한방병원

세계교육도시연합 창원총회 의료지원

자생의료재단은 창원 자생한방병원과 함께 세계교육도시연합 창원총회에 의료지원을 실시하였습니다. 창원병원 의료진은 지난 2012년 4월 26일~28일까지 3일간 창원 컨벤션센터에서 개원에 앞서 지역민의 건강증진과 척추관련 질환예방을 위해 한방건강상담과 침치료, 추나치료 등을 실시하였습니다.

- **일　　시** : 2012. 4.26(목) ~ 2012. 4.28(토)
- **장　　소** : 창원 컨벤션센터
- **대　　상** : 세계교육도시연합 창원총회 관람객 및 지역주민 1,000여명
- **협력 기관** : 산청군 엑스포 조직위원회
- **주요 내용** : 한방 건강상담, 침치료 및 추나치료

Part 4

Epilogue

· 나눔의 메아리

· 마음의 창

· 사회공헌 수상현황

· 협력 병 · 의원 소개

내 인생에 자생과의 만남

당진 고대농협 김응숙 차장

고대농협에서는 매년 조합원 복지사업의 일환으로 고령화되고 무리한 영농으로 인하여 고통 받고 있는 조합원들을 위하여 한방 무료진료 사업을 꾸준히 실시하여 오고 있었습니다.

그동안 농촌의 여건상 한방병원을 초청하기는 어려운 형편으로 주로 여름방학이나 겨울 방학을 이용하여 한의대생들을 초청하여 운영하여 오고 있었지요.

2011년 에는 뜻밖의 행운으로 농협중앙회에서 자생의료재단을 소개 받고 한방의료 사업을 실시하게 되었습니다.

고대농협이 있는 지역은 전형적인 농촌지역으로 면소재지에 위치하고 있어 의료시설로는 보건진료소와 1명의 의사가 상주하고 있는 소규모 의원이 1개 정도로 의료 혜택이 열악한 지역으로 대부분 영농인력이 고령화된 지역으로 척추와 관절 질환 등 과도한 영농 후유증에 시달리는 농업인들이 많은 지역입니다.

한의대생들의 방학 중 봉사만으로도 농협에 많은 고마움을 느꼈었던 지역이었는데 작년 7월 5일부터 6일까지 1박 2일간 의료진 30여명이 참여하여 대규모의 종합병원을 방불케 하는 자생의료재단과 자생한방병원의 의료봉사는 참으로 많은 분들의 감동을 자아내는 일이었습니다.

특히 신준식 이사장님께서 직접 진료를 해주시는 과정에서 할머니 한분이 지팡이에 의지해 자원봉사자의 부축을 받으며 간신히 의료봉사 장소인 농협 2층에 올라오셔서 침을 맞고 난 후 허리가 다 나았다고 하시며 지팡이를 놓고 가시는 모습을 볼 때 앉은뱅이를 고쳐 주셨다는 예수님의 기적을 본 것 같은 느낌을 받았습니다.

무더운 여름 이틀 동안 800여명을 진료 하시느라 고생하신 원장 선생님들과 자원봉사자 여러분들의 고마움은 잊을 수 없습니다. 저에게 자생과의 만남은 좋은 분들과 많은 인연을 맺게 되는 소중한 기회가 되었습니다.

신준식 이사장님을 비롯한 자생한방병원 원장님들과 자원봉사를 해주셨던 의료팀은 물론이고 자생의료재단 사회공헌팀 김동희 팀장님의 열정적인 봉사정신이 없었다면 불가능 했던 일이었지요.

자생의료재단의 의료봉사 활동은 경제적 어려움으로 큰 병원에 좀처럼 갈 수 없었던 농촌지역 주민들에게 종합병원의 혜택을 주는 사회공헌사업으로 어려운 이웃들에게 나눔을 주는 진정한 노블리스 오블리제를 실천하는 사업입니다.

자생의료재단에서는 매년 많은 지역에서 의료봉사를 실시하는 것으로 알고 있는데 작년 12월 23일 농협과는 처음으로 중앙회도 아닌 시골의 작은 규모의 저희 고대농협과 1사 1촌 자매결연을 맺게 되었다는 점에서 실무자인 저로서는 너무나도 큰 감동입니다.

금년에도 자생의료재단의 첫 의료봉사를 저희 당진에서 실시하였는데 농번기가 시작되기 전인 3월 29일과 30일 14명의 의료진이 참여하여 한방의료봉사를 실시하는 과정에서 작년에 허리를 고친 할머니가 올해에는 지팡이를 짚지 않고 오셔서 진료를 받고 가신 일이 있어 화제를 모았습니다.

금년에는 작년에 혜택을 받은 환자들의 입소문으로 인하여 더욱 많은 환자들이 몰려드는 바람에 하루 만에 약재가 부족해지는 사태가 발생하였는데 김동희 팀장님의 기지로 새벽에 버스편으로 부족한 약재를 조달받아 다음날에도 모든 농업인들이 무사히 진료를 받을 수 있었습니다.

의료봉사에 참여하셨던 한방내과 전문의 강만호 원장님께서는 지방신문과의 인터뷰에서 이틀 동안 하루에 100명이 넘는 환자에게 침을 놓아야 하는 힘든 일이었음에도 불구하고 기쁘고 보람있는 일이었다는 말을 듣고 담당자로서 너무도 행복했습니다.

자생의료재단과 자생한방병원 덕분에 농민들의 복지를 담당하고 있는 실무자로서 저는 아주 든든한 후원군을 얻었습니다. 저를 도와 함께 봉사해준 새마을 지도자와 부녀회원들은 물론 농가주부모임 회원들이 제가 하는 업무에 든든한 후원자가 되어 주셨고 의료진들의 숙소와 식사를 준비해 주셨던 부녀회원들도 저희 농협을 믿고 따라주는 든든한 협조자가 되어 주셨습니다.

고맙습니다. 이 모든 일들은 진심으로 어려운 이웃을 위해 참 봉사를 해주신 자생의료재단 신준식 이사장님을 비롯한 자생한방병원 의료진 여러분들과 사회공헌팀, 자원봉사자님들 덕분입니다.

얼마 전 TV 뉴스에서 우연히 신준식 이사장님을 소개하면서 척추전문 병원인 자생한방병원이 우리나라는 물론 세계적으로 수술 없이 치료 하고 있는 병원으로 소개되고 우리 전통 한방의 우수성을 알리는 것을 보았는데 반가웠고 저희 농협에서도 진료해 주셨다는데 큰 자부심을 느꼈습니다.

무리한 부탁일지 모르겠지만 자생의료재단이 앞으로도 의료혜택이 낙후된 저희 시골마을을 잊지 말아 주셨으면 하고 부탁을 드리고 싶습니다. 저희는 1촌 자매기관으로서 드릴 것은 적지만 진심의 사랑과 따뜻한 인간미를 드리고 싶습니다. 고향이 그리워지고 쉬고 싶을 때 찾아 주시면 비록 누추하지만 자연의 풍요로움과 인정이 넘치는 사랑방을 내어 드리겠습니다.

감사합니다.

아이들 성장의 건강한 자양분 자생

(사)부스러기사랑나눔회 이경림 대표

어느덧 2012년도 절반이 지나 6월을 맞이하게 되었습니다. 그사이 겨우내 앙상한 가지를 뻗고 있던 거리의 나무들은 초록색 싱그러운 잎으로 옷을 갈아입었습니다. 빠르게 흘러가는 시간 속에서 때를 따라 저마다의 꽃과 열매로 자신을 뽐내는 나무들이 기특합니다. 누군가 특별히 신경 써서 물을 준 것 같지도 않고, 세밀한 보살핌도 없어 보이지만, 자연의 따스한 햇빛과 시원한 빗줄기를 머금은 나무는 한해 두해 멈추지 않고 성장합니다.

우리 아이들을 보고 있으면 꼭 나무와 같습니다. 아직 좋은 환경을 만나지 못해서 시들해 보일 때도 있고, 앙상한 가지만을 드러내 보일 때도 있지만, 생명력을 가득 품고 있어서 좋은 기후와 좋은 토양을 만나면 금세 뿌리를 내리고 자기만의 모습으로 성장합니다.

하지만 요즘 우리 아이들은 불규칙한 식습관과 컴퓨터 게임, 학업 스트레스로 좋은 양분을 먹지 못하여 힘들어 보입니다. 특히 지역아동센터를 이용하는 아동들은 경제적으로 어려운 가정형편과 보호자의 부재로 인해 인스턴트 음식을 자주 먹게 되고, 이로 인한 영양 불균형이 우려되는 환경에 놓여있습니다.

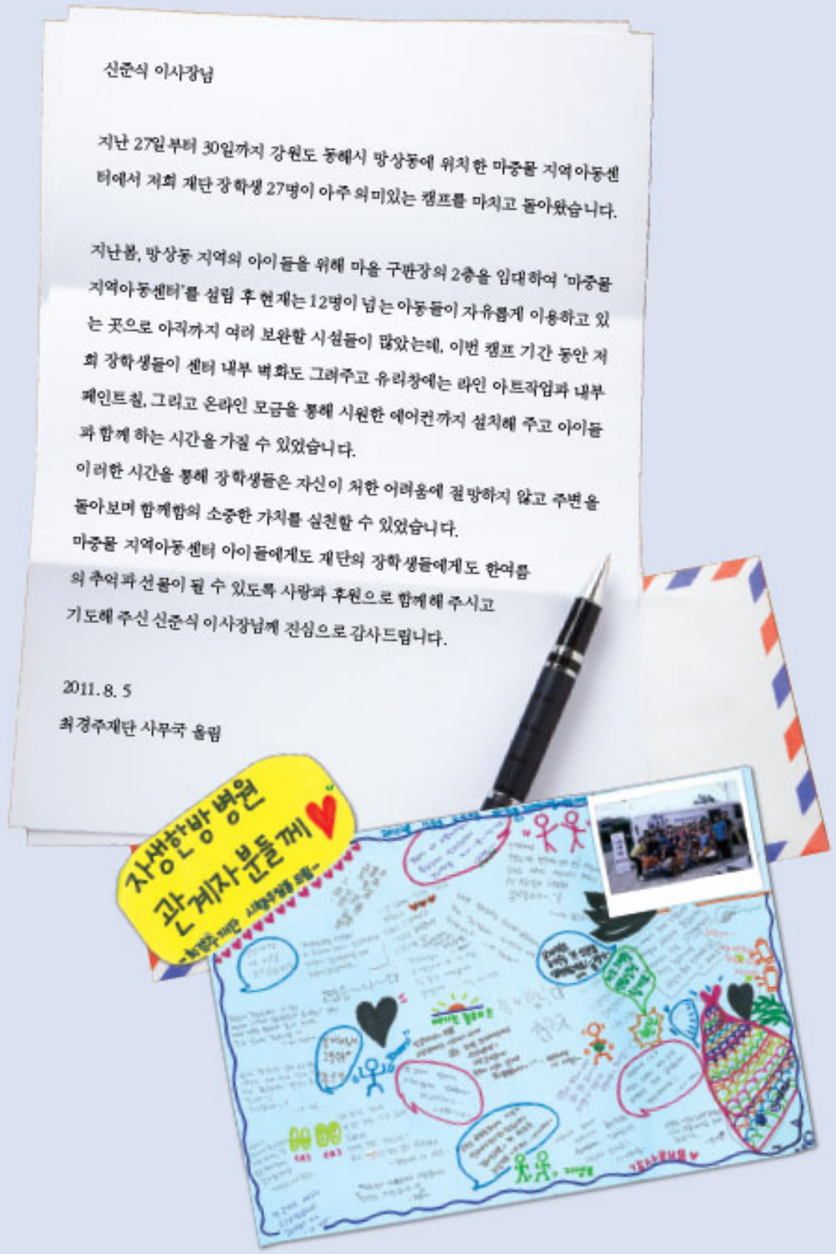
이런 시기에 자생의료재단을 통해 진행되는 『아동척추건강 지킴이 사업』은 우리 아이들의 성장에 건강한 자양분이 되고 있습니다. 바른 먹거리의 제공, 운동기구의 나눔, 운동 프로그램 지원, 아동 척추건강검진 지원 등은 우리 아이들의 몸과 마음이 건강하게 성장할 수 있도록 돕고 있습니다.

편식과 인스턴트 식품에 익숙한 아이들에게 바른 먹거리가 제공되고, 운동기구와 운동프로그램 지원으로 다양한 스포츠를 경험하고, 척추건강검진 및 강좌를 통해 바른 자세를 만들어가고 있습니다. 이번 나눔에 참여하는 지역아동센터에서는 키가 작고 앉은 자세가 구부정하여 정기적인 신체활동이 필요한 아이들에게 무척 도움이 되는 프로그램이라며 감사의 뜻을 전하셨습니다.

건강한 신체에 건강한 정신이 깃든다는 말이 있습니다. 단지 똑똑한 아이가 아니라, 몸과 마음이 건강한 아이로 키우는 일에 같은 마음으로 동참해 주시는 자생의료재단에 다시 한 번 감사드립니다.

나눔을 기다리던 우리에게 희망이 생겼습니다

최경주재단 감사의 글



신준식 이사장님

지난 27일부터 30일까지 강원도 동해시 망상동에 위치한 마중물 지역아동센터에서 저희 재단 장학생 27명이 아주 의미있는 캠프를 마치고 돌아왔습니다.

지난봄, 망상동 지역의 아이들을 위해 마을 구판장의 2층을 임대하여 '마중물 지역아동센터'를 설립 후 현재는 12명이 넘는 아동들이 자유롭게 이용하고 있는 곳으로 아직까지 여러 보완할 시설들이 많았는데, 이번 캠프 기간 동안 저희 장학생들이 센터 내부 벽화도 그려주고 유리창에는 라인 아트작업과 내부 페인트칠, 그리고 온라인 모금을 통해 시원한 에어컨까지 설치해 주고 아이들과 함께 하는 시간을 가질 수 있었습니다.

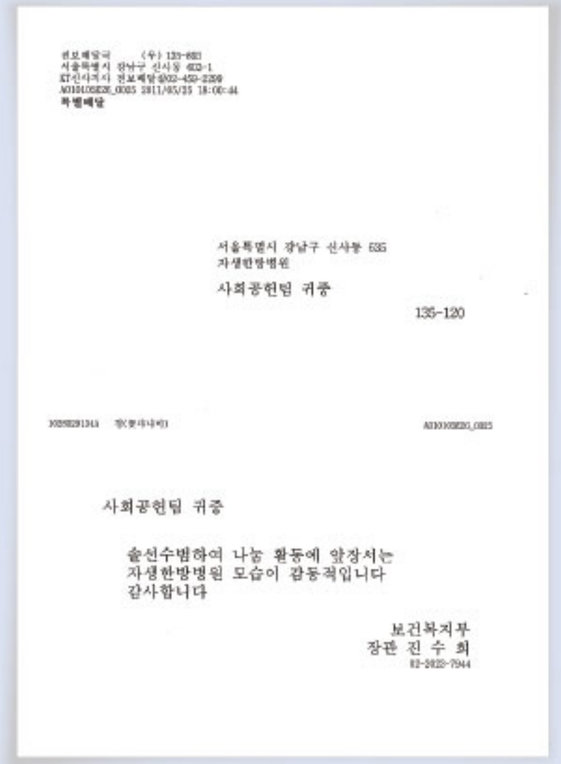
이러한 시간을 통해 장학생들은 자신이 처한 어려움에 절망하지 않고 주변을 돌아보며 함께함의 소중한 가치를 실천할 수 있었습니다.

마중물 지역아동센터 아이들에게도 재단의 장학생들에게도 한여름의 추억과 선물이 될 수 있도록 사랑과 후원으로 함께해 주시고 기도해 주신 신준식 이사장님께 진심으로 감사드립니다.

2011. 8. 5

최경주재단 사무국 올림

보건복지부 장관 감사 서신



보건복지부 (우) 139-893
서울특별시 강남구 신사동 602-1
RT신사지사 전보배달 6902-452-2350
A0104058620_0005 2011/05/25 18:00:44
특별배달

서울특별시 강남구 신사동 635
자생한방병원
사회공헌팀 귀중

135-120

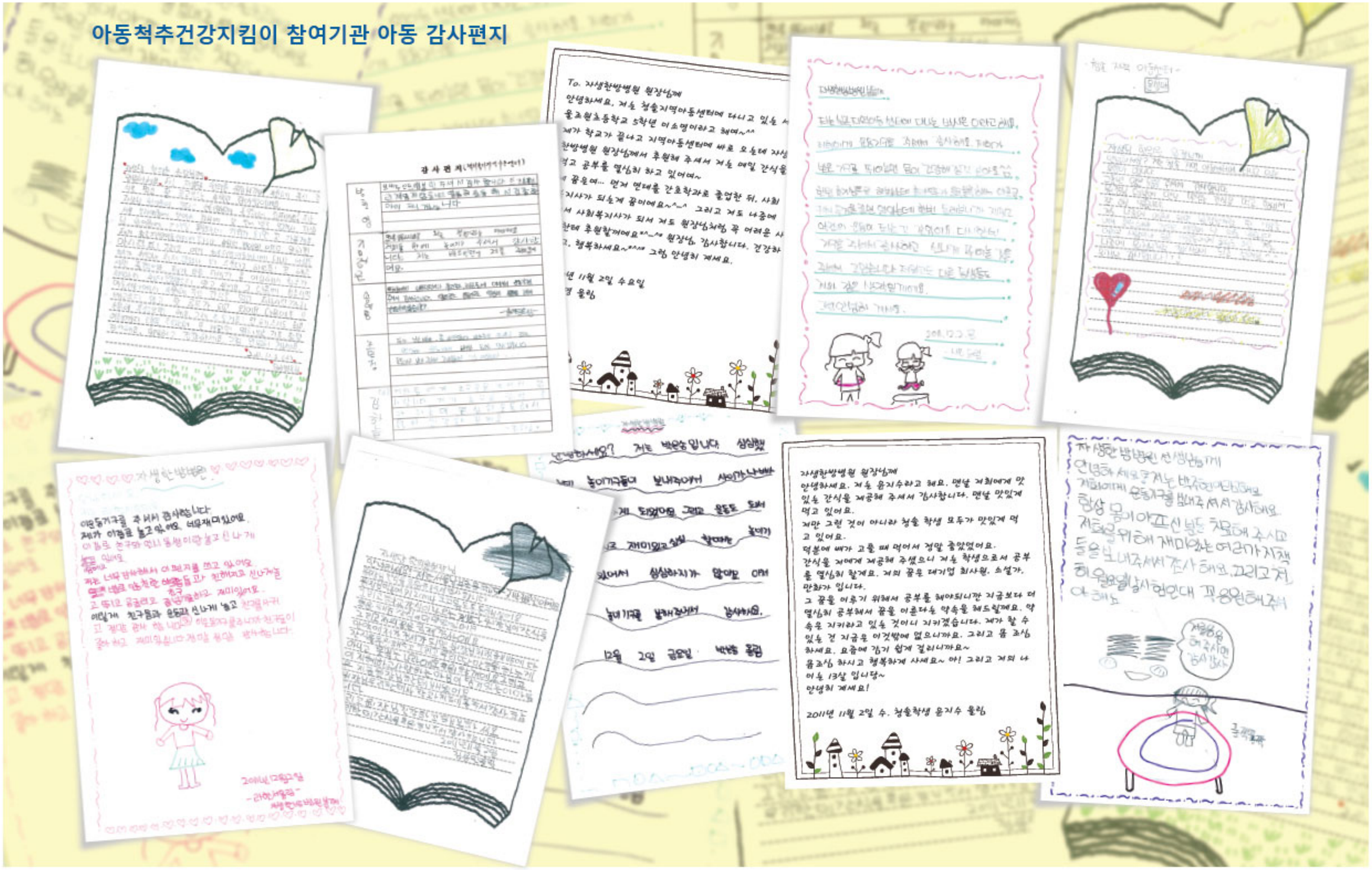
A0100058201_0025

사회공헌팀 귀중

솔선수범하여 나눔 활동에 앞장서는
자생한방병원 모습이 감동적입니다
감사합니다

보건복지부
장관 진 수 희
02-2022-7944

아동척추건강지킴이 참여기관 아동 감사편지



To. 자생한방병원 원장님께

안녕하세요. 저는 청솔지역아동센터에 다니고 있는 ...
울고원초등학교 5학년 이소영이라고 해여~^^
제가 학교가 끝나고 지역아동센터에 와서 오는데 자생
한방병원 원장님께서 후원해 주셔서 저는 매일 간식을
먹고 공부를 열심히 하고 있어여~
이 꿈은여... 먼저 면허를 간호학과로 졸업한 뒤, 사회
복지사가 되는게 꿈이에요^^~^ 그리고 저도 나중에
커서 사회복지사가 되서 저도 원장님처럼 곧 어려운 사
람한테 후원할꺼에요^^~^ 원장님, 감사합니다. 건강하
시고. 행복하세요~^^ 그럼 안녕히 계세요.

2011년 11월 2일 수요일
소영 올림

자생한방병원 원장님께
안녕하세요. 저는 윤지수라고 해요. 맨날 저희에게 맛
있는 간식을 제공해 주셔서 감사합니다. 맨날 맛있게
먹고 있어요.
저만 그런 것이 아니라 청솔 학생 모두가 맛있게 먹
고 있어요.
덕분에 배가 고플 때 먹어서 정말 좋았었어요.
간식을 저에게 제공해 주셨으니 저는 학생으로서 공부
를 열심히 할게요. 저의 꿈은 제가 업 회사원, 소설가,
만화가 입니다.
그 꿈을 이루기 위해서 공부를 해야되니깐 지금보다 더
열심히 공부해서 꿈을 이룰거는 약속을 해드릴게요. 약
속은 지키라고 있는 것이니 지키겠습니다. 제가 할 수
있는 걸 지금은 이것밖에 없으니까요. 그리고 몸 조심
하세요. 요즘에 감기 쉽게 걸리니까요~
몸조심 하시고 행복하게 사세요~ 아! 그리고 저의 나
이는 13살 입니당~
안녕히 계세요!

2011년 11월 2일 수. 청솔학생 윤지수 올림

자생한방병원 선생님께
안녕하세요 저는 백주현이라고 합니다
거기에게 운동기구를 보내주셔서 감사해요
항상 몸이 아프신 분들 치료해 주시고
저희들을 위해 재미있는 여러가지 책
들을 보내주셔서 감사해요. 그리고 저
희 올림픽 날 시합인데 꼭 응원해주세
요 해요

나눔

자생의료재단 이사장
신준식

나눔이란 것은
나눈 자리 위에 남은 흔적이
비어 있어도 비어 있지 않은
꽉 찬 공간으로
세상을 풍요롭게 한다

정을 나눈 뒷이야기는
정으로 가득 메워 있고
기쁨을 나눈 뒷이야기는
행복으로 가득 차 있으며
슬픔을 나눈 뒷이야기는
사랑으로 가득 차 있다
배고픔을 나눈 이의 뒷이야기는
감사함이 가득하다

나눌 수 있어 나눈 이는
진정한 행복을 가진 자
나눌 수 없어 애절한 자는
진정한 행복을 아는 자
무엇이든 나누는 모습은
고귀한 것이려니

퇴행성

강남 자생봉사단
전민정

퇴행성이란 말은 참 슬프다
삐걱거리는
관절보다 더 슬프다

보폭 맞추며 반듯하게 걸어온 나날
이제는 되돌아갈 수없는 옛날
퇴행성이란 밀려난다는 말
밀려나서 고독해진다는 말

하염없이 내리는 빗소리를
가슴으로 들으며
멀어지는 것들로부터
나는 내일을 위해 자생한다

수상시기	수여기관	수상명	수상내용
2003년 10월 10일	식품의약품 안전청	표창장	국민 보건 향상 이바지
2003년 10월 20일	강남구청	감사장	노인복지 증진 기여
2003년 10월 21일	행정자치부	감사장	58주년 경찰의 날 경찰행정발전 공헌
2003년 12월 11일	우면사회복지관	감사장	한방무료진료 감사장
2006년 3월 19일	대한한의사협회	감사장	한의학 발전 및 세계화 헌신 및 한의사협회관 건립 기여
2006년 4월 7일	보건복지부	훈장 - 동백장	보건의날 국민훈장 표창 동백장
2006년 4월 26일	말레이시아 조호주 신산중의학원	감사패	말레이시아 조호주 신산중의학원 의료봉사에 대한 감사패
2006년 4월 30일	사회복지법인 신아원	감사패	장애우 복지증진 위해 헌신봉사
2007년 6월 1일	서울특별시 한의사회	척추신경추나학 회표창장	하이서울 2007 건강도시엑스포에서 건강증진과 한의학 홍보 기여
2007년 9월 21일	강남구청	감사패	빈곤국가 모기장보내기 - 우간다 의료진 파견
2007년 12월 28일	서울특별시 교육감 공정택	감사패	학생건강증진사업지원 및 학교보건활성화로 교육 발전기여
2008년 3월 17일	경희대학교	감사패	경희대학교 기부금 감사패
2008년 6월 30일	강남구자원봉사 센터	감사장	가의도 의료봉사활동 감사장
2008년 7월 23일	한국보건산업 진흥원	표창패	2008년 대한민국보건산업대상 한방의료공헌부문
2008년 12월 19일	동방사회복지회	감사패	사랑의손길 감사패

수상시기	수여기관	수상명	수상내용
2009년 3월 2일	보건복지가족부	지정서	2009년 아동청소년 건강상담 및 금연침 무료시술 한의원 지정
2009년 7월 1일	건강보험 심사평가원	감사패	국민보건향상과 심평원 발전에 기여한 공로
2010년 5월 7일	서울시립중랑노인 종합복지관	감사패	의료봉사를 통한 사랑나눔실천
2010년 12월 23일	(사)대한한방해외 의료봉사단	공로패	해외의료봉사 기여
2011년 6월 23일	서울일보	제5회 대한민국 바른지도자상 대상	사회공헌부문 및 의료봉사부문
2011년 8월 1일	당진군수 이철환	감사패	의료봉사활동 부문
2011년 8월 9일	농협중앙회	감사패	의료봉사활동 부문
2011년 12월 7일	강남구청	감사패	나눔활동 부문
2011년 12월 9일	강남노인종합 복지관	아름다운나눔상	나눔활동 및 어르신복지 기여

협력 병·의원 소개

협력 병·의원 현황

• 강남 자생한방병원	서울시 강남구 신사동 635
• 강북 자생한의원	서울시 노원구 상계동 와우패션클럽 8층(노원역)
• 목동 자생한방병원	서울시 양천구 목동 대경프라자 5~6층(오목교역)
• 영등포 자생한의원	서울시 영등포구 영등포동4가 타임스퀘어 4층(영등포역)
• 잠실 자생한의원	서울시 송파구 잠실동 40-1 롯데월드 4층(잠실역)
• 부천 자생한방병원	경기도 부천시 원미구 상동 414(송내역)
• 분당 자생한방병원	경기도 성남시 분당구 서현동 274-5(서현역)
• 수원 자생한의원	경기도 수원시 영통구 영통동 다모아프라자 10층
• 안산 자생한방병원	경기도 안산시 단원구 고잔동 525-4(고잔역)
• 일산 자생한방병원	경기도 고양시 일산동구 마두동 올리브쇼핑몰 2층(마두역)
• 대전 자생한방병원	대전광역시 서구 탄방동 644(1호선 탄방역)
• 울산 자생한방병원	울산광역시 남구 신정2동 662-9
• 해운대 자생한방병원	부산광역시 해운대구 좌동 1459-6(장산역)
• 창원 자생한방병원	경남 창원시 성산구 상남동 10-1 4~6층(2012. 5월 예정)
• 플러튼 자생한방병원	1950 Sunnycrest Dr. Suite 2000 Fullerton, CA 92835
• LA 자생한방병원	Olympia Medical PLAZA 5901 W.Olympic Blvd.Suite 500 L.A,CA 9003

진료과목

○ 한방 : 총 8 개 전문 진료과.
한방 내과, 한방 재활의학과, 한방 부인과, 한방 소아과,
한방 안이비인후 피부과, 한방 신경정신과, 침구과,
사상체질학과 및 척추추나과

○ 양방 : 진단영상의학과, 재활의학과, 일반내과, 임상병리과

전문센터 및 클리닉

센터명	클리닉
척추디스크센터	허리디스크, 퇴행성디스크, 척추수술후유증, 척추관협착증, 천추전방전위증, 척추분리증, 스포츠 상해, 만성요통
목디스크센터	목디스크, 경추디스크, 일자목, 두통, 목/어깨/팔 등의 근골격계 질환
턱관절센터	턱관절디스크, 턱관절 기능성 장애, 목디스크
척추관절센터	퇴행성관절염, 류머티스관절염, 퇴행성 척추추관절질환, 척추압박골절, 골다공증, 오십견, 스포츠상해

자생의료재단 사회공헌백서

JASENG MEDICAL FOUNDATION WHITE PAPER

발행인	신준식
발행처	(재)자생의료재단
발행일	2012년 7월 1일
편집, 기획	(재)자생의료재단 사회공헌팀
	서울시 강남구 신사동 636-22
디자인, 제작	(주)웰던애드