JASENG MEDICAL FOUNDATION WHITE BOOK

2018
자생의료재단
사회공헌백서

자생의료재단
JASENG MEDICAL FOUNDATION

JASENG MEDICAL FOUNDATION WHITE BOOK

2018
자생의료재단
사회공헌백서

자생의료재단
JASENG MEDICAL FOUNDATION

2018

자생의료재단
사회공헌백서

CONTENTS

006 의료지원
020 사회복지
030 교육 · 장학
038 문화 · 체육
044 지역사회
052 자생봉사단
074 병원별 사회공헌
110 학술연구

봉사의 가치는 함께 사는 사회를 더욱 아름답게 만드는 것

2018년 한 해 동안의 사회공헌 활동과 함께 척추관절 연구활동 등 다양한 사업을 담은 '2018 자생의료재단 백서'를 발간하게 된 것을 매우 기쁘게 생각합니다.
2012년에 첫 자생의료재단 백서 발간 이후 지금까지 백서 발간이 꾸준히 이어져 오고 있습니다.

일곱 번째로 발간되는 '2018 자생의료재단 백서'는 한해동안 자생의료재단이 소통과 나눔 그리고 동행의 발걸음을 기록한 의미있는 자료입니다.
경제적인 어려움으로 적절한 진료를 받지 못하고 있는 이웃들을 대상으로 한 의료봉사와 지역사회복지활동, 미래를 이끌어갈 꿈나무들의 건강한 성장을 위한 아동척추건강지킴이 사업과 자생꿈나무 올림픽을 개최했으며, 저소득가정 청소년들을 위한 희망드림 장학생 선발과 글로벌 인재양성을 위한 글로벌 장학생 선발 등 장학사업을 지속적으로 운영해 왔습니다.
이처럼 자생의료재단은 사회공헌 활동을 통해 전국 방방곡곡 아름다운 나눔의 홀씨를 뿌리고 소외 이웃들에게 따뜻한 나눔과 희망을 선사하고 있습니다.

이제는 사회적 책임을 다하는 것이 모든 기업의 당연한 과제이며 이러한 기업들만이 국민에게 가치를 인정받고 사랑을 받게 됩니다. 그러므로 자생의료재단 역시 앞으로 추구해야 할 진정한 가치 중 하나가 바로 '함께 사는 사회를 더욱 아름답게 만드는 것'이라 생각합니다.
작은 빗물이 모여서 강과 바다가 되고 작은 새싹이 모여 드넓은 숲을 만들 듯이, 그동안 전개된 우리의 이웃사랑 실천도 18년의 시간 동안 사회를 지키는 큰 나무로 성장했습니다.
이로써 자생의료재단은 어려운 이들에게는 가족처럼 다가가고, 외로운 이들에게는 오래된 친구처럼 애정과 배려를 아끼지 않는 자생의료재단으로 성장하게 되었습니다.

봉사의 가치를 알고 값지게 땀 흘린 자생 임직원 여러분과 자생봉사단 그리고 여러모로 많은 성원을 보내주시는 모든 분들께 감사드리며, 실천하는 나눔으로 더 행복한 세상을 만들어 나갈 수 있도록 사회공헌활동에 많은 관심과 격려 부탁드립니다.

자생의료재단 이사장 **박 병 모**

JASENG
자 생
JASENG

자생

PART 1.

의료지원

01 농업인 행복버스 한방의료봉사
02 신규병원 의료봉사
03 1사1촌 인제농협 의료봉사
04 한방의료봉사
05 왕실 내의원 체험
06 케이팜 귀농귀촌 박람회 의료봉사
07 제5회 청춘드림대축제
08 베트남 의료봉사 '미소원정대'
09 허리업 의료지원
10 직원 수기

농업인들에게 행복메신저가 되어 드리겠습니다

01 농업인 행복버스 의료봉사

자생의료재단은 지난 2000년 설립이래 국민의 건강증진을 위해 의료기관이 부족하고 양질의 진료를 받을 수 없는 의료취약지역에 의료봉사를 펼쳐왔습니다.

2011년부터 자생 의료봉사버스 출범을 시발점으로 본격적으로 시작된 의료봉사는 의료인들의 이웃사랑 정신을 되살리고 농업인들의 건강증진과 의료격차해소에 기여하며 자생의료재단의 대표 사회공헌활동으로 자리매김 해왔습니다.

또한, 2013년 농림축산식품부와 농협중앙회에서 공동으로 출범한 '농업인 행복버스'에 동참하면서 소외 농촌지역을 찾아다니며 농업인의 건강증진과 농촌 활력화에 기여하기 위해 쉼없이 달려왔습니다.

'농업인 행복버스'는 단순히 농업인들의 의료나 복지 서비스를 제공하는 의미를 초월해 농촌의 지역공동체 복원과 활력증진에 기여하는 의미가 크기에, 자생의료재단은 진료를 기다리는 이웃들의 간절한 마음을 어루어 만져드리고자, 마음과 정성을 다해 진심이 담긴 손길로 아프고 지쳐있던 이웃들의 환한 웃음을 되찾을수 있는 행복메신저로 계속해서 쉼없이 달려겠습니다.

2018년 의료봉사 내용

회차	내용	일시	수혜인원	참여병원	봉사인원 (의사, 간호사 등)
1	1사 1촌 인제농협 의료봉사	3/21	150	강남자생	11
2	자사모 – 청주시 옥산면 의료봉사	3/29	300	강남자생	18
3	농업인 행복버스 경남 통영 의료봉사	4/25	185	창원자생	6
4	궁중문화축전 한방차시음회 및 한방진료	5/3	100	강남자생	8
5	농업인 행복버스 충북 진천면 의료봉사	5/9	195	분당,잠실자생	15
6	농업인 행복버스 경남 진양 의료봉사	5/17	243	창원자생	6
7	연천 푸르내마을 농촌마을가꾸기 및 의료봉사	6/5	30	일산자생	6
8	농업인 행복버스 충남 청양 의료봉사	6/21	206	대전,안산자생	13
9	농업인 행복버스 충남 예산 의료봉사	6/28	200	대전,강남자생	15
10	한국소비자원 의료봉사	7/13	110	청주자생	10
11	농업인 행복버스 경남 한산 의료봉사	7/13	121	창원자생	6
12	케이팜 귀농귀촌 박람회 의료봉사	7/19~7/21	250	강남,분당,일산,부천 자생	9
13	농업인 행복버스 충남 서세종 의료봉사	7/19	194	대전자생	12
14	농업인 행복버스 충북 음성 의료봉사	8/23	258	청주자생	23
15	농업인 행복버스 충남 서산 의료봉사	9/5	173	강남자생	13
16	농업인 행복버스 경남 진동 의료봉사	9/10	190	창원자생	6
17	노인의날 청춘드림 의료봉사	10/2	80	목동자생	4
18	농업인 행복버스 충북 단양 의료봉사	10/18	180	강남자생	17
19	농업인 행복버스 경남 장유 의료봉사	11/8	202	창원자생	6
20	효성. 기아대책과 함께하는 미소원정대 베트남 해외의료봉사	11/18 ~11/24	400	강남,분당,대전 자생	4
21	충북음성 또하나의 마을 만들기 의료봉사	12/5	50	청주자생	8
	합계		3,817		216

2018년 의료봉사 실적

(농어촌 어르신, 저소득층, 다문화가족 및 외국인 노동자, 낙도 주민 등)

연도별 의료봉사 실적

구분	계	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
봉사횟수	162	21	30	20	16	22	15	14	24
진료인원	40,113	3,817	5,048	3,544	4,730	8,250	6,280	3,510	4,934
참여인원	1966	216	324	276	190	303	232	158	267

봉사로 먼저 찾아갑니다

02 신규병원 의료봉사

지난 8월 23일, 청주자생한방병원은 충북 음성군 대소생활체육공원에서 지역민 300여명을 대상으로 한방 의료봉사를 다녀왔습니다.

청주자생한방병원 의료진 및 임직원 20여명은 의료 사각지대에 있는 지역민에게 맞춤형 건강 상담과 침치료 등을 실시하고 한방파스를 전달했고, 이번 의료봉사에는 미래의 한의학 인재인 자생 글로벌 장학생들도 참여해 그 의미를 더했습니다.

자생의료재단은 앞으로도 의료혜택에서 소외된 농어촌 및 도서지역 어르신과 주민들이 건강한 삶을 사실 수 있도록 대한민국 구석구석 도움이 필요한 지역을 찾아 나눔을 실천해 나가겠습니다.

03 1사1촌 인제농협 의료봉사

자생의료재단은 지난 3월 21일 1사1촌 자매결연 체결된 강원도 인제군을 찾아 지역주민 150여명을 대상으로 의료봉사를 실시했습니다.

자생한방병원 의료진 및 임직원 10여명은 고된 농사일로 척추·관절통증을 호소 하는 지역주민들에게 건강상담과 침치료 등을 했으며. 특히 의료진들의 맞춤형 한방진료와 함께 약과 한방 파스 등을 제공해 호응을 얻었습니다.

자생의료재단은 의료 사각지대에 있는 마을 주민들에게 질병을 조기에 발견해 사전에 예방할 수 있도록 소중한 의료봉사를 계속 확대하여 마을과 기업, 도시와 농촌이 상생 발전할수 있도록 최선의 노력을 다할 계획입니다.

한국소비자원과 함께하는
04 한방의료봉사

자생의료재단은 지난 7월 13일 괴산군 노인복지관에서 한국소비자원과 충청북도 및 괴산군이 공동으로 주관한 행사에 참여하여 의료봉사를 실시했습니다.

청주자생한방병원 의료진 및 임직원 10명이 참여한 이번 의료봉사는 지역 어르신들을 위한 건강상담 및 한방진료 그리고 처방에 맞는 처방약과 한방파스를 제공해 드렸습니다.

이날 주관처인 한국소비자원에서는 농업인·고령자 등 지방 취약계층 소비자의 권익증진을 위한 소비자 피해예방 교육 및 이동상담 등 찾아가는 서비스 행사를 실시했고, 자동차 5개사(현대, 기아, 한국지엠, 르노삼성, 쌍용)와 가전 5개사(삼성, LG, 쿠쿠, 쿠첸, 경동나비엔)가 자동차 및 공산품 무상 점검 서비스를, 한국석유관리원은 자동차 석유 품질검사 서비스를 동시에 진행했습니다.

아울러 고령자를 대상으로 LG생활건강은 '장수사진 촬영 서비스'를 제공하여 지역 고령 소비자들의 큰 호응을 얻었습니다. 자생의료재단은 상생과 나눔의 사회적 가치 실현을 위해 지속적으로 노력하겠습니다.

궁전문화축전 '어의 허준을 만나다'

05 왕실 내의원 체험

자생의료재단은 지난 5월 3일 세종대왕 즉위 600주년을 맞아 문화재청, 대한황실문화원, 한국문화재재단, 한국한의학연구원 등이 주최한 '제4회 궁중문화축전'에서 왕실 내의원 한의학 체험 행사에 참여하여 한방의료봉사 및 한방차 시음회를 실시했습니다.

이날 자생한방병원 의료진 및 임직원 그리고 자생봉사단 등 15여명이 참여했으며, 창덕궁 성정각에서 왕실 내의원 한의학 체험에 참여한 관람객 대상으로 진료상담 및 한방파스를 제공해 드렸습니다.

이번 행사를 통해 5천년동안 우리민족과 함께 전통의술로 자리잡은 한의학을 궁중문화축전을 찾은 국내 관람객은 물론 외국인들에게 한방의 우수성과 한의학의 진수를 보여줄수 있는 좋은 기회가 되었습니다.

농촌지역 정보 마당

06 케이팜 귀농귀촌 박람회 의료봉사

자생의료재단은 지난 7월 19일에서 21일까지 3일동안 농업의 미래가치를 창출하는 농업전문 박람회인 '2018 케이팜(K-FARM)귀농귀촌 박람회'에서 농민건강 특별관을 운영하였습니다.

이번 행사에는 예비 귀농·귀촌인뿐만 아니라 이미 농촌에 정착한 분들에게 필요한 각종 정보 제공의 장으로 꾸려졌으며, 특히 농민 맞춤형 건강정보를 제공해 드리고자 운영된 건강부스는 자생한방병원 의료진과 임직원등 15명이 함께해 농민 맞춤형 건강정보를 제공해 드렸습니다.

자생의료재단은 농업·농촌의 가능성과 도농간 공감대 확산에 기여할수 있도록 지속적으로 동참하도록 하겠습니다.

노인의날 기념

07 제5회 청춘드림대축제

자생의료재단은 '노인의 날'을 맞아 지난 10월 2일 어르신의 건강한 100세를 응원하는 제5회 청춘드림대축제 의료봉사를 실시했습니다.

지난 2013년부터 강서구청과 함께 진행해 온 노인의 날 기념행사는 어르신들이 건강하고 활기찬 노년을 보낼 수 있도록 건강과 문화를 결합한 축제로, 이번 행사에는 목동자생한방병원 의료진을 비롯한 임직원 10여명은 척추와 관절 통증을 호소하는 지역어르신을 대상으로 건강상담 및 침 치료, 한약 처방 등을 실시했습니다.

자생의료재단은 나눔의료 실천을 통해 어르신들의 행복한 노후와 건강증진을 위한 의료봉사활동을 실천해 나가 더 밝고 건강한 사회를 만들어가는데 동참하도록 하겠습니다.

기아대책과 함께한

08 베트남 의료봉사 '미소원정대'

자생의료재단은 지난 11월 19일부터 22일까지 나흘간 국제구호단체인 기아대책과 함께 효성그룹의 지원으로 베트남 동나이성을 방문해 현지 주민들을 대상으로 한방 의료봉사를 펼쳤습니다.

자생한방병원 의료진과 임직원 6명은 동나이성 년짝현 롱토 지역 현지 주민 400여명을 대상으로 건강상담 및 처방에 맞는 처방약과 한방파스를 제공해드렸습니다.

베트남 환자들은 처음 접하는 한방 치료에 낯설어하는 반응을 보였으나, 현지 봉사자들의 통역과 자생한방병원 의료진의 적극적인 치료에 점차 긴장을 풀고 치료를 받았으며, 치료 이후 통증이 줄고 관절 가동범위가 늘어나는 등 한방 치료의 즉각적인 효과가 나타나자 여기저기서 탄성이 터져 나왔습니다. 침 치료를 받고 굽었던 손이 펴졌다며 3일간 자생한방병원의 진료소를 방문한 환자도 있었을 만큼 한방 치료는 베트남 현지인들의 큰 호응을 얻었습니다.

굿네이버스와 함께하는 척추질환 위기가정을 위한

09 허리업 의료지원

자생의료재단은 국내 소외계층 근골격계질환자들에게 자생한방병원의 의료서비스를 지원하고자 국제구호개발 NGO 굿네이버스와 지난 7월 9일 '허리 업! 드림케어 프로젝트' 업무협약을 체결했습니다.

허리 업! 드림케어 프로젝트는 근골격계질환으로 경제·심리적 어려움을 겪는 소외계층을 돕기 위해 기획된 사회공헌사업으로 복지사각지대에 놓여 근골격계질환으로 어려움을 겪는 이들에게 한방의료서비스를 제공해 국민건강증진에 이바지한다는 취지로 3개월 간 한·양방협진 시스템을 통한 약침·한약·MRI검진 등을 실시하였습니다.

2018년 7월부터 12월까지 총 62세대에게 6,200만원의 의료비를 지원해주었습니다.

자생의료재단은 아픈 소외계층에 도움을 줄 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

직원수기

'긍휼지심' 그 의미를 되새겨 보다

안녕하십니까 청주자생한방병원 행정실장 김도희입니다.

먼저 이렇게 자생백서에 글을 남길수 있는 기회를 주셔서 감사의 말씀을 드립니다. 저의 글이, 봉사가 그리 어렵지 않고 본인보다 더 어려운 사람을 도울 수만 있다면, 그게 봉사라는 참된 의미를 심어주는 계기가 되었으면 좋겠습니다.

저는 자생한방병원에서 근무를 시작 한지가 내년이면 만 10년이 되어갑니다. 봉사라는 부분이 먼일, 남일 이라고만 생각 했었는데 이곳 자생에서 의료봉사, 청소봉사, 재능봉사 등 다양하게 경험을 하면서 아직도 많은 곳에서 도움의 손길이 필요하다고 느꼈습니다.

대한민국이 개인소득이 증가하고, 의료질도 높아졌다고는 하지만 아직도 시골에 계신 분들은 비용적인 문제 거리적인 문제, 자식만 생각하고 본인의 몸을 챙기지 않는 분들이 재때 치료를 받지 못해 불편하고 아픈 몸을 가지고 일터에서 고되게 일하시는 우리 어머니 아버님들이 많습니다. 이번 청주자생한방병원이 충북 청주에 개원을 하기전 청주 및 충북도민들에게 봉사의 손길이 필요한 곳이 어디인가를 찾아보았고 마침내 그런 곳을 찾을 수가 있었습니다.

첫 번째 봉사는 청주자생한방병원을 개원을 앞두고 충북 음성군에 위치한 대소면 이라는 곳에서 300여명의 마을 주민을 대상으로 의료봉사를 실시 하였습니다.

제가 맡은 봉사업무는 치료가 끝난 주민분들께 준비한 약을 드리고 복용방법과 파스를 드리며 주의할 몸관리에 대해 설명 드렸습니다.

저의 어머니 아버님 같은 분들이 그날 태풍이 온다는 일기예보에도 불구하고 오셔서 치료를 받으시고 침 맞은 곳에 통증도 사라지고 너무 시원하다며 환하게 웃어주고 고맙다고 할 때 감동과 뿌뜻함이 교차하였습니다.

두 번째로 봉사를 한곳은 저희가 개원을 하고 세달이 지나 12월쯤이었습니다. 충북 대소면의 온새미마을이라는 작은 마을 이었습니다. 사회공헌팀과 함께 온새미마을회관에 도착했을때 너무 반갑게 환대해주셨고 저희는 바로 준비해온 치료베드와 의료물픔을 단숨에 셋팅하여 마을 회관이 작은 병원으로 만들어졌습니다. 주민분들께서도 갑자기 마을회관이 병원이 되버려서 신기했는지 깜짝 놀란 표정을 지었습니다. 어디가 안픈지 묻는 예진 상담에서는 여기 저기 안아픈데가 없다고 말씀하셨고 예진을 맡은신 선생님도 힘들어 하는 표정없이 이야기를 다들어주시고 아픈 곳을 잘 체크

음성군 대소면 미곡리
미곡 마을 회관앞
기념 촬영

를 해주셨습니다. 의료봉사가 끝날 무렵 마을 주민분들께서는 소고기국과 떡을 건네주면서 저희에게 고마움을 표현해 주셨습니다. 이렇게 어렵고 힘든 것이 있을 때 서로 도와 주고 정을 주는 것이야 말로 사람사는 맛이 아닌가 다시한번 느꼈습니다.

또한 이번 의료봉사의 주역인 최우성 병원장님께서는 앞으로 이곳의 주민들을 위해 아픈 몸을 책임져 주시겠다며 명예병원장 및 명예이장님으로 마을주민들의 주치의가 되기로 약속 하셨습니다. 한 아버님은 회관 정문에서 기념 사진을 찍을 때 자생최고!, 너무 감사합니다! 소리를 지르셨을때 이분들한테는 이런 봉사가 꼬~옥 필요 했을거라는 부분을 다시한번 느낄수가 있었습니다. 행정실장으로서 이렇게 좋은 봉사활동을 한다는게 너무 감사하고 보람되고 즐거웠습니다. 저는 이러한 기쁨을 가지고 지금도 청주 지역 등 구석구석 봉사의 손길이 필요한 곳에 의료봉사, 한방차지원, 청소봉사등 다양하게 진행을 하고 있습니다. 앞으로도 도움의 손길이 필요한 곳이 있다면 어느때든 바로 나아갈 준비가 되어있습니다. 봉사는 그리 멀리 있지 않습니다. 이제 가까운 곳부터 둘러보세요 분명 여러분과 저의 도움의 손길이 필요한 분들이 있을겁니다.

PART 2.

사회복지

01 아동척추건강지킴이 사업

02 제10회 사랑의 김장김치 나누기

03 제6회 자생 희망드림 자선바자회

04 사랑의 연탄나눔 봉사활동

05 구세군과 함께하는 아름다운 동행

06 설맞이 음식나눔 행사

01

몸도 튼튼 마음도 튼튼, 저소득가정 아동을 위한
아동척추건강지킴이 사업

자생의료재단은 신체활동이 부족하고 바르지 못한 자세를 갖기 쉬운 저소득가정 아동들이 건강하게 성장할 수 있도록 2011년부터 '아동척추건강지킴이 사업'을 진행해 오고 있습니다.

매년 임직원 기부금으로 조성한 사회공헌기금 3천만 원을 서울시사회복지공동모금회에 지정 기탁하여 서울과 경기지역의 지역아동센터를 선정, 전문 체육강사를 파견하고 있습니다.

8년째 운영하고 있는 아동척추건강지킴이 사업은 10개의 지역아동센터를 대상으로 188명의 아동, 청소년들에게 체육활동과 놀이활동을 지도하고 운동기구를 지원하였습니다.

또한 자생의 전문 의료진들이 만든 척추건강체조를 보급하고, 의료진이 직접 지역아동센터에 방문하여 아이들에게 척추건강교육과 척추측만증 검사를 실시하여 아이들의 몸과 마음이 튼튼하게 자랄 수 있도록 돕고 있으며, 아이들에게 진로와 직업에 대한 꿈을 심어주기위해 방학기간동안 '한의사 체험교실'을 운영하고 있습니다.

◉ 사업기간 •매년 4월 ~ 12월

◉ 대 상 •서울, 경기지역 지역아동센터

◉ 주요 프로그램
- •건강강좌 및 척추건강검진, 체조보급
- •전문 체육강사 파견, 체육활동 지원
- •체육용품 및 운동복 지원
- •어린이날 및 크리스마스 행사, 선물전달 등 임직원 및 봉사단활동 연계 지원

◉ 지원현황

연도	개소수	인원(명)
합계	69	1,702
2018년	10	188
2017년	10	215
2016년	10	225
2015년	10	200
2014년	7	230
2013년	5	180
2012년	9	208
2011년	8	256

No	2018년도 지원기관
1	가재울지역아동센터
2	광진꿈나무지역아동센터
3	꿈터지역아동센터
4	공립불암골지역아동센터
5	송파꿈나무지역아동센터
6	청솔지역아동센터
7	평화만들기 지역아동센터
8	다정한지역아동센터
9	지구촌지역아동센터
10	안산 으랏차차지역아동센터

02

사랑과 정성 따뜻한 마음까지 담았어요

사랑의 김장김치 나누기

자생의료재단은 소외계층 이웃들의 겨울나기의 짐을 덜어드리고자, 지난 2009년부터 '사랑의 김장김치 나누기' 행사를 실시하고 있습니다. 어머니의 손맛이 가득 담긴 김치는 추운 겨울도 이겨낼 수 있는 따뜻한 사랑입니다. 자생의료재단의 임직원들이 올해도 소외된 이웃의 겨울 식탁을 책임질 김장을 하기 위해 두팔을 걷어 붙였습니다.

올해로 10회를 맞이하는 사랑의 김장김치 나누기 행사는 내 가족이 직접 먹는다는 생각으로 재료부터 포장까지 정성을 가득 담아 준비를 하였습니다. 이틀 동안 자생 임직원과 봉사단 총 100여명이 참여하여 준비한 김장김치 1,200포기는 수도방위사령부 52사단, 강남구청 취약계층, 서울시 그룹홈 지원센터 등 총 400가구에 전달되었습니다.

정성껏 담근 김장김치가 우리 이웃들께 전달되어 어렵게 살아가는 이웃들의 작은 희망이 되었길 바라며, 자생의료재단은 '사랑의 김장김치 나누기'를 통해 지역사회복지와 이웃사랑을 지속적으로 실천하도록 노력하겠습니다.

제10회
사랑의 김장김치 나누기

제10회
사랑의 김장김치 나누기
자생의료재단
JASENG MEDICAL FOUNDATION
일시 : 2018년 11월 27일(화)~28일(수)
장소 : 강남자생한방병원
사랑의 김장김치 나누기

제10회
사랑의 김장김치 나누기
자생의료재단
JASENG MEDICAL FOUNDATION
일시 : 2018년 11월 27일(화)~28일(수)
장소 : 강남자생한방병원
제10회 사랑의 김장 나누기
김치 30 BOX

03

저소득 가정 청소년들의 장학금 마련을 위한

제6회 자생 희망드림 자선바자회

자생의료재단은 물품기부 및 구매를 통해 누구나 쉽게 나눔에 참여할수 있는 기회를 마련하여 지역사회에 나눔의 문화를 전파하고, 환자들에게 활력을 제공하고자 지난 2010년부터 자선바자회를 개최해왔습니다.

바자회를 통해 저소득가정 청소년들이 어려운 형편에도 꿈을 잃지 않고 학업에 정진할 수 있도록 장학금을 지원하고자 지난 10월 31일 자생한방병원에서 '제6회 희망드림 자선 바자회'를 개최했으며, 자생 임직원과 자생봉사단 등 200여명이 참여했습니다.

바자회에 참여한 임직원들은 장학금 마련을 위해 의류와 생활용품, 가전제품 등 600여점을 기부했고, 자생봉사단은 떡볶이, 닭강정, 파전 등을 직접 만들어 먹거리장터를 운영했으며, 바자회 판매수익금 전액은 19명의 저소득가정 청소년들에게 장학금으로 전달되었습니다.

04

행복의 온도를 높이는

사랑의 연탄나누기

마음까지 얼어붙는 추운 겨울, 자생의료재단은 연탄지원을 통해 소외된 이웃들에게 온정을 전하고자 지난 12월 22일 동작구 흑석동 일대에서 '사랑의 연탄나누기'를 실시했습니다.

자생의료재단 임직원과 자생희망드림 2기 대학생 봉사단 등 20명이 함께 힘을 모아 저소득가정에 연탄 1,000장을 직접 전달하였습니다.

자생의료재단은 추운 겨울 이웃의 몸과 마음을 따뜻하게 해주는 연탄과 같이 세상에 더 많은 사람들에게 행복을 배달할 수 있도록 언제나 함께 하겠습니다.

05

구세군 자선냄비와 함께하는

아름다운 동행

자생의료재단은 연말을 맞아 소외되고 어려운 이웃을 돕기 위해 거리모금 캠페인을 펼치는 구세군 자선냄비의 이웃사랑에 동참하고 있습니다. 지난 2012년부터 8년째 이어오고 있는 자생의료재단의 아름다운 동행은 2018년 11월 30일, 구세군 자선냄비 거리모금의 시작을 알리는 시종식 행사에서도 어김없이 함께 했습니다.

서울시청 광장에서 구세군 관계자와 기부자, 많은 시민들이 모인 가운데 겨울철 감기를 예방하는 쌍화차를 나누며 매서운 바람에 꽁꽁 언 시민들의 마음도 따뜻하게 녹일 수 있었습니다.

추운 날씨에 바삐 거리를 오가던 시민들도 김이 모락모락 피어나는 따뜻한 차 한잔에 걸음을 멈추고 행사에 동참하며 다시 한번 나눔의 의미를 되새기는 뜻 깊은 자리였습니다.

06

'따뜻한 정을 나눠요'

설맞이 음식나눔 행사

자생의료재단은 지난 2월 7일~8일 저소득가정 아동 100여 명을 대상으로 설맞이 '떡국나눔행사'를 실시했습니다.

자생의료재단 임직원과 자생한방병원 봉사단은 부천이웃사랑지역아동센터, 부천다정한지역아동센터, 잠실꿈나무지역아동센터 저소득층 아이들을 찾아 명절의 온기를 나눴습니다.

이번 행사는 설을 맞아 명절 음식 만들기·전통예절 배우기 등 다양한 체험으로 저소득 가정 아동들에게 명절의 즐거움을 전하기 위해 이뤄졌고. 특히 7일 행사에 참여한 아이들은 떡국·산적 만들기에 큰 관심을 가졌습니다. 고사리같은 손으로 재료를 손질하고 떡국과 산적을 만든 아이들은 직접 만든 음식을 맛보기도 했습니다. 8일에는 만들어진 음식을 잠실 지역 저소득 가정 아동들과 어르신들에게 나누는 시간도 가졌습니다.

자생의료재단은 지속적인 사회공헌활동을 통해 구석구석에 따뜻한 사랑을 전할 수 있도록 노력하겠습니다.

자성

PART 3.

교육·장학

01 자생 희망드림 장학사업

02 자생 글로벌 장학사업

자생 글로벌 장학생 수기

03 청소년 척추건강교육

04 자생 꿈키움 장학사업

자생 꿈키움 장학생 수기

01 저소득가정 청소년을 위한 자생 희망드림 장학사업

자생의료재단은 지난 1월 9일 자생한방병원에서 제 5회 '자생 희망드림 장학금' 전달식을 갖고 경제적으로 어려운 청소년들을 위해 장학금 1900만원을 전달했습니다.

'자생 희망드림 장학금' 사업은 어려운 환경에서도 꿈을 키워가는 청소년들이 학업에 정진할 수 있도록 장학금을 지원하는 자생의료재단의 사회공헌활동으로 2015년부터 매년 어려운 환경에 처한 중, 고등학생이 학업에 정진할 수 있도록 장학금 전달하고 있습니다.

장학금은 자생의료재단과 강남, 잠실, 목동, 부천, 대전, 일산, 안산 등 7개 자생한방병원 봉사단의 봉사기금, 자생 희망드림 자선 바자회의 수익금으로 마련된 것이며, 각 지역 구청과 학교 등의 추천을 통해 선정된 중.고등학생 19명의 장학생을 배출하였습니다.

구분	장학생(명)	장학금(원)
2014년	7	14,000,000
2015년	16	21,000,000
2016년	18	18,000,000
2017년	15	13,500,000
2018년	19	19,000,000
합 계	75	85,500,000

02 한의학의 세계화와 글로벌 인재육성을 위한 자생글로벌 장학사업

자생의료재단은 한의학 세계화 프로젝트의 일환으로 한방을 세계에 전파하기 위한 인재를 육성하고자 지난 2014년부터 '자생글로벌 장학사업'을 실시하고 있습니다.

학업성적이 우수하고 봉사정신이 투철하며 한의학의 세계화에 대한 열정과 비전이 있는 한의대생과 한의학전문대학원생을 대상으로 매년 1명을 선발하여, 한의학을 공부하는 학생들이 학업에 전념할 수 있도록 졸업 시까지 학비 전액을 지원하고 있습니다. 또한 해외에서 많은 경험을 쌓아 글로벌 인재로 성장할 수 있도록 자생의료재단의 해외병원 방문 연수 및 학술활동 참가 기회와 방학 중 R&D 센터에서 인턴연구원으로 근무할 수 있는 기회를 제공하고 있습니다. 지난 2018년에는 서류심사와 면접심사를 통해 동신대학교 최홍욱 학생이 제5기 장학생으로 선발, 3월 20일 장학증서 수여식을 갖고 한의학의 글로벌화에 대한 각오를 다졌습니다.

자생의료재단은 앞으로도 지속적으로 한의학을 이끌어갈 우수한 학생을 지원하여 우리나라 한의학이 세계로 뻗어나갈수 있도록 계속해서 노력할 것입니다.

2014년 장학생
부산대학교
한의학전문대학원
이정현 학생

2015년 장학생
경희대학교
한의학과 본과
이혜진 학생

2016년 장학생
상지대학교
한의학과 본과
서시윤 학생

2017년 장학생
우석대학교
한의학과 본과
윤정민 학생

2018년 장학생 : 동신대학교 한의학과 본과 최홍욱 학생

자생글로벌 장학생 수기문

동신대학교 한의학과_최홍욱

자생 글로벌 장학생 지원서를 쓰기 위해 머리를 싸매고, 각종 증빙서류를 뽑던 것이 작년 이맘 때 즈음이었습니다. 가진 것은 애매한 학점과 어중간한 외국어 실력뿐이었기에, 크게 기대는 하지 않았던 제게 자생은 기회를 주었고, 덕분에 장학생에 선정되어 이렇게 소중한 인연을 맺게 되었습니다.

장학생이 되고 1년간은 제게 있어 정말로 놀라운 경험들의 연속이었습니다. 논문 작성 등 여러 가지 활동을 하였지만, 그 중 가장 기억에 남는 것은 음성군 의료봉사, 자생의료재단의 연탄 나눔 등 봉사활동이었습니다. 단순히 책상 앞에서의 활동만이 아닌, 더 넓은 곳에서, 많은 분들을 만나며, 다양한 것들을 경험할 수 있는 기회였기 때문입니다.

이렇듯 자생과 인연을 맺어가게 되면서 '봉사정신'이야말로 자생 한방 병원의 근간을 이루는 가장 중요한 요소라고 생각하게 되었습니다. 또한 그 연장선상에서 '과학화'와 '세계화' 역시 있는 것이구요. 이들의 연관성을 차근차근 말씀드려 보겠습니다.

우선, 아픈 사람을 도와주고 낫게 하는 데에 있어서 필요한 것은 바로 '치료기술'입니다. 하지만 확실히 그 효과가 검증되지 않은 것들을 사용해서는 안 되겠지요. 그렇기에 효과를 과학적으로 검증하고, 언제 어디서나 확실한 효과를 보기 위해 '과학화'가 필요합니다. 그렇기에 만들어진 것이 JSR(자생척추관절연구소) 및 표준화된 탕제원입니다.

주변의 아픈 사람을 치료하였지만, 눈을 돌려보니 세계 곳곳에 디스크, 척추, 기타 요인 등으로 인하여 고통 받고 있는 환자가 수없이 보입니다. 그렇기에 자생은 '과학화'에 이어 '세계화'로 눈을 돌리게 되었습니다. 기존 치료로는 효과가 없는 해외의 환자들을 위해, 미국에 여러 분원을 건립하고, 세계 유수의 병원·연구소 등과 협력하여 더 나은 치료법을 위해 연구·보급에 매진합니다. 저는 이 또한 '봉사정신'의 발현이라고 생각합니다.

그렇기에 자생 글로벌 장학생 사업은, '한의학의 과학화'는 물론, 이를 '세계화하는 것', 그리고 그 근저에 깔려있는 '사회 공헌 및 봉사 정신' 이 세가지의 목표가 결집된 일종의 결정체가 아닌가 하고 생각합니다.

돌이켜보면, 지난 1년간의 장학생으로서의 활동은 이러한 궁극적인 지향점을 위한 활동의 연속이었으며, 이 모든 것들은 제게 소중하고 빛나는 경험들이었습니다. 앞으로도 부족하지만, 이러한 자생의 가치를 위해서 좀 더 노력하고 정진하려고 합니다. 감사합니다.

03 청소년 척추건강교육
Grow Up! Together

자생의료재단은 자라나는 성장기에 있는 청소년들의 올바른 성장과 발육을 도와주기 위해 한의사가 직접 학교로 찾아가 건강교육을 제공하고 있습니다.

지난 5월 8일 안산 창촌초등학교, 7월 12일 안산 신길초등학교, 9월 20일 서울 논현초등학교에서 초등학생 4, 5학년 대상으로 척추측만증의 증상과 원인, 자가진단법을 설명하고 책걸상 사용법 등 바른 자세에 대해 교육하는 시간을 가졌으며, 특히 학생들이 보다 쉽게 건강상식을 숙지할수 있도록 진행된 건강상식 OX퀴즈와 자생 척추건강 체조등이 큰 호응을 얻었습니다.

04 자생꿈키움 장학사업

자생의료재단은 한의학도의 진로목표를 가지고 있으나 경제적 여건으로 인해 어려움을 겪고 있는 학생들의 꿈과 비전을 응원하고자 자생 꿈키움 장학생을 선발하고 있습니다. 자생의료재단 산하의 21개 병원 인근 고등학교에 진학중인 고등학생 대상으로 장학생을 선정하여 고등학교 졸업시까지 수업료 전액 지원을 지원하고 있으며, 졸업 후 한의대에 입학할 경우 1년간의 입학금 및 등록금 전액 지원하여 한의학의 발전에 기여해 나갈 지속 가능한 인재육성 장학사업을 실시하고 있습니다.

서울대 사회복지학과 졸업후, 경희대 한의학과를 입학한 한진석 학생은 자생 꿈키움 장학생 선발의 목표와 가치에 부합되어 자생 꿈키움 제1기 장학생으로 선발되었습니다.

장학생 수기문

자생 꿈 키움 장학생_한진석

나의 꿈을 함께 믿는 분들

'자생 꿈 키움 장학' 사업의 첫 장학생이 되었을 때가 생각납니다. 당연히 장학금을 받게 된 것도 기뻤습니다. 하지만 그보다도 더 오래, 더 큰 기쁨을 준 것은 저의 꿈을 함께 믿어주는 분들이 생겼다는 사실이었습니다. 저와 같은 상황에 있다면, 혹은 너무 뒤늦은 꿈을 꾸고 있다면 대부분의 사람들은 다른 길을 가야한다고 충고해주었습니다. 큰 꿈과 선한 뜻만 품고 있다면 무엇이든 할 수 있다는 흔한 가르침은 저를 피해갈 때가 많았습니다.

처음 만나는 제 꿈을 귀 기울여 들어준 분들은 김동희 부장님을 비롯한 사회공헌실의 가족 분들이었습니다. 한 뜻으로 절 응원하고 도와주시는 자생의 임직원분들 덕에 제 꿈엔 확신이 더해졌습니다. '장학'이 학업을 장려하는 일이라면, 언제든 찾아가 고민을 털어놓고 꿈을 이야기할 수 있는 분들이야말로 장학금보다 더 큰 장학이라는 생각이 들었습니다.

꿈 키움 장학에 담긴 온기

자생 꿈 키움 장학을 비롯한 자생의료재단의 많은 사회공헌사업엔 임직원분들의 따뜻한 관심과 노력이 담겨 있다고 들었습니다. 장학생으로서 더 든든한 기분이 들고, 또 한 편으로는 책임감이 느껴지는 이유입니다. 한 분 한 분의 온기가 느껴지면서도 그 따뜻한 관심을 전해 받은 만큼 저 또한 아프고 외로운 이들에게 더 큰 온기를 전해야겠다는 마음이 생기기 때문입니다.

장학생으로서 어떻게 행동해야만 한다고 일러주신 것은 없습니다. 다만 제게 걸어주신 기대와 믿음이 저를 바르게 나아가게 만들고, 학업에 최선을 다해 임하겠다는 다짐을 세우게 합니다.

큰 꿈, 큰 의사

장학생 선정과 동시에 신준식 회장님께서 제게 해주신 말씀이 있습니다. '대의'가 되라는 말씀입니다. 소의는 환자 한 명 한 명을 돌보는 의사이고, 중의는 의사를 가르치는 사람이라고 합니다. 대의는 병든 사회를 치료하고 건강하게 하는 의사입니다. 사회복지를 공부하고, 한의학의 사회적 역할을 고민해 온 저의 지난 시간을 깊이 들여다보시고 전해주신 말씀이었습니다. 그 말씀대로 전 대의가 되겠다는 큰 꿈을 정성스레 가꾸고 일궈보려 합니다. 꿈 키움 장학을 통해 얻은 인연과 더 큰 꿈으로 저의 매일매일이 설렙니다.

PART 4.

문화·체육

01 제1회 자생 꿈나무 체육대회

02 한국백혈병소아암협회 후원금 전달식

03 임직원 기부금 전달식

01

성장하는 아이들의 꿈과 희망을 응원하는
제1회 자생 꿈나무 체육대회

자생의료재단은 지역 아동들이 건강하고 활기차게 성장할 수 있는 문화를 형성하기 위해 지난 5월 19일 부천시 역곡공원에서, 5월 26일 서울시 관악구 관악구민운동장에서 '자생 꿈나무 올림픽'을 개최하였습니다. 이번 행사에서는 지역아동센터 소속 아동 480여명과 자원봉사자 120여명이 참여했으며 협동심을 기를 수 있는 단체 놀이와 한의사 체험, 경품 이벤트 등 다양한 프로그램들이 진행됐습니다. 또한 아이들은 식전행사에서 방송댄스, 난타 공연 등 평소 갈고 닦은 재능을 봄내기도 했습니다.

이날 꿈나무 올림픽에 참가한 아이들은 한데 어울려 대형 공 굴리기, 손잡고 훌라후프 넘기기, 계주 등 다양한 놀이를 즐겼으며. 행사장 한 켠에 한의사 체험 부스에서는 한의사가 직접 시연하는 한의 진단법과 침치료 등을 보고 배우며, 직접 체험해 보기도 했습니다.

자생의료재단 아이들이 건강하게 성장하기 위해선 함께 어울리고 웃을 수 있는 기회를 자주 마련할것이며, 공익 한방 의료재단으로서 아이들이 건강하게 성장할 수 있도록 사회적 책임을 다하겠습니다.

자생 꿈나무 올림픽
열정
자생 꿈나무 올림픽
하늘

자생 꿈나무 올림픽
하늘

자생의료재단
JASENG MEDICAL FOUNDATION
자생 꿈나무 올림픽

02

한국백혈병소아암협회에
4,500만원 후원금 전달

자생의료재단은 지난 11월 29일 한국백혈병소아암협회에 소아암 환아 치료 및 교육을 위한 후원금 4,500만원을 전달하였습니다.

한국백혈병소아암협회에서 열린 이번 전달식에는 자생의료재단 신준식 명예이사장과 박병모 이사장을 비롯해 한국백혈병소아암협회 천진욱 사무총장, 최재성 기획사업국장 등 양 기관의 주요 관계자들이 참석했습니다.

자생의료재단은 유튜브 채널 '슛포러브'의 영상 제작을 후원하며 '2018 러시아 월드컵'과 '2018 자카르타-팔렘방 아시안게임' 관련 영상 조회수 1회 당 1원씩을 소아암 환아 치료에 기부하기로 했으며, 해당 영상들의 누적 조회 수는 현재까지 약 4,590만회를 기록되어, 이에 따라 후원금 전달이 이뤄졌습니다.

전달된 후원금은 한국백혈병소아암협회 부설 소아암통합지원센터에 설치된 '자라고 생각하는 자생공간'을 운영하는데 사용될 예정이며, '자생공간'은 앞으로 소아암 환아와 가족 250여명의 건강회복과 사회성 향상을 지원하기 위해 아동 발달 단계에 맞춘 문화, 복지, 교육 프로그램을 통한 치료 및 상담을 제공하게 됩니다.

03

아이들 척추건강을 위해
임직원 기부금 전달

자생의료재단은 지난 3월 11일 '아동척추건강 지킴이' 사업을 위한 임직원기부금 3000만원을 서울시사회복지공동모금회에 전달했습니다.

임직원들의 마음이 담긴 기부금을 서울시사회복지공동모금회에 기탁하여 기금은 서울과 경기 지역 내 지역아동센터 10개소에 전문 체육강사 파견과 운동용품 지원에 사용되었습니다.

이와 함께 자생의료재단은 지역아동센터에 자생한방병원 의료진을 파견해 저소득가정 아동을 위한 척추건강강좌와 측만증검사도 실시할 예정이다. 수혜아동은 올해 연말까지 약 200명을 목표로 두고 있습니다.

아동척추건강지킴이 사업은 저소득가정 아동을 위해 척추건강 운동프로그램과 의료지원을 병행하는 사업으로 2011년부터 운영되고 있다. 지금까지 수혜인원은 1500여명에 달하며 지원금액은 약 2억원입니다.

자생의료재단 아이들이 건강히 성장하고 꿈을 펼칠 수 있도록 지속적인 지원할수 있도록 노력하겠습니다.

대전
자원봉사단

PART 5.

지역사회

01 또하나의 마을 만들기

02 자생 엔젤박스 전달식

03 도농협동교류단 출범식

04 희망드림 대학생봉사단 2기 출범식

05 서울 현충원 묘역봉사

01

대소면과 함께하는

또 하나의 마을만들기

자생의료재단은 점차 활력을 잃어가는 농촌마을에 활력을 불어넣고 농업인과 도시민이 함께 행복하고자 농협에서 시작한 시책중 하나인 또 하나의 마을 만들기 봉사활동 및 명예 이장 및 명예 병원장 위촉식을 가졌습니다. 지난 12월 5일 청주자생한방병원과 재단 임직원 총 8명이 참여하여 온새미마을 경로당에 진료소를 열고 주민 80여명을 대상으로 맞춤 건강상담과 함께 한방의료봉사를 실시했습니다. 특히 겨울철 각종 근골격계통증을 호소하는 고령농민들에게 침치료를 진행해 큰 호응을 얻었습니다.

또한, 청주자생한방병원 최우성 병원장이 농협음성군지부와 대소농협으로부터 충북 음성군 대소면 온새미마을의 명예이장 겸 명예병원장으로 위촉되었습니다.

자생의료재단은 도시와 농촌이 활발한 교류를 통해 서로 공존하고 함께 발전할 수 있도록 농촌 주민들의 삶의질을 향상 시키고 농어촌을 활성화시켜 농어촌의 복지증진과 발전을 도모하고자 지속적으로 노력해 하겠습니다.

02

여성청소년들의 건강한 생활을 위한

자생 Angel box 제 2회 전달식

자생의료재단은 복지사각지대에 놓여 위생용품 구입이 힘든 저소득가정 여성청소년들의 건강한 생활을 위해 지난 6/26, 7/24, 7/25 3일간 창원, 울산, 해운대 3개의 자생봉사단과 연계하여 여성위생용품 전달식을 가졌습니다. 각 지역별 구청을 통해 총 90명의 여성청소년들에게 1년간 사용할수 있는 여성위생용품으로 채워진 '자생 Angel box'를 전달하였습니다.

자생의료재단은 여성청소년들이 위축되지 않고 당당하게 성장하길 바라는 마음으로 지속적인 관심과 사랑으로 응원하겠습니다.

03

도농협동교류단 출범

제1회 현장포럼 개최

자생의료재단은 도시와 농촌이 힘을 합쳐 농촌사랑을 실천하고 국가 경제발전을 견인하는 '도농협동국민운동'에 동참하기위해 농협중앙회 도농협동연수원과 함께 '도농협동교류단' 출범식을 갖고 도농교류 실천을 위한 현장포럼을 지난 9월 12일 강릉시 유산동 강릉농협 농산물산지유통센터를 찾아 실시했습니다. 이날 행사는 자생의료재단 '도농협동교류단' 40여명이 참석했으며, 출범식을 비롯해 농업·농촌의 공익적 가치 특강, 김치 담그기 체험, 지역 농산물 구매 등의 프로그램으로 진행되었습니다.

자생의료재단은 농업인의 의료복지 증진과 농촌의 활성화를 위해 도농협동국민운동에 적극적으로 참여 할것이며, 도시와 농촌이 서로 쌍방향적 소통과 협동을 일궈나갈 수 있도록 힘을 보태겠습니다.

04 희망드림 대학생 봉사단 2기 발촉식

자생의료재단은 지난 8월 31일 자생한방병원 지하 1층 대회의실에서 '자생 희망드림 대학생봉사단 2기 발대식'을 진행했습니다.

'자생 희망드림 대학생 봉사단'은 대학생들에게 자원봉사 참여기회를 제공하고, 자생의료재단의 의료 인프라를 봉사활동과 연계하여 지역 사회 발전에 이바지하기 위해 시작되었습니다.

지난 2016년 봉사단 1기가 1년간의 활동을 마쳤으며, 2018년에 새로 조직된 희망드림 대학생 봉사단 2기는 전국 대학교 재·휴학생 자원봉사자 총 50명으로 구성되었으며, 이번 발대식에서는 전원에게 위촉장이 수여됐으며, 봉사단 1기 학생들도 발대식에 참석해 지난 활동에 대한 소감을 나누며 사회공헌에 대한 철학을 공유하고 서로 공감대를 형성하는 시간을 가졌습니다.

05

호국보훈의달을 맞이한

서울 현충원 묘역봉사

자생의료재단은 지난 6월 20일 '호국보훈의 달'을 맞아 서울 동작구 내 국립현충원을 찾아 봉사활동을 실시했습니다. 이날 자생의료재단 박병모 이사장, 잠실자생한방병원 신민식 병원장을 비롯한 임직원 20여명은 국가 유공자의 희생을 기억하고 감사하는 마음을 되새기고자 봉사활동에 참여했으며, 임직원들은 국립현충원 내 현충탑과 위패봉안실 참배를 시작으로 묘비 닦기 및 헌화 등을 실시했다.

자생의료재단은 순국선열들의 숭고한 희생정신을 본받아 국가와 지역사회에 봉사할수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

06

아름답고 깨끗한 마을을 위한

연천 푸르내마을 농촌가꾸기

자생의료재단은 지난 6월 5일 농협 도농협동연수원은 도농협동국민운동 MOU 단체인 농협 도농협동연수원과 함께 경기도 연천군 푸르내마을을 방문해 깨끗하고 아름다운 농촌마을 가꾸기 활동을 펼쳤다.

이번 봉사 활동은 아름다운 농촌경관 유지·발전을 통한 농업·농촌의 공익적 가치를 널리 알리고자 마련되었습니다. 노인정 및 고령 농가를 대상으로 청소, 마당가꾸기, 꽃화분 심기등을 실시했습니다. 또한 자생한방병원 의료진 및 임직원 10여명은 고령농 대상으로 한방진료를 실시하여 진료상담과 침치료 및 한방파스를 제공해드려 고된 농사일로 척추,관절 통증을 호소하는 어르신들에게 좋은 호응을 얻었습니다.

자생의료재단은 농업·농촌의 공익적 가치를 증대하는 깨끗하고 아름다운 농촌마을 가꾸기 운동에 앞장서 동참할 예정입니다.

생봉사단
한방병원
JASENG HOSPITAL OF ORIENTAL MEDICINE
분 원
자생한방병원
자생봉사단

PART 6.

자생봉사단

01 강남서초자생봉사단
02 목동자생봉사단
03 잠실자생봉사단
04 부천자생봉사단
05 안산자생봉사단
06 일산자생봉사단
07 대전자생봉사단
08 울산자생봉사단
09 창원자생봉사단
10 해운대자생봉사단

01 강남서초자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. 청솔아동복지회관 송편 나눔 행사

강남서초자생봉사단이 꾸준히 방문하고 있는청솔아동복지관 아동들에게 풍성한 추석 명절을 느끼게 하기 위하여 송편과 간식을 전달 하였습니다. 아이들과 추석 덕담도 나누고 맛있는 간식을 나눠먹으며 따뜻한 정을 나누었습니다.

2. 역삼시니어 페스티벌 안내 봉사

역삼노인복지센터에서 열린 역삼시니어 페스티벌에 참여하여 행사 안내와 접수를 맡아 어르신들의 행사 진행을 도와드렸습니다.

봉사단 현황

창립일	2010년 3월 9일
회원수	총 30명
주요활동	인근지역을 중심으로 소외된 이웃과 저소득 계층 청소년 등을 위한 다양한 봉사활동
회원명단	박태순, 장미영, 권옥수, 전민정, 강순영, 고혜경, 공춘자, 권옥순, 김정숙, 김종희, 문말순, 박승진, 박인숙, 박해숙, 박현숙, 성인순, 심말남, 오경자, 원정옥, 이성이, 이순덕, 이연애, 임영숙, 장경애, 정미란, 정복례, 조필자, 최국자, 추정순, 홍창기

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
4월25일	자연보호 캠페인	-	충북 제천
6월6일	현충원 묘비 닦기 및 환경 캠페인	-	현충원
9월17일	송편 나눔 및 간식 전달	복지회관 아동	청솔아동복지회관
10월26일	행사 안내 및 접수 도움	지역 어르신	역삼노인복지센터

02 목동자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. 양천어르신종합복지관 식사 배식 및 주방봉사

목동자생봉사단은 매월 첫째 주 수요일 양천어르신종합복지관을 찾아 지역 내 어르신을 대상으로 진행되는 식사봉사에 참여하여 식사 배식지원과 설거지 봉사활동을 실시하고 있습니다. 2018년에는 양천어르신종합복지관장으로부터 공을 인정받아 감사패를 수여 받는 영광을 안았습니다

2. 양천구 만수경로당 식사 및 이발봉사, 김장김치 나눔

목동자생봉사단은 양천구 만수경로당을 방문하여 지역 어르신들을 위해 식사 및 미용 봉사를 진행하였고 겨울을 맞이하여 김장김치 나눔을 위해 양념 만들기부터 김치 속 넣기 그리고 포장까지 정성을 들여 김치를 만들어 지역 어르신뿐만 아니라 소외계층에게 전달해 따뜻하고 훈훈한 겨울을 보내실수 있도록 나눔을 실천하였습니다.

3. 환경 지킴이 캠페인

목동자생봉사단은 환경 지킴이 캠페인을 위해 2018년 5월 23일 선유도공원을 찾아 공원을 방문하는 방문객들이 좀 더 깨끗한 환경에서 공원을 사용할 수 있도록 주변 쓰레기 수거를 하는 자연정화 활동을 펼쳐 아름다운 지역사회를 만드는데 일조하였습니다.

봉사단 현황

창립일	2009년 7월 25일
회원수	총 22명
주요활동	지역 어르신 대상 다양한 나눔 활동 및 자연환경캠페인
회원명단	이원숙, 박성순, 이명숙A, 이정희, 김숙희, 이향숙, 강혜옥, 현순남, 정영화, 최윤혜, 오정미, 이명숙B, 김덕선, 정향순, 김근영, 김민지, 김현아, 박윤숙, 박정임, 이유민, 이하림, 이하정

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
1월3일	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 / 300명	양천어르신종합복지관
3월7일	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 / 300명	양천어르신종합복지관
4월4일	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 / 300명	양천어르신종합복지관
5월2일	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 / 300명	양천어르신종합복지관
5월23일	선유도 공원 환경 캠페인	선유도 공원 이용객	선유도 공원
7월4일	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 / 300명	양천어르신종합복지관
7월17일	만수경로당 식사봉사 및 이발봉사	만수경로당 / 30명	만수경로당
8월1일	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 / 300명	양천어르신종합복지관
9월5일	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 / 300명	양천어르신종합복지관
9월18일	목동자생한방병원 송편봉사	목동자생한방병원 병동 환자 / 31명	목동자생한방병원
11월7일	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 / 300명	양천어르신종합복지관
11월20일	만수경로당 김장김치나눔행사	만수경로당 30명	만수경로당
12월5일	양천어르신종합복지관 주방봉사	지역 내 어르신 / 300명	양천어르신종합복지관

03 잠실자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. 미혼모시설 '도담하우스' 자원봉사

송파구 마천동에 위치한 미혼모시설 '도담하우스'는 아직 준비되지 않은 임신으로 신체적, 심리적으로 힘들어 하는 미혼모들의 보금 자리 입니다. 잠실자생봉사단은 시설을 이용하는 미혼모들과의 다양한 프로그램을 통해서 따듯한 마음을 전달하고 있습니다.

2. 충북 제천 살레시오의 집 사회재활센터 정기봉사

충북제천에 위치한 '살레시오의 집'은 지적 장애인들에게 인간의 존엄과 가치, 행복추구를 도모해주고 그 지역사회 안에서 지역주민들과 함께 살아갈 수 있도록 다양한 재활서비스를 제공하는 시설 입니다. 2014년 잠실자생봉사단은 정기적인 봉사를 갖고 간식 후원과 캐모마을 수확을 통해 공예품으로 제작이 되어 장애인들의 생활비용으로 사용되고 있습니다.

3. 구립송파노인요양센터 치매노인 돌보미 봉사 및 후원활동

구립송파노인요양센터는 2011년 잠실자생봉사단 창립부터 현재까지 꾸준한 정기봉사로 치매가 있는 어르신들의 말벗이 되고, 식사 수발과, 손,발 맛사지 등의 신체접촉을 통해 치료재활 활동과 세탁실 보조와 필요물품 후원을 하고 있습니다.

봉사단 현황

창립일	2011년 4월 14일
회원수	총 22명
주요활동	지역아동센터, 노인요양센터(치매어르신 손말 맛시지 및 식사보조), 미혼모들과 아기용품 만들기 등
회원명단	경명자, 김종애, 이정희, 전영신, 김정미, 은정희, 서미석, 홍희진, 차경은, 이정희, 이혜영, 최순이, 이변구, 이순복, 하미숙, 김복희, 박인숙, 박복숙, 홍명자, 박현숙, 심현순, 민옥기

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2월 8일	떡국 나눔 행사	독거어른 100명	광진구 화양동 주민센터
3월 8일	손,발 맛사지 및 식사보조	치매어른 100명	구립송파노인요양센터
4월 12일	미혼모들과 함께하는 모빌 만들기	미혼모 10명	도담하우스
5월 31일	장애인과 함께하는 캐모마일 채취 봉사	-	충북 제천 살레시오의 집
6월 14일	장애인 시설 생활물품 전달	장애인 30명	하남시 소망의 집
8월 9일	태극기 그리기 및 간식 전달	지역아동센터 25명	송파구 지역아동센터
9월 13일	다문화 가정과 함께하는 추석맞이 송편 빚기	다문화 가정 30명	송파구 지역아동센터
11월 18일	생활물품 전달 및 멘토링	미혼모 10명	도담하우스

04 부천자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. 부천테크노봉사 장애우도움활동

부천자생 봉사단은 5년동안 꾸준한 의료봉사를 하고 있습니다. 매월 초 방문하여 지체 장애우들이 근무하는 회사로 직접 찾아가 근무에 어려움을 느끼는 부분을 도와 순조롭게 임무에 임할 수 있도록 도움을 주는 활동을 진행하여 해당 장애우들을 비롯하여 사회복지사 회사 임직원 모두에게 도움이되는 활동을 진행하였습니다

2. 지역 어르신 생신 챙겨드리기

2017년에 이어 2018년도 마찬가지로 매월 상1동 동사무소와 함께 협력하여지역에 독거노인 분들의 생신을 챙겨드리는 활동을 진행하였습니다.주기적인 방문을 통해 상1동 부천자생한방병원과 인접한 지역의 주민에게사회공헌의 이미지 메이킹 효과와 함께 실질적인 어르신 삶에 즐거운 한 부분이될 수 있는 시간을 제공해 드렸습니다.

3. 저소득가정 청소년 교통카드 지원활동

생활을 하면서 정부지원금 만으로 생계를 이어가는 저소득가정 지역 청소년에게 교통카드 지원을 하였습니다. 이러한 활동은 상1동 동사무소의 추천 청소년에게 지급하여 진정으로 필요한 학생에게 전달 하도록 하였습니다.

봉사단 현황

창립일	2007년 7월 1일
회원수	총 28명
주요활동	부천테크노봉사 장애우도움활동 / 지역 어르신 생신 챙겨드리기 / 저소득가정 청소년교통카드 지원활동
회원명단	강애자, 강연숙, 고순자, 고정숙, 김순자, 김영옥, 김영희, 나순옥, 서순옥, 신순랑, 신영자, 양록순, 양월화, 유영애, 이상희, 이영희, 이위선, 이정옥, 이희연, 임민자, 임정호, 전영례, 정경희, 지승은, 최숙자, 최옥분, 한분선, 한순자

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2월7일 ~ 2월8일	명절음식 준비 및 새배하기	80여명	부천 이웃사랑 지역아동센터
4월14일 ~ 4월15일	진달래 축제 봉사	-	부천시 진달래 축제
7월12일	부천자생 하늘공원 가꾸기	-	부천자생한방병원 8층
1월 ~ 12월	부천테크노봉사 장애우 도움활동	-	부천테크노
1월 ~ 12월	지역 어르신 생신 챙겨드리기	-	상1동 지역 어르신 댁

05 안산자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. 부곡사회종합복지관 방과 후 옷감 염색 체험 봉사활동

복지관에 맞벌이, 편부모 가정 아이들에 염료를 이용한 티셔츠 염색을 하는 방과 후 활동과 간식을 지원하는 봉사활동을 진행하였습니다.

2. 부곡사회종합복지관 방과 후 과자집 만들기 봉사활동

복지관에 맞벌이, 편부모 가정 아이들에 과자로 집을 만드는 체험활동과 간식을 지원하는 봉사활동을 진행하였습니다.

3. 부곡사회종합복지관 바자회 봉사활동

복지관 바자회에 꽃잎차 봉사활동으로 복지관 직원 및 방문객들에게 차를 대접하는 봉사활동을 하였습니다.

봉사단 현황

창립일	2017년 4월 3일
회원수	총 17명
주요활동	지역 복지관 봉사활동 및 의료봉사 지원
회원명단	윤정선, 채희순, 전화연, 이정화, 박혜숙, 김용석, 박행필, 한금자, 최미정, 구영임, 최현숙, 이태자, 김인숙, 박성숙, 백인숙, 김은림

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2월8일	편부모,맞벌이 가정 어린이 방과 후 활동 봉사활동. 과자로 집만들기	복지관어린이/15명	부곡사회종합복지관
6월14일	편부모,맞벌이 가정 어린이 방과 후 활동 봉사활동. 티셔츠 염색체험	복지관어린이/15명	부곡사회종합복지관
9월5일	바자회 봉사활동	복지관 직원 및 방문객/ 100명	부곡사회종합복지관
9월19일	편부모,맞벌이 가정 어린이 방과 후 활동 봉사활동. 송편만들기	복지관어린이/15명	부곡사회종합복지관

06 일산자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. 홀트 장애인복지관 "나눔가게" 판매 봉사활동

장애인복지관 나눔가게는 지역사회의 어려운 장애인을 위해 정기적으로 지역 업체에서 후원받은 물품들을 판매하여 수익금을 장애인 기금에 전달하고 있습니다.
일산자생봉사단은 지난 2011년부터 현재까지 매주 월요일마다 회원 3~4명씩 오전,오후 교대로 나눔가게에서 판매봉사를 진행하고 있습니다.

2. 아름다운가게"나눔 보따리" 배달천사 봉사

일산자생봉사단은 2013년도부터 아름다운가게와 꾸준한 관계를 맺어 매년 지역의 독거 어르신 및 조손가정에 설 명절을 맞이하여 희망을 함께 나눠 드리고자 쌀과 생필품을 직접 전달하는 배달천사 활동을 진행하고 있습니다. 2018년도에는 고양시 지역 5가구에 사랑을 나눠드렸습니다.

봉사단 현황

창립일	2009년 5월 27일
회원수	총 24명
주요활동	홀트장애인복지관나눔가게, 어르신 반찬 만들기 봉사, 고양시 체육대회 및 지역행사 자원봉사, 김장 담기 봉사, 아름다운가게배달천사 등
회원명단	이경완회장, 이종분 부회장, 한영숙 총무, 김범숙 감사, 송지원 감사 김경순, 김경임, 김영희, 김정옥, 남혜선, 노영숙, 노진숙, 도희정, 박진경, 백금숙, 서성연, 신현주, 유정희, 윤만금, 윤정란, 이봉임, 이영숙, 이창옥, 조은자

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2월3일	아름다운가게"나눔보따리" 배달천사 봉사	지역주민/5가구 5가구	아름다운가게
1월1일 ~ 12월31일	홀트 장애인복지관 "나눔가게" 판매봉사 (매주 월요일 3~4명 참여)	지역주민	홀트 장애인복지관
1월1일 ~ 12월31일	어르신 반찬만들기 봉사 (매월 둘째주 목요일 6~10명 참여)	지역 어르신/ 30가구	문촌9종합사회복지관 능곡센터

07 대전자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. 현충일 맞이 국립대전현충원 묘역 태극기 꽂기 봉사활동

대전자생 봉사단은 현충일을 맞아 국립대전현충원 묘역 태극기 꽂기 봉사활동을 진행하여 순국선열과 호국영령에 대한 감사의 마음의 마음으로 매년 태극기 1200여개를 꽂는 봉사 활동을 펼치고 있습니다.

2. 따끔한 침 한방에 어르신 얼굴엔 미소 가득한 한방의료봉사

대전자생 봉사단은 의료진 임직원들과 함께 농번기 의료취약 농촌에 찾아가 지역 어르신 대상으로 근골격계 질환에 대한 의료상담과 침치료 등을 실시, 뿐만 아니라 의료진이 떠난 후 주민 스스로 몸을 돌볼 수 있도록 한방 상비약과 한방 파스 등을 주민들에게 전달했습니다

3. 김장김치와 나눔행사

대전자생 봉사단은 지역내 소외 계층을 위한 김장김치 나눔 행사를 진행하고 있습니다. 김장김치 100여 포기는 대전 서구 월평1동 주민센터와 아동복지시설인 다음세대 지역아동센터에 전달 됐습니다. 보내진 김치는 주민, 아동센터를 통해 독거노인, 소년소녀가장 등 저소득 소외계층에 나눠졌습니다.

봉사단 현황

창립일	2010년 10월 26일
회원수	총 28명
주요활동	식목일 나무심기 행사, 지역축제 의료지원, 지역아동센터 지원, 의료봉사 지원, 대전광역시 김장행사 지원 등
회원명단	김향순, 고금희, 곽영옥, 김경애, 김나윤, 김명화, 김분조, 김순희, 김정자, 문영일, 문은희, 문혜영, 민명자, 배기연, 백종임, 손대복, 신동숙, 양민주, 연경옥, 유승희, 윤복근, 이순이, 이춘영, 제갈금희, 지하순, 차예진, 최점분, 홍현임

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
4월5일	식목일 행사	-	대전광역시
5월15일 ~ 5월16일	논산시 채운면 한방의료 봉사	400명	논산농협
6월1일	현충원 국기 꽂기봉사활동	-	대전 현충원
10월18일 ~ 10월19일	논산시 은진면 한방의료봉사	400명	논산농협
11월9일	제10회 따듯한 겨울나기 김장 대봉사	200명	건강가정지원센터
11월15일	제2회 대전자생한방병원 김장 행사	100명	주민센터, 아동센터

08 울산자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. '울산 환경페어'에서 아나바다 장터운영

6월 8일부터 10일까지 '제23회 환경의 날'을 기념하여 울산시에서 주최한 '울산 환경페어'에 참여하였습니다. 울산자생봉사단 20여명이 3일간, 울산 중구 태화 느티나무광장에서 열린 행사장에서 쓰지 않는 중고 제품과 기부물품 등을 저렴하게 판매하는 '아나바다 장터' 부스를 운영하였습니다. 장터 운영으로 얻은 수익금은 울산시 관계자들을 통해, 지역 소외계층의 생활보조금으로 지원되었습니다.

2. 다문화 및 저소득층 가정을 위한 사랑의 김장나누기

울산자생봉사단 창립 이후, 매년 연말이 되면 김장 담그기를 어려워하는 다문화 가정과 월동 준비가 어려운 저소득층 가정을 위하여 '김장 나누기' 봉사를 하고 있습니다. 봉사단 회원들의 직접 마련한 배추와 고춧가루 등 김장재료로 정성껏 김장을 담궈 가가호호 직접 방문하여 나누어 드렸습니다. 금년에는 울산 남구 지역에 위치한 30가구에게 김장김치가 전달되었습니다.

봉사단 현황

창립일	2011년 2월 11일
회원수	총 20 명
주요활동	지역행사 참여 및 기부 활동
회원명단	송덕출, 송병길, 송명화, 류영희, 류흔숙, 박채연, 박영순, 서혜숙, 이정미, 김미숙, 김선화, 이정례, 권성희, 노영희, 류옥순, 정연희, 권윤정, 송복연, 송순길, 김윤경

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
6월 8일 ~ 6월10일	제26회 환경의 날 기념 '환경페어' 아나바다 장터 운영	울산지역 저소득층 가정 3가구	태화강 대공원 느티나무광장
7월 24일	여성위생용품 전달식	저소득층 여성청소년 30명	울산 남구
12월 1일	사랑의 김장나누기	다문화 및 저소득층 30가구	울산 남구

09 창원자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. 창원자생봉사단과 함께하는 환경정화캠페인 활동

창원자생한방병원 봉사단은 창원시 상남동 인근에서 병원주변 환경취약지를 중심으로 쓰레기 수거와 환경정화 활동을 진행하였습니다.

2. 사랑의 김장 나눔 행사

창원자생봉사단은 자생의료재단에 진행하는 김장행사와는 별도로 2015년부터 창원자생한방병원 구내식당에서 김장을 직접 담아 지역 내 사회복지단체 (경남농아인협회, 창원시진해지회, 진해지체장애인협회, 한우리 장애인 보호작업장, 자운영 청소년회복센터) 및 지역내 독거노인 등 약 100포기의 김장을 전달하였습니다.

봉사단 현황

창립일	2012년 4월 24일
회원수	총 29 명
주요활동	한방의료봉사 지원 및 지역 내 나눔(봉사) 행사 활동
회원명단	강정득, 임태화, 김윤옥, 정영애, 이재숙, 명정희, 한점이, 박금숙, 손순득, 이순애, 손경자, 김정화, 배정자, 김미영, 신태탐, 이정옥, 박종엽, 박화숙, 강경희, 오영숙, 장진숙, 박창숙, 김향란, 조순남, 김두리, 박순희, 이두순, 이영희, 송영희

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
4월1일 ~ 4월10일	군항제 환자 접수 및 한방치료홍보	군항제 관광객	진해 군항제 행사장
6월13일	창원자생봉사단과 함께하는 환경정화캠페인	병원주변 환경정화 활동	창원 상남동 인근
6월26일	여성위생용품 전달식	저소득 여성청소년 /30명	진해구청
4월25일 5월17일 7월13일 9월10일 11월8일	환자 접수/안내 및 약불출 보조	지역 어르신/ 매회 약 210명	함양지곡농협 진주진양농협 통영한산농협 마산진동농협 김해장유농협
11월27일	사랑의 김장김치 나눔 행사 (약 100포기)	지역 내 어려운 이웃 (사회복지단체 5곳 외)	창원자생한방병원 구내식당

10 해운대자생봉사단

봉사단 주요 활동내용

1. 무료급식 봉사활동

구 해운대역에서 매월 진행하는 무료급식 봉사활동입니다. 지역의 어르신들에게 무료로 점심식사 한끼를 대접해 드리는 봉사활동으로 많은 분들이 오셔서 따뜻한 한끼 식사를 하시고 가신답니다. 해운대자생봉사단에서는 배식 및 설거지를 담당하고 있고 지역의 각종 단체들과 함께 하는 봉사활동으로 뿌듯함이 배로 남는 봉사활동입니다.

2. 장산 환경캠페인 봉사활동

해운대에는 주말이면 많은 사람들이 찾는 대천공원이 있습니다. 그곳에 쓰레기 줍기 봉사활동을 다녀왔는데요. 깨끗하게 관리 되고 있는 곳이기도 하지만 숨겨져 있는 작은쓰레기들까지 깨끗이 수거해서 마무리 지었답니다. 지역주민들이 자주 이용하는 곳에 환경캠페인 봉사활동을 할 수 있어서 아주 뜻깊은 하루였습니다.

3. 다문화가정과 함께 하는 봉사활동

해운대자생봉사단과 다문화가정이 모여서 김해 진영 농촌일손돕기 봉사활동을 다녀왔답니다. 한창 일손이 부족한 농촌에 방문하여 뜻깊은 시간이 되었답니다. 다문화가정과 함께 하는 봉사활동은 매년 이어지고 있는데요. 한국에 정착해서 살면서 이렇게 봉사활동까지 열심히 임해주시는 따뜻한 마음을 가지신 분들과 함께하는 시간이 항상 즐겁답니다.

봉사단 현황

창립일	2010년 10월 22일
회원수	총 26 명
주요활동	지역 내 사회공헌 활동
회원명단	강영숙, 최말순, 진옥희, 이병숙, 손선이, 하삼엽, 유정숙, 정순연, 김봉희, 정선숙, 양소현, 정이남, 손유정, 김경혜, 김미옥, 박현숙, 임윤희, 이둘연, 최미자, 오연숙, 권기숙, 배명옥, 김숙자, 노정옥, 하병숙, 김성림

봉사활동 세부내역

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
3월9일	무료급식 봉사활동	지역어르신	해운대역
3월16일	불우독거노인 위로방문 및 생필품전달	부산지역 독거노인	부산지역
4월3일	무료급식 봉사활동	지역어르신	해운대역
4월18일	장산 환경 캠페인	환경캠페인	장산 대천공원
5월1일	무료급식 봉사활동	지역어르신	해운대역
6월5일	무료급식 봉사활동	지역어르신	해운대역
7월25일	여성위생용품 전달식	저소득층여성청소년30	해운대구청
9월4일	무료급식 봉사활동	지역어르신	해운대역
10월2일	무료급식 봉사활동	지역어르신	해운대역
11월6일	무료급식 봉사활동	지역어르신	해운대역
11월14일	다문화 가정과 함께하는 농촌봉사활동	다문화가정	김해 진영
12월4일	무료급식 봉사활동	지역어르신	해운대역

PART 7.

병원별 사회공헌

01 광화문자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 마포 노인종합복지회관 봉사

광화문자생한방병원은 매월 한의사와 간호사가 함께 의료봉사에 참여하여 지역사회에 따뜻하고 진실된 마음으로 나눔을 실천하고 있습니다. 어르신들의 존엄한 건강권을 보호하며, 보다 행복하고 건강한 노후를 영위 할 수 있도록 노력하고 있으며, 지역사회의 안녕과 발전을 위해 끊임없는 소통을 하고자 합니다.

2. 신월 어르신복지센터 의료봉사

광화문자생한방병원은 어르신들의 건강증진 및 건강예방을 위해 홀수인 달마다 정기적으로 복지센터를 방문하여 의료봉사를 진행하고 있습니다. 어르신들에게 안부를 여쭙는 것을 시작으로 때로는 자녀처럼 친구처럼 말벗이 되어드리고 건강한 생활을 영위하는데 어려움이 없도록 도움이 되고자 노력합니다.

3. 신정 종합사회복지관 의료봉사

광화문자생한방병원은 지역주민과 더불어 성장하는 병원이 되기 위하여, 짝수인 달마다 복지관을 방문하여 사회공헌활동을 진행하고 있습니다. 침 치료와 약 처방을 통하여 다양한 통증을 호소하는 독거노인들의 고통을 줄여드리고, 건강상담을 통하여 자가관리법을 알려드림으로써 통증 없이 건강한 노후를 누릴 수 있도록 노력합니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
1월 16일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 60명	신월 어르신복지센터
1월 26일	건강상담, 침치료, 약처방	진료인원 30명	마포 노인종합복지관
2월 6일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 40명	신정 종합사회복지관
2월 13일	건강상담, 침치료, 약처방	진료인원 30명	마포 노인종합복지관
4월 9일	건강상담, 침치료, 약처방	진료인원 30명	마포 노인종합복지관
4월 23일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 40명	신정 종합사회복지관
5월 25일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 60명	신월 어르신복지센터
6월 5일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 40명	신정 종합사회복지관
6월 11일	건강상담, 침치료, 약처방	진료인원 30명	마포 노인종합복지관
7월 17일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 60명	신월 어르신복지센터
8월 13일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 40명	신정 종합사회복지관
8월 21일	건강상담, 침치료, 약처방	진료인원 30명	마포 노인종합복지관
9월 11일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 60명	신월 어르신복지센터
10월 23일	건강상담, 침치료, 약처방	진료인원 30명	마포 노인종합복지관
10월 29일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 40명	신정 종합사회복지관
11월 20일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 60명	신월 어르신복지센터
12월 10일	건강상담, 침치료, 약처방	독거노인 40명	신정 종합사회복지관
12월 27일	건강상담, 침치료, 약처방	진료인원 30명	마포 노인종합복지관

병원장 인사말

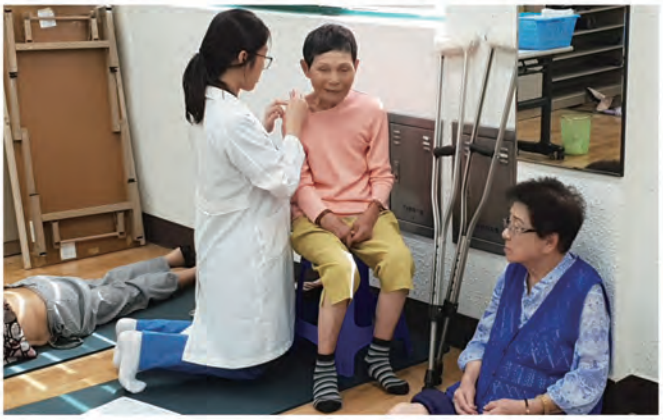
광화문자생한방병원
병원장 왕 오 호

안녕하십니까, 자생의료재단 광화문자생한방병원 병원장 왕오호 입니다.

저희 광화문자생한방병원은 개원이래 다양한 사회공헌활동을 수행해왔습니다. 특히 소외되신 어르신들을 위한 의료봉사를 지속적으로 펼쳐오고 있습니다.

노인건강문제와 함께 만성질환 관리 및 잠재적 건강문제를 예방하기 위해 매월 정기적으로 복지관을 방문하고, 침 치료와 약 처방 및 건강정보교육을 제공하고 있습니다. 스스로 노인건강문제를 예방하고 자가 건강관리를 실천하여 건강한 노후생활을 영위할 수 있도록 돕는 것이 저희 광화문자생한방병원의 바람입니다.

비록 작은 나눔이지만 어르신들에게 큰 행복으로 다가가길 바라는 마음으로 앞으로도 지속적으로 사회공헌 활동에 적극적으로 참여하고 따뜻한 지역사회를 만들기 위해 꾸준히 소통하며 앞장서서 실천하겠습니다. 감사합니다.



02 노원자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 든든한 이웃 기업봉사단 의료봉사 (노원구청)

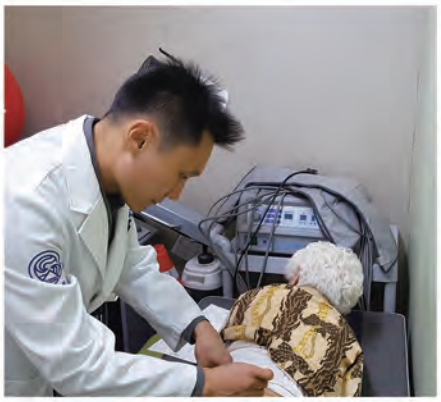
노원자생한방병원은 2012년 09월부터 노원구청 자원봉사센터와 협약을 맺고 연1회 노원구 5개 병원(노원자생한방병원,연세방병원,상계백병원,을지병원,원자력병원)이 함께 모여 노원구에 거주하시는 취약계층의 어르신들을 대상으로 진료, 건강상담등 의료 봉사활동을 진행하고 있습니다.

2. 신월 어르신복지센터 의료봉사

노원자생한방병원은 2012년 01월부터 노원노인복지관과 협약을 맺고, 지역 내몸이 불편한 어르신들의 시간적, 경제적 부담을 덜어드리고자 매월 1회 약 40명의 어르신들을 대상으로 한방치료 및 건강상담을 진행하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
9월 21일	노원구민 한방의료봉사	60세 이상 어르신 300명	노원구청
월 1회	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	60세 이상 어르신 40명	노원노인시립복지관



병원장 인사말

노원자생한방병원
병원장 송 주 현

안녕하십니까, 자생의료재단 노원자생한방병원 병원장 송주현입니다.

노원자생한방병원은 2009년 9월 강북자생한의원으로 개원하여 지금까지 10년간 서울 동북부일대 척추질환으로 고통받는 지역주민들의 건강을 책임지고, 환자의 고통을 마음으로 이해하며 노력하는 의료진과 직원들이 있습니다.

또한 저희는 척추 통증없는 세상을 만들수 있도록 중증 디스크 환자들의 위한 쾌적한 입원시설, 상담간호사 비치, 당일 예약 및 진료 검사까지 가능한 원스톱 진료 프로그램을 운영하여 빠르고 편리하게 치료 받을수 있도록 최선의 서비스를 제공하고 있으며, 지역사회와 함께 발전하는 상생의 정신을 가지고, 공익의료기관으로서의 책임을 더욱 충실히 이행하며 환자분들의 믿음을 지켜드리고, 완쾌을 기쁨을 나누겠습니다.

평화의 상징 마하트마 간디는 개개인은 의식적으로든 무의식적으로든 모두 이런저런 봉사를 한다. 의도적으로 봉사활동을 하는 습관을들이면, 봉사하고자 하는 욕구가 점차 강해져 자신은 물론이고 세상 전체를 행복하게 할 것이다 라는 말을 하였습니다.

앞으로도 노원자생한방병원은 지역사회의 건강과 행복을 함께 가꾸는 동반자로 믿고 의지 할수 있는 의료기관을 될것을약속드립니다.

감사합니다.

03 목동자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 자기주도적 진로 탐색과 결정을 돕는 청소년진로직업체험 활동

한방병원 최초 교육부 "교육기부 진로체험 인증기관" 인 목동자생한방병원은 수준 높은 진로직업체험 프로그램을 자체 개발하여 청소년들이 역량을 강화하고 자기주도적으로 진로를 결정할 수 있는 전문적인 진로직업체험활동으로 2018년 12월 20일 양천구(구청장 김수영)로부터 진로교육의 날 행사에 초대되어 표창장을 수여 받을 만큼 대외적으로도 인정받는 청소년진로직업체험 활동을 진행하고 있습니다.

2. 삶의 질 향상과 건강증진을 위한 한방의료봉사 활동

목동자생한방병원은 양천구 신월종합사회복지관 및 한빛종합사회복지관을 격월로 방문하여 척추관절질환 등으로 고생하는 소외계층이나 지역주민을 대상으로 침 시술, 한방파스 및 한방약 처방 등 한방의료서비스를 제공하여 소외계층 및 지역주민의 삶의 질 향상과 건강 증진을 통해 더욱 건강한 지역사회를 만들기 위해 공헌하고 있습니다.

3. 백세시대 건강한 척추를 위한 건강강좌

목동자생한방병원은 양천구보건소 및 목동실버문화센터, 양천어르신종합복지관 등 직접 방문하여 백세시대 척추 건강법 이라는 주제로 디스크 통증을 이기고 미리 예방하는 방법과 성공의 밑거름을 만드는 척추관리 방법에 대해서 쉽고 재미있게 이해하실 수 있도록 설명하여 건강한 지역사회를 만드는데 기여하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
1월~12월	청소년 진로직업체험	양천구 / 구로구 청소년 총 14회(165명)	목동자생한방병원
1월~12월	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	관내 지역주민 총 6회(300명)	신월종합사회복지관
1월~12월	관내지역주민 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	관내 지역주민 총 6회(300명)	한빛종합사회복지관
5월 4일	어버이날 행사 (건강상담, 생맥산)	관내 지역주민 300명	신월종합사회복지관
10월 19일	양천구 교육축제 한마당 청소년 진로직업체험 행사	관내 지역 학생 500명	양천공원
10월 26일	코카콜라 체육대회 의료지원	코카콜라 직원 대상 1100명	노온온천정수장 다목적 운동장
10월 26일	잠실 코카콜라 체육대회 의료지원	코카콜라 직원 대상 1,100명	노온온천정수장 다목적 운동장

2018년도 대내외 주요 수상현황

수상시기	포상명	수상사유	수여기관/주관기관
12월 10일	감사패	어르신 복지발전	양천어르신종합복지관
12월 20일	표창장	진로직업체험 우수기관	양천구청

병원장 인사말

목동자생한방병원
병원장 정 벌

안녕하십니까, 목동자생한방병원 병원장 정벌입니다.
목동자생한방병원은 보다 건강한 사회를 만들고 많은 사람들의 행복한 삶을 찾아 드리고자 최상의 진료서비스뿐만 아니라 다양한 분야에서 사회공헌활동을 활발히 전개해 나가며 행복과 감동을 전하고 있습니다.

특히 2018년에는 목동자생한방병원과 목동자생봉사단에서 각각 대외적으로 수상을 받는 영광이 있었습니다. 먼저 매월 양천어르신종합복지관에서 식사배식 및 주방봉사활동을 진행하여 양천어르신종합복지관장으로부터 어르신 복지발전에 기여한 공을 인정받아 감사패를 수여받았고 전문적이고 우수한 진로직업체험 프로그램을 진행하며 청소년들이 직업을 선택하는데 자기주도적으로 탐색하고 결정하는데 큰 역할을 하여 양천구 구청장으로부터 표창장을 수여 받는 영광을 만들었습니다. 이 밖에도 매 해 새로운 기관에 한의사가 직접 찾아가 의료건강강좌를 진행하여 보다 전문적이고 정확한 척추관절 건강에 대해 쉽고 재미있게 알려드리는 건강강좌활동, 의료 소외계층 및 지역주민을 위해 사회종합복지관에 방문하여 진행되는 한방의료봉사활동과 청소년 희망드림 장학사업, 자연환경 보존활동 등 다방면에서 희망과 나눔을 실천하며사랑을 전하는데 적극 참여하고 있습니다.

목동자생한방병원은 앞으로도 축적된 전문성과 노하우를 바탕으로 척추관절로 고통받는 환자를 정성을 다해 치료하는 것은 물론이며 지속적인 사회공헌활동을 통해 건강하고 행복한 사회를 만들기 위해 공헌하는 목동자생한방병원이 되겠습니다. 감사합니다.

건강강좌 진행현황

일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
3월 14일	목동실버복지문화센터	관내지역주민 30명	터진 디스크가 더 잘 흡수 된다.	이민수 원장
9월 27일	양천노인복지회관	관내지역주민 50명	백세시대 척추건강법	정벌 병원장
9월 27일	양천구보건소	관내지역주민 50명	백세시대 척추건강법	정벌 병원장

04 잠실자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 송파구 사회복지박람회 부스 참여

잠실자생한방병원은 각 지역에 대표하는 의료기관 및 관내 복지 정책 기관에서 함께 진행하고 있는 '사회복지 박람회' '자원봉사자의 날 행사' '호국보훈의 달 행사' 등을 참여하여 한방차 시음회 및 의료상담 지원을 하였습니다. 앞으로도 송파구 지역 시민들에게 의료상담을 통해 건강증진에 기여 하겠습니다.

2. 송파노인종합복지센터 정기 의료봉사

잠실자생한방병원은 2014년 7월을 시작으로 두 달 1회 송파노인종합복지센터에 방문하여 의료취약계층 어르신 및 지역시민을 위한 의료봉사를 진행해 왔습니다. 매 방문시 30여명의 어르신들에게 침치료 및 건강상담을 시행하여 어르신들의 건강개선 및 건강증진에 이바지 하였습니다.

3. 건강한 지역사회를 만들기 위한 건강강좌

잠실자생한방병원은 송파 방이복지관과 관내 복지정책과에서 시행하는 다양한 행사에 건강강좌를 참여하여 지역 어르신들에게 척추질환 및 예방, 한방치료법을 주제로 의료강좌를 진행하고 있습니다. 척추, 관절에 관련된 강의와 질의응답 시간을 마련하여 어르신들께 많은 건강정보를 알려드려 건강증진에 기여하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
1월 16일	송파노인종합복지관 한방의료방사	30명	송파노인종합복지관
3월 20일	송파노인종합복지관 한방의료방사	30명	송파노인종합복지관
5월 9일	충북 진천 행복버스 한방의료봉사	200명	충북 진천농협
5월 15일	송파노인종합복지관 한방의료방사	30명	송파노인종합복지관
5월 29일	송파노인종합복지관 한방의료방사	30명	송파노인종합복지관
7월 6일	송파구 호국보훈의 달 맞이 한방차, 건강상담, 금연침 제공	2,000명	송파구 놀이마당
7월 17일	송파노인종합복지관 한방의료방사	30명	송파노인종합복지관
9월 7일	송파복지박람회 한방차, 건강상담, 금연침 제공	2,500명	올림픽 공원
9월 18일	송파노인종합복지관 한방의료방사	30명	송파노인종합복지관
9월 19일	풍납중학교 한의사 직업체험	20명	풍납중학교
11월 20일	송파노인종합복지관 한방의료방사	30명	송파노인종합복지관
12월 5일	송파구 자원봉사자의 날 한방차 제공	1,500명	송파여성문화회관

병원장 인사말

잠실자생한방병원
병원장 신 민 식

연말이나 연초가 되면 기부문화로서 사회 곳곳에 기부금 행사가 참 많이 이루어 지고 있습니다. 이러한 기부문화도 중요하다고 생각하지만 더욱 더 소중한것은 순간의 기부금이 아닌 자신의 시간과 정성을 들여서 타인에게 봉사하는 것이라 생각합니다. 자기 자신의 시간과 정성을 들여서 봉사하는 자생봉사단 회원 여러분들이야 말로 기부문화에서 가장 소중한것을 실천하고 있다고 생각합니다.

명심보감에 이런말이 있습니다. 적선지가(積善之家)에 필유여경(必有餘慶)이란 말이 있습니다. 즉, 타인에 대한 봉사는 결국 부메랑 같이 돌아와 자신과 가족에게 항상 경사스러운 일이 생깁니다

덕은 양덕과 음덕이 있습니다. 양덕은 남이 알아주기를 바라는 마음에서 베푸는것을 양덕이라 하고 음덕은 남이 알아주던 못알아주던간에 베푸는 것을 음덕이라고 합니다. 예로부터 가장 큰덕은 음덕이라고 했습니다. 가정생활하면서 조용히 음덕을 베푸는 자생봉사단 회원들 모두에게 올해 기해년에는 큰 좋은 일이 많이 있을거라고 생각합니다.

건강강좌 진행현황

일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
5월 15일	방이복지관	50명	생활속 척추건강법	최인우 한의사
7월 12일	송파구 어린이집	30명	척추건강 지키기	배서연 한의사
10월 11일	송파구청	40명	올바른 척추건강 관리법	박성환 원장
10월 12일	방이복지관	50명	생활속 척추건강법	박성은 한의사

05 부천자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 행복한 경로당 만들기

부천시경로당 회원분들 삶의 질 향상을 위한 무료 봉사를 진행하였습니다. 2018년 한 해 동안 58회 방문하여 침 치료, 파스처방, 약 처방을 무료로 제공하였습니다. 이러한 의료 서비스 제공은 어르신들이 금액, 거리, 병원방문의욕 저하 등의 다양한 이유로 병원 방문이 어려웠던 상황에 도움이 될 수 있는 좋은 기회였습니다.

2. 인천 계양구 노인복지회관 의료지원

계양구노인복지회관을 찾는 어르신들이 받을 수 있는 의료 서비스는 물리치료를 제외한 다른 방안이 없는 기관에 찾아가 침 치료와 약 처방을 무료로 제공 하는 활동을 진행하였습니다. 점심식사를 위하여 복지회관에 찾을 정도로 어려운 생활을 하고 계시는 어르신들이 대부분인 만큼 이러한 활동을 반가워하는 동시에 감사하는 마음을 항상 전달해주셨습니다.

3. 부천시 복사골 건강한마당

부천시보건소에서 주체하는 부천시민의 건강 질 향상을 위한 행사에 참여했습니다. 부스에 찾아온 50~70명 정도의 시민을 대상으로 허리통증에 대한 상담과 동시에 추나치료를 경험 할 수 있도록 하여 평소 병원에 방문하여 물어볼 시간적, 금전적인 여유가 되지 않았던 다양한 지역 주민에게 의료 서비스를 제공하는 시간이 되었습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
5월 16일 ~ 10월 25일	행복한경로당 만들기	경로당 이용어르신 733명	부천시 관내 경로당 59개소
	계양구 복지회관 의료서비스 지원	복지회관 이용 어르신 60명	인천 노인복지회관
9월 1일	상1동 가족 문화한마당	1,000명 ~ (참여기준)	상1동 주민센터/ 구지공원
10월 27일	부천시 복사골 건강한마당	12,000명 ~ (참여기준)	부천시 보건소/ 부천중앙공원

건강강좌 진행현황

일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
5월 17일	인천인재개발원	50~70명	행복한 척추 100세 까지	최영준 원장
7월 17일	인천인재개발원	50~70명	행복한 척추 100세 까지	윤태경 원장
11월 28일	인천인재개발원	50~70명	행복한 척추 100세 까지	최요섭 원장

병원장 인사말

부천자생한방병원
병원장 박 원 상

자생의료재단 백서 2018 발간을 축하 드립니다.

지난 2018년 한 해 동안 자생의료재단이 전국 각지에서 모두가 한 마음으로 많은 분들과 함께 해온 사회공헌의 발자취입니다. 백서를 쭉 읽어보니 함께 해 온 입장에서 너무나 기쁘고 뿌듯함을 느낍니다. 함께 하는 세상, 따뜻함을 느낄 수 있는 세상이라 너무 행복합니다.

우리 부천자생한방병원도 재단의 일원으로서 2018년 한 해 여러 사회공헌활등을 수행하였습니다. 함께 해준 우리 부천자생의 임직원들과 자생봉사단 회원 분들에게 이 자리를 빌려 감사의 말씀을 드립니다. 여러분의 적극적인 참여가 이러한 결과가 있을 수 있는 원동력이었습니다. 또한 앞장서서 길을 보여주었던 사회공헌팀에게도 감사의 말씀과 수고에 대한 격려의 말씀을 드립니다.

2018 자생의료재단 백서를 보면서 미소 짓는 우리들의 모습을 봅니다. 누군가를 도운 것이 아니라 우리들이 행복해지는 시간이었습니다. 이러한 노력이 쌓여 우리 사회에서 사회공헌 활동의 저변확대가 되었으면 좋겠습니다. 하여 서로가 서로에게 힘이 되어주는 그런 세상을 위해 앞으로도 더욱 더 노력해야겠습니다.

우리 부천자생한방병원은 본연의 책임인 질병으로 아프고 힘든 지역 주민들을 먼저 생각하고 행동하는 의료기관으로서의 역할과 더불어 어렵고 도움이 필요한 분들에게 먼저 손 내미는 노력을 지속적으로 해가겠습니다. 그리하여 부천자생한방병원이 지역사회 주민들로부터 사랑 받고 존경 받을 수 있는 의료기관이 되겠습니다. 감사합니다.

06 분당자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 성남시 어르신을 위한 한방의료봉사

분당자생한방병원은 수정노인종합복지관을 이용하는 40여명의 어르신들을 대상으로 무료 한방진료를 실시하고 있습니다. 관절질환뿐만 아니라 만성질환 예방 및 치료를 목적으로 의료상담과 침 치료를 실시하고 한방파스 한방약 등을 제공하고 있습니다. 앞으로도 지역사회에 대한 봉사와 환원 활동을 강화하여 의료진의 도움이 절실히 필요한 어르신들을 대상으로 의료봉사를 지속적으로 펼쳐나갈 계획입니다

2. 정자동 어르신을 위한 한방의료봉사

분당자생한방병원은 2018년 정자동에 위치한 한솔종합사회복지관과 MOU를 맺었습니다. 한솔종합사회복지관 별관에 임시 진료소를 마련해 어르신 40여 명을 대상으로 의료봉사를 실시하고 있습니다. 척추·관절 통증을 호소하는 어르신들께 침 치료와 건강 상담, 약 처방 등 종합적인 무료 의료 봉사 서비스를 제공하고 있습니다.

3. 성남시태권도대회 참가 어린이를 위한 의료봉사

분당자생한방병원은 성남시태권도협회와 업무협약을 맺고, 월 1회 성남시태권도대회에서 의료지원을 실시하고 있습니다. 예선전부터 결승전까지 대회기간 동안 선수들이 큰 부상을 당하지 않도록 체계적인 응급처치 및 후송을 통해 원활한 경기운영이 이루어지도록 의료지원을 실시하고 있습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2월 22일 4월 26일 5월 8일 6월 28일 8월 30일 10월 25일 12월 13일	성남시 수정구에 거주하시는 어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	60세 이상 어르신 40명	수정노인종합복지관
3월 29일 5월 23일 7월 25일 9월 19일 11월 28일	정자동에 거주하시는 어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료, 약처방)	60세 이상 어르신 40명	한솔종합사회복지관
3월 24일	성남시유도대회 의료지원	참가선수	성남실내체육관
4월 21일 6월 23일 7월 14일 8월 11일 10월 20일	성남시태권도대회	참가선수	성남실내체육관

병원장 인사말

분당자생한방병원
병원장 김 동 우

안녕하십니까, 자생의료재단 분당자생한방병원 병원장 김동우입니다.

분당자생한방병원이 분당 지역에서자리 잡은 지 벌써 13년이라는 시간이 지났습니다. 분당자생한방병원이 부족한 점도 많았지만 많은 분들의 이해와 아껴주시는 사랑으로 경기남부 지역에서 비수술 척추관절 중점치료병원으로 그 자리매김을 확고히 하게 되었습니다.

저희 분당자생한방병원을 믿어주시고 지켜봐 주신 또 아껴주시고 사랑으로 돌봐주신 많은 분께 감사 드리며 보답 드리기 위해서 저희들은 최고의 진료를 위해서 계속해서 연구하고 개발하여 의료의 질을 향상시켜 지역주민들의 건강에 도움이 될 수 있도록 노력하겠습니다. 빠르고 편안한 진료를 받기 위해서 전 직원은 내원하시는 고객 분들에게 고객의 입장에서 친절과 감사의 마음으로 맞이하겠습니다. 부족한 점 항상 질책하여주시고 여러분의 사랑으로 우리 자생은 늘 함께할 것입니다. 항상 건강하시기 바랍니다.

건강강좌 진행현황

일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
8월 21일	분당AK 문화아카데미	15명	척추건강 관리법	김명균 원장
11월 29일	분당AK 문화아카데미	18명	척추건강 관리법	고준석 원장

2018년도 대내외 주요 수상현황

수상시기	포상명	수상사유	수여기관/주관기관
7월 14일	성남시태권도연합회 공로상	의료지원 활동에 대한 감사패	성남시태권도연합회

07 수원자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. PEC 유소년 스포츠 아카데미 의료지원 활동

수원자생한방병원은 지역 내 PEC 스포츠아카데미('이하PEC')에서 개최하는 각종 스포츠 대회 의료지원을 지난 2010년부터 시즌기간 휴일을 가리지 않고, 각 종 대회간 선수들의 부상방지와 예방을 위해서 의료지원을 실시하고 있습니다. 앞으로도 지역 유소년스포츠의 발전과 양성을 위해 의료지원 및 지원활동을 할 예정입니다.

2. 경기방송 라디오 시사 999 - 한방건강강좌

수원자생한방병원은 2015년부터 월 2회 경기방송 시사라디오 프로그램 "시사999"에서 건강 상담 코너를 통해 한의학을 널리 알리고, 척추 건강등에 대한 프로그램과 건강상담을 실시하고 있습니다.

3. 2018년 휴먼시티 수원건강 박람회 - 한방체험 및 건강상담

수원자생한방병원은 '2018년 휴먼시티 수원 건강박람회'에 참여하여 수원시민을 대상으로 한방 치료 및 치료에 대한 우수성, 한방을 체험할 수 있는 기회를 제공하였습니다. 또한 건강 상담을 한방으로 진행하는 자리를 마련함으로써, 수원시민에게 한방치료의 우수성을 널리 알리는 자리가 되었습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
10월 14일 10월 20일	PEC 축구 페스티벌 의료지원	참가선수 및 임직원 500명	PEC스포츠 아카데미
월 2회	경기방송 라디오 시사 999 한방건강강좌	청취자	경기방송
10월 27일	2018년 휴먼시티 수원건강 박람회	1,000명	수원시

건강강좌 진행현황

일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
4월 19일	수원시 팔달구 보건소	50명	바른몸 바른자세 척추건강 강좌	김용 병원장
5월 3일	수원시 팔달구 보건소	50명	바른몸 바른자세 척추건강 강좌	김용 병원장
8월 27일	수원시 팔달구 보건소	50명	바른몸 바른자세 척추건강 강좌	김용 병원장
9월 3일	수원시 팔달구 보건소	50명	바른몸 바른자세 척추건강 강좌	김용 병원장

병원장 인사말

수원자생한방병원
병원장 김 용

안녕하십니까, 수원자생한방병원 병원장 김용입니다.

수원자생한방병원의 치료 시스템 그대로 수술 없이 디스크를 치료하며, 지역민의 건강지킴이로써 최선을 다해 왔습니다. 저는 그 동안 자생한방병원에서 10여년간 척추 디스크 환자를 치료하면서 환자들의 많은 변화를 지켜 봤습니다. 특히 수술 없이 디스크를 치료하겠다는 믿음으로 장시간 이동의 불편을 감수하고 통증과 싸워 이겨내신 분들을 지켜 볼 때마다 가까운 곳에서 치료해드리지 못하는 미안한 마음을 감출 수 없었습니다. 이제는 지역사회에 조금 더 가까이 다가가 의료서비스가 필요한 고객들과 지역 사회와 소통하며 우리 손길이 필요한 곳에 사랑을 나누고 감동을 주는 의료를 실천하고자 최선의 노력을 다 할 것입니다. 저를 비롯한 모든 의료진과 직원은 언제나 고객 여러분의 입장을 먼저 생각하며 건강과 행복을 함께 가꾸는 동반자로 믿고 의지 할 수 있는 의료기관이 될 것을 약속드리며, 자생의 사회공헌 활동에 주축이 되겠습니다.

08 안산자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 해병대 수중정화활동 의료지원
2. 크리스토퍼 동문 체육대회 의료지원
3. 사회적 경제 한마당 의료지원

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
6월 24일	해병대 시화호 수중정화활동 의료지원	해병전우회 / 300명	시화호
10월 13일	크리스토퍼 동문 체육대회 의료지원	크리스토퍼 동문회 / 150명	고잔동
10월 20일	사회적 경제 한마당 의료지원	안산시청 / 150명	안산 예술의전당

건강강좌 진행현황

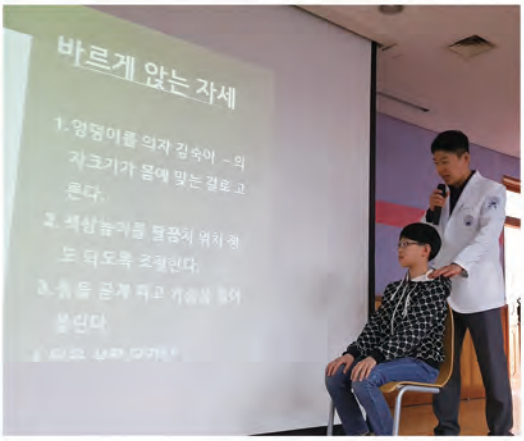
일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
3월 29일	부곡사회종합복지관	복지관어린이/ 12명	척추건강과 척추측만증	강윤재 한의사
5월 8일	창촌초등학교	초등5학년생/ 100명	척추건강과 척추측만증	정 훈 원장
8월 2일	신길초등학교	초등5학년생/ 100명	척추건강과 척추측만증	정상윤 원장
9월 14일	상록구 노인대학	지역어르신/ 100명	척추건강과 척추측만증	박종훈병원장

병원장 인사말

안산자생한방병원
병원장 박 종 훈

안녕하십니까, 안산자생한방병원장 박종훈입니다.

올해 개원 10년차를 맞이하는 안산자생한방병원은 수도권 남서부 지역에서 척추질환을 중점적으로 진료하는 한방병원입니다. 수술 지향적인 의료 문화 개혁에 앞장서며, 수술을 고민하는 많은 환자들에게 적극적인 한방 비수술 치료를 시행하고 있습니다. 저희 안산자생은 2017년 1월부터 인증 의료기관으로서 보다 안전하고 질 높은 의료서비스를 제공하고 있으며, 안산자생봉사단을 운영하며 보다 전문적이고 체계적인 사회공헌활동을 하고 있습니다. 앞으로도 안산자생한방병원은 폭넓은 사회공헌활동을 통해 건강한 지역사회의 발전에 기여하도록 최선을 다하겠습니다.



09 인천자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 제 37회 미스터&미즈 인천선발대회 겸 피트니스 선수권 의료지원

인천광역시보디빌딩협회에서 개최한 이 대회에는 170여명의 선수가 참석했습니다. 대회 외에도운동 기구 전시 및 다양한 건강체험을 제공하였는데, 이날 인천자생한방병원은 참여 선수들을 비롯하여 관람객들을 위한 한방의료상담을 진행하였고, 관람객들에게 시원한 생맥산차를 나누어 드리는 행사를 하였습니다.

2. 2018 자원순환 녹색 나눔장터 건강증진부스 운영

인천자생한방병원은 인천YWCA와 협약을 맺고 인천지역주민을 위한 나눔을 실천하고 있습니다. 인천광역시가 주최하고 인천YWCA가 주관하는 2018 자원순환 녹색 나눔장터에 인천자생한방병원이 참여여하였습니다. 이날 인천문화예술회관에서 건강증진부스를 운영하여 500여명의 지역 주민 분들께 한방무료상담 및 시원한 생맥산차를 나누어 드리는 행사를 하였습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
5월 20일	제 37회 미스터&미즈 인천선발대회 겸 피트니스 선수권	지역주민 / 300여명	인천서구문화회관
5월 26일	2018 자원순환 녹색 나눔장터	지역주민 / 500여명	인천문화예술회관 야외광장

병원장 인사말

인천자생한방병원
병원장 우 인

안녕하십니까, 인천자생한방병원 병원장 우인입니다.

인천자생한방병원은 인천지역 주민들에게 수준 높은 의료 서비스를 제공하기 위해 2017년 9월 개원하였습니다.

2018년 한 해 동안 인천자생한방병원이 부족한 점도 많았지만 인천지역의 많은 분들의 사랑 덕분에 큰 성장을 이룰 수 있었습니다.

신뢰와 기대로 저희 병원과 늘 함께해주시는 지역주민 분들께 감사 드립니다. 이에 보답하고자 저희 병원은 우리의 손길이 필요로 하는 곳에서 다양한 사회공헌 활동에 참여하고 있습니다. 앞으로도 지역사회에 의료의 큰 축을 담당하고자 하는 마음으로 더 많은 도움이 될 수 있도록 아낌없이 노력하겠습니다.

인천자생한방병원 의료진과 직원들은 풍부한 임상경험을 바탕으로 표준화되고 과학화된 비수술 척추치료와 환자가 만족 할 수 있는 의료서비스를 제공함으로써 인천지역의 자랑이 될 수 있는 병원으로 거듭날 것을 약속 드립니다.

10 일산자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 고양시 건강축제 의료 봉사

일산자생한방병원은 보건의 날을 맞이하여 보건의료 분야의 종사자들에 대한 격려와 사기증진을 도모하고, 지역주민의 보건에 대한 이해증진을 위하여 매년 참여하고 있습니다. 이날 일산자생한방병원은 한방상담 부스 운영과 쌀쌀한 날씨 따뜻한 한방차 시음회를 진행하고 스트레스 해소, 두통에 좋은 한약제로 만든 한방 향첩 싸기 체험행사를 시간을 가져 건강축제에 찾아주신 지역주민 분들께 높은 호응을 얻었습니다.

2. 일산동구 보건소와 함께하는 "찾아가는 한방주치의" 의료 봉사

일산자생한방병원은 일산동구 보건소와 함께 2018년 8월부터 월 1회 노인들을 대상으로 한방 방문 진료 사업인 '우리동내 한방주차의'에 참여 하고 있습니다. 일산자생한방병원은 한의사를 포함해 행정요원을 파견하여 지역 내 독거어르신 및 거동이 불편하신 어르신 등 취약계층 가정에 직접 찾아가 한방 진료 및 침 시술, 한방건강 상담 등을 실시하여 취약계층의 건강격차를 해소하는데 최선을 다하고 있습니다.

3. 고양시 자원봉사센터_자원봉사자 체육대회 의료지원 봉사

일산자생한방병원은 고양시 자원봉사센터와 연계하여 고양시 자원봉사자들의 친목과 화합을 위한 체육대회에 2017년도부터 매년 참여 하고 있습니다. 일산자생한방병원은 체육대회에 참여한 선수들의 안전 및 응급상황에 대비하기 위하여 대회 본부석 옆에 응급의료 부스를 운영하여 체육대회에 참여한 선수들의 부상 치료를 하였습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
1월 21일	고양 오리온스 '자생의 날' 한방 무료 상담 및 한방차 시음회	지역주민/ 100여명	오리온스 프로농구단
2월 3일	아름다운가게 희망나눔 배달천사 봉사	고양시주민/ 5가구	아름다운가게
4월 7일	고양시 건강축제 의료봉사	지역주민/ 200여명	고양시
8월 14일 9월 10일	일산동구 보건소와 함께하는 '찾아가는 한방주치의' 의료 봉사	일산동구주민/ 5명	일산동구청
10월 6일	고양시 자원봉사자 체육센터 의료지원 봉사	자원봉사자/ 300여명	고양시자원봉사센터
10월 16일 11월 6일 12월 7일	일산동구 보건소와 함께하는 '찾아가는 한방주치의' 의료 봉사	일산동구주민/ 5명	일산동구청

병원장 인사말

일산자생한방병원
병원장 김 창 연

안녕하십니까, 일산자생한방병원 병원장 김창연입니다.

저희 일산자생한방병원은 2008년 개원하여 일산자생 봉사단과 함께 한 시간이 올 해로 벌써 10년째를 맞이 하였습니다.

지난 10년 간 지역주민들의 사랑과 관심에 보답하고자 병원은 환자의 안전과 의료의 질 향상을 위한 시스템을 구축, 2017년 4월에 보건복지부 의료기관 인증을 획득하여 환자분들께 더욱 수준 높은 의료 서비스를 제공할 수 있게 되었고, 2018년 11월에는 의료법 시행규칙에 따른 병상 간 이격거리를 확보하여 환자 감염 예방 및 입원 생활에 불편함이 없도록 개선을 하였습니다.

앞으로도 환자의 안전과 질 향상의 가치를 더욱 높이기 위해, 책임감을 가지고 지속적으로 노력하여 개선해 나갈 것이며, 끊임없는 의료기술 연구 및 개발을 통해 수준 높은 의료서비스를 제공해드리겠습니다.

2019년 황금 돼지의 해 기해년(己亥年) 새해에는 보다 적극적으로 지역사회 발전에 이바지함은 물론 일산자생봉사단과 함께 어르신 반찬 만들기, 김장 담기, 장애인복지관 급식봉사 등 다양한 사회공헌 활동에 더욱 열과 성의를 다하여 최선의 노력을 다하겠습니다.

12 광주자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 광주서구노인종합복지관 의료봉사

광주자생한방병원은 지난 2018년에 월 1회씩 광주서구노인종합복지관을 방문하여 지역 내 어르신들을 위해 한방의료봉사를 진행했습니다. 의료봉사는 침치료 뿐만 아니라 평소 궁금했던 건강상태에 관한 상담도 실시하여 의료봉사 때마다 많은 호응을 받았습니다. 또 몸이 불편하거나 경제적 부담 때문에 병원에 내원을 꺼렸던 많은 어르신들께 직접 찾아 뵙고 봉사를 진행함으로써 지역사회의 의료복지 향상에 기여하고 있습니다.

2. 광주서구금호보건소와 함께하는 "경로당 건강 주치의" 의료봉사

광주자생한방병원은 광주서구금호보건소와 협업하여 2018년 4월부터 매월 2회 경로당 4곳씩을 방문하여 경로당 회원 및 독거노인 분들께 침치료와 건강상담을 진행하여 노인들의 건강증진에 노력하고 있습니다. 상대적으로 사회적 약자인 노인들의 건강을 위해 의료서비스를 제공함으로써 각종 노인문제를 예방하고 건강한 지역사회를 만드는데 보탬이 될 수 있도록 노력하고 있습니다.

3. 척추건강 지키기 건강강좌

광주자생한방병원은 코카콜라음료 광주공장에 직접 찾아가 척추건강 지키기에 관한 건강강좌를 개최했습니다. 강의를 통해 건강하게 척추를 유지하는 스트레칭이나 각종 의학정보를 제공했습니다. 각종 척추질환과 치료법도 소개하여 척추질환에 대처하는 방법을 소개하였으며, 청강자분들의 많은 호응과 감사의 말씀이 있었습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
1월부터 월 1회	어르신 대상 한방의료봉사 (건강상담, 침치료)	60세 이상 어르신 / 50명	광주서구노인종합복지관
4월부터 월 2회	경로당 건강 주치의 의료봉사	60세 이상 어르신 / 70명	광주 서구 관내 경로당

병원장 인사말

광주자생한방병원
병원장 염 승 철

안녕하십니까, 광주자생한방병원 병원장 염승철 입니다.

광주자생한방병원은 2016년 개원 이래로 지난 3년간 지역사회의 의료복지 향상을 위해 다양한 사회공헌활동을 이어 갔습니다.

전국에서 60세 이상 노년층 비율이 가장 높은 광주·전남지역 특성을 고려하여, 어르신들을 대상으로 광주서구노인복지관과 광주 서구지역 경로당에서 월 2회 이상 꾸준한 의료봉사를 실시했습니다. 또한 지역경제를 담당하시는 산업 근로자분들의 의료복지 제공을 위하여 건강강좌를 개최하고 의료 제휴협약을 체결하여 양질의 의료서비스를 제공하고 있습니다.

광주자생한방병원이 호남의 비수술 척추치료를 대표하는 병원으로 성장하게 해주신 지역주민 여러분들의 많은 성원에 감사드립니다. 앞으로도 광주자생한방병원은 꾸준한 사회공헌활동으로 여러분들의 건강과 행복을 위해 최선의 노력을 다하겠습니다. 감사합니다.

13 대구자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 2018년 대구약령시 한방문화 대축제

2018년 대구약령시 '한방문화대축제'는 대구광역시를 대표하는 축제로서 대구자생한방병원은 이번 축제에 지역민의 건강 증진과 한방의 친근한 이미지를 제공하기 위하여 의료봉사활동를을 펼쳤습니다. 행사를 마치고 대구광역시로 부터 고맙다는 인사말과 동시에 다음을 기약하시는 말씀을 해주시며 약령시 한방문화축제가 대구시의 대표 축제로 자리잡을 수 있도록 기여 해달라는 부탁을 하였습니다.

2. 대구광역시 중구와 함께하는 어르신한마당 의료봉사

대구자생한방병원은 노인의 달을 맞이해 매년 열리는 대구시 중구 어르신한마당 행사에 참여하여 한방차 제공 및 의료봉사 활동을 펼쳤습니다. 한의사를 포함해 간호사, 행정요원을 파견하여 무료 한방상담 및 진료(침 치료)를 실시하고 한방파스를 지원하는 등 지역 어르신 건강증진 확산에 이바지 하겠습니다.

3. 행복 사랑 나눔 음악회

대구자생한방병원은 매년 성명여자중학교와 함께 입원환자 및 보호자 50여명을 대상으로 행복 사랑 나눔 음악회를 개최하여 합창 및 댄스공연을 펼쳤습니다. 음악회로 인해 질병으로 힘들고 지친 환자들에게 조금이나마 위로에 마음을 전하고 싶습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
5월 7일	2018 대구약령시 한방문화대축제	약 800명	대구광역시 약령시장
10월 16일	2018 대구광역시 중구 어르신한마당	약 1,000명	대구광역시 중구
12월 24일	성명여중과 함께하는 행복 사랑 나눔 음악회	약 50명	대구자생한방병원

건강강좌 진행현황

일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
1월 22일	대구자생한방병원	환자 / 30명	퇴행성 관절염	윤대연 원장
3월 5일	대구자생한방병원	후쿠오카 노인건강포럼 기자단 /1 0명	비수술 한방치료	이제균 병원장
4월 10일	대구자생한방병원	대구 의료관광진흥원 러시아인 / 50명	자생한방병원 비수술 한방치료	이제균 병원장

병원장 인사말

대구자생한방병원
병원장 이 제 균

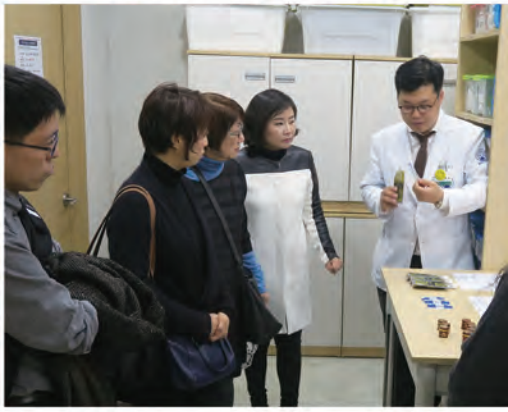
안녕하세요. 대구자생한방병원 병원장 이제균 입니다.

의료기관은 아픈환자를 보는 곳입니다. 당연히 의료서비스는 물론이고, 취약계층 및 사회 이곳저곳 함께 둘러보고 같이 성장해야하는 곳이라 생각합니다.

자생의료재단은 어느 의료재단보다도 더욱더 세심히 사회공헌에 앞장서고, 요식행위가 아닌 진정한 사랑과 봉사를 통해 함께 살아가는 곳이라 자부합니다.

자생의료재단 속에서 대구자생한방병원 또한 대구,경북지역을 기점으로 의료서비스 및 사회공헌 활동에 적극적으로 나서서 지역사회와 함께 어울려 갈수 있는 선도 의료기관으로 나가가도록 더욱 노력하고 2019년 기해년 대구자생한방병원 임직원들은 지역주민들을 먼저 생각하고 먼저 다가가는 의료기관이 되도록 노력하겠습니다

감사합니다.



14 대전자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 매주 화요일은 의료취약지역 찾아가 한방의료봉사 실시

대전자생한방병원은 2010년 5월부터 관내 기성보건지소의 공중보건의사 복무가 만료됨에 따라 농촌지역 한방치료의 공백을 해소하기 위하여 한방 의료상담 및 침 치료를 실사하였습니다. 대전자생한방병원은 앞으로도 농촌지역 한방치료를 위해 매주 화요일 기성보건지소에 한방진료를 진행 할 것입니다.

2. 국민건강보험공단 대전지역본부 '사랑 실은 건강천사' 의료봉사

대전자생한방병원은은 국민건강보험공단 대전지역본부와 협업하여 시골에 의료취약지역을 한의사와 간호사, 행정요원을 파견하여 무료 한방상담 및 진료(침 치료)를 실시하고 한방파스를 지원하는 등 의료취약 지역에 부족한 건강증진사업을 적극 추진하여 지역의 건강관리능력향상, 건강상태유지 및 개선에 크게 공헌하였습니다.

3. 대전평생학습관 건강한 척추관리법 강좌

대전자생한방병원은 뒤늦게 배움의 길을 걷고 있는 대전평생학습관 학생들에게 건강한 척추관리법 제공하였습니다. 대전평생학습관 학생들은 주로 50세 이상 노년층으로 구성되어있으며 정규 중•고등 교육과정을 배우고 있어 건강강좌를 통해 일상생활은 물론 수업을 할 때 건강한 허리 유지방법 정보를 제공 하였습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
매주 화요일	대전광역시 기성보건소 의료봉사	주 1회 40명	기성보건지소
4월 4일 68일 9월 18일	사랑싣은 건강천사 의료봉사	300명	국민건강보험공단
4월 15일	3대하천 마라톤 대회 구급차지원	-	대전일보사
4월 20일 10월 25일	충청남도 남부장애인복지관 의료봉사	100명	충남남도 남부 장애인 복지관
5월 15일~ 5월 16일	논산 채운면 의료봉사	400명	논산시 농협
6월 21일 6월 28일 7월 19일	농업인 행복버스 의료지원	600명	농협중앙회
8월 22일 8월 23일	세종시 의료봉사	400명	세종시 농협
10월 5일~ 10월 14일	금삼인삼축제 의료봉사	800명	금산군청
10월 18일~ 10월 19일	논산시 은진면 의료봉사	400명	논산시 농협
10월 20일	대전마라톤 구급차지원		대전일보사
11월 7일	서대전 의료봉사	200명	서대전 농협
12월 7일~ 12월 6일	공주시 의당면 의료봉사	400명	공주시 농협

병원장 인사말

대전자생한방병원
병원장 김 영 익

안녕하십니까, 대전자생한방병원 병원장 김영익입니다.

저 희대 전 자생한방병원은 대전에 터를 잡은 지만 8년이 되었습니다. 대전·충청지역 유일의 보건복지부 인증 의료기관으로 허리·목 디스크, 척추관협착증, 교통사고 후유증 클리닉, 산업재해 지정병원으로 치료하고 있습니다.

특히 사회 공헌활동을 하면서 개원 3년 만에 대전광역시 자원봉사 우수기관으로 선정되어 감사패 수여 및 국회의원 표창장, 대전 시청 시장 감사패 수여, 우수기업 인증 동판 제막식을 진행하였습니다. 뿐만 아니라 충청지역에서는 금산 군수 표창장 수여 및 논산농협 감사패를 수여받았습니다. 대전자생한방병원은 대전뿐만 아니라 세종, 충청지역주민들과 함께 삶의 질을 향상시키는 병원, 다양한 봉사활동 및 기부활동을 통해 상생하는 유익한 병원, 사랑을 함께 나누는데 앞장서는 병원이 되겠습니다.

건강강좌 진행현황

일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
3월 27일 5월 29일 7월 31일 10월 4일	W여성병원 강당	150명	산후조리 관리	김민영 원장 김순아 한의사
6월 11일 9월 10일 9월 12일	대전시 평생학습관	130명	척추건강 관리	김동진 원장 장재원 한의사 장영우 한의사
9월 21일	한국항공우주연구원	30명	척추건강 관리	정연재 원장

15 청주자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 강내농협과 함께하는 청주시 청원군 강내면 의료봉사활동

청주자생한방병원은 기관의 상호발전을 위한 협약식을 강내농협과 맺고서 지역 어르신들을 대상으로 의료봉사를 진행했습니다. 최우성 병원장님은 "앞으로도 초심을 잃지 않고 꾸준한 봉사활동을 이어가며, 지역민들의 건강 주치의로서 최선을 다하겠다."고 말했습니다. 청주자생한방병원은 충북 음성 대소면 의료봉사에 이어 충북 청주 강내면에서도 의료봉사활동을 하는 등 지역사회를 위해 건강지킴이 역할을 충실히 하고 있습니다.

2. 출근길한방차나눔행사 '출근길 with 청주자생'

날씨가 추워지니, 출근길도 입김을 불어가며 걸어가게 되는데요. 출근하는 청주시민분들을 위해 '출근길 with 청주자생'으로 한방차 나눔행사를 진행했습니다. 쌍화차를 나눠드리면서 추운 날씨도 함께 이겨내고, 병원도 알릴 수 있던 의미 깊은 시간이었습니다. 출근시간 이후에는 쌍화차를 원내에 비치하여 내원하시는 환자분들께도 쌍화차를 나눠드렸습니다. 정성 가득한 쌍화차 한 잔으로 환자분들의 몸도 따듯해지고 더불어 나눠드리는 청주자생직원들의 마음도 따듯해지는 시간이었습니다.

3. 청주 육거리 종합시장 환경정화활동

청주자생한방병원이 오픈하고 청주에서 청주자생의 존재를 잘 모를 때! 청주자생한방병원은 자생 조끼를 입고 청주자생한방병원에서 직접 걸어서 청주 최대규모의 종합시장인 육거리종합시장으로 향했습니다. 우리 청주자생직원들의 긴 행렬이 이어지자 청주시민들 이목을 확 끌 수 있었답니다. 육거리종합시장과 그 일대의 환경정화활동도 하고, 육거리종합시장 상인분들께도 우리 청주자생을 알릴 수 있는 소정의 증정품과 함께 따뜻한 말로 청주자생의 존재를 알릴 수 있었던 기회였습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
10월 24일 10월 31일	청주 육거리종합시장 환경정화활동	육거리종합시장상인 및 청주시민/불특정다수	육거리종합시장
12월 13일	강내면 지역의료봉사	지역민 / 130명	강내농협
12월 24일 1월 8일 (2019년)	출근길 한방차 나눔행사	청주시민 / 50명	버스정류장/원내

병원장 인사말

청주자생한방병원
병원장 최 우 성

2018년 자생의료재단 백서의 발간을 진심으로 축하드리며, 먼저 한 해동안 고생하신 사회공헌실, 자생봉사단 여러분들의 노고에 다시 한번 감사인사 올립니다.

지난 수 년간 자생의료재단은 대외적으로 여러 어려운 상황들을 이겨내고 긍휼지심의 실천을 바탕으로 대한민국 의료 발전의 한 획을 그어오고 있습니다. 이와 더불어 앞서가는 의료기관의 사회적 책무 또한 소홀하지 않아 진정 우리 사회의 일꾼으로서 그 역할을 당당히 해내고 있습니다. 청주자생한방병원 역시 이러한 철학과 사명을 토대로 하여 항상 지역사회와 소통하고, 필요한 곳에 단비와 같은 존재가 되기 위해 오늘도 열심히 노력하고 있습니다.

주변을 둘러보면 우리의 도움을 필요로 하는 어렵고 힘든 분들이 아직도 많습니다. 앞으로도 청주자생한방병원은 끊임없는 나눔과 사랑을 통해 자생의료재단이 이제까지 걸어온 길, 그리고 앞으로 걸어나갈 아름다운 길에 동참하여 보다 나은 사회, 보다 건강한 삶을 지켜나가기 위해 앞장서도록 하겠습니다. 감사합니다.

16 울산자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 경찰공무원 대상 한방건강상담

현장 근무가 많고, 육체적 피로와 부상이 잦은 경찰공무원들의 고초를 조금이나마 도와드리고자 한방건강상담을 진해하였습니다. 평소 부상을 예방하고, 피로회복에 좋은 스트레칭법부터 각종 증상에 따른 치료법과 질환 예방법 등을 1:1로 상세하게 전달해 드리는 유익한 시간이 되었습니다.

2. 2018 태화강십리대밭 시민걷기대회 의료지원

2018년 3월 17일, ubc울산방송이 지역발전과 울산시민의 건강증진을 위해 매년 개최하는 '태화강십리대밭 시민걷기대회'에 의료지원을 다녀왔습니다. 십리대밭 일원에서 행사에 참석한 많은 울산시민을 대상으로 척추와 관절에 대한 한방건강상담을 하였습니다. 또 건강한 척추관절 만들기를 위해 스트레칭 포스터를 배포하였습니다.

3. 제33회 전국지적발달장애인 복지대회 의료지원

울산자생한방병원은 울산 동천체육관에서 개최된 전국지적발달장애인 복지대회에 참가하여 행사에 참여한 보호자들과 장애인들을 대상으로 한방건강상담을 진행하였습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
2월 28일	경찰공무원 대상 한방건강상담	경찰공무원 100여명	울주경찰서
3월 17일	2018 태화강십리대밭 시민걷기대회 의료지원	대회 참가시민 50여명	십리대밭교둔치
11월 2일	제33회 전국지적발달장애인 복지대회 의료지원	대회 참가자 50여명	동천체육관

건강강좌 진행현황

일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
11월 27일	울산강남고등학교	수험생 80여명	한의사 진로체험	오다윤 한의사

병원장 인사말

울산자생한방병원
병원장 김 경 훈

울산자생한방병원은 울산 시민들의 사랑으로 성장하였기에 그 누구보다 울산 시민들이 척추관절의 고통 없이, 행복한 날들을 만들어 가기를 바라는 마음입니다. 하지만 진료를 보다 보면 경제적 어려움으로 인해 진료를 포기하거나, 정보의 부재로 고통을 감내하고 하루하루를 버티며 살아가시는 분들을 뵙게 되어 안타까운 마음을 금할 길이 없습니다.

그래서 울산자생한방병원은 2018년에도 모두가 건강한 사회를 만드는 것에 조금이라도 도움이 되었으면 하는 마음으로 울산의 각종 행사나 단체의 요청에 적극적으로 응하여 각종 한방건강상담 및 건강강좌 참여를 통해 척추관절 질환예방을 위한 활동을 하였습니다. 또 자생의료재단 사회공헌팀과 경제적 어려움으로 치료를 받으실 수 없는 분들을 위한 '치료프로그램'을 진행하는가 하면, 울산 지역 주부들을 주축으로 창립된 '울산자생봉사단'과 함께 다양한 활동을 펼치기도 하였습니다.

앞으로도 울산 시민들을 좀 더 가까이 모실 수 있도록, 더 낮은 자세로 먼저 찾아갈 수 있는 울산지역 대표병원이 되겠습니다.

17 창원자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 진해 군항제 관광객들을 위한 건강상담 및 한방의료봉사

창원자생한방병원은 진해 군항제 관광객들을 위해 2012년 개원 이후 6년 연속 참여하고 있습니다. 진해 군항제를 찾는 연 200만명 이상의 국내외 관광객들에게 자생의 치료를 체험할 수 있도록 부스를 마련하여, 건강상담과 진맥을 통한 진료, 침 치료, 약 제공 등의 의료봉사 활동을 하고 있습니다.

2. 경남농협과 함께하는 '농업인 행복버스' 한방의료봉사 활동

창원자생한방병원은 경남농협과 매년 진행하는 '농업인 행복버스' 한방의료봉사 활동을 2018년 4월 함양 지곡농협을 시작으로 11월 김해 장유농협 (매회 210여명 대상) 의료봉사까지 총 5회의 한방의료봉사를 진행 했습니다. '농부증' 이나 척추·관절질환을 앓고 있는 지역 주민들에게 건강상담과 침 치료, 약 처방 등의 양질의 의료 서비스를 제공하였습니다. 앞으로도 경남지역 주민들을 위해 지속적인 사회공헌활동과 한방의료봉사를 전개해 나갈 것입니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
4월 1일 ~ 4월 10일	군항제 관광객 대상 건강상담 및 한방 침치료 등	군항제 관광객	진해 군항제 행사장
4월 25일 5월 17일 7월 13일 9월 10일 11월 8일	건강상담 및 한방 침치료, 약처방	지역 어르신/ 매회 약 210명	함양지곡농협 진주진양농협 통영한산농협 마산진동농협 김해장유농협

병원장 인사말

창원자생한방병원
병원장 강 인

안녕하세요, 창원자생한방병원 병원장 강인 입니다.

먼저 2018년 한 해 동안 환자와 지역사회, 자생이 함께 기록한 의미 있는 '2018 자생의료재단 사회공헌백서'의 발간을 진심으로 축하 드립니다.

2018년도는 창원자생한방병원에도 뜻 깊은 한 해였습니다.

환자 안전과 의료 질 향상을 위해 전 직원이 함께 이룬 의료기관 '인증'을 거쳐 경남 지역에서 유일한 '한방척추 전문병원'으로 지정돼 2018년부터 3년간 그 명칭을 사용할 수 있게 되었습니다. 또한 기존 50병상에서 66병상 규모로 확장하고, 물리치료실 확장 및 체외충격파 치료기(ESWT)와 같은 특수 치료장비도 보강해 향상된 의료서비스를 제공할 수 있도록 최선의 노력을 다 해왔습니다.

이를 바탕으로 창원자생한방병원은 인체 본연의 자생력을 키워 재발 없고 튼튼한 척추·관절 건강을 유지할 수 있도록 도울 것이며, 의료 사각지대에 있는 지역이나 도움의 손길이 필요한 곳을 직접 찾아가 지역 주민들의 삶의 질 향상과 건강 증진에 보탬이 되도록 노력하겠습니다. 감사합니다.

18 해운대자생한방병원

주요 사회공헌활동 소개

1. 지역행사 의료지원

해운대 자생한방병원에서는 다양한 지역행사에 참여하여 의료지원을 도맡아 하고 있답니다. 대표적인 예로 해운대 모래축제, 해운대구 좌동 마을 운동회 등 병원 인근의 지역에서 진행되는 대부분의 행사들에 도움이 될 수 있다면 최대한 참석하여 응급의료지원 활동을 진행하였습니다. 많은 분들이 마음놓고 편안하게 지역 행사를 즐기실 수 있도록 최선을 다했습니다. 앞으로도 안전하게 지역 행사들이 진행될 수 있도록 적극 참여하도록 하겠습니다.

2. 축구대회 의료지원

해운대 자생한방병원은 부산시 축구협회와 협약을 맺은 이후로 축구협회에서 진행되는 축구대회에 의료지원을 도맡아서 하고 있습니다. 해운대 자생한방병원의 축구대회 의료지원은 협회와 함께 하는 의료지원 뿐만 아니라, 지역 행사로 진행되는 축구대회에도 참여하여 응급의료지원 활동을 펼친 경험이 있는데요. 축구대회 외에도 응급의료지원이 필요한 다양한 대회에서도 의료지원으로 도움드릴 수 있도록 노력하겠습니다.

3. 엔젤박스 전달식

해운대 자생봉사단과 연계하여 해운대구 지역의 저소득층 여성 청소년들에게 여성위생용품인 '엔젤박스'를 전달하였습니다. 경제적인 어려움으로 여성생활용품 구입에 어려움을 겪고 있는 저소득층 여성 청소년들의 건강을 지켜주고 밝고 건강한 생활을 지원하는데 도움을 주었답니다. 앞으로도 지역의 다양한 계층의 어려움을 잘 살펴서 도움이 될 수 있도록 노력하겠습니다.

사회공헌활동 세부현황

일시	활동내용	수혜대상/인원	활동처
3월 25일	부산시 축구대회 의료지원	축구대회참가자	기장월드컵빌리지
4월 22일	해운대축구협회장기 축구대회 의료지원	축구대회참가자	장산잔디구장
5월 22일	모래축제 의료지원	축제참가자	해운대해수욕장
7월 25일	엔젤박스 전달식	저소득층여성청소년	해운대구청
9월 2일	해운대 구청장기 축구대회 의료지원	축구대회참가자	장산잔디구장
10월 27일	좌동 마을운동회 의료지원	마을운동회 참가자	장산잔디구장

건강강좌 진행현황

일시	장소	대상/인원	강의주제	강사
3월 14일	롯데호텔	전문건설인	수술없는 척추치료와 건강관리	김상돈 원장
11월 7일	부산대학교한방병원	학생대상	비수술 척추치료법	김상돈 원장

병원장 인사말

해운대자생한방병원
병원장 김 상 돈

안녕하십니까, 부산 시민들의 건강을 책임지고 있는 해운대 자생한방병원 김상돈 병원장입니다. 해운대 자생한방병원은 159병상의 입원실을 갖추고 환자분들의 치료를 위해서 최선을 다하고 있습니다. 허리통증으로 제대로 걸을 수 없는 환자분들의 치료를 시작으로 완쾌해서 집으로 돌아가시는 모습을 보고 있으면 더할 나위 없이 뿌듯함을 느끼게 된답니다. 이렇게 내원하는 환자분들의 치료도 최선을 다해서 진행하고 있는 것은 물론, 다양한 의료봉사와 의료지원을 통해서 직접 부산 시민들을 만나고 있습니다

병·의원 시설이 제대로 갖춰지지 않은 곳은 지역 기관과 연계하여 찾아가는 의료봉사를 진행하기도 하고, 각종 지역 행사는 발벗고 나서서 응급 의료지원을 도맡아 하기도 합니다. 지역사회에 지역민들에게 도움을 드릴 수 있는 어떤 사회공헌활동이든 최대한 나서서 도움을 드리고자 하고 있습니다.

2018년 한해 동안 많은 곳에서 지역주민들을 만나고 소통하면서 그 분들이 필요로 하는 것과 도움을 원하는 것들을 되새길 수 있었습니다. 올 한해도 더 환자분들의 입장에서, 지역민들의 입장에서 생각할 수 있는 해운대 자생한방병원이 되도록 하겠습니다. 감사합니다.

2018년도 대내외 주요 수상현황

수상시기	포상명	수상사유	수여기관/주관기관
3월 14일	감사장	전문건설협회 건강강좌	KOSCA 부산광역시회
10월 27일	감사패	마을운동회 의료지원	좌동지역발전협의회

PART 8.

학술연구

자생의료재단 척추관절연구소

연혁 2018년 활동

- 자하거약침에 대한 식약처 IND 승인
- 2018 자생국제학술대회 개최
- 자생한방병원 수련의 3년차 전원, SCI(E)급 국제학술지 논문 게재
- 자생한방병원 척추관절연구소 실험연구팀 확장이전
- 자생의료재단 척추관절연구소 하인혁 소장, 이윤재 연구원장 SCI(E)급 국제학술지 학술편집위원 위촉

국내외 학술활동

1) 한국에서 요통에 대한 요추 수술률에 대한 침치료의 효과

자생한방병원 척추관절연구소 고원일 한의사

자생의료재단 척추관절연구소 고원일 연구원의 논문 '한국에서 요통에 대한 요추 수술률에 대한 침치료의 효과: 전국 단위로 성향 매칭한 후향적코호트 연구'가 SCI(E)급 국제학술지에 등재되어 KBS 9시 뉴스에 방영되었습니다.

PLOS ONE

Impact of acupuncture treatment on the lumbar surgery rate for low back pain in Korea: A nationwide matched retrospective cohort study

Abstract

Introduction

Methods

Results

'PLOS ONE' 저널 6월호에 게재된 해당 연구 논문

2002-2013 국민건강보험공단의 표본코호트 데이터 베이스를 활용하여, 2004년과 2010년에 요통이 새로 발병한 환자를 침치료를 받은군과 침치료를 받지 않은 군으로 나누어 관찰하였고, 각 군에 130,089명씩 포함되었습니다. 비교 결과, 침치료를 받는 군에 있어서 침치료를 받지 않는 군보다 요추 수술률이 현저하게(30%) 낮았습니다. 30대이상 전 연령층에서 수술률이 감소하였으며, 나이가 많을수록 그 경향성이 더욱 두드러졌습니다.

2) 자하거약침에 대한 IND 승인

만성턱관절 통증 질환에 대한 JHG002의 변증에 따른 효과성,경제성 평가- 무작위 배정, 대조군 비교, 다기관 임상연구에 대하여 2018.10.24식품의약품안전처로부터자하거약침(JHG002)에 대한 임상시험 계획신청이 승인되었습니다. 자생의료재단 척추관절연구소는 향후 봉침, 신바로 등으로 IND 품목을 확대할 예정입니다.

3) 2018 자생 국제학술대회 개최

2018. 3. 4일그랜드인터컨티넨탈 서울 파르나스2층 오키드룸에서'비수술 척추관절 치료의 현재와 미래'를 주제로 2018 자생 국제학술대회가 개최되었습니다.

추나치료가 국민건강보험에 포함되고 수기치료에 대한 국민적 관심이 높아지고 있는 이 시점, 자생한방병원은 국내외 수기치료 권위자들로부터 한국 수기치료의 선두주자로 인정받고 있습니다.

발표주제

SESSION I. 척추관절질환 수기 치료의 세계 흐름과 미래 전략

1. 한국 추나의 역사와 추나를 이용한 통합 비수술 치료
   - 신준식, 자생한방병원 회장, 척추신경추나의학회 명예회장
2. 보건의료체계에서의 수기치료의 역할
   - Adrienne White-Faines, AOA CEO
3. 수기치료의 작용 원리 및 전문 시술의 중요성
   - Boyd Buser, DO, AOA 회장
4. 수기치료의 국가간 기술교류 및 국제 공동연구 전략
   - Lawrence Prokop, DO, MSU 부교수

SESSION II. 척추관절질환 관련 보완대체의학 국제 연구 성과와 전망

5. 추나 수기치료의 효과와 안전성에 대한 임상연구 및 문헌적 근거
   - 신병철, 척추신경추나의학회 회장, 부산대학교 한방병원 재활의학과 교수
6. 근골격계 및 골격계 통증에 대한 침 연구
   - Nicola Robinson, EuJIM (European Journal of Integrative Medicine) 편집장
7. 비약물성 통증 치료의 증가에 따른 연구, 실천주의 및 정책 변화
   - John Weeks, JACM (Journal of Alternative and Complementary Medicine) 편집장

4) 자생한방병원 본원 수련의 3년차 전원, SCI(E)급 국제학술지 논문 게재

자생의료재단의 목적사업 중 하나인 연구와 사회공헌에 따라 수련의 1명당 SCI(E)급 논문 1편 게재를 의무화하였고, 자생한방병원 본원의 레지던트 3년차 전원 SCI(E)급 국제학술지에 논문 게재를 확정받았습니다. 자생의료재단 척추관절연구소는 한의약 임상연구 활성화를 위하여 연구 역량을 기르고, 연구 인프라 마련 및 저변 확대를 위해 힘쓰고 있습니다.

5) 자생한방병원 척추관절연구소 실험연구실 확장이전

자생의료재단 척추관절연구소 산하 실험연구실의 확장 이전이 있었습니다. 첨단 장비를 갖춘 실험연구실에서 분리 정제 봉독의 안전성 연구, 한약의 척추디스크 동물 모델의 효능 및 작용기전에 관한 연구 등 한약제제에 대한 미생물 실험, 동물실험, 세포실험 등이 활발하게 이루어지고 있습니다.

6) 자생의료재단 척추관절연구소 하인혁 소장, 이윤재 연구원장 SCI(E)급 국제학술지 BMC CAM과 Medicine 학술편집위원 위촉

자생의료재단 척추관절연구소의 하인혁 소장님과 이윤재 연구원장님이 권위있는 SCI(E)급 국제학술지인 'Medicine'과 'BMC Complementary and Alternative Medicine'지의 학술편집위원 및 부편집위원으로 위촉되었습니다.

2018년도 학술활동 연구논문발표 현황

2018 학술 논문 발표 현황				
논문명	게재일	저널명(Vol, No)	SCI여부	저자
Association between temporomandibular disorders, chronic diseases, and ophthalmologic and otolaryngologic disorders in Korean adults: a cross-sectional study	2018	PLoS One. 2018 Jan 31;13(1):e0191336. doi: 10.1371/journal.pone.0191336. eCollection 2018.	SCIE	Hyun-Seop Song, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Jae-Heung Cho, Koh-Woon Kim, Yeoncheol Park, Hyun Jin Song, Sun-Young Park, Seoyoun Kim, Mia Kim, In-Hyuk Ha
The anti-inflammatory effects of Shinbaro3 is mediated by down-regulation of the TLR4 signalling pathway in LPS-stimulated RAW 264.7 macrophages	2018	Mediators of Inflammation Volume 2018, Article ID 4514329, 14 pages https://doi.org/10.1155/2018/4514329	SCI	Hwa-Jin Chung, WonilKoh, Won Kyung Kim, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Sang Kook Lee, In-Hyuk Ha
Characteristics and status of Korean medicine use in whiplash-associated disorder patients	2018	BMC Complement Altern Med. 2018 Apr 6;18(1):124. doi: 10.1186/s12906-018-2188-7.	SCIE	Nohyeon Kim, Byung-Cheul Shin, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Eui-Hyoung Hwang, Chan Yung Jung, Diana Ruan, In-Hyuk Ha
Association between sleep duration and stroke prevalence in Korean adults: a cross-sectional study	2018	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2018, Article ID 6586352, 11 pages	SCIE	Jaekwon Shin, Yoon Jae Lee, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Haneul Kim, Me-riong Kim, In-Hyuk Ha
Association between temporomandibular disorders, chronic diseases, and ophthalmologic and otolaryngologic disorders in Korean adults: a cross-sectional study	2018	BMJ Open 2018;8:e021491. doi:10.1136/bmjopen-2018-021491	SCIE	Min-young Kim, SeungHoon Lee, You Ho Myong, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, In-Hyuk Ha
Effectiveness of pharmacopuncture for cervical spondylosis: A systematic review and meta-analysis	2018	European Journal of Integrative Medicine 20 (2018) 154-164	SCIE	Sungyub Lee, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, In-Hyuk Ha, Me-riong Kim, WonilKoh, Sook-Hyun Lee, Seoyoun Kim, Yun-Yeop Cha, Jun-Hwan Lee, Bo-Hyoung Jang, Yoon Jae Lee
Impact of acupuncture treatment on the lumbar surgery rate for low back pain in Korea: A nationwide matched retrospective cohort study	2018	PLoS ONE 13(6): e0199042. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0199042	SCIE	WonilKoh, Kyungwon Kang, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Jun-Hwan Lee, Kyung-Min Shin, In-Hyuk Ha
Korean and conventional medicine tourism industry trends as indicated in medical tourism advertisement images: qualitative research using data from Medical Korea 2015	2018	Asia Pacific Journal of Tourism Research, 2018;23(7):703-713. https://doi.org/10.1080/10941665.2018.1487459	SSCI	Junghyun Lee, Tae-Yoon Kim, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Ha-Neul Kim, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Yong-junAhn, Ki Byung Park, Kyeong Han Kim, Kristin Suhr, In-Hyuk Ha

논문명	게재일	저널명(Vol, No)	SCI여부	저자
Cervical surgery rate in neck pain patients with and without acupuncture treatment: a retrospective cohort study	2018	Acupuncture in Medicine	SCIE	Dong-geun Han, WonilKoh, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Kyungwon Kang, Byung-Cheul Shin, Jae-Heung Cho, Nam-Kwen Kim, In-Hyuk Ha
Urinary incontinence in middle-aged and older Korean women and its impact on quality of life: a cross-sectional study	2018	EurGeriatr Med (2018). https://doi.org/10.1007/s41999-018-0112-9	SCIE	Tae-Yoon Kim, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Areum Choi, Ki Byung Park, Eun-Jung Kim, In-Hyuk Ha
Battle Over Herb-Induced Liver Injury: Low Prevalence Confirmed through Secondary Evaluation and Research Team's Clarifying Rebuttal to Unwarranted Public Claims	2018	J Altern Complement Med. 2018 Nov 8. doi: 10.1089/acm.2018.0253. [Epub ahead of print]	SCI	Jinho Lee, Joon-Shik Shin, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Byung-Cheul Shin, Jun-Hwan Lee, Myeong Soo Lee, In-Hyuk Ha
Is cupping therapy effective in patients with neck pain? A systematic review and meta-analysis	2018	BMJ Open 2018;0:e021070. doi:10.1136/bmjopen-2017-021070	SCIE	Seoyoun Kim, Sook-Hyun Lee, Me-Riong Kim, Eun-Jung Kim, Deok-Sang Hwang, Jinho Lee, Joon-Shik Shin, In-Hyuk Ha, Yoon Jae Lee
Comparative effectiveness and economic evaluation of Chuna manual therapy for chronic neck pain: Protocol for a multicenter randomized controlled trial	2018	Trials. 2018 Nov 29;19(1):663. doi: 10.1186/s13063-018-3016-6.	SCIE	Ho Jeong Do, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Jae-Heung Cho, Koh-Woon Kim, In-Hyuk Ha
Association between liver enzymes and bone mineral density in Koreans: A cross-sectional study	2018	BMC MusculoskeletDisord. 2018 Nov 24;19(1):410. doi: 10.1186/s12891-018-2322-1	SCIE	Ho Jeong Do, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Dongwoo Nam, Eun-Jung Kim, Yeoncheol Park, Kristin Suhr, In-Hyuk Ha
Survey of integrative treatment practices of Korean medicine doctors for cervical disc herniation: Preliminary data for clinical practice guidelines	2018	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine		HeeSeung Choi, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Jae-Heung Cho, Koh-Woon Kim, Eun-Jung Kim, In-Hyuk Ha
Association between temporomandibular disorders, chronic diseases, and ophthalmologic and otolaryngologic disorders in Korean adults: a cross-sectional study	2018	PLoS One. 2018 Jan 31;13(1):e0191336. doi: 10.1371/journal.pone.0191336. eCollection 2018.	SCIE	Hyun-Seop Song, Joon-Shik Shin, Jinho Lee, Yoon Jae Lee, Me-riong Kim, Jae-Heung Cho, Koh-Woon Kim, Yeoncheol Park, Hyun Jin Song, Sun-Young Park, Seoyoun Kim, Mia Kim, In-Hyuk Ha

2018 해외연수 지원 사업

- **연구팀명 :척추신경추나의학회 MSU 2018 OMM 연수단**
- **방문기관 :미시건주립대학교정골의과대학**
- **연수주제 :미시건주립대학교정골 의학 연수 (MSU COM OMT training advanced course)**
- **연수기간 : 2018년 7월 15일 ~ 2018년 7월 28일 (14일간)**
- **참가자 명단 : 자생한방병원 수련의 강병구, 기유미, 김현중, 이기범, 전세환**

미시건주립대학(Michigan State University) 정골의과대학(College of Osteopathic Medicine)

1. 최초의 주립대학(public university)에 설립된 정골의과대학
2. 정골의학대학(osteopathic school)과 의과대학(human medical school)이 동시에 존재하여 서로 상호 인정
3. MET기법을 개발한 미첼 교수와 그 아들 미첼 Jr. 교수(DO), 『수기의학의 원리 (Greenman's Principles of Manual Medicine)』를 저술한 Philip E. Greenman D.O., 『척추교정(Spinal Manipulation)』을 저술한 보딜런 교수(MD) 등 정골의학수기치료을 중시하는 학풍
4. Greenman의 정골의학 수기치료 전통을 계승한 교수진이 다수 재직 (Lisa Destefano D.O., Catherine Donahue D.O.,Jake Rowan D.O. 및 Dept. of OMM의 교수진)

정골의학의 철학(Osteopathic Philosophy)

1. Body is a unit and the person is a unit of body, mind and spirit.
   인체는 하나의 개체이며 인간은 인체, 정신, 영혼으로 구성된다.
2. The body is capable of self-regulation, selfhealing and health maintenance
   인체는 자가조절, 자가치유, 건강유지가 가능하다.
3. Structure and function are reciprocally interrelated.
   구조와 기능은 상호 연관되어 있다.
4. There is a somatic component of disease and manipulative treatment can restore the body's function, enhancewellness, and assist in recovery from disease and injury.
   질병에는 체성 구성요소가 존재하며 수기치료는 인체의 기능을 복구하고, 건강을 증진시키며, 질병과 손상으로부터 회복하는것을 보조하는 역할을 한다.
5. Rational treatment is based upon an understanding of the basic principles of body unity, self-regulation andthe interrelationship of structure and function.
   합리적 치료법은 인체통합성, 자가조절, 구조와 기능의 상호연관성에 대한 기본 개념을 이해하는 것에 기반한다.

연수후기 인터뷰

김미령 원장 : 어떠한 동기로 MSU 연수에 지원하게 되셨나요?

기유미 수련의 : 자생한방병원 내에는 수련의를 대상으로 원장님들께서 해주시는 교육들이 몇 가지 있습니다. 이 교육 과정에서 처음 '정골의학'에 대해 접하게 되었는데 많은 원장님들께서 그린만의 정형도수 물리치료학이라는 책을 예시로 가르쳐 주셨습니다. 그린만 교수님의 여러가지 테크닉과 기본 이론들이 추나 의학과 매우 비슷하다고 느껴 언젠가 정골의학에 대해서 한번 배워보고 싶다는 생각을 가지고 있었는데, 좋은 기회로 미시건 연수를 갈 수 있게 되었습니다.

김미령 원장 : MSU 교육 과정과 내용, 일정은 어떻게 되나요?

전세환 수련의 : 이번 MSU 연수는 6번째였던 만큼 다양한 프로그램이 알차게 잘 준비되어 있었던 것 같습니다. 척추, 골반, 사지 그리고 내장기와 소아까지 다양한 정골 의학 수기 요법을 배울 수 있었습니다. 수업 시간에는 여러 MSU 교수님들께서 아주 작은 것부터 세세하게 가르쳐 주시는 열정에 감탄하고 많이 배웠습니다. 추나를 통하여 배우고 사용하는 비슷한 기법들에서도 공통점과 차이점을 발견할 수 있었습니다. 또한, 그린만의 책을 보면서 궁금했던 점들을 저자에게 직접 들으면서 궁금증을 풀 수 있었던 것도 정말 좋은 경험이었다고 생각합니다. 더하여 한국과 미국의 의료 환경에 대한 차이도 느낄 수 있었습니다. 단순히 의대나 진료 환경을 넘어서 진료 시간, 환자군, 보험 등 다양한 의료 관련 분야에 대한 이야기를 듣고 물어 볼 수 있고 한국에 돌아와서 어떻게 적용해 볼 까 고민하며 발전하는 시간이었습니다.

수업은 오전 9시부터 오후 5시까지 진행이 되었고 이후 시간에는 배웠던 내용을 복습까지 하였습니다. 대학생 시절 하지도 않았던 복습도 하면서 꽤 깊은 열정을 가지고 이번 연수에 임하였습니다. 그 사이사이 미국 대학교 캠퍼스 생활을 짧게 나마 할 수 있어서 좋았습니다. 아침마다 미시건 대학생들과 아침을 먹기도 하였고, 농구도 하고, 다운타운 구경도 했습니다. 날씨도 좋았고 특히 함께 연수에 참가한 모든 분들이 좋았었기에 더 즐겁게 생활을 할 수 있지 않았나 합니다. 더하여, 프로그램을 만들고 매끄럽게 진행될 수 있도록 도와주신 모든 분들께 감사를 드립니다. 프로그램이 계속 되어 보다 많은 사람들이 더 발전할 수 있는 이런 기회를 누릴 수 있기를 바랍니다.

강병구 수련의 : 기본적인 시스템은 빡빡하게 짜여진 2주간의 수업 코스였습니다. 교수님들은 보통 강의를 진행하시면서 시연을 보여주시고, 바로 실습하고 각 조별로 돌아다니시면서 교육을 해주셨습니다. 이 부분이 강의파트 중 가장 좋은 부분이었던 것 같습니다. 다만 강의를 들으면서, 추나를 전혀 모르거나 아주 기본만 아는 사람이 연수를 온다면 수업 내용을 따라가기 힘들겠다는 생각이 들었습니다. 교수님들은 말 그대로 심화과정이라고 생각하셔, 이론보다는 실습을 위주로 진행하시기 때문입니다. 따라서 기본적인 추나학회 워크숍 내용이나 이론 등은 숙지하고 있는 것이 좋을 것 같습니다. 이 부분은 다음 연수단 원장님들께서 참고하시면 좋을 것 같습니다. 저희 기수는 강의 종료 후 혹은 야간에 복습을 진행했는데, 복습하는 내용 그 자체도 좋았지만 자생한방병원이 아닌 다른 한의원 혹은 병원에서 일하시는 원장님들의 의견과 기법들을 볼 수 있는 자리여서 더 좋았던 것 같습니다.

김현중 수련의 : 일과가 끝나고 나서는 드넓은 캠퍼스에서 시원한 바람을 맞으며 자전거 라이딩을 하거나 아니면 크기도 크고 시설도 좋은 체육시설을 이용하거나 그것도 아니면 자전거를 조금 달려 다운타운에 가서 즐기는 한 잔의 여유를 만끽할 수 있다는 것은 MSU연수 프로그램의 매력포인트일 것입니다. 일과 후 공부 외 매력적인 다른 선택지를 통해 균형잡힌 공부와 휴식을 진행할 수 있다는 점이 MSU 연수 프로그램의 또다른 장점이라고 생각합니다.

김미령 원장 : 마지막으로 소감 한마디씩 부탁합니다

기유미 수련의 : 저는 올해 10월이면 예진실 업무를 마무리하고 곧 TA센터에서 직접 진료를 하게 됩니다. MSU 연수 경험이 저 개인 뿐만아니라, TA 진료를 받을 환자분들에게도 도움이 될 것이라 생각합니다. 여기서 배움을 끝내지 않고 더 정진하여 좋은 진료를 할 수 있도록 하겠습니다. 저에게 MSU 연수단에 함께할 기회를 주신 분들께 진심으로 감사드립니다.

이기범 수련의 : MSU 연수는 개인적인 면에서도 최고의 경험이었지만, 한국의 한의사들에게 유용한 치료법이라는 수단이 늘어나고 환자들이 받을 수 있는 치료의 선택지가 넓어지는 것이 연수 프로그램의 최종 목표일 것이라고 생각합니다. 이런 흐름이 계속 이어져 수기의학과 한의학이 인류의 삶의 질에 더 폭넓게 기여하는 세상이 오기를 기대합니다.

운동
우리두리 어린이집

Epilogue

나눔의 메아리

언론이 본 자생의료재단

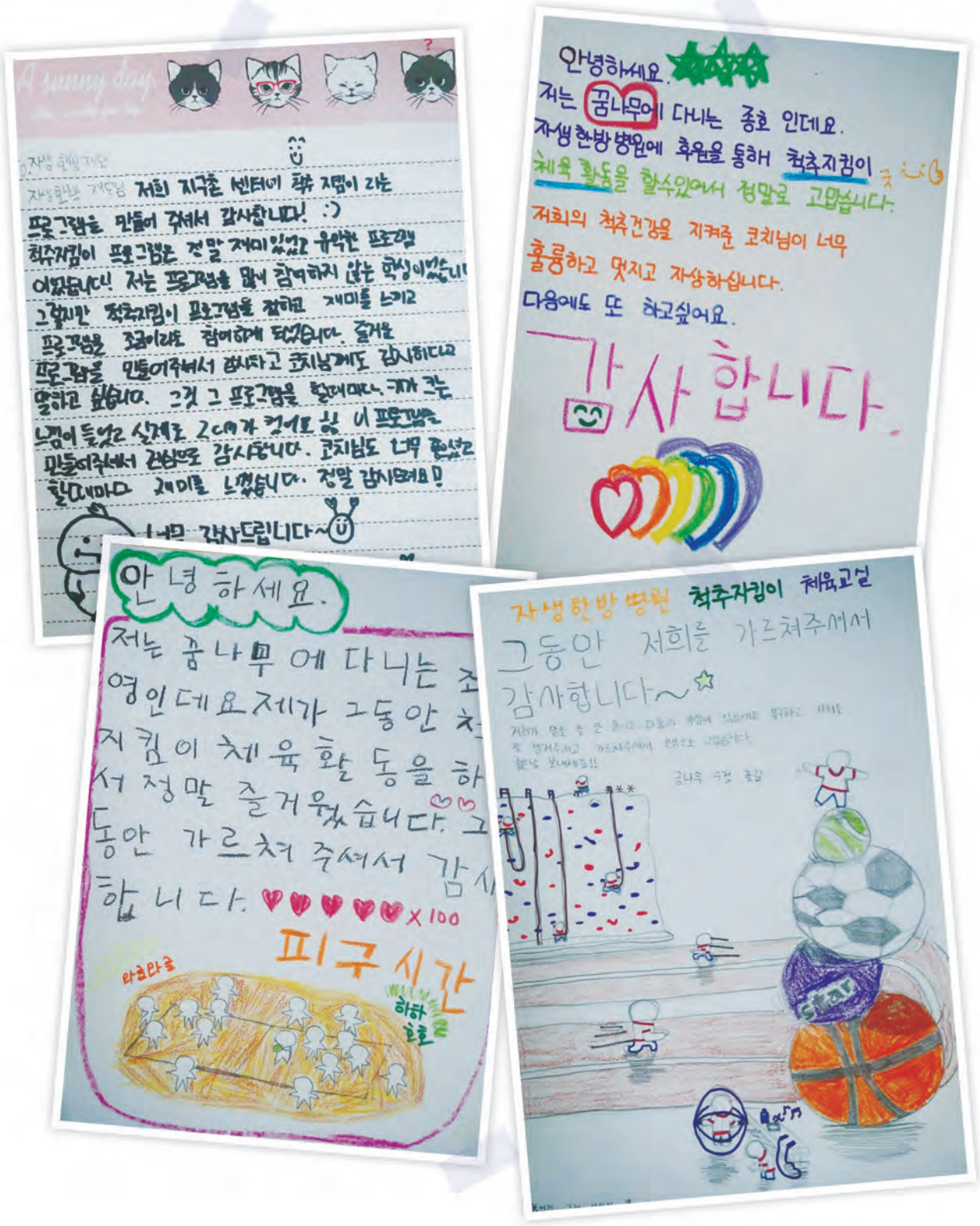
자생의료재단 소개

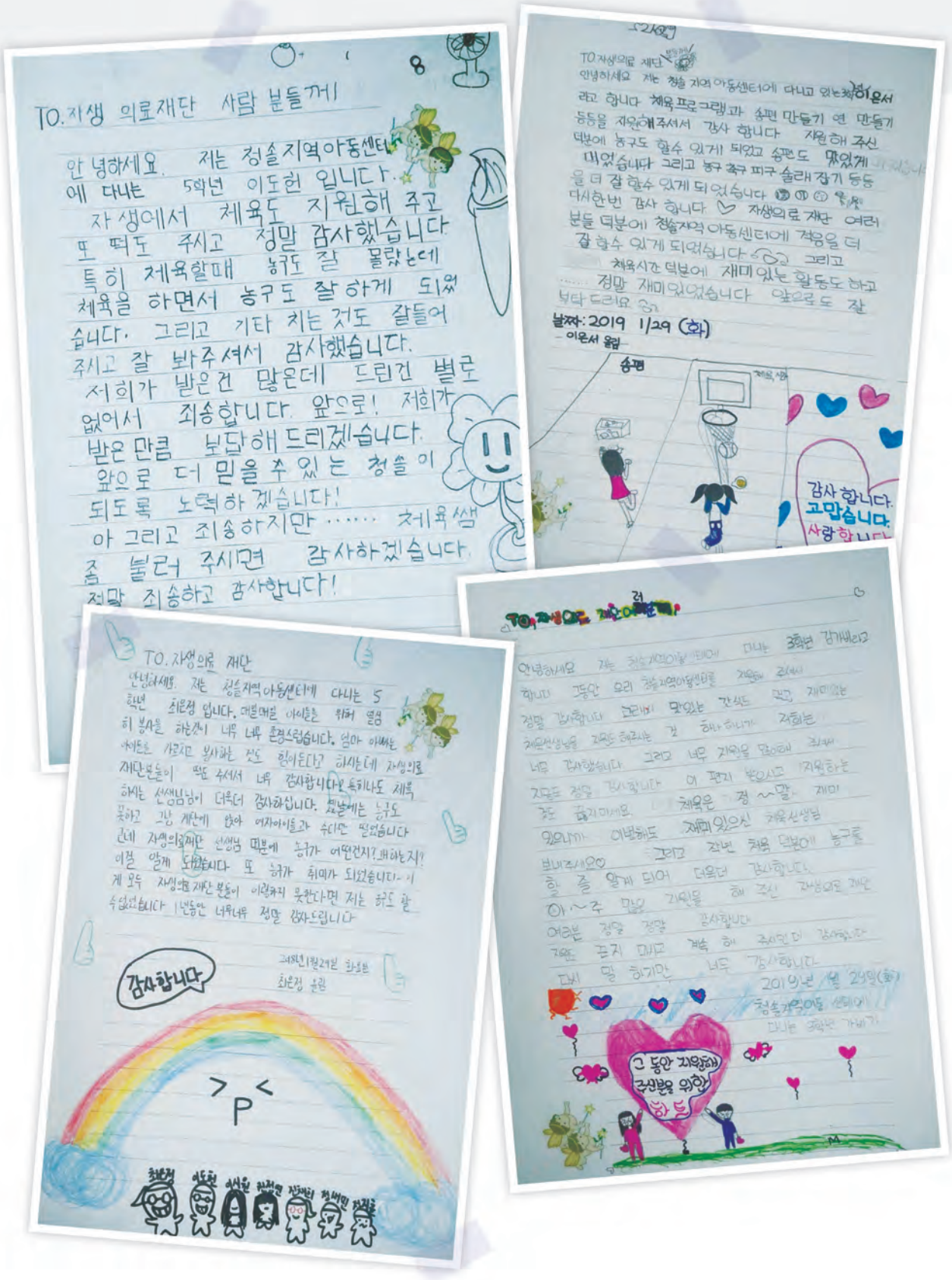
자생의료재단 연혁

사회공헌활동 수상

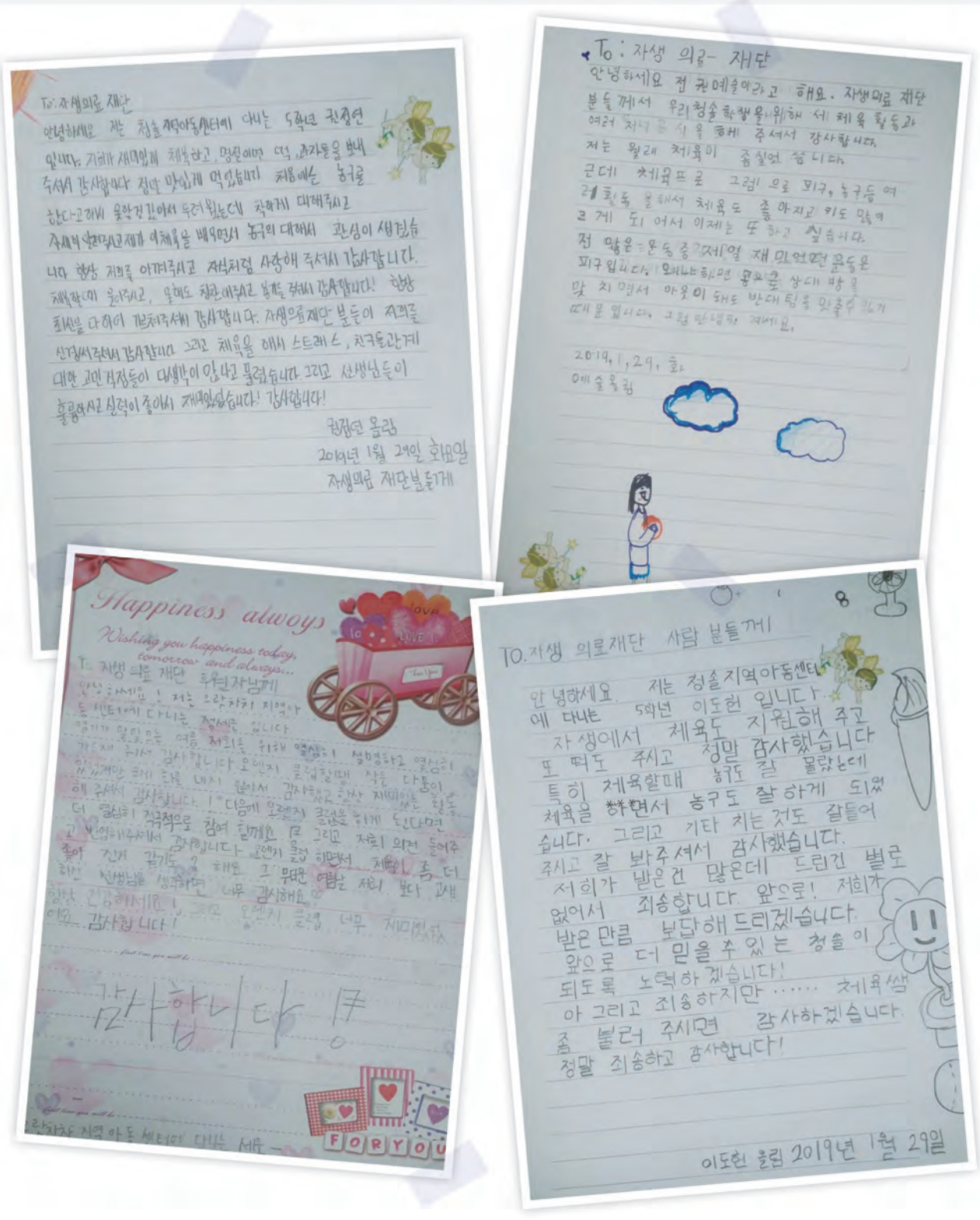
자생의료재단 사회공헌 활동 영역

나눔의 메아리


안녕하세요.
저는 꿈나무에 다니는 종호 인데요.
자생한방병원에 후원을 통해 천추지킴이
체육활동을 할수있어서 정말로 고맙습니다.
저희의 척추건강을 지켜준 코치님이 너무
훌륭하고 멋지고 자상하십니다.
다음에도 또 하고싶어요.
감사합니다.
안녕하세요.
피구시간
자생한방병원 천추지킴이 체육교실
그동안 저희를 가르쳐주셔서
감사합니다~


TO. 자생 의료재단 사람 분들께
안녕하세요. 저는 정솔지역아동센터에 다니는 5학년 이도헌 입니다.
자생에서 체육도 지원해 주고 또 떡도 주시고 정말 감사했습니다.
특히 체육할때 농구도 잘 몰랐는데 체육을 하면서 농구도 잘 하게 되었습니다. 그리고 기타 치는 것도 알려주시고 잘 봐주셔서 감사했습니다.
저희가 받은건 많은데 드린건 별로 없어서 죄송합니다. 앞으로! 저희가 받은 만큼 보답해 드리겠습니다.
앞으로 더 믿을 수 있는 정솔이 되도록 노력하겠습니다!
아 그리고 죄송하지만 …… 체육쌤 좀 불러 주시면 감사하겠습니다.
정말 죄송하고 감사합니다!
TO. 자생의료 재단
안녕하세요. 저는 정솔지역아동센터에 다니는 5학년 최은정 입니다. 매일매일 아이들을 위해 열심히 봉사를 하신것 너무 너무 존경스럽습니다. 엄마 아빠는 제대로 가르치고 봉사하는 것도 힘이든다? 하시는데 자생의료 재단분들이 뛰어 다니셔서 너무 감사합니다. 특히나도 체육 하시는 선생님이 더욱더 감사하십니다. 처음에는 농구도 못하고 그냥 재밌게 한 여자아이들과 쉬는 시간 밖에 없었는데 자생의료재단 선생님 덕분에 농구가 어떤건지? 뭐하는지? 이걸 알게 되었습니다 또 농구가 취미가 되었습니다. 이 모든 자생의료 재단 분들이 이렇게 못한다면 저는 하루도 살 수 없었습니다 너무나도 정말 감사드립니다
감사합니다
그레첸 1월 24일 화요일
최은정 올림
TO. 자생의료재단
안녕하세요 저는 정솔지역아동센터에 다니는 3학년 김가비라고 합니다 그동안 우리 정솔지역아동센터를 지원해 주셔서 정말 감사합니다 맛있는 간식도 많고 재미있는 체육선생님을 지원해주는 것 너무 감사합니다 그리고 너무 지원을 많이해 주셔서 지금도 정말 감사합니다 이 편지 받으시고 지원하는 것도 끊지마세요 체육은 정~말 재미있으니까 이번해도 재미있으신 체육선생님 보내주세요 그리고 잘 봐 주셔서 농구를 할 줄 알게 되어 더욱더 감사합니다.
아~주 많은 지원을 해 주신 자생의료 재단 여러분 정말 정말 감사합니다
지원을 끊지 마시고 계속 해 주시길 바라며 감사합니다
다시 말 하지만 너무 감사합니다
2019년 1월 24일(화)
정솔지역아동센터에 다니는 3학년 가비가
TO 자생의료 재단
안녕하세요 저는 정솔지역아동센터에 다니고 있는 3학년 이은서 라고 합니다 체육프로그램과 송편 만들기 연 만들기 등등을 지원해주셔서 감사 합니다 지원해 주신 덕분에 농구도 할수 있게 되었고 송편도 맛있게 만들었습니다 그리고 농구 축구 피구 슬래 잡기 등등을 더 잘 할수 있게 되었습니다 ㅎㅎㅎ 항상 다시한번 감사 합니다 ♥ 자생의료 재단 여러분들 덕분에 청솔지역 아동센터에 적응을 더 잘 할수 있게 되었습니다 ㅎㅎ 그리고 체육시간 덕분에 재미있는 활동도 하고 정말 재미있었습니다 앞으로도 잘 부탁 드리요 ㅎ
날짜: 2019 1/29 (화)
- 이은서 올림
송편
체육 시간
감사 합니다.
고맙습니다.
사랑합니다
항상 지원해주셔서 감사합니다

나눔의 메아리



To. 자생 의료재단

안녕하세요. 저는 정솔지역아동센터에 다니는 5학년 권정연입니다. 지희가 재미있게 체육하고, 맛있어면 먹을 것들을 보내주셔서 감사합니다. 정말 맛있게 먹었습니다. 처음에는 농구를 한다고 해서 몸을 많이 움직여서 두려웠는데 친절하게 대해주시고 자세히 알려주시고 재미 있게 체육을 배우면서 농구의 대해서 관심이 생겼습니다. 항상 저희를 아껴주시고 저희처럼 사랑해 주셔서 감사합니다. 체육할 때 웃어주시고, 또해도 참관해주시고 놀게 해주셔 감사합니다! 항상 최선을 다하여 가르쳐주셔서 감사합니다. 자생의료재단 분들이 저희를 신경써주셔서 감사합니다. 그리고 체육을 해서 스트레스, 친구들과의 대한 고민 걱정들이 다 사라지고 풀렸습니다. 그리고 선생님들이 훌륭하시고 실력이 좋아서 재미있었습니다! 감사합니다!

권정연 올림
2019년 1월 29일 화요일
자생의료 재단분들께

To : 자생 의료- 재단

안녕하세요 정 권예슬이라고 해요. 자생의료 재단 분들께서 우리청솔학생들을위해 체육 활동과 여러 처다 음식을 해 주셔서 감사합니다.
저는 원래 체육이 좀 싫었 습니다.
근데 체육프로 그림으로 피구, 농구등 여러 종목 보여서 체육도 좋아지고 키도 많이 크게 되어서 이제는 또 하고 싶습니다.
정 많은 분들 중 제일 재 미있었던 공들은 피구 입니다. 오래 하면 몸도 상하 방을 맞 치면서 아웃이 돼도 반대팀을 맞출수 있기 때문 입니다. 그럼 안녕히 계세요.

2019. 1. 29. 화
이예슬 올림

Happiness always

Wishing you happiness today, tomorrow and always...

To. 자생 의료 재단 후원자님께

안녕하세요! 저는 오랑차지 지역아동센터에 다니는 정서은 입니다.
음식과 맛있는 여러 저희를 위해 열심히 설명하고 열심히 가르쳐 주셔서 감사합니다 오랜지 클럽할때 작은 다툼이 있었지만 참아주시고 감사하고 즐겁게 지내는 할 수 있게 해 주셔서 감사했습니다. 다음에 모델지 클럽을 하게 된다면 더 열심히 적극적으로 참여 할께요 또 그리고 저희 의견 들어주고 배려해주셔서 감사합니다 오랜지 클럽 하면서 체육이 좀 더 좋아 진거 같기도 ? 해요 그 무슨 어려움 저희 봐 주셔 감사하고 항상 선생님을 생각하고 너무 감사해요
항상 건강하세요!
또 오랜지 클럽 너무 재미있었 어요 감사합니다!

감사합니다

오랑차지 지역 아동 센터에 다니는 서은

To. 자생의료재단 사람 분들께

안녕하세요. 저는 정솔지역아동센터에 다니는 5학년 이도헌 입니다.
자생에서 체육도 지원해 주고 또 먹도 주시고 정말 감사했습니다.
특히 체육할때 농구도 잘 몰랐는데 체육을 하면서 농구도 잘 하게 되었습니다. 그리고 기타 치는 것도 갈들어 주시고 잘 봐주셔서 감사했습니다.
저희가 받은건 많은데 드린건 별로 없어서 죄송합니다. 앞으로! 저희가 받은 만큼 보답해 드리겠습니다.
앞으로 더 믿을 주 있는 청솔이 되도록 노력하겠습니다!
아 그리고 죄송하지만 …… 체육쌤 좀 불러 주시면 감사하겠습니다.
정말 죄송하고 감사합니다!

이도헌 올림 2019년 1월 29일

안녕하세요, 가재울지역아동센터입니다.

올해도 "지역아동센터 아동 척추건강지킴이 체육프로그램"에 선정 되어 아동들에게 다양한 체육활동을 통해 기본 체력을 다지고 자신감을 길러 올리며 스포츠맨십을 배우는 좋은 기회가 되었습니다. 특히 농구수업은 그동안 아동들이 배우고 싶었던 프로그램으로 아동들의 농구에 대한 갈망과 배우고자 하는 욕구가 더해져 정말 뜻깊은 시간이었습니다. 다만 미세먼지로 인해 외부 활동이 힘들었다는 점, 실내에서는 농구 수업이 아닌 체육활동을 했다는 점이 조금 아쉬웠지만 날이 좋은 날에는 언제나 농구 가방을 메고 즐거운 마음으로 운동장을 오르는 모습에 교사가 보기에 흐뭇했습니다. 자생척추체조로 몸을 풀 때면 어색하다며 키득거리기도 하지만 몸을 풀고 나서 김서연선생님의 섬세하고 확실한 지도로 아동들이 수업을 들을 때는 확실히 듣고 연습을 할 때는 다치지 않고 안 되지만 하려고 노력하는 모습을 보며 또 한 번 좋았습니다. 마지막 시간의 농구 경기는 모두가 최선을 다하며 협동하며 즐기는 게임을 하고 있는 아동들이 대견스러웠습니다.

자생의료재단에서 후원해주시는 이런 프로그램이 한참 자라나고 뛰어[illegible] 우리 아동들에게 얼마나 소중한지 잘 알고 있

To. 자생한방재단 7기
안녕하세요. 저는 안민하입니다. 제가
이 편지를 쓰게 된 이유는 제가 척추지킴
이를 하는데 너무 감사하는 마음이 들어서
이렇게 편지를 쓰게 되었습니다. 제가 매주
수요일과 척추지킴이를 하는 운동을 하
면서 감사하는 마음이 계속 들더라고요
동을 계속 하다보니 몸이 익숙하고
로 운동보다 척추지킴이의 운동이
재미있었어요. 그 다음 척추지킴이 하
이 훌쩍 지나가고 마지막이 찾아왔
너무 슬펐어요. 이제 척추지킴이가
데 저가 척추지킴이를
하는 마음으로 자꾸 생각이
저희를 척추지킴이로
생님들 감사하고 오래오래

MEOW!

Every little thing that you have said and done Feels like it's deep within me.

LOVE is made from you and I

To. 자생의료재단 후원자님께

안녕하세요~!! 저는 은광자자 지역아동센터에 다니고있는 이민선이라고 합니다.
더울때나 추울때나, 언제나 한결같이 후원해주셔서 감사해요.
저희가 많은 선물은 없는데도 불구하고, 한달 내주시지만 매번 대만해요.
오히려 큰것은 하면서 다양한 게임과, 저희 센터의 단위크를 확인할 수
있는 아주 시간이었어요, 덕분에 몸의 상태를 확인 할 수 있었고,
건강해지는 느낌이 쑥쑥 올라갔어요. 저희 센터애들과 체육시간을
같이하고 협동하는 모습을 볼 수 있어서 좋았어요!!
그리고 너무 저만이서 나 꼽게도 뽑고 싶어요 TT
3년 동안 힘드셨을텐데 웃으시며 대해주셔서 감사하단 말씀 드리고 싶어요
나중에라고 또 만날 수 있었으면 좋겠네요T
체육이 좋아지면 오래도 축구부 아이들서 체육이 더 좋아진것 같아요
꾸준히 운동하고 싶었는데 기회가 없었는데 덕분에 하게되요 스포츠
신체에 있기도 하실텐데, 덕분에 기술도 좋아졌어요!!
여러모로 감사드리고 앞으로도 건강하시길 바랄게요!
그럼 안녕히 계세요~
2019년 1월28일 월요일 은광자자 지역아동센터 회장 이민선

척추지킴이 7장

척추지킴이 지원해주셔서 여러 좋은 일 할 수 있어서 감사해요.

안녕하세요?
작년에 자생병원 척추 지킴미 프로그램을 했었는데요
너무 감사해서 이 편지 드립니다.
저희 센터에서는 신체에 하는 프로그램이 더 많은데
척추지킴이 프로그램을 실외에서 할 수 있어서 좋았고
친하지 않았던 친구 동생들과 협동을 하며 놀아
사이가 좋아졌어요 척추지킴이 프로그램을 지원해주셔서
감사해요.
다음번에도 기회가 있으면 지원해 주세요
평화만들기 지역 아동 센터
-아하람올림

언론이 본 자생의료재단

아이들이 건강하게 자란다면 더는 바랄 것

자생의료재단, '아동척추건강 지킴이' 사업 위해 임직원기부금 3000만

자생의료재단이 오늘(11일) '아동척추건강 지킴이' 사업을 위한 임직원기부금을 사회복지공동모금회에 전달했다.

이날 전달식에는 잠실자생한방병원 신민식 병원장이 참석해 임직원들을 대신해 서울시사회복지공동모금회에 기탁했다. 기금은 서울과 경기 지역 내에 전문 체육감사 파견과 운동용품 지원에 쓰일 예정이다.

이와 함께 자생의료재단은 지역아동센터에 자생한방병원 의료진을 파견하기 위한 척추건강강좌와 측만증검사도 실시할 예정이다. 수혜아동은 올해 목표로 두고 있다.

자생의료재단, 한국백혈병소아암협회에 4500만원 후원금 전달

소아암 환우·가족 250여명 위한 후원금 4500만원 기부
'자라고 생각하는 자생공간' 운영 통해 치료·상담 제공

[한의신문=강환동 기자] 자생의료재단(이사장 박병모)은 한국백혈병소아암협회에 소아암 환아 치료 및 가족 지원을 위한 후원금 4500만원을 전달했다고 30일 밝혔다.

서울 마포구 연남동에 위치한 한국백혈병소아암협회 사무실에서 이뤄진 이번 전달식에는 자생의료재단 신종욱 사무국장과 한국백혈병소아암협회 사무실을 비롯해 한국백혈병소아암협회 기획사업국장 등 양 기관의 주요 관계자들이 참석했다.

자생의료재단은 유튜브 채널 '숲포레'를 통해 '2018 러시아 월드컵'과 '2018 자생의료재단 청소년 척추건강 캠페인' 실시

김지영 기자 | 승인 2018.07.13 13:40 | 댓글 0

[한스경제=김] 재단(이사장 박병모)은 경기도 안산 각설에서 5박 6일 상으로 청소년 성장장기 청소년 'Grow Up! 이 캠페인은 을 위한 사회 성장장기 청소년을 위한 건강교육 캠페인이다.

장은 척추측만증의 증상과 원인, 자가진단법을 설명했다. 또한 책걸상 교육했다.

학생들이 보다 쉽게 건강 상식을 숙지할 수 있도록 건강상식 OX퀴즈와 도 진행했다.

정상윤 원장은 "척추건강 관리는 빠르면 빠를수록 좋다"며 "우리 몸의 에 제대로 교육을 받고 올바른 자세습관을 들여야 향후 건강한 척추를 다."

자생한방병원, 충북 단양서 한방 의료봉사

주한 250여명 대상 맞춤형 건강 상담 및 침치료 실시

김춘호 기자 what@mjmedi.com

[민족의학신문=김춘호 기자] 자생한방병원 의료진들이 16일 충북 단양군 어상천초등학교에서 재주한 250여명을 대상으로 한방 의료봉사를 실시했다.

이날 강남·부천자생한방병원 의료진과 임직원 15명은 의료 사각지대에 있는 자택민에게 맞춤형 건강 상담과 침치료 등을 실시했다. 또 대부분 농업에 종사하고 있는 자택주민들에 건강 수 있는 금강요법 등에 대해서 한방의소 30000개를 전달했다.

단양군의 고령화율은 올해 2월 기준 27%로, 이미 초고령사회(고령화율 20%)에 진입한 지역이다. 우리나라의 고령화율이 14%인 점을 감안하면다면 고령화가 상당히 진행된 상태다. 그래에도 불구하고 단양군은 출혈사 무일하게 돌급의료기관이 없는 지역이기도 하다. 잘할의 의료 서비스를 기대하기 어려운 상황이다.

박병모 자생의료재단 이사장은 "농촌지역의 의료 인프라 부족 문제는 어제 오늘 일이 아니지만 이 같은문제가 해결되기 위해선 많은 시간이 필요할 것"이라며 "한방 의료봉사를 통해 의료인으로서 농촌주민들의 건강 증진에 조금이나마 보탬이 될 수 있어 뿌듯하게 생각한다"고 덧붙인다.

농협-자생의료재단, 한방의료봉사 더한 '깨끗한 가꾸기' 전개

연천군 푸르네마을 노인정 및 고령 농가 대상으로 청소, 마당가꾸기, 못하분 실

[한국농어촌방송=김미숙 기자] 농협이 농촌마을을 방문해 한방의료봉사와 함께 청소, 마당가꾸기 등을 진행해 깨끗하고 아름다운 농촌마을 가꾸기 활동을 지속적으로 전개하고 있다.

도시와 농촌이 힘을 합쳐 농촌사랑을 실천하고 국가 경제발전을 견인하는 '도농협동국민운동'을 전개하고 있는 농협중앙회(회장 김병원)도농협동연수원에서는 도농협동국민운동 MOU 단체인 자생의료재단(이사장 신준식)과 함께 5일 경기도 연천군 푸르네마을을 방문해 깨끗하고 아름다운 농촌마을 가꾸기 활동을 펼쳤다.

이번 봉사 활동은 아름다운 농촌경관 유지발전을 통한 농업농촌의 공익적 가치를 널리 알리고자 마련됐다.

생한방병원 최우성 병원장, 충북 온

(ubig23@k-health.com) | 승인 2018.12.06 09:15 | 댓글 0

청주자생한방병원 최우성 병원장이 충북 음성군 대소면 은세미마을의 명예

생한방병원 최우성 병원장이 농협음성군지부와 대소농협으로부터 마을의 명예이장 겸 명예병원장으로 위촉됐다.

에는 청주자생한방병원 최우성 지부장, 대소농협 김창규 조합장

자생의료재단, 설맞아 저소득층아동 위한 '떡국나눔행사'

유다정 기자 (ubig23@k-health.com) | 승인 2018.02.12 10:04 | 댓글 0

잠실·부천지역 저소득층아동 100여명과 떡국 나눔 봉사활동 실시

자생의료재단은 7일~8일 저소득층아동 100여 명을 대상으로 설맞이 '떡국나눔행사'를 실시한다.

자생의료재단 임직원과 자생한방병원 봉사단은 부천이웃사랑지역아동센터, 부천다정한 아동센터, 잠실꿈나무지역아동센터 저소득층 아이들을 찾아 명절의 온기를 나눴다.

이번 행사는 설을 맞아 명절 음식 만들기전통예절 배우기 등 다양한 체험으로 저소득층 아들에게 명절의 즐거움을 전하기 위해 이뤄졌다.

특히 7일 행사에 참여한 아이들은 떡국·산적 만들기에 큰 관심을 가졌다. 고사리손으로 재료 손질하고 떡국과 산적을 만든 아이들은 직접 만든 음식을 맛보기도 했다. 8일에는 만들어진

자생의료재단, 대학생 '희망드림 봉사단 2기' 출범

전국 대학교 재·휴학생 자원봉사자 50명으로 구성, 향후 1년간 활동

2018년 09월 09일 () 09:57:27 김춘호 기자 what@mjmedi.com

[민족의학신문=김춘호 기자] 자생의료재단(이사장 박병모)는 지난달 31일 자생한방병원 지하 1층 대회의실에서 '자생의료재단 희망드림 봉사단 2기 발대식'을 진행했다고 3일 밝혔다.

'자생의료재단 희망드림 봉사단'은 대학생들에게 자원봉사 참여기회를 제공하고, 자생의료재단의 의료 인프라를 봉사활동과 연계하여 지역 사회 발전에 이바지하고자 시작했다. 지난 2016년 봉사단 1기가 1년간의 활동을 마쳤으며 올해 2기가 새로 조직되어 공헌 활동을 이어나가게 된다.

자생의료재단, 저소득 가정 청소년 위한 '희망드림 자선 바자회' 개최

자생의료재단,19-26일 부천시·서울시 관악구서 체육대회 단체놀이부터 한의사 체험까지 아이들 눈높이 맞춘 다양

것으로, 이번 행사에서는 협동심을 기를 수 있는 단체 놀 진행됐다. 또한 아이들은 식전행사에서 방송댄스, 난타 공

이날 꿈나무 율림픽에 참가한 아이들은 한데 어울려 대형 이를 즐겼다. 또 행사장 한 켠에 한의사 체험 부스에서는 고 배우며 한의학을 직접 체험해 보기도 했다.

박병모 자생의료재단 이사장은 "점점 아이들이 마음 놓 들이 건강하게 성장하기 위해선 함께 어울리고 웃을 수 한방 의료재단으로서 아이들이 건강하게 성장할 수 있도

자생의료재단 '도농협동교류단'출범 현장포럼

도시와 농촌이 힘을 합쳐 농촌사랑을 실천하고 국가 경제발전을 견인하는 '도농협동국민운동'을 전개하고 있는 농협중앙회(회장 김병원) 도농협동연수원(원장 권갑하)은 도농협동국민운동에 동참하고 있는 자생의료재단(이사장 박병모)과 지난 12일 함께'도농협동교류단'출범식을 갖고 도농교류 실천을 위한 현장포럼을 강릉시 강릉농협 농산물산지유통센터를 찾아 실시했다.

로이슈

자생의료재단 '아동척추건강지킴이' 사업, 서울시 사회공헌대상 우수프로그램상 수상

"실천하는 나눔…함께 하는 성장" 자생의료재단, 사회공헌백서 발간

지난해 한방 의료봉사 수혜인원 5000명…장학사업도 추진

[만족의학신문=김춘호 기자] 자생의료재단이 '2017 사회공헌백서'를 발간했다고 10일 밝혔다. 자생의료재단의 한방 의료봉사는 30회에 이른다. 수혜인원 5046명. 봉사인원은 324명이다. 매월 의료봉사를 2.5회 실시하고 지역민 4200명을 찾아나선 셈이다. 자생의료재단은 이를 토대로 놀어촌을 방문해 한방 의료봉사를 실시했다.

놀어촌에는 대부분 노인들이 주로 거주하고 있고 노동강도가 세고 반복 노동이 많은 농업과 어업에 종사하는 만큼 평소에 건강을 돌보아 하지만 변변한 의료 거관이 없어 병을 키우는 경우도 허다하다.

또한 아동 및 청소년들이 건강한 성장을 위해 건강 캠페인과 각업체 등 다양한 사회공헌활동도 실시하고 있다.

아동척추건강지킴이 사업은 저소득 가정 아동을 위해 척추건강 문제 프로그램과 의료지원을 병행하는 사업이다. 지난해 수혜인원은 215명이며 임직원 기부금 3000만원이 전달됐다. 2011년부터 2017년까지 수혜인원은 1514명이며 지원 금액은 약 2억 원이다. 또 해당 사업의 탁월성과 우수성을 인정받아 지난해 11월 서울시로부터 '2017 서울시 사회공헌대상'을 수상하기도 했다.

농협 청양군지부 '농업인 행복버스' 행사

단, 베트남서 한방 의료봉사 실시

자생한방병원, 농사철 앞둔 인제군 주민 건강 돌봐

건강 상담실 치료 등 진행

자생의료재단, 보문의 달 맞아 현충원 봉사활동

자생의료재단 '자생 희망드림 장학금' 1900만원

[천지일보=강태우 기자] 자생의료재단이 경제적으로 어려운 청소년들을 위해 장학금을 전달했다고 10일 밝혔다.

'자생 희망드림 장학금' 사업은 어려운 환경에서도 꿈을 키워가는 청소년들에게 수 있도록 장학금을 지원하는 자생의료재단의 사회공헌활동이다.

재단은 각 지역 구청과 학교 등의 추천을 통해 선정된 중·고등학생 19명에게 장학금을 전달했다고 밝혔다. 장학생들에게 전달된 장학금은 총 1900만원이다.

자생의료재단, 진해구청에 엔젤박스

저소득층 30명 위생용품 전달

"여성 청소년 건강한 생활하길"

자생의료재단(이사장 박병모)은 지난 26일 진해구청을 방문해 지역 저소득 여성청소년에게 전달해달라며 위생용품인 '자생 엔젤박스' 30개(300만 원 상당)를 전달했다고 27일 밝혔다.

청원자생한방병원(원장 송주현), 자생봉사단과 연계해 진행된 이번 나눔 사업은 재적 어려움으로 여성위생용품 구입에 어려움을 겪고 있는 저소득 여성 청소년들의 을 지켜주고 밝고 건강한 생활을 지원하기 위해 마련됐다.

자생의료재단, 자생글로벌장학생에 최홍욱 학생 선발… "한의학 세계화 전도사"

중국어·일본어 등 3개 국어 능통…중국·일본 의사학 공부하며 '한의학 세계화' 고민

지난 14일 자생의료재단 박병모(왼쪽에서 다섯 번째) 이사장과 자생글로벌장학생으로 선발된 최홍욱 학생, 자생의료재단 관계자이 사진 촬

자생의료재단, 2월13일까지 '자생글로벌 제5기

생의료재단은 오는 2월 13일까지 한방의 세계화를 이끌 '자생글로벌 제5기 장학생'을 집한다고 29일 밝혔다.

집 대상은 봉사정신이 투철하고 한방의 세계화에 대한 비전을 가진 의과대학·한의학전문대학원에 재학 중인 학생이다. 신청 자격은 학장 혹은 대학원장의 추천을 받으면 된다. 특히 외국어 능력자는 우대한다.

자생한방병원, 충북 음성군 의료봉사

주민 300여명 대상 건강검진·침치료 등

| 2018년 08월 23일 18시 40분 |

[데일리메디 김진수 기자] 자생의료재단과 청주자생한방병원 임직원 일동은 중북 음성군 대소생활체육공원에서 지역민 300여 명을 대상으로 한방 의료봉사를 실시했다고 29일 밝혔다.

청주자생한방병원 의료진과 자생의료재단 임직원 20여 명은 의료 사각지대에 있는 지역주민들에게 맞춤형 건강 상담과 침치료 등을 실시하고 한방파스 3000여 개를 전달했다.

특히 이번 의료봉사에는 미래 한의학 인재인 자생 글로벌 장학생들도 참여해 그 의미를 더했다.

청주자생한방병원 최우성 병원장은 "아직 개원 전이지만 매리 지역민들을 만나고 작게나마 도움을 줄 수 있어서 뿌듯하다"며 "앞으로 사회공헌활동도 활발하게 진행해 지역민의 든든한 '적수 주치의'가 되겠다"고 말했다.

자생의료재단 사회공헌부문 소개

자생의료재단은 지난 2013년 전국 자생네트워크를 통합하여 국내 최대 공익한방의료재단으로 재탄생, 비영리재단법인으로써 의료기관 운영뿐 아니라 사회공헌활동과 척추관절연구활동을 통해 공익재단으로서의 역할과 사명을 다하고 있습니다. 다양한 질환과 경제적인 어려움, 사회적인 문제로 어려움을 겪고 있는 우리 이웃들이 스스로 일어설 수 있도록 **'사회 구석구석의 어려운 이웃들이 스스로 힘을 얻어 자생할 수 있도록 사랑과 정성으로 돕자'**는 경영이념에 따라 건강하고 행복한 세상을 만들어 나가고자 노력하고 있습니다.

자생의료재단 사회공헌부문 비전과 실천

소속 의료기관

[광화문] 서울특별시 중구 통일로 92 케이지타워 (1, 2, 8층)
[노 원] 서울특별시 노원구 노해로 507 (상계동) 와우패션클럽 7~8층
[목 동] 서울 양천구 신목로 102 (목동) 대경프라자 5F, 6F
[잠 실] 서울시 송파구 오금로 81 잠실자생한방병원 4~6, 13, 14층
[부 천] 경기도 부천시 원미구 부일로191번길 17 (상동)
[분 당] 경기도 성남시 분당구 황새울로319번길 13 (서현동)
[수 원] 경기도 수원시 영통구 봉영로 1587, 다모아프라자 10층
[안 산] 경기도 안산시 단원구 광덕대로 241 (고잔동)
[인 천] 인천광역시 남동구 예술로 126 Link126빌딩(4, 5층)
[일 산] 경기도 고양시 일산동구 중앙로 1130 (마두동) 올리브상가 2층
[광 주] 광주광역시 서구 운천로 207 신환빌딩 6~10층
[대 구] 대구광역시 중구 달구벌대로 2033 6층~10층
[대 전] 대전광역시 서구 문정로48번길 58
[청 주] 충청북도 청주시 상당구 상당로 66 나보나스퀘어 4~6층
[울 산] 울산광역시 남구 삼산로 51 (신정동)
[창 원] 경상남도 창원시 성산구 원이대로 682번길 8(상남동), SH빌딩 5~9층
[해운대] 부산광역시 해운대구 해운대로 793 (좌동)

자생의료재단 사회공헌부문 연혁

2018

- **4월** 아동척추건강지킴이 사업 임직원 사회공헌기금 전달식
- **5월** 자생 꿈나무 올림픽 개최 (서울, 경기권역)
  궁중문화축전 '왕실내의원 체험' 한방진료 및 한방차 시음회
  청소년 척추건강교육 'Grow Up! Together' 실시 (안산 창촌초)
- **6월** 호국보훈의 달 국립현충원 봉사활동
  연천 푸르내마을 농촌일손돕기 봉사활동
  자생봉사단 경남권역 여성 위생용품 'Angel Box' 전달식
- **7월** 자생의료재단, 굿네이버스가 함께하는 '허리업 드림케어 프로젝트' 협약식
  케이팜 귀농귀촌박람회 일산 킨텍스 의료부스 운영
  한국소비자원과 함께하는 충북 괴산 의료봉사
- **8월** 희망드림 대학생 봉사단 2기 출범식
- **9월** 청소년 척추건강교육 'Grow Up! Together' 실시 (서울 논현초)
  자생의료재단 도농협동교류단 출범, 제1회 현장포럼 (강릉시)
- **10월** 강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
  제6회 희망드림 자선바자회 개최
- **11월** 효성그룹, 기아대책과 함께하는 '미소원정대' 베트남 해외의료봉사
  농협중앙회 도농협동공헌상 수상
  자생의료재단 – 슛포러브 캠페인, 한국백혈병소아암협회 기금 전달식
  제10회 사랑의 김장김치 나누기
  구세군자선냄비와 함께하는 아름다운 동행 한방차 나눔
- **12월** 따뜻한 온돌나눔 연탄배달 봉사활동 (희망드림 대학생 봉사단)

자생의료재단 사회공헌부문 연혁

2017

- **1월** 제3회 자생 희망드림 장학생 장학증서 수여식
  지역아동센터 설 명절 음식 및 간식지원
  환우와 함께하는 설맞이 떡썰기 대회
- **2월** 해운대, 울산 자생봉사단 여성 위생용품 전달식
  KGC인삼공사와 함께한 인삼경작 농업인 의료봉사
- **3월** 제4회 자생 글로벌장학생 장학증서 수여식
  희망드림장학생(긴급지원) 장학금 전달식
  2016 자생의료재단 사회공헌백서 발간
- **4월** 2017년 농업인 행복버스 발대식
  사회복지법인 '함께걷는아이들' 소외계층 문화지원사업 업무 협약식
  안산자생봉사단 창립
- **5월** 다문화가정과 함께하는 한방의료봉사
- **6월** 호국보훈의 달 국립현충원 봉사활동
  한국소비자원과 함께하는 의료봉사
  사단법인 36.5도와 함께하는 고려인, 외국인 노동자 의료봉사
  올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트(강남)
- **7월** 1사1촌 또 하나의 마을 만들기 당진고대농협 일손돕기
- **8월** 1사1촌 또 하나의 마을 만들기 인제농협 의료봉사
  지역아동센터 여름방학 한의사체험 행사
  올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트(부천)
- **9월** 압구정 주민센터 건강강좌
- **10월** 강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
  사단법인'시니어희망공동체'와 함께 하는 화성 고포리 의료봉사
- **11월** 자생의료재단 아동척추건강지킴이사업 서울시 사회공헌대상 수상
  한국메이크어위시재단' Innovation in Fundraising Awards' 국제본부 특별상 수상
  제9회 사랑의 김장김치 나누기
  뜨끈뜨끈 사랑의 온돌나눔 연탄배달 봉사활동
- **12월** 강남구청 지역사회공헌 감사장 수여(강남구 동별 어르신 잔치)
  구세군자선냄비와 함께하는 아름다운 동행 한방차나눔
  한국백혈병소아암협회 기부금 전달식
  올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트(논현 신사옥)
  대한사회복지회 서울영아일시보호소 현물기부 전달식

2016

- **1월** 제2회 자생 희망드림 장학생 장학증서 수여식
- **2월** 다문화가정과 함께하는 전통문화체험 및 전통혼례 행사
- **3월** 제3회 자생 글로벌장학생 장학증서 수여식
- **4월** 사랑의 종이하트 접기 캠페인 실시
  2016년 농업인행복버스 발대식 및 경북 영천 금호농협 의료봉사
- **5월** 강남구청, 사랑의열매 감사장 수여
- **6월** 신규병원(광주자생) 의료진 농촌의료봉사
- **7월** 한국소비자원과 함께하는 강화도 의료봉사
  지역아동센터 여름방학 한의사 체험
- **8월** 제1기 희망드림 대학생봉사단 발대식
  2016 또 하나의 마을 만들기 (강원도 인제군)
  한국인삼공사와 함께하는 강원도 홍천 의료봉사
  서울시, 서울복지재단 건강지킴이 사업 기부 협약식
- **9월** 제5회 희망드림 자선바자회 개최
  강서구청과 함께하는 노인의 날 청춘드림 대축제
- **10월** 장애가정 청소년 두드림 장학사업 장학증서 수여식
  제3회 자생봉사단 워크샵
  포천농협과 함께한 사과수확 봉사활동
- **11월** 올키즈스트라와 함께하는 환우들을 위한 힐링콘서트
  제8회 사랑의 김장김치 나누기
  2016년도 농촌사회공헌인증 획득
- **12월** 2016년 대한민국 농촌재능나눔대상 국무총리 표창 수상
  2016년 보건복지부 행복나눔인상 수상
  뜨끈뜨끈 사랑의 온돌나눔 연탄배달 봉사활동

2015

- **2월** 제1회 자생 희망드림 장학증서 수여식
- **3월** 강남복지재단 기부후원 감사장 수여
  해운대구다문화가정지원센터와 함께한 다문화가정 우리문화투어
- **4월** 서울시, 서울복지재단-자생의료재단 아동척추건강 지킴이 기부협약식
- **5월** 사랑의 열매 감사장 수여 (희망드림 장학사업)
  부천시 덕유복지관과 함께한 가정의 달 효 실천 행사
- **6월** 호국보훈의 달 연평도 의료봉사
- **7월** 도농교류의 날 정부포상, 신준식 이사장 국민훈장 모란장 수상

• **10월** 제4회 희망드림 자선바자회 개최
청도군과 함께한 청도반시수확 농촌일손돕기 봉사활동
• **11월** 효성그룹, 기아대책과 함께한 '미소원정대' 베트남 의료봉사
제7회 사랑의 김장김치 나누기
한국구세군 기부후원 감사패 수여
• **12월** 서울시복지재단 기부자 감사패 수여

2014

• 제1회 자생글로벌 장학사업 실시 (한의대생)
• 진도 여객선참사 재난대책 의료봉사 및 현장 지원활동
• 설, 추석 명절 이웃돕기 행사 실시
• 한국방송연기자협회와 함께하는 사랑나눔 의료봉사
• 빈곤가정 청소년을 위한 제3회 희망드림 자선 바자회
• 김포 사할린 영주귀국동포와 함께한 사랑의 겨울나기 봉사활동
• 제1회 자생 희망드림 장학사업 실시 (고등학생)
• 세종대왕 나눔봉사대상, 대한적십자 총재상 및 아름다운 대한국인상 수상
• 농촌사회공헌인증패 수여 (농림수산식품부, 농촌사랑범국민운동본부)

2013

• 사할린 동포를 위한 사랑의 한복전달
• 농업인 행복버스 의료지원 협약
• 동의보감 400주년 기념 희망나눔대축제 개최
• 희망디딤돌 청소년 진료지원 시행
• 한의사 직업체험 프로그램 시행
• 재단 지정기부금단체 승인
• 자생 환우와 함께하는 작은 음악회

2012

• 창원 자생봉사단 창립
• 미혼모를 위한 사랑의 배냇저고리 사업 시행
• 지역아동센터와 함께하는
• 여름방학 척추건강교실 시행
• 8.15 광복절 기념 독도횡단 행사 의료지원
• 구세군과 함께하는 아름다운 동행 캠페인
• 제8회 올해의 도시-어촌교류상 농림수산식품부 장관상 수상

2011

• 추나약물 추출 '신바로캡슐' 개발, 식약청 승인
• 울산 자생봉사단 창립
• 잠실 자생봉사단 창립

2010

• 자생 직원봉사단 발대식
• 안산 자생봉사단 창립
• 해운대 자생봉사단 창립
• 대전 자생봉사단 창립

2009~1999

| 2009년 |
• 자생 사회공헌실 설립
• 목동 자생봉사단 창립
• 일산 자생봉사단 창립

| 2007년 |
• 부천 자생봉사단 창립

| 2005년 |
• 육공단의 신경재생, mRNA 관련 미국특허 획득

| 2003년 |
• 신바로메틴 미국특허 획득

| 2001년 |
• 디스크 특효성분 신바로메틴 발견
• UC어바인 의대와 육공단의 효능 공동연구 착수
• 자생생명공학연구소 설립

| 2000년 |
• 자생의료재단 설립
• 복지부 재단법인 부설연구소 인가

| 1999년 |
• 자생의료재단 등록
• 자생생명공학연구소 설립

사회공헌활동 수상

제4회 도농협동희망포럼 도농협동공헌상 수상

자생의료재단은 지난 11월 6일 농협중앙회에서 개최한 2018년 제4회 도농협동희망포럼에서 그동안 도농협동국민운동에 적극적으로 참여하여 도시와 농촌이 아름다운 동행을 할 수 있었던 공헌에 대하여 도농협동공헌상을 수상하였습니다.

자생의료재단은 2016년 도농협동국민운동 업무협약(MOU)을 체결하여 도시와 농촌이 힘을 합쳐 농촌사랑을 실천하고 국가 경제 발전을 도모하는 도농협동국민운동에 동참하였습니다. 대표적인 실천으로 명예이장 위촉을 통한 또 하나의 마을 만들기를 범국민실천운동으로 전개하고 있습니다.

또한 도농교류 실천조직인 도농협동교류단 출범식에 동참하여 농산물직거래, 농촌 일손 돕기, 깨끗하고 아름다운 마을가꾸기, 6차산업 교류농가마을 방문 등 다양한 도농교류활동을 하였습니다.

자생의료재단 사회공헌 활동 영역

의료지원

우리이웃이 건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 가장 가까운 곳에서 언제나 함께합니다.

농어촌 의료봉사 / 해외의료봉사 / 꿈나무 의료지원 / 허리업 의료지원

문화 · 체육

문화, 체육, 창의가 넘치는 아름다운 내일을 만들어 가기 위해 재능있는 아동, 청소년을 지원하는 행복한 나눔을 실천합니다.

자생꿈나무 올림픽 / 건강강좌 및 맞춤체조 캠페인 / 스포츠 영재 인재육성

사회복지

복지 사각지대에서 도움이 필요한 이웃들이 자생력을 되찾을 수 있도록 힘이 되겠습니다.

아동척추건강지킴이 / 사랑의 김장나누기 / 사랑의 연탄나누기 / 희망드림 자선바자회

교육 · 장학

미래의 꿈과 희망인 아동.청소년이 건강하고 바르게 자라 글로벌 인재로 꿈을 펼칠 수 있도록 지원합니다.

희망드림 장학금 지원 / 자생 꿈키움 장학금 지원 / 자생 글로벌 장학금 지원 / 청소년 척추건강교육 ' Grow Up! Together ' / 한의사 직업체험 프로그램

지역사회

지역사회와 함께 건강하고 행복한 세상을 만들어가며 늘 끊임 없는 봉사와 따뜻한 손길을 전하는 등불이 되고자 합니다.

1사1촌 자매결연 활동 / 자생 Angel box 전달 / 대학생희망 드림봉사단 / 현충원 묘역봉사 / 아름다운 농촌마을 가꾸기

자원봉사

나눔을 실천하면 아픔은 반이되고 기쁨은 배가 됩니다.

독거노인 급식 및 도시락 봉사 / 환경보호 활동 / 사랑의 김장김치 나누기

2018
자생의료재단
사회공헌백서

발행인	박병모
발행처	(재)자생의료재단
발행일	2019년 3월
편집·기획	(재)자생의료재단 사회공헌실 서울시 서초구 강남대로 535
디자인·제작	싱크페이지원 TEL. 02-707-0406